

Sommaire***Inhalt***

Félicitations	3	<i>Gratulationen</i>	3
Communication des divisions	5 à 11	<i>Abteilungs-Infos</i>	5 bis 11
Plan des activités	13	<i>Aktivitätenplan</i>	14
Cours et camps	16 à 27	<i>Kurse</i>	16 bis 27
Manifestations	29 à 41	<i>Anlässe</i>	29 bis 41
Y étiez-vous ?	43 à 53	<i>Waren Sie dabei?</i>	43 bis 53
Délais de parution Fri-Gym 4/2009	55	<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 4/2009</i>	55
Petites annonces	56	<i>Kleininserate</i>	56

Anniversaire Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

*Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern,
die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.*

50 ans / 50 Jahre

05.12.1959 Marcel Ansermet, Freiburgia

60 ans / 60 Jahre

06.12.1949 Tobie Morel, Châtel-St-Denis

11.12.1949 Marlies Riedo, Düringen

70 ans / 70 Jahre

25.10.1939 Charles Bersier, FSG Bulle

26.10.1939 Erich Dumont, TV Murten

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

02.10.1924 Vreni Spahr, Murten

31.10.1924 Pascal Crausaz, Fribourg

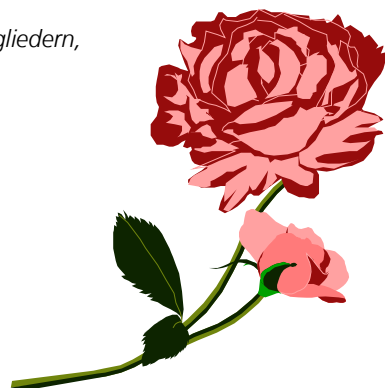
01.11.1922 Esther Pipoz, Bulle

21.11.1924 Alois Stadelmann, Tavers

25.11.1922 André Papaux, Treyvaux

jusqu'à mi-décembre

Daten berücksichtigt bis Mitte Dezember



Comité central Préavis de l'assemblée des délégués 2009

Chers présidents, chères présidentes,
Chers(ères) gymnastes,
Chers membres honoraires,

Nous avons le plaisir de vous rappeler que
notre prochaine assemblée des délégués
aura lieu

**le samedi 7 novembre 2009
à Rossens.**

Nous vous prions de bien vouloir agender
cette date.

A l'issue de l'assemblée, un apéritif ainsi
qu'un repas vous seront servis. Les docu-
ments usuels seront transmis, selon les
statuts, quatre semaines avant l'assem-
blée.

Zentralvorstand Voranzeige Delegierten- versammlung 2009

*Sehr geehrte Präsidentinnen und Präsidenten
Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehrenmitglieder*

*Wir möchten euch darauf hinweisen, dass
die Delegiertenversammlung 2009 am*

**Samstag, 7. November 2009
in Rossens**

*stattfinden wird. Wir bitten euch, dieses
Datum bereits heute in eurer Agenda
vorzumerken.*

*Anschliessend an die Versammlung wer-
den wir nach einem Aperitif gemeinsam
ein Essen einnehmen. Die üblichen Doku-
mente werden euch statutengemäss vier
Wochen vor der Delegiertenversammlung
gestellt.*

Gymnaestrada 2011 Groupe fribourgeois

Et c'est reparti! La FFG présentera à nou-
veau un groupe fribourgeois à la Gym-
naestrada 2011, qui se déroulera du 10 au
16 juillet 2011 à Lausanne. Grâce à l'ex-
cellent travail de ses représentants, le
groupe participera à la Soirée Suisse du
mardi 12 juillet!

Le groupe, fort de 116 gymnastes et 34
danseuses provenant de plus de 18 socié-
tés du canton, commencera à s'entraîner
dès cet automne.

INFOS aux gymnastes

Les dates d'entraînements ont été fixées
comme suit:

- dimanche 20 septembre 2009, à la
Halle de la Léchère à Bulle, de 09h à
12h
- dimanche 18 octobre 2009, à la Halle
de gym et la Halle polyvalente à Cugy,
de 09h à 12h
- dimanche 22 novembre 2009, à la Halle
de la Léchère à Bulle, de 09h à 12h

Gymnaestrada 2011 Kantonalgruppe

*An der Gymnaestrada vom 10. bis 16. Juli
2011 in Lausanne wird der FTV auch wie-
der mit einer Kantonalgruppe vertreten
sein. Dank der ausgezeichneten Arbeit
ihrer Verantwortlichen wird die Gruppe am
Schweizer Abend vom 1.2 Juli teilnehmen.*

*Die Gruppe besteht aus 116 Kunst- und
GeräteturnerInnen und aus 34 Tänzerin-
nen, die aus mehr als 18 Vereinen unseres
Kantons stamme. Die Trainings beginnen
diesen Herbst.*

Infos an die Turner und Turnerinnen

*Die Trainingsdaten für diesen Herbst wur-
den wie folgt festgelegt:*

- Sonntag, 20. September 2009, in der
Turnhalle la Léchère in Bulle, von 09.00
Uhr bis 12.00 Uhr
- Sonntag, 18. Oktober 2009, in den
Turnhallen in Cugy, von 09.00 Uhr bis
12.00 Uhr
- Sonntag, 22. November 2009, in der
Turnhalle la Léchère in Bulle, von 09.00
Uhr bis 12.00 Uhr

Service de presse FSG **Medienservice STV**

Gymnastique artistique masculine: le nouveau chef de la formation s'appelle Rolf Niederhäuser

La Fédération suisse de gymnastique (FSG) désigne Rolf Niederhäuser à la tête de la formation de la gymnastique artistique masculine.

Agé de 44 ans, Rolf Niederhäuser (BE), qui officiait jusqu'ici comme entraîneur national, prend la succession de Claus Haller décédé en mai dernier. Professeur de gymnastique et de sport, il entraînait les juniors comme entraîneur de fédération à Macolin avant d'être nommé entraîneur national le 1^{er} janvier 2009.

Le poste d'entraîneur national est mis au concours.

La FSG est persuadée d'avoir trouvé avec Rolf Niederhäuser une bonne solution pour assurer l'essor de la gymnastique artistique masculine.

Renseignements:
Felix Stingelin, chef du sport d'élite FSG
062 837 82 40

Annemarie Baumann
Service de presse FSG

Kunstturnen Männer: Rolf Niederhäuser neuer Ausbildungschef

Der Schweizerische Turnverband (STV) bestimmt Rolf Niederhäuser zum Ausbildungschef Kunstturnen Männer.

Der bisherige, 44-jährige Nationaltrainer Rolf Niederhäuser, Schüpfen (BE) tritt die Nachfolge des im Mai verstorbenen Claus Haller an. Der ausgebildete Turn- und Sportlehrer war vor seiner Ernennung per 1. Januar 2009 zum Nationaltrainer als Verbandstrainer der Junioren in Magglingen tätig.

Die Stelle des Nationaltrainers wird zur Neubesetzung ausgeschrieben.

Der STV ist überzeugt mit Rolf Niederhäuser eine gute Lösung für die weitere positive Entwicklung im Männerkunstturnen gefunden zu haben.

Auskünfte:
Felix Stingelin, Chef Spitzensport STV
062 837 82 40

Annemarie Baumann
Medienservice STV



1919-2009

L'URG a été fondée en 1919, elle est reconnue comme instance consultative par la Fédération Suisse de Gymnastique dont elle soutient les objectifs.

Uniquement les associations cantonales masculines en faisaient partie.

Dès 1994, suite à la fusion des 2 Fédérations faitières SFG et ASGF, le comité s'est attelé à demander aux associations cantonales féminines de rejoindre les rangs de l'URG. En 1999 son travail a été récompensé par l'adhésion de toutes les associations cantonales romandes.

Buts :

- Etre un lien entre la Fédération Suisse de Gymnastique (FSG) et les Associations cantonales romandes. A ce titre, elle organise des consultations entre lesdites associations pour l'examen de questions d'intérêt général.
- Permettre la coordination et garder un lien étroit entre les associations romandes.
- Défendre les intérêts d'une minorité.
- Etre un support pour faire avancer notre mouvement.
- Présenter des candidats pour les postes à repourvoir au sein de la Fédération Suisse de Gymnastique.
- Organiser des cours romand de Management.
- Coordonner la formation des monitrices, moniteurs et entraîneurs en Romandie.
- Apporter une impulsion pour une formation à la FSG.
- Susciter l'intérêt et l'attrait de la performance en organisant des manifestations (concours, Championnats Romands, Fête Romande).

Activités :

Formation et perfectionnement des cadres et entraîneurs en organisant des cours et des conférences.

Manifestations :

- Chaque 6 ans ♦ Fête Romande de Gymnastique
- Chaque année ♦ Championnat Romand de sociétés, Jeunesse et Adulte
- ♦ Championnat Romand Agrès Individuel et Elle et Lui
- ♦ Championnat Romand de Gymnastique individuelle et à Deux
- ♦ Concours Romand d'Athlétisme

Effectifs des Gymnastes Romands	58'409
(membres des associations)	
Adultes	23'282
Jeunes	28'073
Membres passifs/honoraires	7'054
Membres honoraires URG	81

Quel parcours en 90 ans d'existence !

Malgré le défilé des années qui peuvent entraîner la routine, l'URG a su progresser et ceci grâce à des gens motivés, engagés ne comptant ni leur temps, ni leur peine.

Afin de marquer d'une manière particulière son 90ème anniversaire, l'URG organise plusieurs manifestations.

Le comité exécutif et le comité technique vous invitent à passer un excellent moment de détente et de convivialité à notre Gala Romand qui se déroulera le 19 septembre 2009 à la salle de la Riveraine à Neuchâtel.

2 représentations : une à 14h00 et l'autre à 19h00, avec l'inauguration d'une nouvelle bannière. Les billets peuvent être réservés sur notre site www.urg.ch.

Les 24 et 25 octobre 2009 aura lieu à Champéry/VS l'Assemblée des Délégués de la Fédération Suisse de Gymnastique. 450 délégués et invités y prendront part.

Le 1^{er} novembre à Neuchâtel et le 8 novembre 2009 à Monthey, le 1^{er} Congrès Romand de formation Jeunesse, ouvert aux moniteurs, aides moniteurs Jeunesse sera organisé.

Que cet anniversaire soit le gage de la pérennité de la pratique de la gymnastique qui contribue à l'épanouissement des plus belles qualités physiques et morales de l'homme et de la femme.

Certains vivront cet événement en se remémorant des moments inoubliables, évoquant le temps qui passe.

Eliane Giovanola
Présidente URG



1919-2009

Die URG wurde 1919 gegründet, anerkannt vom Schweizerischen Turnverband als beratende Instanz, dessen Zielsetzung die URG auch unterstützt.

Lediglich die Männer-Kantonalverbände gehörten damals dazu.

Seit 1994, nach der Fusion der beiden Dachverbände ETV und SFTV, machte sich der Vorstand daran, ebenfalls die Frauen-Kantonalverbände zu bitten, der URG beizutreten. 1999 wurde seine Arbeit mit dem Beitritt sämtlicher Westschweizer Kantonalverbände belohnt.

Ziele:

- Bindeglied sein zwischen dem Schweizerischen Turnverband (STV) und den Westschweizer Kantonalverbänden. Sie organisiert hierfür Treffen zwischen den verschiedenen Verbänden, um Fragen von allgemeinem Interesse zu thematisieren.
- Koordination ermöglichen und engen Kontakt zwischen den Westschweizer Verbänden pflegen.
- Interessen einer Minderheit vertreten.
- Träger sein, um unsere Bewegung voranzutreiben.
- Kandidaten präsentieren für offene Stellen innerhalb des Schweizerischen Turnverbandes.
- Management Kurse in französischer Sprache organisieren.
- Ausbildung der Leiterinnen, Leiter und Trainer in der Westschweiz koordinieren.
- Anstoss geben zu einer Ausbildung im STV.
- Interesse und Anreiz an Leistung auslösen, indem Anlässe organisiert werden (Wettkämpfe, Westschweizer Meisterschaften, Westschweizer Turnfest).

Aktivitäten:

Aus- und Weiterbildung des Kaders und der Trainer, indem Kurse und Konferenzen organisiert werden.

Anlässe:

- Alle 6 Jahre ♦ Westschweizer Turnfest
- Jedes Jahr ♦ Westschweizer Vereins-Meisterschaften, Jugend und Erwachsene
 - ♦ Westschweizer Geräte-Meisterschaften Einzel und Sie&Er
 - ♦ Westschweizer Turn-Meisterschaften Einzel und zu Zweit
 - ♦ Westschweizer Leichtathletik-Wettkampf

Anzahl westschweizer Turner	58'409
(Mitglieder der Verbände)	
Erwachsene	23'282
Jugend	28'073
Ehrenmitglieder	7'054
Ehrenmitglieder URG	81

Was für eine Entwicklung innerhalb von 90 Jahren!

Trotz dem Lauf der Jahre, die auch leicht zur Routine werden können, wusste sich die URG zu entwickeln und dies dank motivierten und engagierten Leuten, die weder Zeit noch Aufwand scheuten.

Um den 90. Geburtstag gebührend zu feiern und ein Zeichen zu setzen, hat die URG mehrere Anlässe organisiert.

Das Exekutiv-Komitee und der technische Ausschuss laden Sie ein, einen aussergewöhnlichen Moment der Entspannung und der Gastlichkeit zu geniessen an unserer "Gala Romand", welche am 19. September 2009 im Saal der Riveraine in Neuenburg stattfinden wird.

2 Vorstellungen: die erste um 14:00 Uhr und die zweite um 19:00 Uhr, mit der Einweihung einer neuen Fahne. Tickets können auf unserer Homepage reserviert werden: www.urg.ch.

Am 24. und 25. Oktober 2009 wird die Delegiertenversammlung des Schweizerischen Turnverbandes in Champéry/VS stattfinden. 450 Delegierte und Gäste werden daran teilnehmen.

Der erste Westschweizer Ausbildungs-Kongress Jugend wird am 1. November 2009 in Neuenburg und am 8. November 2009 in Monthey stattfinden, offen für Leiter/innen und Hilfs-Leiter/innen Jugend.

Auf dass dieser Geburtstag Bürgschaft zum Fortbestand turnerischer Leistung sei, welche zur Entfaltung der schönsten physischen und moralischen Qualitäten von Mann und Frau beitragen.

Einige werden diesen Event erleben, indem sie sich an unvergessliche Momente erinnern und vergangene Zeiten wachwerden lassen.

Eliane Giovanola
Präsidentin URG

Plan des activités 2009 / Aktivitätenplan 2009

Septembre	21	Conférence des présidents FFG
	26	Team-Cup C5-C7, Cugy, org. FSG Cugy-Vesin
	27	Cours de formation juges agrès B2 : examen
	26-27	Championnats suisses gymn. + Elle & Lui, Rätterschen
Octobre	3	Cours de perfectionnement parents-enfants, Bulle
	03-04	Championnat romand agrès individuels, Genève
		Championnat romand athlétisme, CO à définir
	10	Cours des aînés à Marly
	10	Cours de perfectionnement gym enfantine, Bulle
Novembre	19 - 23	Camp cantonal agrès, Aigle
	24-25	Assemblée des délégués FSG, Champéry
	31-01	Championnats suisses agrès indiv. féminins (1/2 finale et par équipe), Kirchberg
	01	Swiss Cup GAM + GAF, Zürich
	01	Congrès jeunesse romand à Neuchâtel
	07	Assemblée des délégués FFG, Rossens
	07-08	Championnats suisses agrès indiv. masculins, Pomy
	08	Congrès jeunesse romand à Monthey
	14	Cours cantonal polysport fitness dames/hommes et seniors/dames-seniors à Fribourg
	14-15	Championnats suisses de gymnastique artistique par équipes, Lausen
	14-15	Championnats suisses agrès indiv. féminins (finale), Münchwilen
	28-29	Championnats suisses aérobic, Willisau
	28-29	Championnat romand des tests en gymnastique, gym indiv. et gym à deux, Delémont
Décembre	28	Coupe St-Nicolas agrès garçons, Charmey, org. FSG Charmey
	05-06	Championnats suisses de sociétés jeunesse, Obersiggenthal
	12-13	Coupe des Anges agrès filles C1-C4, TV Flamatt-Neuenegg
	19-20	Coupe de Noël agrès filles C5-C7 + gym & danse, FSG La Combert

Le plan des activités 2009 peut aussi être consulté sur notre site <http://www.ffg-ftv.ch>.

Plan des activités 2009 / Aktivitätenplan 2009

September	21	Adm. Konferenz der Präsidenten FTV
	26	Team-Cup K5-K7, Cugy
	27	Ausbildungskurs Richter Einzelgeräteturnen B2: Prüfung
	26-27	Schweizer Meisterschaften Gymnastik und Getu Sie & Er, Rätterschen/ZH
Oktober	3	Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle
	03-04	Westschweizer Meisterschaften Getu Einzel, Genf
		Westschweizer Meisterschaften Leichtathletik, Ort noch unbekannt
	10	Kurs für das 3. Alter in Marly
	10	Weiterbildungskurs KITU, Condémine-Turnhalle, Bulle
November	19 - 23	Kantonales Lager Geräteturnen, Aigle/VD
	24-25	Delegiertenversammlung STV, Champéry/VS
	31-01	CH-Meisterschaft, Mannschaftsmeisterschaft und Halbfinal Einzelgeräteturnerinnen, Kirchberg/BE
	01	Swiss-Cup, KUTU F + M, Zürich
	07	Delegiertenversammlung FTV, Rossens
	07-08	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turner, Pomy/VD
	14	Kantonalkurs Polysport FRAUEN / MAENNER / SENIORINNEN / SENIOREN, Freiburg
	14-15	Schweizer Mannschafts-Meisterschaften KUTU-M + KUTU-F, Lausen/BL
	14-15	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turnerinnen Final, Münchwilen/TG
	28-29	CH-Meisterschaft Aerobic, Willisau/LU
Dezember	28-29	Westschweizer Meisterschaften Gymnastik-Teste, Delémont/JU
	28	St-Nikolaus-Cup Geräteturner, Charmey
	05-06	Schweizer Meisterschaft Vereinsturnen Jugend, Obersiggenthal/AG
	12-13	Engelscup Geräteturnerinnen K1-K4, TV Flamatt-Neuenegg
	19-20	Weihnachtscup Geräteturnerinnen K5-K7 und Gymnastik, FSG La Combert

Der Aktivitätenplan kann auch auf unserer Homepage <http://www.ffg-ftv.ch> eingesehen werden.

**Cours de perfectionnement
PARENTS-ENFANT**

Date : samedi 3 octobre 2009

Horaire : 08h30 – 15h00

Lieu : Halle de la Léchère à Bulle

Thème : Lilly fait le tour du monde !

Se munir de : carnet de cours, carte de membre FSG, votre badge sur le thème, deux photos passeport y inscrire votre nom, prénom et nom de la société, d'un passeport personnel (place pour la photo et les coordonnées de l'enfant) que tu auras confectionné pour un voyage autour du monde qui l'accompagnera pendant toute l'année (prévoir des cases où il pourra mettre un tampon ou autre chose après chaque leçon), un pique-nique.

Délai d'inscription : 15 septembre 2009

Inscriptions à : Béatrice Piller
Ch. Pra-Nov 2
1728 Rossens
Tél. 026 411 30 21
beatrice.piller@bluewin.ch

**Cours cantonal pour AINÉS et DAMES-
SENIORS et HOMMES-SENIORS**

Date : samedi 10 octobre 2009

Horaire : 13.30h - 17.00h

Lieu : Halle de gym. à Marly (près de l'église)

Programme :

- Perception avec la balle
- Gymnastique pour les pieds
- Leçon avec engin à main non conventionnel

Se munir de : 1 balle de gymnastique, 1 paire de chaussons que l'on enfle (croc), carnet de cours.

Délai d'inscription : 6 octobre 2009

Inscriptions à : Marilou Jaggi
Hauptstrasse 81
1655 Im Fang
Tél. 026 929 84 28
Nat. 079 719 54 45
marilou.jaggi@gmx.ch

**Cours de mise à niveau
J+S-KIDS**

Date : 10-11 octobre 2009

Lieu : Bulle

Chef de cours : Christel Schindler

Inscriptions : à l'office J+S via le coach

ATTENTION : l'offre est déjà en ligne, vous pouvez donc déjà vous y inscrire

**Cours GYM & DANSE
Echange**

Date 11 octobre 2009

Horaire : 09h00 – 12h00

Lieu : Charmey

Programme: cours d'échange avec la société de Charmey

Inscriptions à : Frédérique Beaud
Rue des Auges 1
1635 La Tour-de-Trême
079 691 76 57
beaudf@hotmail.com

**1^{er} CONGRÈS ROMAND
de formation JEUNESSE**

Dates : 1^{er} novembre 2009 ou
8 novembre 2009

Programme : voir en page 22

Remarque : le programme des 2 jours est identique.

Délai inscription : 1^{er} octobre 2009

Inscriptions : P.-Yves Brélaz
Ch. de Pré-Yonnet 33
1860 Aigle
pybrelaz@bluewin.ch

**Cours cantonal POLYSPORT –FITNESS
dames/hommes et
dames-seniors/hommes-seniors**

Date : samedi 14 novembre 2009

Horaire : 12.00h à 18.00h

Lieu : Fribourg, halles du Jura

Programme et inscriptions : voir page 20

Délai d'inscription : 9 novembre 2009

GYM & DANSE

Entraînement en commun des tests

Date : samedi 14 novembre 2009

Horaire et lieu : à définir

Programme : Entraînement en commun des tests en gym & danse pour les filles en vue de la préparation pour la Coupe de Noël 2009 (Toutes les catégories de 7 à 20 ans).

Renseignements/inscriptions :

Anne-Julie Vial

Ch. de la Reraise 25, 1616 Attalens
079/509.63.83

aj.vial@hotmail.com

AGRES

Cours de perfectionnement juge B1

Date : samedi 6 février 2010

Horaire : 09h00-17h00

Lieu : Fribourg, halle de la Vignettaz

Communications : à faire tous les 2 ans afin de garder le brevet

Délai d'inscription : 10 janvier 2010

Inscriptions à :

Valérie Oberson

Rue Pierre Aeby 31, 1700 Fribourg
079/577.88.68

valerie.oberson@hotmail.com

AGRES

Cours de perfectionnement juge B2

Date : dimanche 7 février 2010

Horaire : 09h00-17h00

Lieu : Fribourg, halle de la Vignettaz

Communications : à faire tous les 2 ans afin de garder le brevet

Délai d'inscription : 10 janvier 2010

Inscriptions à :

Valérie Oberson

Rue Pierre Aeby 31, 1700 Fribourg
079/577.88.68

valerie.oberson@hotmail.com

Cours GYM & DANSE

Danse africaine et all styles

Date 15 novembre 2009

Horaire : 09h00 – 12h15

Lieu : La Tour-de-Trême

Inscriptions à : Frédérique Beaud

Rue des Auges 1

1635 La Tour-de-Trême

079 691 76 57

beaufd@hotmail.com

AGRES

Cours de formation juge B2

Dates : 10.01.2010 + 6-7.03.2010 à Langenthal, examen 26.09.2010 à Hünenberg

Conditions : activités dans le brevet 1

But : formation de juge brevet 2 GAI

Contenu : technique, théorie et jugement

Délai d'inscription : 27 novembre 2009 avec le formulaire qui se trouve sur le site internet de la FFG à Claudia Hüslér, Landhusweg 8, 6215 Beromünster

Cours de base

J+S-KIDS

Date : 5-7.02.2010 + 8-10.04.2010

Chefs de cours : Anne Conus et Christel Schindler

Inscriptions : à l'office J+S via le coach

ATTENTION : l'offre est déjà en ligne, vous pouvez donc déjà vous y inscrire

Cours de base

PARENTS-ENFANT

Dates : 26-27-28 février 2010 + 8-9-10 avril 2010 (Vacances de Pâques)

Lieu : Halle de gym. de Rossens

Programme : voir en page 26

Délai inscription : 16 octobre 2009

Inscriptions à : Béatrice Piller

Ch. Pra-Novi 2

1728 Rossens

Tél : 026/411.30.21

beatrice.piller@bluewin.ch

Weiterbildungskurs

ELTERN-KIND-TURNEN

Datum : Samstag, 3. Oktober 2009

Zeit : 08.30 Uhr - 15.00 Uhr

Ort : Léchère-Turnhalle in Bulle.

Thema : Lilly macht eine Weltreise

Mitnehmen : Kursausweis, Mitgliederkarte STV, eigenes Badge (Thema beachten), 2 Passfotos, 1 selbstgemachter Pass mit dem Thema Weltreise (Platz für das Foto und die Angaben des Kindes), der das Kind das ganze Jahr begleiten wird (Platz vorsehen, für einen Stempel nach jeder Lektion), Picknick.

Anmeldeschluss : 15. September 2009

Anmeldung an : Béatrice Piller

Ch. Pra-Novi 2

1728 Rossens

Tel. 026 411 30 21

beatrice.piller@bluewin.ch

Kantonaler Kurs

SENIOREN und SENIORINNEN

Datum : Samstag, 10. Oktober 2009

Zeit : 13.30 Uhr – 17.00 Uhr

Ort : Turnhalle in Marly (in der Nähe der Kirche)

Programm :

- Wahrnehmung mit dem Ball
- Gymnastik für die Füsse
- Lektion mit unkonventionellem Handgerät

Mitnehmen : 1 Gymnastik-Ball, 1 Paar Finken (Croc), Kursausweis.

Anmeldeschluss : 6. Oktober 2009

Anmeldung an : Marilou Jaggi

Hauptstrasse 81

1655 Im Fang

Tél. 026 929 84 28

Nat. 079 719 54 45

marilou.jaggi@gmx.ch

Quereinsteiger-Kurs

J+S-KIDS

Datum 10. und 11. Oktober 2009

Ort : Bulle

Kurschef : Christel Schindler

Anmeldung : J+S-Amtstelle durch den Coach

ACHTUNG : Es ist schon möglich, sich für diesen Kurs anzumelden (www.jugendundsport.ch).

GYMNASTIK & TANZ

Austausch

Datum : 11. Oktober 2009

Zeit : 09.00 Uhr - 12.00 Uhr

Ort : Charmey

Programm : Austausch mit dem Turnverein Charmey

Anmeldung : Frédérique Beaud

Rue des Auges 1

1635 La Tour-de-Trême

079 691 76 57

beaufd@hotmail.com

1. Westschweizer Ausbildungs-

Kongress für die JUGEND

Daten : 1. November in Neuenburg oder 8. November in Monthey

Programm : siehe Seite 22

Bemerkung : das Programm ist an beiden Tagen identisch

Anmeldung : P.-Yves Brélaz

Ch. de Pré-Yonnet 33

1860 Aigle

pybrelaz@bluewin.ch

Kantonaler Kurs

POLYSPORT-FITNESS Frauen/Männer und Senioren/Seniorinnen

Datum : Samstag, 14. November 2009

Zeit : 12.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ort : Freiburg, Jura-Turnhallen

Programm + Anmeldung : siehe Seite 21

Anmeldeschluss : 9. November 2009

GYMNASTIK & TANZ
Gemeinsames Training
Gymnastiktests

Datum : Samstag, 14. November 2009
Zeit und Ort : noch nicht bekannt
Programm : Gemeinsames Training für die Turnerinnen für den Weihnachtscup 2009 (Alle Kategorien von 7 bis 20 Jahren).
Auskünfte / Anmeldung :
 Anne-Julie Vial
 Ch. de la Reraise 25
 1616 Attalens
 079/509.63.83
 aj.vial@hotmail.com

GERÄTETURNEN
Fortbildungskurs Wertungsrichter B1

Datum : Samstag, 6. Februar 2010
Zeit : 09.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort : Freiburg, Turnhalle la Vignettaz
Mitteilung: muss alle 2 Jahre wiederholt werden, um das Brevet gültig zu erhalten
Anmeldeschluss: 10. Januar 2010
Anmeldung an:
 Valérie Oberson
 Rue Pierre Aeby 31,
 1700 Fribourg
 079/577.88.68
 valerie.oberson@hotmail.com

GERÄTETURNEN
Fortbildungskurs Wertungsrichter B2

Datum : Sonntag, 7. Februar 2010
Zeit : 09.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort : Freiburg, Turnhalle la Vignettaz
Mitteilung: muss alle 2 Jahre wiederholt werden, um das Brevet gültig zu erhalten
Anmeldeschluss: 10. Januar 2010
Anmeldung an:
 Valérie Oberson
 Rue Pierre Aeby 31,
 1700 Fribourg
 079/577.88.68
 valerie.oberson@hotmail.com

GYMNASTIK & TANZ
Afrikanischer Tanz und all styles

Datum : 15. November 2009
Zeit : 09.00 Uhr - 12.15 Uhr
Ort : La Tour-de-Trême
Anmeldung: Frédérique Beaud
 Rue des Auges 1
 1635 La Tour-de-Trême
 079 691 76 57
 beaudf@hotmail.com

GERÄTETURNEN
Ausbildungskurs Wertungsrichter B2

Daten : 10.01.2010 + 6-7.03.2010 in Langenthal, Prüfung 26.09.2010 in Hünenberg/ZG
Anforderungen : Sicherheit im Brevet 1
Inhalt : Technik, Theorie und Werten
Anmeldeschluss: 27. November 2009 mit dem Anmeldeformular, das sich auf der Internetseite des FTV befindet, an Claudia Hüsler, Landhusweg 8, 6215 Beromünster

Grundkurs
J+S-KIDS

Daten: 5-7.02.2010 + 8-10.04.2010
Kurschefinnen: Anne Conus und Christel Schindler
Anmeldung : J+S-Amtstelle durch Coach
ACHTUNG: Es ist schon möglich, sich für diesen Kurs anzumelden (www.jugendundsport.ch).

Grundkurs
ELTERN-KIND-TURNEN

Daten : 26.-27.-28. Februar 2010 + 8.-9.-10. April 2010 (Osterferien)
Ort : Turnhalle in Rossens
Programm : siehe Seite 27
Anmeldefrist : 16. Oktober 2009
Anmeldung: Béatrice Pillier
 Ch. Pra-Novi 2
 1728 Rossens
 Tel : 026/411.30.21
 beatrice.pillier@bluewin.ch

Cours cantonal polysport
Dames/Hommes et Dames seniors/Hommes seniors
Samedi 14 novembre 2009
12.00 h. - 18.00 h.

Lieu : Fribourg, halles du Jura

Le programme :

- ouverture et échauffement en commun
- dernière leçon et clôture en commun
- soft-balles : leçon donnée par monitrice VISTAWELL

Halle 1		Halle 2	
Horaire	Contenu de la leçon		Contenu de la leçon
12.00-12.40	Ouverture du cours Echauffement en commun		Ouverture du cours Echauffement en commun
12.45-14.00	Soft-balles ☐	ou	Agrès ☐
14.00-15.15	Endurance (ludique) ☐	ou	Soft-balles ☐
	Pause		Pause
15.35-16.50	Gym bodyforming ☐	ou	Prév. blessures ☐
16.50-17.50	Danse / stretching		Danse / stretching
17.50-18.00	Clôture		Clôture

Se munir de :

- carnet de cours / carte de membre FSG
- 1 tapis de sol

Délai d'inscription : lundi 9 novembre 2009*

- par téléphone, mail, Fax ou courrier en précisant les leçons que vous voulez suivre (priorité aux premiers inscrits) à :

dames/hommes :

Ursula Delley
 Rte des Gottes 61
 1744 Chénens
 026/477.10.87 ou 079/792.23.15
 ursula_delley@bluewin.ch
 Fax : 026/477.10.87

dames seniors/hommes seniors :

Marilou Jaggi
 Hauptstrasse 81
 1655 Im Fang
 026/929.84.28 ou 079/719.54.45
 marilou.jaggi@gmx.ch

Société : _____

Nom/prénom : _____

E-Mail / tél : _____

**Kantonaler Polysport-Kurs
Frauen/Männer und Senioren Frauen/Männer
Samstag, 14. November 2009
12.00 Uhr - 18.00 Uhr**

Ort: Freiburg, Jura-Turnhallen

Das Programm:

- gemeinsam : Kurseröffnung, Einlaufen
- gemeinsam : letzte Lektion und Kursschluss
- Soft-Ball : Lektion gegeben von VISTAWELL-Trainerin

Halle 1		Halle 2	
Zeit	Lektionsinhalt		Lektionsinhalt
12.00-12.40	Kurseröffnung gemeinsames Einlaufen		Kurseröffnung gemeinsames Einlaufen
12.45-14.00	Soft-Ball ☐	oder	Geräte ☐
14.00-15.15	Ausdauer (spielerisch) ☐	oder	Soft-Ball ☐
	Pause		Pause
15.35-16.50	Gymn. Bodyforming ☐	oder	Unfallprävention ☐
16.50-17.50	Tanz / Stretching		Tanz / Stretching
17.50-18.00	Kursschluss		Kursschluss

Mitnehmen :

- Kursausweis, Mitgliederkarte STV
- 1 kleiner Teppich

Anmeldetermin: Montag, 9. November 2009

- per Telefon, E-Mail, Fax oder Post (nicht vergessen: die gewünschten Lektionen anzukreuzen) an:

Frauen/Männer:

Ursula Delley
Rte des Gottes 61
1744 Chénens
026/477.10.87 ou 079/792.23.15
ursula_delley@bluewin.ch
Fax : 026/477.10.87

Senioren und Seniorinnen :

Marilou Jaggi
Hauptstrasse 81
1655 Im Fang
026/929.84.28 ou 079/719.54.45
marilou.jaggi@gmx.ch

Verein : _____

Name/Vorname: _____

E-Mail / Tel. _____

1^{er} Congrès Romand de formation « Jeunesse »

But : Tu souhaites apprendre de nouvelles choses et découvrir plus la gymnastique jeunesse

Qui : Moniteurs, Aide-moniteurs jeunesse

Remarque : pas ouvert aux gymnastes jeunesse

Quand : Dimanche 1^{er} novembre 2009 à Neuchâtel ou

Dimanche 8 novembre 2009 à Monthey

Remarque : le programme du congrès sera identique

Coût : 30.- à payer sur place le jour du congrès

Assurances : Est une affaire personnelle et pour les membres déclarés à la FSG est valable en complément la CAS (Caisse de secours aux gymnastes de la FSG (diverses prestations complémentaires à l'assurance personnelle).

Matériel : Collation, pique-nique, boissons, chaussures de gymnastique qui ne marquent pas le sol, carnet de cours, carte de membre FSG

Délai d'inscription : 1 octobre 2009

Personne de contact : P-Yves Brélaz, Ch. de Pré-Yonnet 33,1860 Aigle Na-tel : 079/705 73 43 e-mail : pybrelaz@bluewin.ch

Bulletin d'inscription : à RETOURNER à la personne de contact

Nom : Prénom :

Adresse :

Société : Date de naissance :

No de membre FSG obligatoire :

Pour les non-membres FSG une carte journalière devra être achetée sur place au prix de Fr. 40.00 (dès 01/01/2009).

Choix du congrès : O Neuchâtel O Monthey

Matin

Après-Midi

Leçon 1

Choix 1 : Choix 2 :

Leçon 1

Choix 1 : Choix 2 :

Leçon 2

Choix 1 : Choix 2 :

Leçon 2

Choix 1 : Choix 2 :

Indiquez la lettre en référence !

Date : Signature :

Programme du congrès Neuchâtel 1er novembre et Monthey 8 novembre

8h00		Ouverture du congrès	
8h15	TOUS	« Cours 1 ^{er} secours »	
9h00	A1	Enfantine « T'as la frite »	Leçon 1
	A2	Jeux « Jeux sans frontières »	
	A3	Agrès « Portés et pyramides »	
10h30		Pause	
10h45	B1	Jeunesse « Le nordic-walking pour enfants »	Leçon 2
	B2	Gym et danse « interprétation musicale avec bâtons »	
	B3	Athlétisme « Décathlon en salle »	
12h15		Repas	
13h30	C1	Gym et Danse « Aérobie »	Leçon 1
	C2	Polysport jeunesse « Bancs »	
	C3	Jeux « Présentation 3 jeux »	
15h00		Pause	
15h15	D1	Jeunesse « Présentation et sensibilisation aux différents sens »	Leçon 2
	D2	Athlétisme « Présentation du concours de sociétés en athlétisme, sans distinction d'âge, de sexe, etc »	
	D3	Gym et Danse « Comment varier la qualité des mouvements »	
Dès 16h45		Clôture et fin	



Cours de moniteurs J+S Kids (formation de base)

Le programme J+S Kids permet aux enfants de 5 à 10 ans de pratiquer, au sein des clubs, des activités physiques et sportives adaptées à leur âge, conjuguant qualité et diversité. Les enfants doivent pouvoir se dépenser chaque jour pour assouvir leur besoin naturel de bouger. Alors engage-toi et deviens un moniteur, une monitrice J&S Kids.

L'office cantonal J&S Fribourg avec des experts J&S Kids de la FFG organise un cours de moniteurs de 6 jours. La priorité sera donnée aux gymnastes fribourgeois.

Les conditions d'admission à ce cours sont les suivantes :

Public cible :	Personnes passionnées de sport qui désirent dispenser aux enfants une formation de base variée en sport
Age :	18 ans (année civile)
Activité :	activité régulière de moniteur
Recommandation :	coach J&S



Date et lieu du cours : 5 au 7 février et du 8 au 10 avril 2010
(les horaires et le lieu sont encore à définir)

Frais du cours : Fr. 250.00

Inscription :
Formation de base (cours moniteurs) cours 25.10 Service du Sport, FR
Inscrivez-vous auprès du coach J+S de votre club. S'il ne dispose pas de coach, prenez contact avec le service cantonal J+S.

L'inscription et de plus amples informations concernant J&S Kids se trouve sur le site de jeunesse et sport. www.jeunesseetsport.ch (secteur d'activités - J&S Kids).
Les responsables du cours sont à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Anne Conus
Rte. du Plattiez 59
1670 Ursy
anne_conus@bluewin.ch

Christel Schindler
Ch. de Saucens 15
1630 Bulle
christel_chichi@bluewin.ch





Leiterkurs J+S Kids (Grundausbildung)

Das Programm J+S Kids ermöglicht Kindern zwischen 5 und 10 Jahren, innerhalb von Vereinen ihrem Alter angepasste körperliche und sportliche Aktivitäten auszuüben, welche Qualität und Vielfalt verbinden.

Kinder müssen sich täglich verausgaben können, um ihren natürlichen Bewegungsdrang stillen zu können. Also lass Dich motivieren und werde Leiter/Leiterin J+S Kids.

Das kantonale Amt J&S Freiburg, zusammen mit J&S Kids Experten des FTV, organisiert einen Leiterkurs von 6 Tagen. Freiburger Turner erhalten selbstverständlich Priorität.

Zulassungsbedingungen für diesen Kurs sind:

Zielgruppe: Sportbegeisterte Personen, welche Kindern eine vielseitige Grundausbildung im Sport weitergeben möchten

Alter : mind. 18 Jahre (Kalenderjahr)

Tätigkeit: regelmässige Leitertätigkeit

Empfehlung: J&S Coach

Kurs-Datum und -Ort: 5. bis 7. Februar und 8. bis 10. April 2010 (Zeit und Ort sind noch festzulegen)

Kurskosten: Fr. 250.00

Einschreibung:

Grundausbildung (Leiterkurs) Kurs 25.10 Amt für Sport, FR
Schreibe Dich beim J+S Coach Deines Vereins ein. Falls euer Verein über keinen Coach verfügt, nimm Kontakt auf mit dem kantonalen Amt J+S.

Das Einschreibeformular und weitere Informationen betreffend J&S Kids findest Du auf der Homepage Jugend und Sport www.jugendundsport.ch (Tätigkeitsbereich - J&S Kids). Die Verantwortlichen des Kurses stehen euch für weitere Informationen gerne zur Verfügung.

Anne Conus
Rte. du Plattiez 59
1670 Ursy
anne_conus@bluewin.ch

Christel Schindler
Ch. de Saucens 15
1630 Bulle
christel_chichi@bluewin.ch



Cours de base : gym. Parents+Enfant

Ce cours est ouvert à toutes monitrices et futures monitrices des groupes Parents+Enfant qui n'ont pas encore fait le cours de base et qui désirent suivre une formation.

But du cours :

Formation théorique et pratique par le vécu.

- Les participantes au cours bénéficient d'une formation ciblée et constructive qui les motive à exercer une activité de monitrice de Gym. Parents+Enfant.
- Les futures monitrices sont capables de diriger un groupe de manière autonome.

Dates :

26-27-28 février 2010
8-9-10 avril 2010 (Vacances de Pâques)

Horaire :

Il sera confirmé lors de la convocation !

Lieu :

La halle de gym. de Rossens

Direction du cours :

Béatrice Piller, Ch. Pra-Novi 2, 1728 Rossens
Tél : 026/411.30.21
E-mail : beatrice.piller@bluewin.ch

Finance d'inscription:

200 francs + 50 francs le livre de Gehrard Schmidt

De plus amples renseignements concernant ce cours vous parviendront ultérieurement. La directrice du cours reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Pour les monitrices qui se sont pré-inscrites, veuillez à nouveau remplir ce formulaire ! Merci.

Délai d'inscription :

jusqu'au 16 octobre 2009 chez Béatrice Piller

Inscription pour le cours de base gym. Parents+Enfant

Société :

Nom/Prénom :

Adresse :

Numéro de téléphone /natel :

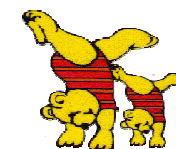
Avez-vous le livre de Gehrard Schmidt : Gymnastique Mère et enfant :

☐ oui

☐ non

Date : Signature :

Prière de joindre une photo passeport avec l'inscription. Merci.



Championnat Suisse agrès individuels filles à Kirchberg/BE

Le Championnat Suisse agrès individuels filles par équipe aura lieu à Kirchberg les 31 octobre et 1^{er} novembre. Suite aux quatre concours de sélections, les gymnastes qualifiées sont :

C5: Clémence Jaquet, Bulle; Sidonie Bays, Bulle; Rosanne Fasel, Cugy-Vesin ; Jeanne Oberson, Bulle; Laure Coquoz, Bulle

C6: Florence Schneider, Bulle; Oria Bersier, Bulle; Corinne Philipona, Bulle; Tatiana Schibler, Bulle; Laura Beyeler, Freiburgia

C7: Jenny Bussard, Bulle; Marlyse Moret, Bulle; Jasmine Juillerat, Ursy ; Aline Vonlanthen, Freiburgia; Elodie Surchat, Bulle

Dames: Noémie Gisler, Freiburgia; Céline Ulveling, Charmey; Céline Ding, Freiburgia; Shérine Noorjan, Fribourg-Ancienne

Suite à ce concours, les 40 meilleures de chaque catégorie (28 en Dames) participeront à la finale individuelle qui aura lieu les 14 et 15 novembre à Münchwilen/TG.

Un courrier informatif a été envoyé aux entraîneurs concernés.

Alexandra Catillaz

Schweizer Meisterschaften Einzelgeräteturnen Mädchen in Kirchberg/BE

Die Schweizer Meisterschaften Einzel- und Mannschafts-Geräteturnen Mädchen werden am 1. und 2 November 2008 in Widnau/SG stattfinden. Nach den Ausscheidungs-Wettkämpfen sind folgende Turnerinnen qualifiziert:

K5: Clémence Jaquet, Bulle; Sidonie Bays, Bulle; Rosanne Fasel, Cugy-Vesin ; Jeanne Oberson, Bulle; Laure Coquoz, Bulle

K6: Florence Schneider, Bulle; Oria Bersier, Bulle; Corinne Philipona, Bulle; Tatiana Schibler, Bulle; Laura Beyeler, Freiburgia

K7: Jenny Bussard, Bulle; Marlyse Moret, Bulle; Jasmine Juillerat, Ursy ; Aline Vonlanthen, Freiburgia; Elodie Surchat, Bulle

Damen: Noémie Gisler, Freiburgia; Céline Ulveling, Charmey; Céline Ding, Freiburgia; Shérine Noorjan, Fribourg-Ancienne

Aufgrund dieses Wettkampfes werden die 40 besten jeder Kategorie (20 bei den Damen) an dem Schweizermeisterschafts-Final am 14. und 15. November in Münchwilen/TG teilnehmen.

Die betreffenden Leiter wurden informiert.

Alexandra Catillaz

Coupe des Anges 2009 Agrès individuels filles C1 – C4

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation :	La Coupe des Anges agrès individuels filles est organisée par la TV Flamatt-Neuenegg sous la responsabilité du comité central technique de la FFG
Lieu :	Salle de gymnastique à Neuenegg
Date :	12 et 13 décembre 2009
Catégories :	gymnastes féminines fribourgeoises C1 à C4
Prescriptions :	"Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2008 "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006 (livret bleu)
Dispositions particulières :	En cas d'égalité dans le total des notes, le premier critère qui départagera les ex-aequo sera la plus haute note à l'un des engins, en les prenant les uns après les autres si une nouvelle égalité apparaît. Le dernier critère sera l'âge des gymnastes : la plus jeune sera classée devant.
Resp. concours :	Valentine Decrey 079 211 94 56
Délai d'inscription :	5 octobre 2009
Délai de paiement :	30 novembre 2009
Inscription à retourner à l'adresse suivante:	Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch ou en ligne sous www.ffg-ftv.ch

Les formulaires d'inscription et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : **http://www.ffg-ftv.ch**.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrite.

Engelscup 2009

Einzelgeräteturnen Mädchen K1-K4

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Der Engelscup wird vom Turnverein Flamatt-Neuenegg organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.

Ort: Turnhalle in Neuenegg

Datum: 12. und 13. Dezember 2009

Kategorien: Freiburger Geräteturnerinnen: K1 bis K4

Weisungen: Gemäss den „Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen“, Ausgabe 01.2008

Gemäss den „Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner“, Ausgabe 2006 (blaues Büchlein).

Wichtige Änderungen:

Bei Punktgleichheit wird die Rangierung anhand der höchsten Note vorgenommen (wenn die 1. Note gleich hoch ist, wird die 2. beste Note in Betracht genommen und so weiter). Der letzte Kriterium ist dann das Alter: die Jüngere wird vorne klassiert.

Wettkampfverant.: Valentine Decrey, 079 211 94 56

Anmeldefrist: 5. Oktober 2009

Zahlungsfrist: 30. November 2009

Einschreibungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78,
E-mail: guedel@vtxmail.ch

Oder on-line unter **www.ffg-ftv.ch**

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibung ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategorienwechsel (ja/nein).

Coupe de Noël 2009

Agrès individuels actives C5-C7 & CD

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation : La Coupe de Noël agrès individuels actives C5-C7 & CD est organisée par la FSG La Combet sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu : La Roche

Date : samedi 19 décembre 2009

Catégories : **gymnastes féminines fribourgeoises C5 à C7 + CD**

Prescriptions : "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006 (livret bleu)

"Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2008

Dispositions particulières : En cas d'égalité dans le total des notes, le premier critère qui départagera les ex-aequo sera la plus haute note à l'un des engins, en les prenant les uns après les autres si une nouvelle égalité apparaît. Le dernier critère sera l'âge des gymnastes : la plus jeune sera classée devant sauf en CD où la plus âgée sera classée devant.

Resp. du concours : Stéphanie Helbling, 079 257 92 82

Délai d'inscription : 12 octobre 2009

Délai de paiement : 7 décembre 2009

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

ou en ligne sous **www.ffg-ftv.ch**

Les formulaires d'inscription et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrite.

Weihnachtscup 2009

Einzelgeräteturnen Frauen K5-K7 & KD

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Der Weihnachtscup wird vom Turnverein La Combent organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.

Ort: La Roche

Datum: Samstag, 19. Dezember 2009

Kategorien: **Freiburger Geräteturnerinnen: K5 bis K7 + KD**

Weisungen: Gemäss den „Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen“, Ausgabe 01.2008

Gemäss den „Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner“, Ausgabe 2006 (blaues Büchlein).

Wichtige Änderungen:

Bei Punktgleichheit wird die Rangierung anhand der höchsten Note vorgenommen (wenn die 1. Note gleich hoch ist, wird die 2. beste Note in Betracht genommen und so weiter). Der letzte Kriterium ist dann das Alter: die Jüngere wird vorne klassiert (ausser in der Kategorie KD, wo die Älteste vorne klassiert wird).

Wettkampfverant.: Stéphanie Helbling, 079 257 92 82

Anmeldefrist: 12. Oktober 2009

Zahlungsfrist: 7. Dezember 2009

Einschreibungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78,
E-mail: guedel@vtxmail.ch

Oder on-line unter www.ffg-ftv.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibung ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategorienwechsel (ja/nein).

Coupe de Noël 2009 : gymnastique et danse

Tests individuels (gymnastique individuelle libre et à deux en démonstration)

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation: La Coupe de Noël pour les tests individuels en Gym & Danse est organisée par la société de La Combent sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu: La Roche

Date: dimanche 20 décembre 2009

Catégories :	7-8 ans : nouveau	14-16 ans : nouveau (hip hop)
	8-9 ans: Intro A	14-16 ans : nouveau (aérobic)
	9-10 ans : Intro C	16-18 ans : nouveau (afro)
	10-11 ans : nouveau	16-18 ans : nouveau (moderne)
	11-12 ans : nouveau	18-20 ans : nouveau (salsa)
	12-13 ans : nouveau	18-20 ans : nv (contemporain)
	13-14 ans : nouveau	

Gymnastique indiv. et à deux (en démonstration, pas de jugement)

Pour décider de la catégorie, on prend en compte l'année de naissance et l'année du concours. Exemple: Barbara est née en 1999. Quel que soit son jour de naissance, pour la Coupe de Noël 2009 elle a 10 ans. Elle a le choix entre concourir parmi les plus âgées de la catégorie 9-10 ans ou parmi les plus jeunes de la catégorie 10-11 ans.

Les filles de moins de 7 ans peuvent participer au test de la catégorie 7-8 ans.

Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » édition 08.2008.

Responsable : Anne-Julie Vial

Délai d'inscription : 12 octobre 2009

Délai de paiement : 7 décembre 2009

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

ou en ligne sous www.ffg-ftv.ch

Les formulaires d'inscription et les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société), ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance pour chaque gymnaste inscrite. Elle peut aussi se faire on-line (<http://www.ffg-ftv.ch>). Dans ce dernier cas, elle ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation.

Weihnachtscup 2009 : Gymnastik und Tanz

Teste /Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit als Demo)

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Der Weihnachtscup wird vom Turnverein La Combert organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.

Ort: La Roche

Datum: Sonntag, 20. Dezember 2009

Kategorien :	7-8 Jahre :	neu	14-16 Jahre :	neu (Hip hop)
	8-9 Jahre :	Intro A	14-16 Jahre :	neu (Aerobic)
	9-10 Jahre :	Intro C	16-18 Jahre :	neu (Afro)
	10-11 Jahre :	neu	16-18 Jahre :	neu (Modern)
	11-12 Jahre :	neu	18-20 Jahre :	neu (Salsa)
	12-13 Jahre :	neu	18-20 Jahre :	neu (Zeitge- nössisch)

13-14 Jahre : neu

Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit (Demo, keine Wertung)

Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfsjahr. Beispiel: Marie wurde 1999 geboren. Für den Weihnachtscup 2009 ist sie 10-jährig. Sie kann in der Kategorie 9-10 Jahre oder in der Kategorie 10-11 Jahre starten.

Mädchen, die weniger als 7 Jahre alt sind, können in der Kategorie 7-8 Jahre starten.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2008.

Verantwortliche : Anne-Julie Vial

Anmeldefrist: 12. Oktober 2009

Zahlungsfrist: 7. Dezember 2009

Einschreibung: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78,
E-mail: guedel@vtxmail.ch
Oder on-line unter: www.ffg-ftv.ch

Die Anmeldeformulare und die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit“ können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibung ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang. Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Coupe de janvier 2010

Concours par équipes polysport jeunesse

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation : La Coupe de janvier polysport jeunesse est organisée par la division polysport jeunesse sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu : Halle de gym du Bicubic à Romont

Date : Dimanche 17 janvier 2010

Prescriptions : « Prescriptions cantonales fribourgeoises pour le concours polysport Coupe de janvier », édition 01.2006.

Le descriptif des postes peut être téléchargé depuis le site internet www.ffg-ftv.ch dès la fin septembre.

Catégories : Cat. Jusqu'à 9 ans (2001)
Cat. Jusqu'à 12 ans (1998)
Cat. Jusqu'à 16 ans (1994)

Aide-juges : 1 aide-juge par société ou 2 selon le besoin et le nombre d'équipes inscrites

Resp. du concours : Anne Conus (021 909 61 27, anne_conus@bluewin.ch)

Délai d'inscriptions : 16 octobre 2009

Délai de paiement : 2 janvier 2010

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch
ou en ligne sous **www.ffg-ftv.ch**

Les formulaires d'inscription, les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour le concours polysport Coupe de janvier" ainsi que le descriptif des postes peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: **<http://www.ffg-ftv.ch>**.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que nombre total de gymnastes et le nombre d'équipes dans les différentes catégories. Merci de faire les inscriptions au plus vite car l'ordre d'arrivée de l'inscription sera pris en compte, le nombre d'équipes étant limité.

Januar Cup 2010 Mannschaftswettkampf Polysport Jugend

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Der Januarcup Polysport Jugend wird von der Abteilung Polysport Jugend organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort: Turnhalle Bicubic in Romont
- Datum : Sonntag, 17. Januar 2010
- Weisungen: Gemäss den „Freiburger kantonalen Weisungen für den Polysport Wettkampf Januarcup“, Ausgabe 01.2006
Die Postenbeschreibung kann ab Ende September von der Internet-Seite www.ffg-ftv.ch heruntergeladen werden.
- Kategorien : Kat. bis 9 Jahre (2001)
Kat. bis 12 Jahre (1998)
Kat. bis 16 Jahre (1994)
- Hilfsskampfrichter : 1 Hilfsskampfrichter pro Verein oder 2 je nach Bedarf und Anzahl Mannschaften
- Wettkampfverant.: Anne Conus (021 909 61 27, anne_conus@bluewin.ch)
- Anmeldefrist: 16. Oktober 2009
- Zahlungsfrist: 2. Januar 2010
- Anmeldungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78,
E-mail: guedel@vtxmail.ch
Oder on-line unter: www.ffg-ftv.ch

Die Anmeldeformulare, die «Freiburger kantonalen Weisungen für den Polysport Wettkampf Januarcup» sowie die Postenbeschreibung können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>.

Sie können für die Einschreibung ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Anzahl TurnerInnen, Anzahl Mannschaften in der jeweiligen Kategorien. Die Anzahl Mannschaften ist begrenzt und die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Deshalb bitten wir euch, die Gruppen so früh wie möglich anzumelden.

Coupe St Nicolas, Agrès individuels garçons

- Lieu: Charmey
- Date: 28 novembre 2009
- Catégories: C1 à C4
- Engins: C1: Sol, saut, barres parallèles et barre fixe
C2 à C4: Sol, anneaux, saut, barres parallèles et barre fixe
- Prescriptions: selon les directives gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins, édition 2006 (livret bleu).
- Horaire: vous sera communiqué ultérieurement
- Assurance: L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol
- Inscription: à retourner jusqu'au 20 octobre 2009 (date du timbre postal fait foi) à
Jean-Claude Pierroz
Les Bochenets
1637 Charmey
tél: 026 927 18 40

Les feuilles d'inscriptions peuvent être demandées à Jean-Claude Pierroz, tél. 026 927 18 40.

St. Nikolaus-Cup, Einzelgeräteturnen Knaben

- Ort: Charmey
- Datum: 28. November 2009
- Kategorien: K1 bis K4
- Geräte: K1: Boden, Sprung, Barren und Reck
K2 bis K4: Boden, Ringe, Sprung, Barren und Reck
- Vorschriften: Gemäss Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner, Ausgabe 2006 (blaues Büchlein).
- Zeit: Wird später mitgeteilt
- Versicherung: Der Organisator lehnt jede Haftung bei Unfall und Diebstahl ab.
- Anmeldung: zurücksenden bis 20. Oktober 2009 (Datum des Poststempels) an:

Jean-Claude Pierroz
Les Bochenets
1637 Charmey
Tel: 026 927 18 40

Die Anmeldeformulare können bei Jean-Claude Pierroz, Tel. 026 927 18 40, bestellt werden.

Coupe Fribourgeoise Fit & Fun, édition 2009 - 2010

Les sociétés intéressées à participer à la Coupe Fribourgeoise 2009 - 2010 sont priées de s'inscrire auprès du secrétariat FFG, Ursula Delley ou Marilou Jaggi jusqu'au

25 novembre 2009

La Coupe Fribourgeoise Fit & Fun est un moyen de tisser des liens entre les sociétés et de faire des rencontres dans le cadre des dames/hommes et dames-seniors/hommes-seniors.

Le règlement de la coupe fribourgeoise Fit & Fun peut être téléchargé depuis www.ffg-ftv.ch.

Freiburger Cup Fit & Fun Ausgabe 2009-2010

Vereine, die in der Saison 2009/2010 mitmachen möchten, sollten sich bis am

25. November 2009

beim Sekretariat FTV, bei Ursula Delley oder bei Marilou Jaggi anmelden.

Der Freiburger Cup Fit & Fun ist ein Wettkampf, an dem alle Frauen/Männer, Seniorinnen/Senioren teilnehmen können. Er gibt auch die Möglichkeit, andere Vereine zu treffen.

Das Reglement des Freiburger Cups Fit & Fun kann von der Internetseite www.ffg-ftv.ch heruntergeladen werden.



L'équipe de la division polysport adultes vous invite à vous inscrire à cette coupe Fit & Fun

Championnat Romand aux agrès individuels et par équipe, Genève 3 & 4 octobre 2009

Suite au Championnat cantonal à Bulle, nous vous avons annoncé les quotas fixés par l'Union romande de gymnastique pour l'édition 2008. Voici un rappel de ces quotas :

C3	Filles	19	Garçons	10
C4	Filles	15	Garçons	4
C5	Filles	17	Garçons	4
C6	Filles	15	Garçons	3
C7	Filles	9	Garçons	3
C Dames		4	C Hommes	2

Ci-dessous la liste des gymnastes qualifiés pour chaque société. Toutes modifications sont à annoncer à Steve Baeriswyl (079/366.85.40 ou baeriswyl@bluewin.ch).

Bonne chance à tous
Steve

COMPOSITION DES EQUIPES / MANNSCHAFTEN

Catégories Féminines / Turnerinnen :

- A1 : Oberson Jeanne – Bersier Oria – Beyeler Laura – Bussard Jenny – Vonlanthen Stéphanie – Ulveling Céline
 A2 : Jaquet Clémence – Bays Sidonie – Schneider Florence – Moret Marlyse – Gisler Noémie – Noorjan Shérine
 B1 : Pugin Marie – Bangerter Elise – Nissille Morgane – Glannaz Léa – Bays Josphine – Jaquet Lucie
 B2 : Egger Andrea – Bourqui Lucie – Zwahlen Virginie – Mosar Francesca – Postiguillo Margaux – Molliet Laura

Catégories Masculines / Turner :

- A1 : Bovet Dylan – Colliard Bastien – Brunetti Loïc – Schulé Raphaël – Zadory Adrien – Corminboeuf Benoît
 A2 : Sigg Dylan – Blanc Jérôme – Bourquenoud Pierre – Chardonens Thibaud – Scetrini Maurizio – Bersier Cédric
 B1 : Abriel Michaël – Nissille Maxime – Hoffer Quentin – Postiguillo Bastien – Auderset Yann – Jungo Steve
 B2 : Wichy Simon – Jungo Ludovic – Prélaz Jérémy – Fornerod Noah – Casenave Anthony – Fornerod Ilan

Westschweizer Meisterschaften Geräteturnen Einzel und Mannschaft, Genf, 3.-4. Oktober 2009

Anlässlich der Kantonalmeisterschaften in Bulle haben wir die Anteile für den Kanton Freiburg mitgeteilt, die die Westschweizer Turnunion festgelegt hatte. Diese Anteile sind wie folgt:

K3	Mädchen	19	Knaben	10
K4	Mädchen	15	Knaben	4
K5	Mädchen	17	Knaben	4
K6	Mädchen	15	Knaben	3
K7	Mädchen	9	Knaben	3
K Damen		4	K Herren	2

Hier die Turner und Turnerinnen, die jeweils pro Verein qualifiziert sind. Richten Sie alle Änderungen betreffend Turner und Turnerinnen an Steve Baeriswyl (079/366.85.40 oder baeriswyl@bluewin.ch).

Concours / Wettkämpfe

Sociétés	Gymnastes féminines	Gymnastes masculins	Sociétés	Gymnastes féminines	Gymnastes masculins
Bulle	C3 Pugin Marie Nissile Morgane Savary Laetitia Bussard Marine Gremaud Lola C4 Glannaz Léa Postiguillo Margaux Bays Joséphine Jaquet Lucie Tebaldi Alicia Bonnet Marie C5 Oberson Jeanne Jaquet Clémence Bays Sidonie Coquoz Laure C6 Schneider Florence Bersier Oria Schibler Tatiana Bussard Cindy Surchat Yaelle C7 Bussard Jenny Moret Marlyse Moradpour Eloïse Surchat Elodie	C3 Wichy Simon Nissile Maxime Hoffer Quentin Postiguillo Bastien C4 Casenave Anthony C5 Sigg Dylan Blanc Jérôme C6 Brunetti Loïc C7 Scettrini Maurizio	Freiburgia	C3 Egger Andrea Zwahlen Virginie Schroeter Céline Lepore Emilie Mosar Elena C4 Mosar Francesca Schneuwly Christelle Chatagny Laura C5 Abel Lorraine Tiquet Marie C6 Beyeler Laura Vonlanthen Laura C7 Vonlanthen Stéphanie Vonlanthen Aline Gisler Justine Bless Michèle CD Gisler Noémie Ding Céline	
Romont	C3 Chappuis Lauriane C4 Morel Sarah Clément Aline		Domdidier	C3 Cardot Emilie	C3 Jungo Ludovic Formerod Noah C4 Formerod Ilan Jungo Steve C6 Chardonnens Thibaud C7 Schulé Raphaël CH Corninboeuf Benoît
Avry-sur-Matran	C3 Bangerter Elise Bourquin Lucie C4 Molliet Laura Bangerter Camille C5 Macheret Caroline		Ursy	C5 Butty Angèle C6 Ruffieux Justine Butty Juliane Conus Delphine C7 Juillerat Baer Jasmine	C5 Bovet Dylan Colliard Bastien
Ependes	C3 Eggertswyler Margaux C5 Clément Céline Yerly Morgane C6 Minster Charlene		Sâles	C3 Meyer Sidonie Bovigny Elodie C4 Girard Elsa C5 Gremaud Laetitia	
Marly	C5 Sahli Alessia C6 Riedo Sophie		Charmey	C6 Gomez Nadia CD Ulveling Céline	C6 Bourquenoud Pierre
St-Aubin	C6 Epper Pascale	C3 Collaud Joris	La Combet	C4 Hänggi Annina C5 Gremaud Sophie	
Cugy-Vesin	C3 Schertenleib Alexia C5 Fasel Rosanne C6 Baeriswyl Cindy	C7 Zadory Adrien CH Bersier Cédric	Estavayer-le-Lac		C3 Abriel Michaël Prélaz Jérôme
Fribourg-Ancienne	C3 Santoli Kimberly CD Noorjan Shérine	C3 Hess Jan C4 Auderset Yann	Courtepin-Courtaman	C5 Corpataux Elise Corpataux Marie Grünig Valérie	

Volleyball: Résultats du tournoi d'hiver 2008-2009

Volleyball: Resultate des Winter-Turniers 2008-2009

Catégorie Mixte / Kategorie Mixed

1.	Düdingen	18 pts / Punkte
2.	Marsens	16 pts / Punkte
3.	Bulle	10 pts / Punkte
	Vuadens	10 pts / Punkte
5.	Romont	6 pts / Punkte
6.	Prez-vers-Noréaz	2 pts / Punkte

Catégorie Hommes groupe A / Kategorie Herren Gruppe A

1.	Bösingen Sen.	18 pts / Punkte
2.	Marsens	16 pts / Punkte
3.	Avry A	12 pts / Punkte
4.	Sâles	10 pts / Punkte
5.	Ursy A	2 pts / Punkte
	Bösingen 1	2 pts / Punkte

Catégorie Hommes groupe B / Kategorie Herren Gruppe B

1	Romont 1	34 pts / Punkte
2	Grolley 1	32 pts / Punkte
3	Avry B	31 pts / Punkte
4	Châtel	29 pts / Punkte
5	Romont 2	23 pts / Punkte
6	Ursy B	18 pts / Punkte
7	Charmey FSG	16 pts / Punkte
	Grolley 2	16 pts / Punkte
9	Bulle	13 pts / Punkte
10	St. Ursen	7 pts / Punkte
11	Charmey GH	2 pts / Punkte

Parents-enfant

Journée Polysportive à Cottens du 6 juin 2009

249 Parents+Enfant (26 sociétés) ont participé à cette journée polysportive ! Ils ont fait la connaissance de trois fées et d'un lutin qui les invitaient à découvrir les « 4 éléments ».

Hélione, petite fée du Feu veille en secret sur la forêt des Grands Bois. Mais aujourd'hui est un grand jour, elle est en visite chez les sapeurs- pompiers d'Autigny – Chénens- Cottens. Hélione peut éteindre les premières flammèches avec du sable, ou étouffer une brindille fumante avec son grand mouchoir, mais quand la forêt des Grands Bois s'enflamme, elle doit faire appel aux pompiers et pimpon, pimpon, voici des grands hommes et des grandes dames en habit jaune rouge et noir, avec des grands tuyaux très longs pour éteindre le feu. Les pompiers ont fait de la prévention feu et expliqué aux enfants ce qu'il devait faire en cas d'incendie ! Ils ont pu jouer au petit pompier et à leur grande joie ainsi qu'à celle des parents, ils ont pu visiter le camion !



Ondine, petite fée de l'Eau est invitée au bal des sirènes, mais quelle catastrophe sa robe est toute tâchée de fraises. Les P+E l'ont aidé à faire la lessive pour que la robe d'Ondine soit la plus belle !

Et si un jour, vous vous promenez au bord du lac de la Gruyère et que vous voyez des reflets brillants, ce sont peut-être les robes des sirènes et des fées de l'eau !

Libelle petite fée de l'Air a rendez-vous avec son ami Safran le papillon. Ils s'envolent, poussés par un courant d'air chaud qui les soulèvent dans le ciel et les portent jusqu'à la gouille de Cottens ! Ils volent et virevoltent si vite que les gouttelettes d'eau se transforment en bulles de savon !

Thélius petit lutin de la Terre va retrouver ces amis les lutins de la forêt. Cette année le Roi Cristal est invité à la fête. Il habite dans une profonde grotte, il est le gardien d'un merveilleux trésor : un cristal magique !

Le chemin pour arriver jusqu'à la fête est un chemin sombre et plein de surprises. Les petits lutins se laissent guider par un fil magique qui les amène devant une grotte, au beau milieu de la forêt des Grand Bois. C'est la toute première fois que le Roi Cristal est invité par les lutins, alors il a décidé, pour les en remercier, de leur offrir un peu de ce cristal magique. Mais pour recevoir cette poudre magique, tous les petits lutins diront cette formule magique trois fois : « Petits lutins, petits lutins, ouvrez- bien vos petites mains, fermez bien vos petits yeux, frottez trois fois votre petit nez, transformez le cristal magnifique, voici la poudre magique ! »

On a tellement supplié les fées et le lutin de demander au vent de souffler sur les gros nuages qu'il a décidé de rester avec nous toute la journée ! Si vous rencontrez des bulles de savon, regardez-les bien car elles sont magiques ! Elles portent le prénom de toutes les personnes qui nous ont aidé pour que la fête soit belle. Merci aux sapeurs-pompiers d'Autigny – Chénens - Cottens, aux aides-juge, à Jean, Jeanine, Gégé, à la société de Cottens et au comité Central pour leur aide si précieuse. Sans oublier les spectateurs, les monitrices et leurs parents+enfants qui ont participé avec le sourire merci ! Un merci tout particulier à Barbara et Isa pour leur immense travail effectué tout au long de l'année.

Quelle belle fête d'anniversaire : Vive la gym P+E, nous soufflons nos 40 bougies cette année !

J'espère vous revoir très bientôt ! Vous pourrez admirer prochainement les photos souvenir de la gym. P+E sur le site de la FFG.

Gros bisounours à tous !

Béatrice Piller
Responsable de la division P+E de la FFG



Eltern-Kind-Turnen Polysporttag vom 6. Juni 2009 in Cottens



Ondine, die kleine Wasser-Fee ist zum Ball der Meerjungfrauen eingeladen, aber - o Schreck - ihr Kleid ist voller Erdbeer-Flecken. Die ElKi's halfen beim Waschen, damit Ondine's Kleid das schönste von allen wurde!

Und wenn ihr eines Tages am Greyerzer-See spazieren geht und es auf dem See glitzert und glänzt, dann sind das vielleicht die wunderschönen Kleider der Meerjungfrauen und Wasser-Feen!

Libelle die kleine Fee der Lüfte ist mit ihrem Freund Safran, dem Schmetterling, verabredet. Sie fliegen, von einem warmen Windstoss getrieben, der sie in den Himmel hebt und direkt zum Teich von Cottens trägt! Sie fliegen und flattern so schnell, dass sich die Wassertropfen in Seifenblasen verwandeln!

249 Eltern+Kinder (26 Vereine) haben an diesem Polysporttag teilgenommen! Sie haben drei Feen und einen Kobold kennen gelernt, die sie eingeladen haben, die "4 Elemente" zu entdecken.

Hélione, die kleine Feuer-Fee bewacht ein Geheimnis des "Grossen Waldes". Aber heute ist ein grosser Tag, denn sie besucht die Feuerwehr von Autigny – Chénens- Cottens. Hélione kann die ersten Flämmchen noch mit Sand löschen, oder kann einen rauchenden Zweig mit ihrem grossen Nastuch ersticken, aber wenn der "Grosse Wald" in Flammen gerät, muss sie die Feuerwehr zu Hilfe rufen und: tatüü, tataa kommen die grossen Männer und Frauen in ihren gelb, rot und schwarzen Kleidern und mit den grossen, langen Schläuchen, um das Feuer zu löschen. Die Feuerwehr hat gezeigt, was man zur Feuerverhütung machen kann und hat den Kindern erklärt, was im Falle eines Brandes zu tun ist! Sie durften kleine Feuerwehrmänner spielen und zur Freude aller (auch der Erwachsenen!), durften sie auch ins Feuerwehrauto steigen!

Thélius der kleine Erd-Kobold besucht seine Freunde, die Wald-Kobolde. Dieses Jahr ist der Cristal-König zum Fest eingeladen. Er wohnt in einer tiefen Höhle und bewacht dort einen wunderschönen Schatz: einen magischen Kristall! Der Weg, der zum Fest führt ist finster und voller Überraschungen. Die kleinen Kobolde lassen sich von einem Zauberfaden leiten, der sie vor eine Höhle führt, mitten im "Grossen Wald". Es ist das allererste mal, dass der Cristal-König von den Kobolden eingeladen wird. Darum hat er beschlossen, ihnen zum Dank ein Stück von seinem magischen Kristall zu schenken. Aber um dieses Zauber-Pulver zu erhalten, müssen alle kleinen Kobolde drei mal die Zauberformel aufsagen: «Kleine Kobolde, kleine Kobolde, öffnet eure kleinen Hände, schliesst schön eure kleinen Augen, reibt drei mal eure kleine Nase, verwandelt den prächtigen Kristall, und hier ist das Zauber-Pulver!»

Wir haben die Feen und den Kobold so sehr angefleht, dem Wind doch zu sagen, dass er die dicken Wolken wegblasen soll, dass dieser beschlossen hat, den ganzen Tag bei uns zu bleiben! Falls ihr noch Seifenblasen begegnet, schaut sie euch gut an, denn sie sind magisch! Sie tragen die Vornamen aller, die uns geholfen haben, dass es wiederum ein schönes Fest wird. Ein herzliches Dankeschön der Feuerwehr von Autigny – Chénens - Cottens, den Hilfskampfrichtern, Jean, Jeanine, Gégé, dem Turnverein von Cottens und dem Zentralvorstand für deren wertvolle Hilfe. Nicht zu vergessen die Zuschauer, die Leiterinnen und ihre ElKi's, die mit einem fröhlichen Lachen mitgemacht haben - Merci!
Ein besonderer Dank geht an Barbara und Isa für deren enormen Einsatz während dem ganzen Jahr.

Was für ein schönes Geburtstagsfest:
Es lebe das ElKi, das in diesem Jahr 40
Kerzen ausblasen darf!

Ich hoffe, euch bald wiederzusehen! Die Fotos des ElKi-Turnens können übrigens schon bald auf der Homepage des FTV bewundert werden.

Einen dicken Bärenkuss an alle!

Béatrice Piller
Verantwortliche der Abteilung Eltern-Kind-Turnen des FTV



Polysport jeunesse Journée polysportive du 6 juin 2009

1600 enfants répartis entre les divisions parents-enfants, gym infantine et polysport jeunesse ont concouru à Cottens. La météo nous avait annoncé un temps pluvieux et venteux, mais le soleil en avait décidé autrement. En fin de compte, seules les finales d'estafettes ont dû être annulées à cause d'un orage.

La catégorie polysport des moins de 9 ans a testé avec succès les nouveaux jeux d'athlétisme introduits cette année.

Le rugby, sport peu populaire chez nous, a eu aussi son heure de gloire.

Nous tenons à remercier le comité d'organisation ainsi que tous les bénévoles de Cottens qui ont fait un excellent travail.

Nous vous donnons à tous rendez-vous l'année prochaine à Ursy pour la fête cantonale jeunesse qui se déroulera les 5 et 6 juin.

Division polysport jeunesse



Polysport Jugend Polysporttag vom 6. Juni 2009

1600 Kinder verteilt auf den Abteilungen, Elki-Turnen, Kinderturnen und Polysport Jugend haben am Polysporttag 2009 in Cottens teilgenommen. Die Meteorologen hatten Wind und Regen vorausgesagt, doch die Sonne hatte sich anders entschieden. Am Schluss mussten nur die Pendelstaffetten-Finale wegen eines Gewitters abgesagt werden.

Die Kategorie Polysport bis 9 Jahre hat mit Erfolg die neuen, dieses Jahr eingeführten, Leichtathletikspiele ausprobiert.

Rugby, bei uns kein populärer Sport, hatte ebenfalls Erfolg.

Wir möchten das Organisationskomitee und allen Helfern danken, die sehr gute Arbeit geleistet haben.

Wir hoffen, euch zahlreich in Ursy am 5. und 6. Juni 2010 anlässlich des kantonalen Jugend-Turnfestes begrüßen zu dürfen.

Abteilung Polysport Jugend



Camp cantonal de gymnastique artistique féminine à La Tour-de-Trême, du 15 au 21 août 2009

J'ai eu le plaisir d'accueillir les 22 gymnastes inscrites pour le camp du week-end, samedi matin dans la salle permanente de La Tour-de-Trême, et ceci pour la première fois en tant que responsable. Elles se sont entraînées intensivement durant deux jours, apprenant ainsi de nouveaux éléments et faisant beaucoup de progrès ! Notre chalet traditionnel étant occupé durant cette période, nous avons passé la semaine au Chalet du Chamois sur la commune de Charmey. Les mamans nous ont à nouveau apporté leur aide et nous ont gâtées avec de bons petits plats et une mousse au chocolat exquise ! Merci à toutes ! La nuit fut par contre courte pour certaines gymnastes broyades, apparemment pas assez fatiguées de leur première journée ! ☺ Le dimanche soir, nos petites gymnastes sont rentrées chez elles et les entraîneurs ont eu une nuit de repos avant de recommencer avec les plus grandes.



Lundi matin, 21 gymnastes sont arrivées à la salle, pleines de motivation pour déb-

ter leur camp de cinq jours et 1 gymnaste pour une durée de trois jours. Véronique, une gymnaste de Wünnewil, a malheureusement dû nous quitter lundi soir déjà, puisqu'elle s'est tordu la cheville. Heureusement, la blessure n'est finalement pas très grave. Estelle, une gymnaste de Cugy, n'est restée que jusqu'à mercredi soir pour cause de maladie. Bon rétablissement à toutes les deux ! Les autres gymnastes se sont entraînées intensivement durant ce camp, grâce à tous les moniteurs qui ont consacré une ou plusieurs journées à la gym. MERCI ! Nous travaillions sur six engins, soit le saut, les barres asymétriques, la poutre, le sol, la force-souplesse et la tenue du corps. Les gymnastes ont pu utiliser le tumbling de Charmey, ce qui leur a permis d'essayer de nouveaux éléments dans des conditions optimales ! Mardi soir, Sylvie a organisé, comme chaque année, un jeu de piste très apprécié des gymnastes. Nous y avons appris que certaines confondent Ueli Maurer avec le Pape Benoît XVI, pourquoi pas ☺ ! En ce qui concerne le temps, nous avons eu droit à une semaine de canicule, ce qui nous a permis d'apprécier comme il se doit le mercredi après-midi à la piscine de Broc ! Les gymnastes n'en ont pas profité pour se reposer, mais plutôt pour nous offrir un joli spectacle au plongeon : double salto avant, double salto arrière, coup de pied à la lune, plongeon arrière, etc., il y en avait pour tous les goûts ! Certaines monitrices ont fini par rejoindre les filles sur la planche, tellement l'envie les démangeait !

Durant la semaine, les mamans nous ont également beaucoup aidées en venant faire la cuisine. Elles nous ont concocté d'excellents plats ! Le dernier jour, cinq

mamans et un papa ont remonté leurs manches afin que je puisse remettre le chalet tout propre à son propriétaire. Comme à leur habitude, ils l'ont fait en deux temps, trois mouvements et tout était parfait. Un grand merci à tous ces parents pour leur aide !

Comme vous avez pu le remarqué, beaucoup de personnes se sont dévouées pour l'organisation de ce camp, je n'aurais jamais pu le faire sans elles. Je tiens donc encore une fois à remercier les responsables de chaque section, les moniteurs, les

parents et surtout les gymnastes, sans qui ce camp n'aurait pas lieu !

Le bilan de mon premier camp est donc positif, malgré les quelques imprévus de dernière minute. Je me réjouis déjà de retrouver les gymnastes et l'équipe d'entraîneurs fribourgeois l'année prochaine !

Marie Renevey, Responsable du camp



Kantonales Lager der Kunstturnerinnen in La Tour-de-Trême, vom 15. bis 21. August 2009

Es hat mich sehr gefreut, am Samstag morgen 22 Turnerinnen in der Halle von La Tour-de-Trême begrüßen zu dürfen, die sich zu diesem Wochenendlager eingeschrieben hatten. Für mich war es der erste Kurs als Verantwortliche. Während zwei Tagen haben sie intensiv trainiert, neue Elemente dazu gelernt und grosse Fortschritte gemacht! Da unser traditionelles Chalet zu dieser Zeit leider besetzt war, haben wir die Woche im Chalet du Chamois in der Gemeinde Charmey verbracht. Die Mütter haben uns wiederum tatkräftig unterstützt und uns mit feinen Gerichten und einem exquisiten Schokoladenmousse verwöhnt! Allen ein grosses Dankeschön! Die Nacht hingegen war für einige Turnerinnen recht kurz – offenbar waren sie nach ihrem ersten Tag noch zu wenig müde!☺ Am Sonntag Abend gingen unsere kleineren Turnerinnen nach Hause und die Leiter verbrachten eine erholsame

Nacht, bevor es dann mit den Grösseren weiterging.

Am Montag morgen trafen 21 Turnerinnen in der Halle ein, voll motiviert für das fünftägige Lager und 1 Turner kam für drei Tage hinzu. Véronique, eine Turnerin aus Wünnewil, musste uns am Montag Abend leider schon wieder verlassen, da sie sich den Fussknöchel verstaucht hatte. Zum Glück aber scheint die Verletzung nicht sehr schlimm zu sein. Estelle, eine Turnerin aus Cugy, blieb auch nur bis am Mittwoch Abend, weil sie leider krank wurde. Gute Besserung den beiden! Die andern Turnerinnen haben während diesem Lager intensiv trainiert, dank allen Leitern, die sich einen oder gar mehrere Tage Zeit genommen haben für uns. MERCI! Wir arbeiteten auf sechs Ebenen: dem Sprung, dem Stufenbarren, dem Schwebebalken, dem Boden, der Kraft-Gelenkigkeit und der Körperhaltung. Die Turnerinnen hatten die Gelegenheit, das « Tumbling » in Charmey zu benutzen, wodurch sie unter optimalen Bedingungen neue Elemente ausprobieren konnten! Am Dienstag Abend hat Sylvie, wie jedes Jahr, eine Schnitzeljagd organisiert, die von den Turnerinnen immer sehr geschätzt wird. Hier haben wir herausgefunden, dass gewisse Herrn Ueli Maurer mit Papst Benedikt XVI verwechseln, warum nicht☺! Wettermässig wurden wir eine Woche lang mit Hitze und Sonnenschein verwöhnt, wodurch wir den Mittwoch Nachmittag in der Badi von Broc um so mehr genossen! Die Turnerinnen profitierten jedoch nicht davon, sich ausruhen zu können, sondern boten uns ein schönes Schauspiel auf dem Sprungbrett: Doppelsalto vorwärts, Doppelsalto rückwärts, Fusstritt zum Mond, Kopfsprung rückwärts, usw., es gab für alle etwas zu



sehen! Gewisse Leiterinnen konnten ihrem Verlangen nicht widerstehen und sprangen schliesslich mit den Mädchen vom Sprungbrett!

Während der Woche haben uns die Mütter auch wieder tüchtig in der Küche geholfen. Sie haben ausgezeichnete Menus für uns hergezaubert! Am letzten Tag haben fünf Mütter und ein Vater die Ärmel hochgekrempelt, so dass ich das Chalet blitzblank sauber an seinen Besitzer übergeben konnte. Wie gewohnt, haben sie das in null Komma nichts erledigt und alles war perfekt. Ein grosses MERCI all den Eltern für deren Hilfe!

Wie ihr sicher festgestellt habt, haben sich sehr viele Personen für die Organisation

dieses Lagers aufgeopfert, ohne die ich es gar nicht geschafft hätte. Ich möchte daher nochmals allen Sektions-Verantwortlichen, Leiterinnen/Leitern, Eltern danken und vor allem den Turnerinnen, ohne die das Lager gar nicht stattgefunden hätte!

Ich kann also eine positive Bilanz aus meinem ersten Lager ziehen, trotz den Ungewissheiten in letzter Minute. Ich freue mich schon, die Turnerinnen und das Freiburger Leiterteam nächstes Jahr wiederzusehen!

Marie Renevey, Lagerverantwortliche



Fri-Gym 4/2009

Délai rédactionnel: 10 novembre 2009
 Redaktionsschluss:

Parution: 10 décembre 2009
 Erscheinen :

Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles
 sont à envoyer par écrit au:

Secrétariat FFG, Christine Güdel

Ch. des Ecoles 28

1791 Courtaman

Tél 026 684 31 48

Fax 026 684 36 78

E-mail guedel@vtxmail.ch

Kontaktpersonen

Die Kursausschreibungen und Artikel sind
 schriftlich zu senden an:

Sekretariat FTV, Christine Güdel

Schulweg 28

1791 Courtaman

Tel 026 684 31 48

Fax 026 684 36 78

E-mail guedel@vtxmail.ch

FSG Rossens

Cherchez-vous des costumes pour
 votre soirée de gym ?
 Nous avons peut-être ce qu'il vous faut !

La FSG Rossens loue divers costumes.
 Consultez notre nouveau site internet :

www.gymrossens.ch

sous la rubrique location.

N'hésitez pas à nous contacter !

La Société de Gymnastique La Freiburgia

cherche
 une monitrice pour ses groupements

STEP et Gym enfantine

Pour toutes informations vous pouvez
 appeler Francine Küng
 026/475 59 26

La FSG Broc

recherche

moniteur / monitrice **aggrès**
 pour septembre 2009
 (év. septembre 2010)

Merci de contacter Myriam Scherly
 au 079 765 33 64

FSG Rossens

Suchen Sie Kostüme für Ihren Turnabend?
 Wir haben vielleicht was Sie brauchen!
 Der FSG Rossens vermietet diverse Kostü-
 me.

Schauen Sie auf unserer neuen Website:
www.gymrossens.ch
 unter der Rubrik „Location“.

Bei Fragen zögern Sie nicht, uns zu kon-
 taktieren!

Der Turnverein Freiburgia

sucht
 eine Leiterin für seine Gruppen

STEP und Kinderturnen

Interessierte Personen können sich bei
 Francine Küng
 026/ 475 59 26 melden

Der Turnverein Broc

sucht

einen Leiter / eine Leiterin **Geräteturnen**
 ab September 2009
 (ev. September 2010).

Interessierte Personen können sich bei
 Myriam Scherly (079 765 33 64) melden.