

**Sommaire**

Félicitations	2 à 3
Communication des divisions	4 à 12
Plan des activités	14
Cours et camps	16 à 28
Manifestations	29 à 36
Y étiez-vous ?	38 à 41
Délais de parution Fri-Gym 3/2009	43
Petites annonces	44

**Inhalt**

<i>Gratulationen</i>	<i>2 bis 3</i>
<i>Abteilungs-Infos</i>	<i>4 bis 12</i>
<i>Aktivitätenplan</i>	<i>15</i>
<i>Kurse</i>	<i>16 bis 28</i>
<i>Anlässe</i>	<i>29 bis 36</i>
<i>Waren Sie dabei?</i>	<i>38 bis 41</i>
<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 3/2009</i>	<i>43</i>
<i>Kleininserate</i>	<i>44</i>

**Anniversaire  
Geburtstag**

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

*Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.*

60 ans / 60 Jahre

24.07.1949 Michel Corminboeuf, Domdidier

80 ans / 80 Jahre

12.09.1929 René Holy, Kerzers

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

24.06.1921 Marcel Pasquier, Bulle  
 13.08.1928 Fernand Dessibourg, St-Aubin  
 24.08.1926 Bertrand Aebischer, Broc

jusqu'à mi septembre

*Daten berücksichtigt bis Mitte September*



## Félicitations à nos nouveaux juges et moniteurs

(depuis le Fri-Gym de février 2009)

### Agrès

#### **Geräteturnen**

Cours de base J+S

Grundkurs J+S

Tinguely Anouck, Cugy-Vesin  
Baeriswyl Cindy, Cugy-Vesin

#### Juge Elle & Lui

#### *Wertungsrichter Sie & Er*

Heimoz Charly, Fribourg-Ancienne  
Borne Christophe, Courtepin

### Gym & Danse

#### **Gymnastik & Tanz**

Cours de base J+S

Grundkurs J+S

Küttel Valérie, Courtepin

### Gym enfantine

#### **Kinderturnen**

Moniteur FSG 2

STV-Leiter 2

Bourquin Béatrice, Salavaux

## *Wir gratulieren unseren neuen Leitern/innen und Wertungsrichter/innen*

(seit Fri-Gym vom Februar 2009)

### Parents-enfants

#### **Eltern-Kind-Turnen**

Moniteur FSG 2

STV-Leiter 2

Clément-Rutscho Natascha, Bulle

### Polysport

#### **Polysport**

Juge tests allround

*Kampfrichter Fachtest Allround*

Baeriswyl Bruno, Murten

Ackermann Andreas, Murten

## Comité central

### Préavis de l'assemblée des délégués 2009

Chers présidents, chères présidentes,  
Chers(ères) gymnastes,  
Chers membres honoraires,

Nous avons le plaisir de vous rappeler que notre prochaine assemblée des délégués aura lieu

**le samedi 7 novembre 2009  
à Rossens.**

Nous vous prions de bien vouloir agender cette date.

A l'issue de l'assemblée, un apéritif ainsi qu'un repas vous seront servis. Les documents usuels seront transmis, selon les statuts, quatre semaines avant l'assemblée.

## Zentralvorstand

### Voranzeige Delegiertenversammlung 2009

Sehr geehrte Präsidentinnen und Präsidenten  
Liebe Turnerinnen und Turner  
Liebe Ehrenmitglieder

Wir möchten euch darauf hinweisen, dass die Delegiertenversammlung 2005 am

**Samstag, 7. November 2009  
in Rossens**

stattfinden wird. Wir bitten euch, dieses Datum bereits heute in eurer Agenda vorzumerken.

Anschliessend an die Versammlung werden wir nach einem Aperitif gemeinsam ein Essen einnehmen. Die üblichen Dokumente werden euch statutengemäss vier Wochen vor der Delegiertenversammlung zugestellt.

## Gala romand

Samedi 19 septembre 2009  
à Neuchâtel

L'Union Romande de Gymnastique présente dans le cadre de son 90<sup>ème</sup> anniversaire un GALA ROMAND le 19 septembre 2009 à la salle de la Riveraine à Neuchâtel.

Plus d'infos au sujet du programme sur [www.urg.ch](http://www.urg.ch).

Vous pouvez commander des billets à l'aide du bulletin de commande ci-dessous qui est à renvoyer à Patricia Gisi, Rue du Crochetan 2, 1870 Monthey jusqu'au 15 juillet 2009.



## Westschweizer Gala Samstag, 19. September 09 in Neuenburg

Die Westschweizer Vereinigung (URG) feiert ihr 90. Jubiläum und lädt euch zur WESTSCHWEIZER GALA am 19. September 2009 in der Halle la Riveraine in Neuenburg ein.

Mehr Infos bezüglich des Programms auf [www.urg.ch](http://www.urg.ch).

Billette können mit unterstehendem Talon bestellt werden. Die Bestellungen sollten an Patricia Gisi, Rue du Crochetan 2, 1870 Monthey bis zum 15. Juli 2009 geschickt werden.

## Gala de gymnastique du 90ème de l'URG Samedi 19 septembre 2009 • Salle de la Riveraine à Neuchâtel

Nom: ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Localité : .....

*Commande en prélocation jusqu'au 15 juillet 2009.*

*Paiement sur facture. Retrait des billets à la caisse.*

- Samedi 14h00 nb d'entrée Adultes ..... x 20.– Total Fr. ....
- Samedi 14h00 nb d'entrée Enfants ..... x 10.– Total Fr. .... (dès 7 ans révolus)
- Samedi 19h00 nb d'entrée Adultes ..... x 20.– Total Fr. ....
- Samedi 19h00 nb d'entrée Enfants ..... x 10.– Total Fr. .... (dès 7 ans révolus)

A retourner à : Patricia Gisi, Rue du Crochetan 2, 1870 Monthey

Fri-Gym 2/2009

## Fête cantonale de gymnastique 2010 Communiqué de presse



La ville de Bulle accueille La Fête Cantonale de Gymnastique en 2010.

Organisée tous les 6 ans, l'édition se déroulera sur deux week-ends, les 26 & 27 juin 2010, puis les 3 & 4 juillet 2010.

Ce ne sont pas moins de 3'000 gymnastes provenant de toute la Suisse qui sont attendus dans l'enceinte du stade de Bouleyres.

Ce rendez-vous d'importance nationale sera une magnifique occasion pour les gymnastes et les athlètes de tous âges de se mesurer dans diverses disciplines sportives telles que les agrès, l'athlétisme, la danse et divers jeux. Ce sera également pour tous les participants, les invités et les spectateurs l'opportunité de se retrouver et de passer de bons moments dans le cadre des nombreuses manifestations, festivités et animations prévues à cette occasion. Un important village de Fête va être réalisé, avec toutes les infrastructures nécessaires (accueil, camping, transport, logistique etc.).

### Organisation

Une association a été créée spécialement pour donner un cadre juridique à cette manifestation. Le Comité d'organisation est conduit par M. Charles Morel et par M. Jean-Claude Bussard (vice-président). Il comprend 8 divisions et a démarré ses activités depuis quelques mois déjà. Des personnes expérimentées et compétentes ont pu être réunies en quelques semaines pour relever le défi. Il faut noter que toutes les personnes en charge de cette manifestation travaillent de manière bénévoile.

Toutefois, pour mener à bien cette importante entreprise, ces personnes devront pouvoir s'appuyer sur pas moins de 600 à 700 collaborateurs pour garantir l'accueil et le divertissement des participants ! Toutes les associations sportives et clubs de la Gruyère seront contactés en 2009 dans ce but.

### Prochaines activités

Les principales tâches du Comité d'organisation sont ces prochains mois de planifier tous les aspects de cette manifestation. Le Comité va également prendre contact avec des sponsors et donateurs qui se voient offrir au travers de cette manifestation une plate-forme unique pour toucher un large public sportif. Les contributions des partenaires financiers iront d'une centaine de francs à des montants à 5 chiffres. Des discussions sont déjà en cours.

### Contacts & informations :

- Internet: [www.bulle2010.ch](http://www.bulle2010.ch), e-mail : [info@bulle2010.ch](mailto:info@bulle2010.ch)
- M. Charles Morel, Président du comité d'organisation, Tél : 026 912 04 02
- Adresse > FCG Bulle 2010, Case Postale 641, 1630 Bulle

Petit attaché spécial « FSG - Bulle »

Crée il y a plus de 150 ans, la Société de gymnastique de Bulle est composée de 600 membres qui se répartissent dans une quinzaine de groupe depuis parents - enfants et jusqu'aux seniors, en passant par de nombreuses formations de jeunes dans les disciplines aux agrès.

On peut relever que plus de 300 jeunes s'entraînent à la gymnastique de une à trois fois par semaine, sous la conduite d'une cinquantaine de moniteurs.

Côté résultats, la société n'est pas en reste non plus, puisqu'elle est parmi les plus en vue de Suisse romande. Elle compte même quelques gymnastes capables de rivaliser avec les meilleurs dans les concours individuels de gymnastique au niveau suisse.

La FSG Bulle, qui est un des piliers de la vie associative Bulloise et régionale, n'en est pas à son coup d'essai, aussi bien pour les défis que les rendez-vous en la matière... En voici quelques-uns :

**Petit Historique Bullois**

2010 Fête Cantonale de Gymnastique  
2007 Championnat romand de gymnastique  
2005 30<sup>e</sup> Corrida Bulloise  
2004 150<sup>e</sup> anniversaire de la FSG Bulle  
2002 Coupe Suisse Jeunesse de gymnastique  
2001 Fusion avec l'Education physique féminine  
2000 Coupe Suisse Jeunesse de gymnastique  
1996 Championnat Suisse B artistique  
Match international artistique Suisse - Italie  
1987 Organisation de la Fête romande de gymnastique  
1980 Fête Cantonale de gymnastique  
1976 Première Corrida Bulloise  
1938 Fête Romande de gymnastique  
1921 Fondation de l'Education physique féminine  
1867 Fondation de l'Association Cantonale de Gym  
1854 Fondation de la Société de Gym de Bulle

**Kantonales Turnfest 2010**



**Pressemitteilung**

**Die Stadt Bulle empfängt das Kantonale Turnfest 2010.**

**Das Turnfest findet alle 6 Jahre statt; 2010 wird es an zwei Wochenenden stattfinden: am 26.-27. Juni 2010 und am 3.-4. Juli 2010.**

**Es werden ca. 3'000 TurnerInnen aus der ganzen Schweiz im Stade de Bouleyres erwartet.**

Dieses Treffen von nationaler Bedeutung wird den TurnerInnen und AthletInnen aller Altersgruppen Anlass geben, sich in verschiedenen Sportdisziplinen wie Geräteturnen, Leichtathletik, Tanz und verschiedenen Spielen zu messen. Es wird ebenfalls für alle TeilnehmerInnen, Gäste und ZuschauerInnen der Anlass für ein Treffen und schöne Stunden im Rahmen der zahlreichen geplanten Veranstaltungen, Festlichkeiten und Animationen sein. Es wird ein grosses Festdorf mit allen nötigen Infrastrukturen (Empfang, Lagerplatz, Transport, Logistik usw.) aufgebaut werden.

**Organisation**

Als juristischer Rahmen zu dieser Veranstaltung wurde eine Vereinigung gegründet. Das Organisationskomitee steht unter der Leitung von Charles Morel und Jean-Claude Busارد (Vizepräsident). Es besteht aus 8 Abteilungen und hat seine Tätigkeit schon vor einigen Monaten aufgenommen. In wenigen Wochen konnten erfahrene und kompetente Personen zusammengeführt werden, um diese Herausforderung anzunehmen. Es ist hervorzuheben, dass alle Personen, die diese Veranstaltung organisieren, ehrenamtlich arbeiten.

Um dieses wichtige Unternehmen zum Erfolg zu führen, müssen diese Personen sich jedoch auf 600-700 MitarbeiterInnen stützen können, um den Empfang und die Unterhaltung der TeilnehmerInnen zu gewährleisten ! Zu diesem Zweck werden 2009 alle Sportvereinigungen und -klubs des Gruyéerlandes kontaktiert.

**Nächste Schritte**

In den nächsten Monaten muss das Organisationskomitee vor allem alle Aspekte dieser Veranstaltung planen. Das Komitee wird auch mit Sponsoren und Gönnerinnen Kontakt aufnehmen, die durch diese Veranstaltung eine einmalige Plattform erhalten, um ein breites, sportinteressiertes Publikum zu erreichen. Die Beiträge der finanziellen Partner werden von hundert Franken bis zu 5-stelligen Beträgen gehen. Es sind bereits Diskussionen im Gang.

**Kontakte & Informationen:**

- Internet: [www.bulle2010.ch](http://www.bulle2010.ch), E-Mail : [info@bulle2010.ch](mailto:info@bulle2010.ch)
- Herr Charles Morel, Präsident des Organisationskomitees, Tel : 026 912 04 02
- Adresse > FCG Bulle 2010, Case Postale 641, 1630 Bulle

Kleiner Anhang « FSG - Bulle »

Der Turnverein Bulle wurde vor mehr als 150 Jahren gegründet. Er besteht aus 600 Mitgliedern und 15 Gruppen, wie zum Beispiel die Gruppen Eltern & Kinder, Senioren sowie zahlreiche Jugendgruppen im Geräteturnen.

Es ist hervorzuheben, dass mehr als 300 Jugendliche ein- bis dreimal wöchentlich unter der Leitung von ca. 50 LeiterInnen trainieren.

In Ergebnissen steht der Verein auch nicht nach: er zählt zu den bekanntesten Turnvereinen der Westschweiz. Einige TurnerInnen der FSG Bulle können sich sogar im Einzelwettkampf mit den besten TurnerInnen auf Schweizer Ebene messen.

Die FSG Bulle ist ein wichtiger Club im Buller und im regionalen Vereinsleben. Sportveranstaltungen und ähnliche Herausforderungen macht sie nicht zum ersten Mal. Hier ein paar Beispiele :

**Kurzer geschichtlicher Überblick der FSG Bulle**

- 2010 Kantonales Turnfest
- 2007 Meisterschaft Westschweizer Turnfest
- 2005 30. Corrida Bulloise
- 2004 150jähriges Bestehen der FSG Bulle
- 2002 Schweizer Jugendcup
- 2001 Zusammenschluss mit der Education physique féminine
- 2000 Schweizer Jugendcup
- 1996 Schweizer Meisterschaft B im Kunstturnen  
Internationaler Wettkampf im Kunstturnen (Schweiz – Italien)
- 1987 Organisation der Fête Romande de gymnastique
- 1980 Kantonales Turnfest
- 1976 Erste Corrida Bulloise
- 1938 Fête Romande de gymnastique
- 1921 Gründung der Education physique féminine
- 1867 Gründung des Kantonalen Turnverbandes
- 1854 Gründung des Turnvereins Bulle

**Info J+S-Kids • [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)**

**Extrait de la newsletter envoyée aux : Moniteurs J+S Kids, Experts J+S Kids, Coachs J+S, Chefs de disciplines, Responsables J+S Kids Fédérations, Responsables J+S Kids Ecole**

**Décision positive du Parlement**

En décembre 2008, dans le cadre des discussions du budget 2009, le Parlement a approuvé à une large majorité le crédit « Indemnités pour les activités J+S ». Ainsi, les moyens financiers nécessaires au programme J+S Kids sont désormais disponibles. Après une phase d'introduction, J+S Kids sera définitivement institué en 2010.

**Etat des lieux**

Quelque 8000 moniteurs J+S Kids et plus de 1000 experts ont été formés jusqu'à présent. Dans les écoles, beaucoup de cours ont déjà lieu.

**Directives J+S Kids: modifications et nouveautés**

Les « Directives pour l'organisation des cours J+S Kids » (PDF 50 Kb) ont été remaniées. La nouvelle version, valable dès à présent, est disponible sur Internet sous la rubrique « Programme J+S Kids dans le cadre du sport scolaire facultatif » et « Programme J+S Kids dans les clubs sportifs » (sous [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)).

**Les leçons d'introduction sont en ligne**

Sur le site Internet de J+S, sous « Leçons d'introduction des disciplines sportives », les moniteurs J+S Kids peuvent trouver dès à présent des leçons d'introduction J+S Kids pour diverses disciplines, élaborées par des chefs de disciplines et des experts.

Pour chaque discipline, ils disposent d'un document de base assorti de 5 à 10 modèles de leçons qui fourmillent d'idées pratiques.

Cette collection en trois langues est enrichie régulièrement.

**Perspectives**

Deux documents didactiques J+S Kids vont paraître fin 2009: l'un contiendra des informations de base sur les enfants âgés de 5 à 10 ans ; l'autre, de nombreux exemples pratiques et conseils pour dispenser les leçons et les entraînements J+S Kids.

L'équipe J+S Kids Macolin

**J+S Kids : des yeux brillants, des joues rouges et un enthousiasme débordant**

## J+S Kids-Info • [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

**Auszug aus dem Newsletter, der an folgende Personen geschickt wurde : J+S-Leiterinnen und Leiter Kids, J+S-Expertinnen und Experten Kids, J+S-Coachs, Fachleiterinnen und Fachleiter, Verbandsverantwortliche, PH-Verantwortliche**

### **Positiver Parlamentsentscheid**

Im Rahmen der Budgetdebatte 2009 hat das Parlament im Dezember 2008 den Kreditposten «Entschädigungen für J+S-Aktivitäten» mit grossem Mehr gutgeheissen. Damit stehen J+S Kids die erforderlichen finanziellen Mittel zur Verfügung. Das Programm J+S Kids wird eingeführt. Die Einführungsphase dauert bis Ende 2009. Ab 2010 ist das Programm J+S Kids definitiv.

### **Aktueller Stand**

Bis jetzt wurden rund 8000 J+S Kids Leitende und über 1000 J+S Kids Expertinnen und Experten ausgebildet. In den Schulen werden bereits viele Kurse durchgeführt.

### **Weisungen J+S Kids: Anpassungen und Änderungen**

Die „Weisungen für die Durchführung von J+S Kids-Kursen“ wurden überarbeitet. Die ab sofort gültigen Weisungen (PDF 50 Kb) finden sich auf der Webseite „Programm J+S Kids Schule“ und „J+S Kids Verein“ (unter [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)).

### **Einführungslektionen in die Sportarten sind online**

Unter Einführungslektionen in die Sportarten sind J+S Kids Einführungslektionen für verschiedene J+S-Sportarten abrufbar. J+S-Fachleiterinnen und -leiter haben mit Unterstützung von Expertinnen und Experten für ihr Sportfach jeweils ein Grundlagenkundument sowie 5 bis 10 Lektionen für J+S Kids erarbeitet. Es werden laufend weitere Lektionen in drei Sprachen aufgeschaltet. J+S Kids Leitende finden auf dieser Seite eine Vielzahl an Praxisideen und Beispielektionen für ihren Unterricht bzw. für ihr Training.

### **Ausblick**

Ende 2009 werden zwei J+S Kids-Lehrmittel erscheinen: Ein Lehrmittel mit Grundlagenwissen rund um die 5- bis 10-jährigen Kinder, ein zweites Lehrmittel mit vielen praktischen Beispielen und Tipps für die Umsetzung von J+S Kids in der Praxis.

Das J+S Kids-Team Magglingen

### **J+S Kids = leuchtende Augen, rote Wangen, helle Begeisterung**

## **J+S-Kids**

### **Cours de mise à niveau**

Voici déjà quelques temps que J+S kids a été accepté par nos autorités. Vous avez été plusieurs à répondre présents à notre premier cours de mise à niveau en automne 2008 malgré l'incertitude des votations.

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'un prochain cours de mise à niveau aura lieu à Bulle le 10 et 11 octobre 2009. Nous tenons à vous signaler que ce cours se déroulera sur **quatre jours** dès 2010. Donc il est important, si vous possédez déjà un brevet Jeunesse et Sport ou un diplôme de gym enfantine, de vous inscrire à ce cours en passant bien sûr par votre coach jeunesse et sport de votre société.

Pour ceux qui ne possèdent pas de brevet et qui ont 18 ans, un cours de base J+S-Kids aura lieu sur 6 jours en 2010. D'autres informations pour ce cours vous parviendront ultérieurement.

A vos marques, prêts, kids!!!

Pour J+S kids Fribourg :  
Christel Schindler

## **J+S Kids**

### **Quereinsteiger-Kurs**

*Es ist schon einige Zeit her, dass J+S Kids durch unsere Behörden genehmigt worden ist. Mehrere Personen haben den ersten Kurs im Herbst 2008 besucht, trotz der Unsicherheit über den Ausgang der Wahlen.*

*Umso mehr freut es uns, den nächsten Quereinsteiger-Kurs ankündigen zu können, der am 10. und 11. Oktober 2009 in Bulle durchgeführt wird. Ab 2010 wird dieser Kurs dann über **4 Tage** stattfinden. Leiter, die bereits im Besitz eines J+S Leiter-Anerkennung oder eines Diploms im Kinderturnen sind, können sich für diesen Kurs anmelden. Die Anmeldung wird über den J+S Coach eures Sportvereins vorgenommen.*

*Für solche, die kein Brevet besitzen und 18-jährig sind, wird ein Grundkurs J+S-Kids über 6 Tage im 2010 stattfinden. Weitere Infos werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.*

*Achtung, Fertig, Kids!!  
Für J+S Kids Freiburg :  
Christel Schindler*

Plan des activités 2009 / Aktivitätenplan 2009

---

Mai	30	Team-Cup sud, agrès filles C1-C4, Siviriez
	30	Team-Cup nord, agrès filles C1-C4, St-Aubin
Juin	06	Journée polysportive jeunesse à Cottens
	06-07	Championnats suisses juniors GAM, Peseux
	10	Cours agrès société à Bulle (1 <sup>ère</sup> partie)
	12-14	Fête séelandaise, Aarberg
	13-14	Championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse (agrès et gym & danse), Romont
	13-14	Championnats suisses juniors GAF, Lenzburg
	20	Journée polysport adultes, Romont, organisateur : FFG
	27-28	Championnat romand des sociétés adultes et jeunesse à Neuchâtel
Juillet	13 - 18	Cours de base J+S agrès à Giffers
Août	23	Cours de perfectionnement/apprentissage tests en gym & danse
	30	Cours de perfectionnement/apprentissage tests en gym & danse
Septembre	05	Sortie des membres honoraires cantonaux
	05-06	Championnats suisses seniors GAF et GAM, Fribourg (org. Freiburgia)
	12-13	CIAM, Fribourg (St-Michel)
	12-13	Championnats suisses de sociétés adultes, Lyss
	12-13	Finale suisse CMEA, Unterseen
	19	Cours polysport pour tous, Fribourg (St-Michel)
	19	Gala romand, Neuchâtel
	21	Conférence des présidents FFG
	26	Team-Cup C5-C7, Cugy, org. FSG Cugy-Vesin
	27	Cours de formation juges agrès B2 : examen
	26-27	Championnats suisses gymn. + Elle & Lui, Räterschen

Le plan des activités 2009 peut aussi être consulté sur notre site <http://www.ffg-ftv.ch>.

## Plan des activités 2009 / Aktivitätenplan 2009

Mai	30	Team-Cup Süd, Geräteturnen Mädchen K1-K4, Siviriez
	30	Team-Cup Nord, Geräteturnen Mädchen K1-K4, St-Aubin
Juni	06	Polysporttag Jugend in Cottens
	06-07	Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-M, Peseux/NE
	10	Kurs Vereinsgeräteturnen in Bulle (1. Teil)
	12-14	Seeländisches Turnfest, Aarberg/BE
	13-14	Kant. Vereinsmeisterschaften Erwachsene + Jugend (Getu + Gymnastik, Romont)
	13-14	Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-F, Lenzburg/AG
	20	Polysporttag Erwachsene, Romont, Org.: FTV
	27-28	Westschweizer Vereinsmeisterschaften Erwachs. + Jugend in Neuenburg
Juli	13 - 18	Grundkurs J&S Geräteturnen, Giffers
August	23	Lern- / Fortbildungskurs Gymnastiktests
	30	Lern- / Fortbildungskurs Gymnastiktests
September	05	Ausflug für die kantonalen Ehrenmitglieder
	05-06	Schweizer Meisterschaften KUTU-F + KUTU-M, Freiburg (org. Freiburgia)
	12-13	Einführungskurs in die Leitertätigkeit, Freiburg
	12-13	Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen, Lyss/BE
	12-13	Schweizer Final LMM, Unterseen/BE
	19	Kantonalkurs POLYSPORT für alle, Freiburg (St-Michel)
	19	Westschweizer Gala, Neuenburg
	21	Adm. Konferenz der Präsidenten FTV
	26	Team-Cup K5-K7, Cugy
	27	Ausbildungskurs Richter Einzelgeräteturnen B2: Prüfung
	26-27	Schweizer Meisterschaften Gymnastik und Getu Sie & Er, Räterschen/ZH

Der Aktivitätenplan kann auch auf unserer Homepage <http://www.ffg-ftv.ch> eingesehen werden.

## Cours / Kurse

<b>Cours AGRÈS SOCIÉTÉ Jeunesse et adultes</b> <p><b>Date :</b> Mercredi 10 juin 2009  <b>Horaire :</b> 20h00 – 22h00  <b>Lieu :</b> Bulle  <b>Programme :</b> cours en 3 parties            1) Directives, taxations, musiques et démo (juin 2009)            2) Aide au montage d'un programme de concours (automne 2009)            3) Contrôle et conseils (printemps 2010)  <b>Délai d'inscription :</b> 3 juin 2009  <b>Inscriptions à :</b> Marc Beaud            Ch. de la Fruitière 6            1666 Grandvillard            079 262 10 45            marc.beaud@hispeed.ch</p>	<b>GYM &amp; DANSE Tests en gym &amp; danse Apprentissage / perfectionnement</b> <p><b>Date :</b> dimanche 23 août 2009  <b>Horaire :</b> à définir  <b>Lieu :</b> à définir  <b>Programme :</b> Cours d'apprentissage et de perfectionnement des tests en gym &amp; danse pour les monitrices en vue de la préparation pour la Coupe de Noël 2009 (Toutes les grandes catégories de 14 à 20 ans).  <b>Renseignements/inscriptions :</b>            Anne-Julie Vial            Ch. de la Reraise 25            1616 Attalens            079/509.63.83            aj.vial@hotmail.com</p>
<b>CIAM Cours d'introduction à l'activité de moniteur</b> <p><b>Dates :</b> 12 et 13 septembre 2009  <b>Lieu :</b> Fribourg (Collège St-Michel)  <b>Programme :</b> voir en page 20  <b>Délai inscription :</b> 20 juin 2009  <b>Inscriptions :</b> Secrétariat FFG            Ch. des Ecoles 28            1791 Courtaman            guedel@vtxmail.ch</p>	<b>GYM &amp; DANSE Tests en gym &amp; danse Apprentissage / perfectionnement</b> <p><b>Date :</b> dimanche 30 août 2009  <b>Horaire :</b> à définir  <b>Lieu :</b> à définir  <b>Programme :</b> Cours d'apprentissage et de perfectionnement des tests en gym &amp; danse pour les monitrices en vue de la préparation pour la Coupe de Noël 2009 (Toutes les petites catégories de 7 à 14 ans).  <b>Renseignements/inscriptions :</b>            Anne-Julie Vial            Ch. de la Reraise 25            1616 Attalens            079/509.63.83            aj.vial@hotmail.com</p>
<b>Cours cantonal POLYSPORTS POUR TOUS</b> <p><b>Date :</b> 19 septembre 2009  <b>Lieu :</b> Fribourg (Collège St-Michel)  <b>Programme :</b> voir en page 22  <b>Délai inscription :</b> 1<sup>er</sup> septembre 2009  <b>Inscriptions :</b> Secrétariat FFG            Ch. des Ecoles 28            1791 Courtaman            guedel@vtxmail.ch</p>	<b>Cours de mise à niveau J+S-KIDS</b> <p><b>Date :</b> 10-11 octobre 2009  <b>Lieu :</b> Bulle  <b>Chef de cours :</b> Christel Schindler  <b>Inscriptions :</b> à l'office J+S via le coach  <b>ATTENTION :</b> l'offre est déjà en ligne, vous pouvez donc déjà vous y inscrire</p>
	<p>Fri-Gym 2/2009</p>

## Cours / Kurse

### Cours GYM & DANSE Echange

**Date** 11 octobre 2009  
**Horaire** : 09h00 – 12h00  
**Lieu** : Charmey  
**Programme**: cours d'échange avec la société de Charmey  
**Inscriptions à** : Frédérique Beaud  
 Rue des Auges 1  
 1635 La Tour-de-Trême  
 079 691 76 57  
 beaudf@hotmail.com

### Cours GYM & DANSE Danse africaine et all styles

**Date** 15 novembre 2009  
**Horaire** : 09h00 – 12h15  
**Lieu** : La Tour-de-Trême  
**Programme**: danse africaine et all styles  
**Inscriptions à** : Frédérique Beaud  
 Rue des Auges 1  
 1635 La Tour-de-Trême  
 079 691 76 57  
 beaudf@hotmail.com

### 1<sup>er</sup> CONGRÈS ROMAND de formation JEUNESSE

**Dates** : 1<sup>er</sup> novembre 2009 ou  
 8 novembre 2009  
**Programme** : voir en page 24  
**Remarque** : le programme des 2 jours est identique.  
**Délai inscription** : 1<sup>er</sup> octobre 2009  
**Inscriptions** : P.-Yves Brélaz  
 Ch. de Pré-Yonnet 33  
 1860 Aigle  
 pybrelaz@bluewin.ch

### GYM & DANSE Tests en gym & danse Entraînement en commun

**Date** : samedi 14 novembre 2009  
**Horaire** : à définir  
**Lieu** : à définir  
**Programme** : Entraînement en commun des tests en gym & danse pour les filles en vue de la préparation pour la Coupe de Noël 2009 (Toutes les catégories de 7 à 20 ans).  
**Renseignements/inscriptions** :  
 Anne-Julie Vial  
 Ch. de la Reraise 25  
 1616 Attalens  
 079/509.63.83  
 aj.vial@hotmail.com

## Cours / Kurse

### Kurs VEREINSGERÄTETURNEN Jugend und Erwachsene

**Datum** : Mittwoch, 10. Juni 2009  
**Zeit** : 20 Uhr bis 22 Uhr  
**Ort** : Bulle  
**Programm** : Kurs in 3 Teilen  
 1) Weisungen, Bewertung, Musik und Demo (Juni 2009)  
 2) Hilfe bei der Zusammenstellung eines Programmes (Herbst 2009)  
 3) Kontrolle und Ratschläge (Frühling 2010)

**Anmeldefrist** : 3. Juni 2009

**Anmeldung** : Marc Beaud  
 Ch. de la Fruitière 6  
 1666 Grandvillard  
 079 262 10 45  
 marc.beaud@hispeed.ch

### ELK Einführungskurs in die Leitertätigkeit

**Daten** : 12. und 13. September 2009  
**Ort** : Freiburg (Collège St-Michel)  
**Programm** : siehe Seite 21  
**Anmeldefrist** : 20. Juni 2009  
**Anmeldung** : Sekretariat FTV  
 Schulweg 28  
 1791 Courtaman  
 guedel@vtxmail.ch

### Kantonalkurs POLYSPORT FÜR ALLE

**Daten** : 19. September 2009  
**Ort** : Freiburg (Collège St-Michel)  
**Programm** : siehe Seite 22  
**Anmeldefrist** : 1. September 2009  
**Anmeldung** : Sekretariat FTV  
 Schulweg 28  
 1791 Courtaman  
 guedel@vtxmail.ch

### GYMNASTIK & TANZ Lernkurs / Fortbildung Gymnastiktests

**Datum** : Sonntag, 23. August 2009  
**Zeit** : noch nicht bekannt  
**Ort** : noch nicht bekannt  
**Programm** : Lern- und Fortbildungskurs für die Leiterinnen für den Weihnachtscup 2009 (Alle Kategorien von 14 bis 20 Jahre).

**Auskünfte / Anmeldung** :

Anne-Julie Vial  
 Ch. de la Reraise 25  
 1616 Attalens  
 079/509.63.83  
 aj.vial@hotmail.com

### GYMNASTIK & TANZ Lernkurs / Fortbildung Gymnastiktests

**Datum** : Sonntag, 30. August 2009  
**Zeit** : noch nicht bekannt  
**Ort** : noch nicht bekannt  
**Programm** : Lern- und Fortbildungskurs für die Leiterinnen für den Weihnachtscup 2009 (Alle Kategorien von 7 bis 14 Jahre).

**Auskünfte / Anmeldung** :

Anne-Julie Vial  
 Ch. de la Reraise 25  
 1616 Attalens  
 079/509.63.83  
 aj.vial@hotmail.com

### Quereinsteiger-Kurs J+S-KIDS

**Datum** 10. und 11. Oktober 2009  
**Ort** : Bulle  
**Kurschef** : Christel Schindler  
**Anmeldung** : J+S-Amtstelle durch den Coach  
**ACHTUNG**: Es ist schon möglich, sich für diesen Kurs anzumelden ([www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)).

## Cours / Kurse

### GYMNASTIK & TANZ Austausch

**Datum :** 11. Oktober 2009  
**Zeit :** 09.00 Uhr - 12.00 Uhr  
**Ort :** Charmey  
**Programm:** Austausch mit dem Turnverein Charmey  
**Anmeldung:** Frédérique Beaud  
 Rue des Auges 1  
 1635 La Tour-de-Trême  
 079 691 76 57  
 beaudf@hotmail.com

### GYMNASTIK & TANZ Afrikanischer Tanz und all styles

**Datum :** 15. November 2009  
**Zeit :** 09.00 Uhr - 12.15 Uhr  
**Ort :** La Tour-de-Trême  
**Programm:** Afrikanischer Tanz und all styles  
**Anmeldung:** Frédérique Beaud  
 Rue des Auges 1  
 1635 La Tour-de-Trême  
 079 691 76 57  
 beaudf@hotmail.com

### 1. Westschweizer Ausbildungs-Kongress für die JUGEND

**Daten :** 1. November in Neuenburg oder  
 8. November in Monthey  
**Programm :** siehe Seite 24  
**Bemerkung :** das Programm ist an beiden Tagen identisch  
**Anmeldung :** P.-Yves Brélaz  
 Ch. de Pré-Yonnet 33  
 1860 Aigle  
 pybrelaz@bluewin.ch

### GYMNASTIK & TANZ Gemeinsames Training Gymnastiktests

**Datum :** Samstag, 14. November 2009  
**Zeit :** noch nicht bekannt  
**Ort :** noch nicht bekannt  
**Programm :** Gemeinsames Training für die Turnerinnen für den Weihnachtscup 2009 (Alle Kategorien von 7 bis 20 Jahre).  
**Auskünfte / Anmeldung :**  
 Anne-Julie Vial  
 Ch. de la Reraise 25  
 1616 Attalens  
 079/509.63.83  
 aj.vial@hotmail.com

## Cours / Kurse

### CIAM - Cours d'introduction à l'activité de moniteur

Ce cours est ouvert à tous les moniteurs de la FFG quelle que soit leur spécificité (agrès, gym & danse, polysport, artistiques).

Qui peut y participer ?

- Les jeunes moniteurs (15 à 17 ans) qui ne peuvent pas encore suivre un cours de formation J&S ou FSG (18 ans)
- Les débutants de n'importe quel âge qui commencent dans l'activité de moniteur.
- Les moniteurs qui n'ont pas encore de brevet J&S ou FSG

Date : Samedi et dimanche 12 et 13 septembre 2009

Horaires : samedi de 8h30 à 17h30 et dimanche de 8h30 à 16h00

Lieu : Fribourg, salle de gymnastique du Collège St-Michel

Délai d'inscription : 20 juin 2009 au secrétariat FFG (indiquer nom, adresse, e-mail)

Finance d'inscription : Fr. 100.00

Programme pour tous: Conception d'une leçon, premiers secours, condition physique / coordination, personnalité du moniteur, approche de la musique, suite de la formation et information FFG/FSG et J&S  
 Cf ci-dessous; veuillez marquer d'une croix les leçons que vous désirez suivre. Une seule croix par ligne est autorisée.

<input type="checkbox"/> Leçon type Agrès	<input type="checkbox"/> Leçon type Gym & danse	<input type="checkbox"/> Leçon type Polysport
<input type="checkbox"/> <b>Aide et surveillance</b> Préparation spécifique Corriger - surveiller Postures et positions clés	<input type="checkbox"/> <b>Espace - temps - force</b> Découvrir les possibilités infinies de varier les mouvements	<input type="checkbox"/> <b>Orientation</b> Jeux, exercices et parcours
		<input type="checkbox"/> <b>Polysport</b>
<input type="checkbox"/> <b>Gymnastique au sol</b> Stand, roue, rondade Apprendre – veiller - corriger	<input type="checkbox"/> <b>Mouvements de base</b> Expérimenter les pas, sauts, rotations, oscillations, ondes, équilibres	<input type="checkbox"/> <b>Équilibre</b> Exercer sous forme de postes et parcours
		<input type="checkbox"/> <b>Polysport</b>
<input type="checkbox"/> <b>Balancées / Elancées</b> AB, BF haute, BP	<input type="checkbox"/> <b>Principes du mouvement</b> Découvrir comment améliorer la qualité des mouvements	<input type="checkbox"/> <b>Courir - sauter</b>
		<input type="checkbox"/> <b>Polysport</b>
<input type="checkbox"/> <b>Orientation: dans tous les axes</b> ST - SO	<input type="checkbox"/> <b>Trouver-former-composer</b> Perfectionner la forme d'un mouvement et construire un enchaînement	<input type="checkbox"/> <b>Jeux de balles</b>
		<input type="checkbox"/> <b>Polysport</b>
<b>Agrès</b>	<b>Gym &amp; danse</b>	

Société : ..... Nom, prénom : .....

Adresse : ..... Email : .....

Statut dans ta société :  moniteur  aide moniteur

Langues parlées :  français  allemand

De plus amples renseignements concernant ce cours parviendront aux participants par courrier à la fin du mois d'août.

## EKL - Einführungskurs in die Leitertätigkeit

Dieser Kurs richtet sich an alle Leiter des FTV, egal aus welcher Sparte (GETU, Gymnastik & Tanz, Polysport, KUTU).

Wer kann teilnehmen?

- Junge LeiterInnen (15 bis 17 jährig), die noch keine J&S oder STV Ausbildungskurse besuchen können (18 jährig)
- Personen jeglichen Alters, die mit der Leitertätigkeit beginnen.
- LeiterInnen, die noch keine J&S-, oder STV-Anerkennung haben.

Datum : Samstag und Sonntag, 12. und 13. September 2009

Zeit : Samstag, 8.30 Uhr – 17.30 Uhr,  
Sonntag, 8.30 Uhr – 16.00 Uhr

Ort : Freiburg , Turnhalle Collège St-Michel

Anmeldefrist: 20. Juni beim Sekretariat FTV (Name, Adresse und Email angeben)

Kurskosten: Fr. 100.00

**Programm für alle:** Aufbau einer Trainingslektion, Erste Hilfe, Konditionstraining, Koordinationstraining, die Persönlichkeit des Leiters, Einsatz der Musik, Ausbildungswege und Information über FTV/STV und J&S.

**Wahl-Programm:** Siehe unten. Bitte kreuzt pro Linie die Lektion an, die ihr besuchen möchten

<input type="checkbox"/> Muster-Lektion <b>Getu</b>	<input type="checkbox"/> Muster-Lektion <b>Gym &amp; Tanz</b>	<input type="checkbox"/> Muster-Lektion <b>Polysport</b>
<input type="checkbox"/> <b>Hilfe und Unterstützung</b> Grundprinzipien Korrigieren - überwachen Kernposen und Stellungen Getu	<input type="checkbox"/> <b>Raum - Zeit - Kraft</b> Möglichkeiten entdecken, um Bewegungen zu variiieren  <i>Gym &amp; Tanz</i>	<input type="checkbox"/> <b>Orientierung</b> Spiele, Übungen und Parcours  <i>Polysport</i>
<input type="checkbox"/> <b>Bodenturnen</b> Stand, Rad, Radwende Lernen – wachen - korrigieren Getu	<input type="checkbox"/> <b>Grundtechnik</b> Schritte, Sprünge, Rotationen, Wellen, Gleichgewicht  <i>Gym &amp; Tanz</i>	<input type="checkbox"/> <b>Gleichgewicht</b> Übungen in Form von Posten und Parcours  <i>Polysport</i>
<input type="checkbox"/> <b>Das Turnen im Hang</b> SR – hohes RE – BA  Getu	<input type="checkbox"/> <b>Bewegungs- Prinzipien</b> Wie kann man die Qualität der Bewegungen verbessern.  <i>Gym &amp; Tanz</i>	<input type="checkbox"/> <b>Rennen – Springen</b>  <i>Polysport</i>
<input type="checkbox"/> <b>sich in allen Achsen orientieren</b> Sprung - Boden Getu	<input type="checkbox"/> <b>Bilden – Gestalten</b> Form einer Bewegung verbessern und Bewegungs-Folgen bauen.  <i>Gym &amp; Tanz</i>	<input type="checkbox"/> <b>Ballspiele</b>  <i>Polysport</i>

Verein : ..... Name, Vorname : .....

Adresse : ..... Email : .....

Du bist tätig als :  Leiter  Hilfsleiter

Gesprochene Sprachen :  Französisch  Deutsch

Zusätzliche Auskünfte erhalten die TeilnehmerInnen gegen Ende August.

Fri-Gym 2/2009

21

## Cours polysports du 19.09.2009 à Fribourg (St-Michel)

### Polysport-Kurs vom 19.09.2009 in Freiburg (St-Michel)

Voici le programme du cours polysports du 19 septembre prochain. Veuillez marquer les leçons que vous désirez suivre. Pour chaque ligne, notez 1, 2 et 3 selon votre préférence. Chaque participant(e) remplit une feuille d'inscription.

*Wir geben Ihnen hiermit das Programm des Polysport-Kurses vom 19. September 2009 bekannt. Wählen Sie bitte die Lektionen aus. Pro Linie sind die Lektionen mit 1, 2 oder 3 auszuwählen. Jede/r TeilnehmerIn füllt ein Anmeldeformular aus.*

09h00 à 09h15	Salutations - Appel Begrüssung - Appell			TOUS ALLE
09h15 à 09h50	Echauffement <i>Einlaufen</i>			TOUS ALLE
09h50 à 11h00	Leçon imagée <i>Themen-Lektion</i>	Course d'orientation <i>Orientierungslauf</i>	Capoeira <i>Capoeira</i>	
11h10 à 12h20	Diverses formes d'échauffement <i>Ideen fürs Einlaufen</i>	Athlétisme <i>Leichtathletik</i>	Fit Boxing <i>Fit Boxing</i>	
12h20 à 13h10	LUNCH (chaque participant prend son pique-nique)			
13h10 à 14h20	Le parcours <i>Der Parcours</i>	Mobili <i>Mobili</i>	Les estafettes <i>Die Stafetten</i>	
14h30 à 15h40	Balancer dans les airs <i>In die Luft balancieren</i>	Circuit <i>Circuit</i>	Danse Afro <i>Afro-Tanz</i>	
15h45 à 16h30	Clôture /Schluss			TOUS ALLE

Verein: ..... Name/Vorname

Société : ..... Nom/Prénom : .....

(l'inscription au cours sera confirmée par e-mail)

E-Mail : ..... (*die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt*)

Les inscriptions doivent être renvoyées au plus tard le 1<sup>er</sup> septembre 2009 au secrétariat FFG, Christine Güdel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, Fax 026 684 36 78, guedel@vtxmail.ch.

*Die Anmeldungen müssen spätestens bis zum 1. September 2009 an das Sekretariat FTV, Christine Güdel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, Fax 026 684 36 78, guedel@vtxmail.ch zurückgeschickt werden.*

22

Fri-Gym 2/2009

## **Page explicative cours polysport pour tous du 19 septembre 2009**

Ce cours est destiné à tous les moniteurs, quelle que soit leur spécificité. A vous de vous inscrire, selon les explications mentionnées ci-dessous, aux leçons qui vous tentent le plus. Chaque division de la FFG participe à l'élaboration du programme de ce cours ; la division qui parraine la leçon est notée entre parenthèses.

### **Descriptif complémentaire des leçons:**

Leçon imagée (leçon donnée par la div. gym enfantine) : exemple d'une leçon montée autour d'un thème tiré d'un conte.

Course d'orientation (hors division) : Leçon qui se déroule à l'extérieur, adaptée pour enfants dès 12 ans et adultes.

Capoeira (hors division) : Entre danse et art martial, mêlant respect et créativité, ce jeu est aussi un voyage dans une autre culture.

Formes d'échauffement (leçon donnée par la div. gym enfantine) : idées pour varier les échauffements.

Athlétisme (leçon donnée par la div. polysport jeunesse) : les haies, suivi de parcours de sauts pour muscler les jambes.

Fit Boxing (leçon donnée par la div. Gym & danse) : Combinaisons de mouvements inspirées de différents arts-martiaux et travaillées en musique. Cette leçon sert à travailler le cardio et améliorer la coordination..

Le Parcours (leçon donnée par la div. agrès) : Utilisation des différents engins pour créer un Circuit Training / Parcours de « force » proposé avec des éléments agrès.

Mobilo (leçon donnée par la div. Polysport adultes) : renforcement / équilibre (adapté aux enfants). Le Mobilo est un coussin gonflable.

Les estafettes (leçon donnée par la div. polysport jeunesse) : différentes formes, avec et sans engins.

Balancer dans les airs (leçon donnée par la div. agrès) : Découvrir la sensation du balancé avec les cordes et/ou anneaux.

Circuit (leçon donnée par la div. polysport adultes) : circuit force/endurance/coordination

Danse Afro (leçon donnée par la div. gym & danse)

Fri-Gym 2/2009

## **Erklärungen zum Polysportkurs für alle vom 19. September 2009**

Dieser Kurs richtet sich an alle, unabhängig von eurer Spezialisierung. Es ist an euch, gemäss den Erläuterungen zu sehen, welche Lektionen euch mehr ansprechen.

Jede Abteilung des FTV bereitet diesen Kurs vor; die Abteilung, die die Lektion geben wird, ist unter Klammern notiert.

### **Erklärung der vorgeschlagenen Lektionen :**

Themen-Lektion (Lektion der Abt. Kinderturnen): Lektion, die auf einem Thema aus einem Märchen aufgebaut ist

Orientierungslauf (ausser Abteilung): Die Lektion findet draussen statt und ist für Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene geeignet.

Capoeira (ausser Abteilung): Das zwischen Tanz und Kampfsport angesiedelte Spiel, das Respekt und Kreativität verbindet, ist auch eine Reise in eine andere Kultur.

Ideen fürs Einlaufen (Lektion der Abt. Kinderturnen): Ideen, um das Einlaufen zu variieren.

Leichtathletik (Lektion der Abt. Polysport Jugend): die Hürden in einem Parcours integrieren, Sprünge für die Beinmuskulatur.

Fit Boxing (Lektion der Abt. Gym & Tanz): Fit Boxing ist eine Mischung aus Tanz, Aerobic und Kampfstartarten. Es regt Herz- und Kreislauf an: Aerobic mit kraftvollen Tritten und Schlägen in die Luft.

Der Parcours (Lektion der Abt. Geräteturnen): Benutzung der Geräte, um ein Circuit- Training aufzubauen / Kraft-Parcours mit Elementen des Geräteturnens.

Mobilo (Lektion der Abt. Polysport Erwachsene): Kräftigung / Gleichgewicht (auch für Kinder angepasst). Das Mobilo ist ein Ballkissen.

Die Stafetten (Lektion der Abt. Polysport Jugend): verschiedene Formen, mit und ohne Gerät.

In die Luft balancieren (Lektion der Abt. Geräteturnen): Das Balancieren entdecken (mit Seilen und/oder mit Schaukelringen).

Circuit (Lektion der Abt. Polysport Erwachsene): Circuit Kraft / Ausdauer / Koordination.

Afro-Tanz (Lektion der Abt. Gymnastik & Tanz)

## **1<sup>er</sup> Congrès Romand de formation « Jeunesse »**

**But :**

Tu souhaites apprendre de nouvelles choses et découvrir plus la gymnastique jeunesse

**Qui :**

Moniteurs, Aide-moniteurs jeunesse

**Quand :**

Remarque : pas ouvert aux gymnastes jeunesse  
Dimanche 1<sup>er</sup> novembre 2009 à Neuchâtel ou  
Dimanche 8 novembre 2009 à Monthey

**Coût :**

Remarque : le programme du congrès sera identique

**Assurances :**

30.- à payer sur place le jour du congrès  
Est une affaire personnelle et pour les membres déclarés à la FSG est valable en complément la CAS (Caisse de secours aux gymnastes de la FSG (diverses prestations complémentaires à l'assurance personnelle).

**Matériel :**

Collation, pique-nique, boissons, chaussures de gymnastique qui ne marquent pas le sol, carnet de cours, carte de membre FSG

**Délai d'inscription :**

1 octobre 2009

**Personne de contact :** P-Yves Brélaz, Ch. de Pré-Yonnet 33, 1860 Aigle N° tel : 079/705 73 43 e-mail : [pybrelaz@bluewin.ch](mailto:pybrelaz@bluewin.ch)

### **Bulletin d'inscription : à RETOURNER à la personne de contact**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Société : ..... Date de naissance : .....

No de membre FSG obligatoire : .....  
Pour les non-membres FSG une carte journalière devra être achetée sur place au prix de Fr. 40.00 (dès 01/01/2009).

Choix du congrès :

Neuchâtel

Monthey

Matin

Après-Midi

**Leçon 1**

Choix 1 : ..... Choix 2 : .....

**Leçon 1**

Choix 1 : ..... Choix 2 : .....

**Leçon 2**

Choix 1 : ..... Choix 2 : .....

**Leçon 2**

Choix 1 : ..... Choix 2 : .....

### **Indiquez la lettre en référence !**

Date : ..... Signature : .....

**Programme du congrès**  
**Neuchâtel 1er novembre et Monthey 8 novembre**

8h00	<b>Ouverture du congrès</b>	
8h15	<b>TOUS</b>	« Cours 1 <sup>er</sup> secours »
9h00	<b>A1</b>	Enfantine « T'as la frite »
	<b>A2</b>	Jeux « Jeux sans frontières »
	<b>A3</b>	Agrès « Portés et pyramides »
10h30	<b>Pause</b>	
10h45	<b>B1</b>	Jeunesse « Le nordic-walking pour enfants »
	<b>B2</b>	Gym et danse « interprétation musicale avec bâtons»
	<b>B3</b>	Athlétisme « Décathlon en salle »
12h15	<b>Repas</b>	
13h30	<b>C1</b>	Gym et Danse « Aérobic »
	<b>C2</b>	Polysport jeunesse « Bancs »
	<b>C3</b>	Jeux « Présentation 3 jeux»
15h00	<b>Pause</b>	
15h15	<b>D1</b>	Jeunesse « Présentation et sensibilisation aux différents sens »
	<b>D2</b>	Athlétisme « Présentation du concours de sociétés en athlétisme, sans distinction d'âge, de sexe, etc »
	<b>D3</b>	Gym et Danse « Comment varier la qualité des mouvements»
Dès 16h45	<b>Clôture et fin</b>	

**Camp Agrès Octobre 2009**

Chers gymnastes, chers moniteurs,

La 7<sup>ème</sup> édition des camps agrès fribourgeois se profile à l'horizon. Voici donc les informations nécessaires pour cette semaine de camp durant les vacances d'automne.

Dates : 19 au 23 octobre 2009  
 Lieu : Yverdon-les-Bains, Halle de la Marive  
 Prix : CHF 250.-  
 Ouverture des inscriptions : 1<sup>er</sup> août 2009  
 Où s'inscrire : [www.campsfr.com](http://www.campsfr.com)  
 Condition de participation: être au minimum dans l'année de ses 12 ans, fille ou garçon, évoluer au minimum en C3 en gymnastique aux agrès

Un maximum de 40 gymnastes, 5 moniteurs et 2 cuisiniers est fixé pour ce camp.

Je rappelle que les moniteurs intéressés sont priés de s'annoncer à l'adresse [info@campsfr.com](mailto:info@campsfr.com) afin d'obtenir des informations complémentaires.

Dans l'attente de vous rencontrer au camp agrès, je vous souhaite une bonne continuation dans votre carrière gymnique.

Steve

## Trainingslager Geräteturnen Oktober 2009

Liebe Turnerinnen und Turner, Liebe Leiterinnen und Leiter,

Während der Herbstferien wird die 7. Ausgabe des Freiburger Turnlagers stattfinden. Hier die nötigen Informationen dazu:

Daten: vom 19. bis 23. Oktober 2009

Ort: Yverdon-les-Bains, Turnhalle La Marive

Preis : CHF 250.—

Anmeldung ab : 1. August 2009

Wo anmelden ? : [www.campsfr.com](http://www.campsfr.com)

Teilnahmebedingungen : Mädchen und Knaben ab 12 Jahren (ab Jahrgang 96), mindestens K3 bestanden

Es werden maximal 40 Turner/innen, 5 Leiter/innen und 2 Personen für die Küche zugelassen werden.

Leiter und Köche können sich über die Adresse [info@campsfr.com](mailto:info@campsfr.com) anmelden. Sie werden dann weitere Informationen erhalten.

Ich hoffe, viele von Euch im Lager anzutreffen und wünsche allen weiterhin viel Erfolg beim Turnen!

Steve

## Camp polysportif pour filles et garçons Charmey (Fribourg)

No du cours

500201.210 f

Date 9 au 14 août 2009

Age 10 ans à 15 ans

Langues Seulement français (allemand parlant français)

Programme Toutes activités gymniques

Inscriptions Jusqu'au 05 juin 2009

Montant du Camp Fr 300.- par enfant tout compris

Inscription auprès de Lucien Pythoud, Caselle 3, 2000 NEUCHATEL

tél.032 730 22 78, E-Mail [l.pythoud@bluewin.ch](mailto:l.pythoud@bluewin.ch)

Ici tu n'auras pas le temps de t'ennuyer ! Cette semaine polysportive te fera connaître différentes disciplines que tu pourras essayer à ta guise. En plus, tu noueras des liens d'amitié avec pleins de camarade. Cette offre est adressée à tout le monde. Plaisir garanti durant toute la semaine.

Le payement se fait à la Fédération Suisse de Gymnastique.

Lucien Pythoud

Feuille d'inscriptions pour le camp polysportif du 9 août au 14 août 2009

Numéro : 500317.210 français

Branche Sport : polysport

Date : 09. 08.09 au 14.08. 09

Lieu : Charmey

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

NPA/ Lieu : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

E-Mail : \_\_\_\_\_

Dates Nais. : \_\_\_\_\_

Société : \_\_\_\_\_

Caisse Maladie : \_\_\_\_\_

Allergie : \_\_\_\_\_

Blessure : \_\_\_\_\_

As. Cant. : \_\_\_\_\_

Responsable légal nom et prénom : \_\_\_\_\_

Nom du moniteur : \_\_\_\_\_

Signature des parents : \_\_\_\_\_

Lieu, Date : \_\_\_\_\_

Délai d'inscription: 05. 06. 2009

A envoyer à Lucien Pythoud, Caselle 3, 2000 Neuchâtel

## Rencontre des membres honoraires de la FFG 5 septembre 2009

La rencontre des membres honoraires de la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique aura lieu le **samedi 5 septembre 2009** à la halle du Collège Ste-Croix, Rue Antoine-Saint-Exupéry 5 à Fribourg. Nous assisterons aux **championnats suisses de gymnastique artistique féminine et masculine**. Suite aux résultats exceptionnels lors des concours internationaux nous aurons l'honneur d'admirer des performances de haute qualité.

Nous nous rassemblerons jusqu'à 10h00 au plus tard aux places réservées à notre intention. C'est aussi là-bas que nous dînerons. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous y rencontrer nombreux (les partenaires sont aussi les bienvenus). Pour cette rencontre il n'y a pas besoin d'inscription préalable.

Rose-Marie Pauchard  
Anton Krattinger

P.S. Cette information sert d'invitation, il n'y aura pas de circulaire envoyée pour vous rappeler cette rencontre.

## Zusammenkunft der Ehrenmitglieder des FTV 5. September 2009

*Das Treffen der Ehrenmitglieder des Freiburgischen Turnerbandes findet am Samstag, den 5. September 2009 in der Turnhalle des Kollegiums Ste-Croix, Rue Antoine-Saint-Exupéry 4 in Freiburg statt. Dort besuchen wir die Schweizermeisterschaften der Kunstrüberinnen und Kunstrüber. Auf Grund der aussergewöhnlichen Resultate an internationalen Wettkämpfen werden wir hochstehende Vorführungen bewundern können.*

*Wir besammeln uns spätestens ab 10.00 Uhr bei den für uns reservierten Plätzen in der Turnhalle. Die Mittagsverpflegung werden wir auch dort einnehmen. Es würde uns freuen eine grosse Teilnehmerzahl auch in Begleitung begrüssen zu dürfen (ohne Anmeldung).*

Rose-Marie Pauchard  
Anton Krattinger

*P.S. Dieses Schreiben dient als Einladung. Es wird kein Brief geschickt, um an diesen Anlass zu erinnern.*

## Team Cup C5 – C7 & CD - CH 2009

### Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation: La Team Cup est organisée par la FSG Cugy-Vesin sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu: Cugy

Date: samedi 26 septembre 2009

Catégories: "Féminine C5 – C7 & CD"  
"Mixte C5 – C7 & CD - CH"

Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipe aux agrès « Team Cup » ", édition 01.2008

Resp. du concours: Cédric Bersier 079 640 32 84

Délai d'inscription: du nombre d'équipes: 28 juillet 2009  
nominative : 12 septembre 2009

Délai de paiement: 12 septembre 2009

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:

Secrétariat FFG  
Christine Guedel  
ch. des Ecoles 28  
1791 Courtaman

tél. 026 684 31 48  
fax: 026 684 36 78  
e-mail: guedel@vtxmail.ch

ou on-line sous [www.ffg-ftv.ch](http://www.ffg-ftv.ch)

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipes aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société), la catégorie et le nombre d'équipes.

# Team Cup K5 – K7 & KD - KH 2009

## Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

**Organisation:** Der Team Cup wird vom Turnverein Cugy-Vesin organisiert. Die Verantwortung trägt der technische Zentralvorstand des FTV.

**Ort:** Cugy

**Datum:** Samstag, 26. September 2009

**Kategorien:** Mädchen/Frauen K5-K7 & KD  
Gemischt K5-K7 & KD - KH

**Vorschriften:** Gemäss den "Freiburger kantonalen Vorschriften für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen Team-Cup", Ausgabe 01.2008.

**Wettkampfverant.:** Cédric Bersier 079 640 32 84

**Anmeldefrist:** Anzahl Mannschaften : 28. Juli 2009

Nominative Anmeldungen: 12. September 2009

**Zahlungsfrist:** 12. September 2009

**Einschreibungen:** An folgende Adresse senden:  
Sekretariat FTV  
Christine Guedel  
Schulweg 28  
1791 Courtaman  
Tel. 026 684 31 48  
Fax: 026 684 36 78  
E-mail: guedel@vtxmail.ch

oder Online auf [www.ffg-ftv.ch](http://www.ffg-ftv.ch)

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Vorschriften für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibungen auch ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Anzahl Mannschaften.

# Tournois de Volleyball Hiver 2009-2010

Les traditionnels tournois d'hiver dans les catégories hommes et mixte seront reconduits.

Les personnes intéressées sont priées de contacter le secrétariat FFG (026 684 31 48, [guedel@vtxmail.ch](mailto:guedel@vtxmail.ch)) **avant la fin du mois de juillet** ou de retourner le bulletin d'inscription de la page suivante.

## Règlement :

- La catégorie « A » joue un championnat normal (aller et retour).
- La catégorie « B » joue uniquement un tour. Le traditionnel tournoi qui compte comme 2<sup>ème</sup> tour se déroulera au printemps 2010 (Organisateur : Châtel-St-Denis).
- La catégorie « Mixte » joue un championnat normal (aller et retour).

## Catégories « A » et « B »

Nous jouons en principe d'après les règles de l'association Suisse de volley-ball, mais pour notre championnat, les règles spéciales suivantes sont valables :

- l'arbitre est mis à disposition par l'équipe qui reçoit
- nous jouons sans libero

## Catégorie « Mixte »

La catégorie « Mixte » joue d'après les règles de l'association Suisse de volley-ball avec les règles spéciales suivantes :

- Au minimum 3 dames doivent être sur le terrain
- l'arbitre est mis à disposition par l'équipe qui reçoit

L'équipe qui désire changer la date des matchs pour un motif quelconque détermine un nouveau délai et communique le plus tôt possible toutes les données aux responsables des équipes et aux arbitres.

# Volleyball Winter-Turniere 2009-2010

Die traditionellen Winterturniere in den Kategorien Männer und Mixed finden wieder statt.

Interessierte Personen sollten mit dem Sekretariat FTV **bis Ende Juli** Kontakt aufnehmen (026 684 31 48 oder [guedel@vtxmail.ch](mailto:guedel@vtxmail.ch)) oder das Anmeldeformular der nächsten Seite zurückschicken.

## Reglement

- die Kategorie A spielt eine normale Meisterschaft mit Hin- und Rückspielen.
- die Kategorie B spielt eine einfache Runde. Die Rückrunde wird im Frühling 2010 in Form eines eintägigen Turniers gespielt. Ort: Châtel-St-Denis.
- Die Kategorie „Mixed“ spielt eine normale Meisterschaft mit Hin- und Rückspielen.

## Kategorien A + B

Gespielt wird nach den Regeln des Schweizerischen Volleyballverbandes mit folgenden Ausnahmen:

- der Schiedsrichter wird vom Heimteam gestellt
- wir spielen ohne Libero

## Mixed

Gespielt wird nach den Regeln des Schweizerischen Volleyballverbandes mit folgenden Ausnahmen.

- Es müssen immer mindestens 3 Damen auf dem Spielfeld sein.
- Der Schiedsrichter wird vom Heimteam gestellt.

Muss ein Spiel aus irgendeinem Grund verschoben werden, so organisiert die beantragende Mannschaft einen neuen Termin und übernimmt die Benachrichtigung aller Beteiligten (inkl. Schiedsrichter).

## **Inscription pour le tournoi d'hiver de volleyball 2009/2010 Anmeldung Volleyball Turnier Winter 2009/2010**

Le début de la saison est projeté pour la dernière semaine de septembre.  
*Der Saisonanfang ist Ende September vorgesehen.*

Catégorie: ..... Société : .....  
Kategorie : ..... Verein : .....

Adresse du responsable de l'équipe / Adresse des Verantwortlichen der Mannschaft :

Nom et prénom : .....  
Name und Vorname : .....

Adresse: .....  
Adresse: .....

Téléphone : .....  
Telefon-Nr : .....

Adresse des arbitres / Angaben der Schiedsrichter:

Nom et prénom : .....  
Name und Vorname : .....

Adresse: .....  
Adresse: .....

Nom et prénom : .....  
Name und Vorname : .....

Adresse: .....  
Adresse: .....

Nous avons une halle à disposition. Jour/heure:  
*Wir haben eine Halle zur Verfügung. Tag / Zeit: .....*

Nous ne pouvons pas jouer aux dates suivantes (vacances, manifestations etc. ) :  
*An folgenden Daten können wir nicht spielen (Ferien, spez. Anlass, usw.):*

.....  
A retourner avant le 31 juillet à :  
*Bis zum 31. Juli zurückzschicken an:*

Secrétariat FFG  
Ch. Des Ecoles 28, 1791 Courtaman  
Fax 026 684 36 78, guedel@vtxmail.ch

## **Coupe St-Nicolas 2009**

La Coupe St-Nicolas (agrès individuels masculins des catégories C1 à C4) aura lieu le **samedi 28 novembre 2009** à Charmey et non le 5 décembre comme annoncé dans un premier temps. L'annonce de concours paraîtra dans le prochain Fri-Gym, mais veuillez d'ores et déjà noter le délai d'inscription fixé à la mi-octobre 2009.

## **Coupe des Anges 2009**

La Coupe des Anges (agrès individuels féminins des catégories C1 à C4) aura lieu les 12 et 13 décembre 2009 à Flamatt-Neuenegg. L'annonce de concours paraîtra dans le prochain Fri-Gym, mais veuillez d'ores et déjà noter le délai d'inscription fixé au 5 octobre 2009.

## **Coupe de Noël 2009**

La Coupe de Noël (agrès individuels féminins des catégories C5 à C7 et tests de gym & danse) aura lieu les 19 et 20 décembre 2009 au Mouret (organisation par la FSG La Combert). L'annonce de concours paraîtra dans le prochain Fri-Gym, mais veuillez d'ores et déjà noter le délai d'inscription fixé au 12 octobre 2009.

## **St. Nikolaus-Cup 2009**

Der St. Nikolaus-Cup (Einzelgeräteturnen Knaben der Kategorien K1 bis K4) findet am **Samstag, 28. November 2009** in Charmey statt und nicht am 5. Dezember wie zuerst angekündigt. Die Wettkampfanzeige erscheint in der nächsten Fri-Gym-Ausgabe, aber merkt euch schon jetzt die Anmeldefrist von Mitte Oktober 2009.

## **Engelscup 2009**

Der Engelscup (Einzelgeräteturnen Mädchen der Kategorien K1 bis K4) findet am **12. und 13. Dezember 2009** in Flamatt-Neuenegg statt. Die Wettkampfanzeige erscheint in der nächsten Fri-Gym-Ausgabe, aber merkt euch schon jetzt die Anmeldefrist: 5. Oktober 2009.

## **Weihnachtscup 2009**

Der Weihnachtscup (Einzelgeräteturnen Mädchen der Kategorien K5 bis K7 und Gymnastik-Teste) findet am **19. und 20. Dezember 2009** in Le Mouret (Organisation durch den FSG La Combert) statt. Die Wettkampfanzeige erscheint in der nächsten Fri-Gym-Ausgabe, aber merkt euch schon jetzt die Anmeldefrist: 12. Oktober 2009.

## **11<sup>ème</sup> Coupe Fribourgeoise aux agrès, édition 2009 - 2010**

Les sociétés intéressées à participer à la coupe fribourgeoise 2009 - 2010 sont priées de s'inscrire auprès de Valentine Decrey (valentine.decrey@bluewin.ch, 079/211.94.56) jusqu'au

**31 juillet 2009**

Suite à votre inscription, vous recevrez une convocation pour la séance de coordination qui aura lieu durant le mois de septembre. La forme de la coupe fribourgeoise sera discutée à ce moment-là.

Pour toutes les sociétés qui n'ont jamais participé à la coupe fribourgeoise:

N'hésitez pas à prendre contact avec Valentine Decrey pour tous renseignements ou explications.

La coupe fribourgeoise est un concours permettant aux gymnastes de tous les niveaux de participer à une compétition. C'est également un moyen de tisser des liens entre les sociétés et de faire des rencontres dans le cadre de la gymnastique aux agrès.

## **11. Freiburger Cup im Geräteturnen**

Vereine, die in der Saison 2009/2010 mitmachen möchten, sollten sich bis am

**31. Juli 2009**

bei Valentine Decrey (079 211 94 56, valentine.decrey@bluewin.ch) anmelden.

Eine Sitzung wird dann im September mit allen angemeldeten Vereinen stattfinden. Die Art und Weise der Durchführung des Treffens wird dort diskutiert.

Für alle Vereine, die noch nie am Freiburger Cup teilgenommen haben:

Für zusätzliche Auskünfte oder Erklärungen könnt ihr mit Valentine Decrey Kontakt aufnehmen.

Der Freiburger Cup ist ein Wettkampf, wo Turner und Turnerinnen aller Stufen teilnehmen können. Er gibt auch die Möglichkeit, andere Vereine zu treffen.

## **Championnats suisses de société jeunesse, 5-6 décembre 2009 à Obersiggenthal/Argovie**

Les prescriptions de concours figurent sous [www.smvjugend09.ch](http://www.smvjugend09.ch). L'outil d'inscription sera ouvert du 31 juillet au 31 août 2009. Les organisateurs de la DTV Obersiggenthal attendent 1800 jeunes pour cette 5<sup>ème</sup> édition des CSSJ.

## **Swiss Cup 1<sup>er</sup> novembre 2009 Hallenstadion de Zürich**

L'élite mondiale se retrouvera le 1<sup>er</sup> novembre 2009 au Hallenstadion de Zürich dans le cadre d'une compétition par paires. La billetterie est d'ores et déjà ouverte : [www.swiss-cup.ch](http://www.swiss-cup.ch).

## **Schweizer Vereins-Meisterschaften Jugend 5.-6. Dezember 2009 in Obersiggenthal/AG**

Unter [www.smvjugend09.ch](http://www.smvjugend09.ch) sind die Wettkampfvorschriften zu finden, das Anmeldetool ist ab 31. Juli frei geschaltet und bleibt bis zum Meldeschluss vom 31. August geöffnet. Das OK des DTV Obersiggenthal erwarten 1800 Jugendliche für die 5. Ausgabe des SMVJ.

## **Swiss Cup 1. November 2009 Hallenstadion Zürich**

Die Weltelite im Kunstturnen trifft sich am 1. November 2009 im Hallenstadion Zürich zum attraktiven Paarwettkampf. Der Vorverkauf ist bereits eröffnet: [www.swiss-cup.ch](http://www.swiss-cup.ch).

## Coupe fribourgeoise aux agrès 2008-2009 Freiburger-Cup im Geräteturnen 2008-2009

### Groupe A

Romont - Marly	16.01.2009	4 - 1
Bulle - Romont	23.01.2009	3 - 1
Marly - Ependes	27.01.2009	2 - 2
Ursy - Marly	06.02.2009	5 - 0
Romont - Ursy	13.02.2009	0 - 5
Ursy - Bulle	20.02.2009	1 - 4
Bulle - Ependes	06.03.2009	5 - 0
Marly - Bulle	20.03.2009	0 - 5
Ependes - Romont	27.03.2009	4 - 0
Ependes - Ursy	03.04.2009	0 - 5

Rang	Société	Points
1.	Bulle	17 pts
2.	Ursy	16 pts
3.	Ependes	6 pts
4.	Romont	5 pts
5.	Marly	3 pts

### Groupe B

Domdidier - Charmey	27.11.2008	5 - 0
Charmey - Sâles	annulé	5 - 0
Domdidier - Courtepin	15.01.2009	5 - 0
Courtepin - Charmey	21.01.2009	2 - 3
Charmey - Freiburgia	22.01.2009	3 - 2
Freiburgia - Courtepin	29.01.2009	4 - 0
Courtepin - Cugy-Sâles	04.03.2009	3 - 2
Cugy-Sâles - Freiburgia	06.03.2009	3 - 2
Freiburgia - Domdidier	02.04.2009	0 - 4
Cugy-Sâles - Domdidier	03.04.2009	0 - 5

Rang	Société	Points
1.	Domdidier	19 pts
2.	Charmey	11 pts
3.	Freiburgia	8 pts
4.	Courtepin	5 pts
	Cugy-Sâles	5 pts

Un grand Merci à nos généreux sponsors:

Laiterie-Fromagerie d'Arconciel  
Stéphane & Veronika Schneuwly

Laiterie de Corcelles  
Famille Didier Bovet



stéphane & veronika schneuwly  
1732 arconciel  
tél. 026 413 11 95



Famille Didier BOVET  
1082 CORCELLES-LE-JORAT  
Tél. et Fax: 021/903 17 90

Y étiez-vous ? / Waren Sie dabei ?

## Résultats de la Coupe fribourgeoise Fit & Fun 2008-2009

### Rangliste des Freiburger-Cups im Fit & Fun 2008-2009

Autigny-Chénens	-	Farvagny	02.12.2008	3	-	1
Farvagny	-	Montagny-Cousset	16.12.2008	2	-	2
Autigny-Chénens	-	Broc	13.01.2009	4	-	0
Broc	-	Farvagny	27.01.2009	0	-	4
Montagny-Cousset	-	Autigny-Chénens	02.02.2009	0	-	4
Broc	-	Montagny-Cousset	17.02.2009	2	-	2

Rang Rang	Société Verein	Nbre rencontres Anzahl Treffen	Points Punkte
1	Autigny-Chénens	3	11
2	Farvagny	3	7
3	Montagny-Cousset	3	4
4	Broc	3	2

Y étiez-vous ? / Waren Sie dabei ?

## Coupe de janvier polysport jeunesse

La 3ème édition a eu lieu le samedi 17 janvier à Bulle et était organisée par la FSG Bulle.

Environ 250 gymnastes de 6 à 16 ans ont bravement concouru. Ceci représente environ 50 enfants de plus que l'année dernière. Une très bonne d'ambiance a régné durant toute la journée.

Merci aux juges, aux aides juges, aux bénévoles, au comité d'organisation et à la bonne humeur des gymnastes.

Les résultats et les photos de ce concours sont disponibles sur le site de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>

Pour la coupe de janvier 2010, le club organisateur n'est pour l'heure toujours pas connu.

Le Fri-Gym de septembre vous présentera le programme des concours et offrira la possibilité de vous inscrire.

Division polysport jeunesse, mars 2009



## Januarcup Polysport Jugend

Die 3. Ausgabe hat am Samstag 17. Januar in Bulle stattgefunden und ist vom FSG Bulle organisiert worden.

Ungefähr 250 Turner zwischen 6 und 16 haben tapfer mitgemacht. Dies sind etwa 50 Kinder mehr als letztes Jahr. Den ganzen Tag über herrschte eine sehr gute Stimmung.

Danke den Wertungsrichtern, den Hilfsrichtern, den freiwilligen Helfern, dem OK und der guten Laune der Teilnehmer.

Resultate und Fotos dieses Anlasses findet ihr auf dem Site des FTV: <http://www.ffg-ftv.ch>

Für den Januar Cup von 2010 ist immer noch kein Organisator bekannt.

Im Fri-Gym vom September werden wir das Wettkampfprogramm vorlegen, worauf ihr euch dann anmelden könnt.

Abteilung Polysport Jugend, März 2009



## Fri-Gym 3/2009

Délai rédactionnel: 18 août 2009  
Redaktionsschluss:

Parution: 17 septembre 2009  
Erscheinen :

### Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles sont à envoyer par écrit au:  
Secrétariat FFG, Christine Güdel  
Ch. des Ecoles 28  
1791 Courtaman  
Tél 026 684 31 48  
Fax 026 684 36 78  
E-mail guedel@vtxmail.ch

### Kontaktpersonen

Die Kursausschreibungen und Artikel sind schriftlich zu senden an:  
Sekretariat FTV, Christine Güdel  
Schulweg 28  
1791 Courtaman  
Tel 026 684 31 48  
Fax 026 684 36 78  
E-mail guedel@vtxmail.ch

### La Société de Gymnastique Espérance Prez-vers-Noréaz

cherche  
une monitrice  
pour un groupe **dames, gym-fit,**  
leçon hebdomadaire, jeudi de 19h-20h.,  
début : fin août 2009  
  
Contactez Fabienne Page,  
tél. 026 470.11.96  
pour plus de renseignements

### Der Turnverein Prez-vers-Noréaz sucht:

eine Leiterin  
für seine Gruppe **Frauen, Gym-Fit.**  
Donnerstags von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr.  
Ab Ende August 2009

Interessierte Personen  
können sich melden bei:  
Fabienne Page  
026 470 11 96

### La Société de Gymnastique de La Tour-de-Trême

cherche  
une monitrice pour son groupe  
de **gym enfantine.**  
Le mercredi de 16h30 à 17h30  
  
Pour toutes informations vous pouvez  
appeler Catherine Gremaud  
au:079/518.89.56

### La société de gym de Cottens

recherche  
une monitrice ou un moniteur pour  
son groupe **parents-enfants**  
pour septembre 2009.  
Cours le vendredi de 15h45 à 16h45.  
  
Intéressé (e) ? Appelez Sylvie au  
026/477.35.31

sucht:

eine Leiterin für seine Gruppe  
**Kinderturnen**  
Mittwochs von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr.

Interessierte Personen können sich bei  
Catherine Gremaud (079 518 89 56)  
melden.

### Der Turnverein Cottens

sucht:

eine oder einen LeiterIn für seine Gruppe  
**Eltern-Kind-Turnen**  
Ab September 2009.  
Freitags von 15.45 Uhr bis 16.45 Uhr.

Interessiert? Sylvie wart auf deinen Anruf  
auf die Nr 026 477 35 31

### La société de gym de Siviriez

est à la recherche  
d'une monitrice **agrès filles C1-C2**  
pour l'année scolaire 2009-2010  
  
En cas d'intérêt, contactez  
Sandrine Coquoz  
au 026 656 15 05

### Der Turnverein Siviriez

sucht:

eine oder einen LeiterIn für seine Gruppe  
**Geräteturnen Mädchen K1-K2**  
Ab September 2009.

Interessierte Personen können sich bei  
Sandrine Coquoz (026 656 15 05) melden