

fri-gym



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
FILLES & GARÇONS



KUNSTTURNEN
FRAUEN & MÄNNER



carla **S**port



MOREAU

VENEZ VISITER NOTRE BOUTIQUE

LA PIERREIRE 2
1029 VILLARS-STE-CROIX
021 320 99 43



SORTIE AUTOROUTE NO 18
LAUSANNE-CRISSIER

PARKING GRATUIT

LU MA JE VE 9H - 12H 14H - 18H
ME 9H - 18H NON STOP
SA 9H - 17H NON STOP

OU SHOP ONLINE
www.carlasport.ch

Sommaire

Inhalt

Félicitations	3 à 5
Communication des divisions	6 à 8
Plan des activités	9 à 13
Cours et camps	14 à 19
Concours	20 à 32
Y étiez-vous	33 à 34
Délais de parution Fri-Gym 2020	35
Petites annonces	36

<i>Gratulationen</i>	<i>3 bis 5</i>
<i>Abteilungs-Infos</i>	<i>6 bis 8</i>
<i>Aktivitäten-Plan</i>	<i>9 bis 13</i>
<i>Kurse und Lager</i>	<i>14 bis 19</i>
<i>Wettkämpfe</i>	<i>20 bis 32</i>
<i>Waren Sie dabei?</i>	<i>33 bis 34</i>
<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 2020</i>	<i>35</i>
<i>Kleinanzeigen</i>	<i>36</i>

nous avons tout pour
mettre en lumière votre message.



media f_{sa}

Régie publicitaire et imprimeries
réunies sous le même toit
media-f.ch

Fribourg | Bulle | Estavayer-le-Lac | Montreux | Payerne

La BCF, partenaire de vos émotions



Anniversaire *Geburtstag*

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

40 ans / 40 Jahre

31.12.1979 Steve Baeriswyl, Courtepin

80 ans / 80 Jahre

01.02.1940 Claude Ruffieux, Bulle

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

14.01.1927 Kurt Hämmerli, Murten

11.02.1937 René Pache, Châtel-St-Denis

14.02.1939 Jeanine Zosso, FSG Fribourg

jusqu'à mi-février

Daten berücksichtigt bis Mitte Februar



Sport,

Jeu

et

Loisirs

Alder+Eisenhut AG
9642 Ebnat-Kappel
Téléphone 071 992 66 33
info@alder-eisenhut.swiss
www.alder-eisenhut.swiss



alder + eisenhut
turngeräte sportsgear service

Comité central Nouveaux membres

Les membres du comité central de la FFG souhaitent la bienvenue à Sylvie Kapeller qui prend la responsabilité de la division polysport adultes.

Zentral-vorstand Neue Mitglieder

Die Mitglieder des Zentralvorstandes des FTV heissen Sylvie Kapeller willkommen. Sylvie übernimmt die Leitung der Abteilung Polysport Erwachsene.



Division Agrès

Sélection fribourgeoise pour les championnats suisses individuels et par équipe 2020

Gymnastes féminines des catégories C5, C6, C7, Dames

Gymnastes masculins des catégories C5, C6, C7, Hommes

Les sociétés dont les gymnastes désirent faire partie de la sélection fribourgeoise pour les Championnats Suisses 2020 dans les catégories susmentionnées sont priées de s'annoncer jusqu'au 20 décembre 2019 chez :

Damien Vionnet, Au Village 40, 1638 Morlon, 079/719.52.29, d.vionnet@gmail.com

Une fois annoncée, je prendrai directement contact avec la société pour expliquer le processus de sélection. **Aucune inscription ne sera acceptée après ce délai.**

Le Championnat Suisse par équipes filles aura lieu à Olten les 28.-29.11.2020 et les finales individuelles auront lieu les 21-22.11.2020 à Frauenfeld.

Le Championnat Suisse garçons (individuel et par équipe) aura lieu à Altdorf les 14-15.11.2020.

Pour la division agrès,

Damien Vionnet, responsable pour les championnats suisses



Abteilung Geräteturnen

Freiburger Auswahl für die Schweizer Meisterschaften Einzel und Mannschaft 2020

Turnerinnen der Kategorien K5, K6, K7, Damen

Turner der Kategorien K5, K6, K7, Herren

Vereine, welche Turnerinnen und Turner der oben erwähnten Kategorien an die Freiburger Auswahl für die Schweizer Meisterschaft 2020 schicken wollen, melden sich bitte bis am 20. Dezember 2019 bei:

Damien Vionnet, Au Village 40, 1638 Morlon, 079/719.52.29, d.vionnet@gmail.com

Danach werde ich mich direkt mit den angemeldeten Vereinen Kontakt aufnehmen, um das Auswahlverfahren zu erläutern. **Nach Ablauf dieser Frist werden keine Anmeldungen mehr entgegengenommen.**

Die Schweizer Meisterschaft Mannschaft Mädchen findet am 28.-29.11.2020 in Olten statt und die Einzel-Finals am 21.-22.11.2020 in Frauenfeld.

Die Schweizer Meisterschaft Knaben (Einzel und Mannschaft) wird am 14.-15.11.2020 in Altdorf stattfinden.

Für die Abteilung Geräteturnen

Damien Vionnet, Verantwortlicher für die Schweizer Meisterschaften

MA RÉGION
POUR LE MEILLEUR DE VOS TERROIRS

Les fruits de l'arbre
dans lequel je grimais
quand j'étais petit.

La nouvelle ligne Coop Ma Région comprend une sélection de plus de 2300 produits fabriqués par les agriculteurs et producteurs de votre région. Découvrez le goût unique de ces spécialités bien de chez vous! Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.coop.ch/maregion

coop
Pour moi et pour toi.

IHR VEREINSAUSRÜSTER

Jim Bob®
JB

**GRATIS
KATALOGE
ANFORDERN**

WWW.JIMBOB.CH

Jim Bob AG
Fohlochstr. 5a - 8460 Marthalen
Tel 0523054000 - info@jimbob.ch

Comité central Préavis conférence technique et CP coach J+S

La conférence technique aura lieu le lundi 3 février 2020 de 20h30 à 22h00 à Courtepin.

Le cours de perfectionnement de Coach J+S est intégré dans cette conférence (Cours J+S no FR154.20, cf. annonce page 14). Les coachs intéressés à valider leur formation de coach J+S doivent suivre la partie spécifique concernant les informations J+S (de 18h45 à 20h30) ainsi que la conférence technique (de 20h30 à 22h00). Afin que nous puissions continuer à proposer ce cours de perfectionnement tous les 2 ans, il faut qu'au minimum 25 personnes s'inscrivent au cours. Nous espérons donc que chaque société avec des groupements jeunesse inscrive son coach à ce CP, même si le coach ne doit valider son brevet que l'année suivante.

L'invitation à cette conférence ainsi que l'ordre du jour seront envoyés aux sociétés (selon l'adresse de contact mentionnée dans la FSG-Admin) à la fin décembre.

Zentralvorstand Voranzeige Technische Konferenz und FK J+S-Coach

Die technische Konferenz findet am Montag, 3. Februar 2020 von 20.30 bis 22.00 Uhr in Courtepin statt.

Der Fortbildungs-Kurs für J+S Coach kann anlässlich dieser Konferenz absolviert werden (J+S-Kursnummer FR154.20, siehe Anzeige Seite 16). Personen, die an diesem FK interessiert sind, müssen den spezifischen Teil von 18.45 bis 20.30 Uhr (J+S Informationen), sowie die technische Konferenz (von 20.30 bis 22.00 Uhr) besuchen. Damit wir weiterhin diesen Fortbildungs-Kurs alle 2 Jahre anbieten können, müssen sich mindestens 25 Personen für diesen Kurs anmelden. Wir hoffen, dass jeder Verein mit Jugend-Gruppen seinen Coach an diesem FK anmeldet, auch wenn der Coach seine J+S-Anerkennung nur in einem Jahr erneuern sollte.

Die Einladung zu dieser Konferenz sowie die Traktandenliste werden den Vereinen (gemäss Kontaktadresse der STV-Admin) Ende Dezember zugestellt.



Manifestations FFG Anlässe FTV	2020	2021	2022
Coupe de janvier polysport jeunesse <i>Januar-Cup Polysport Jugend</i>	Tafers	Cugy	Romont
Championnat régional agrès filles C1-C2, Sud <i>Regionale Meisterschaft Getu Mädchen K1-K2, Süd</i>	Châtonnaye		
Championnat régional agrès filles C1-C2, Nord <i>Regionale Meisterschaft Getu Mädchen K1-K2, Nord</i>	Ependes	Marly ?	Tafers
Coupe de printemps agrès garçons <i>Frühlingscup, Geräteturnen Knaben</i>	Sâles	Sâles	Sâles
Team-Cup agrès filles C1-C4, simple <i>Team-Cup Getu Mädchen K1-K4, Einzel</i>	Cugy		
Team-Cup agrès filles C1-C4, double <i>Team-Cup Getu Mädchen K1-K4, Doppel</i>	Bulle	Estavayer	
Championnat cantonal indiv. agrès C1-C4 filles) <i>Kant. Einzelmeisterschaften Getu K1-K4 Mädchen</i>	Broc		
Championnat cantonal indiv. gym & danse <i>Kant. Einzelmeisterschaften Gymnastik & Tanz</i>	Broc		
Champ. cant. agrès (C5-C7 filles + C1-C7 garçons) <i>Kant. Meist. Getu (K5-K7 Mädchen + K1-K7 Knaben)</i>	Romont		
Championnat cant. artistique GAF et GAM <i>Kant. Meisterschaften KUTU-F und KUTU-M</i>	Fribourg	GASF	Wünnewil
Journée artistique GAM Bern-Fribourg <i>Kunstturner-Tag KUTU-M Bern-Freiburg</i>	BE	BE	BE
Journée cant. gymnastique artistique filles <i>Kant. Kunstturnerinnen-Tag KUTU-F</i>	uniquement si un organisateur s'annonce		
Championnat cant. des sociétés adultes et jeunesse <i>Kant. Vereinsmeisterschaften Erwachsene und Jugend</i>	Domdidier	Attalens	
Journée polysport adultes <i>Polysport-Tag Erwachsene</i>	Tafers	Farvagny	
Journées polysportive jeunesse <i>Polysport-Tag Jugend</i>	La Combert	St-Aubin	
Assemblée des délégués <i>Delegierten-Versammlung</i>	Châtonnaye	La Combert	Autigny
Team Cup C5-C7 <i>Team-Cup K5-K7</i>	Cugy	Cugy	
Coupe St-Nicolas agrès garçons <i>St-Nikolaus-Cup, Geräteturnen Knaben</i>	Charmey	Charmey	Charmey
Coupe des Anges (agrès filles C1-C3) <i>Engelscup (Getu Mädchen K1-K4)</i>	Fribourg		
Coupe de Noël agrès filles C4-C7 + tests gym&danse <i>Weihnachtscup Getu Mädchen K5-K7 + Gymnastik</i>	Attalens		
Tournoi volleyball, hommes A et B <i>Volleyball-Turnier, Männer A und B</i>	Grolley	Estavayer	
Tournoi volleyball, cat. mixte <i>Volleyball-Turnier, Kat. Mixed</i>	Düdingen		
Champ. Quilles <i>Kegel-Meisterschaft</i>	Ursy		

Plan des activités 2020 / Aktivitätenplan 2020

Janvier	11-12	Cours de formation juge agrès B1 à Châtel, 1 ^{ère} partie
	25	Coupe de janvier polysport jeunesse, Tafers
	26	Cours perfectionnement des tests individuels en gym & danse
	30	CP juge agrès B1 à Fribourg (autres dates : 28.01 NE / 01.02 VD / 05.02 JU / 06.02 VS / 15.02 FR)
Février	01	Cours de formation juge agrès B1 à Châtel, 2 ^{ème} partie
	01	CP J+S sport des enfants, Fribourg
	03	Assemblée technique FFG et CP coach J+S, Courtepin
	15	CP juge agrès B1 à Fribourg (autres dates : 30.01 FR/ 28.01 NE / 01.02 VD / 05.02 JU / 06.02 VS)
	15	CP J+S agrès, Fribourg
	15	Cours de perfectionnement gym artistique à Romont
	16	Journée fribourgeoise de perfectionnement, Bulle
	16	CP juge agrès B2 à Fribourg (autres dates : 02.02 VD / 13.02 VD)
	20-23	Cours de base J+S sport des enfants au Lac-Noir (1 ^{ère} partie)
	20-23	Cours de base J+S sport des enfants au Lac-Noir (2 ^{ème} partie)
Mars	07	CP juge agrès sociétés à Aigle
	07-08	Cours de formation juge agrès B1 à Châtel, 3 ^{ème} partie
	14-15	Gym'n'Move (Congrès FSG), Aarau/AG
	21	Championnat régional nord agrès filles C1-C2, Ependes
	21	Championnat régional sud agrès filles C1-C2, Villaz-St-Pierre (Org. Châtonnay)
	28	Championnat cantonal GAF-GAM, Wünnewil (Org. FSG Fribourg)
Avril	04	Championnat de quilles à Ins (Org. Murten)
	04	Coupe de printemps agrès garçons, Sâles
	13-18	Camp agrès à Villars-sur-Glâne
	16-18	Cours de base J+S sport des enfants au Lac-Noir (2 ^{ème} partie)
	25	Tournoi de volleyball (matches retour du tournoi d'hiver hommes A et B) à Belfaux (Org. Grolley)
	25	Team-Cup agrès filles C1-C4, simple, Cugy
Mai	26	Entraînement en commun, tests en gym & danse
	02	Championnat cantonal indiv. agrès (C5-C7 filles + C1-C7 garçons), Romont
	02	Journée artistique GAM Bern-Fribourg, Bern
	09-10	Coupe des bains, Yverdon/VD
	16	Tournoi de volleyball (matches retour du tournoi d'hiver mixtes A et B) à Düdingen
	16-17	Championnat cantonal indiv. agrès (C1-C4 filles) et tests en gym & danse, Bulle (Org. FSG Broc)
	16-17	Cours d'introduction J+S Sport des enfants pour moniteur reconnu J+S Sport des jeunes, Fribourg
Juin	30-31	Championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse, Domdidier
	30-31	Tournoi suisse de volleyball, Tenero/TI
	06	Cours de formation juge agrès B1 à Châtel, examen
	06	Journée polysportive jeunesse, Le Mouret (Org. FSG La Combet)
	06-07	Championnats suisses juniors de gymnastique artistique masculine, Maienfeld

Plan des activités 2020 / *Aktivitätenplan 2020*

	07	Team-Cup agrès filles C1-C4, double, Bulle
	13-14	Championnats suisses juniors de gymnastique artistique féminine
	20-21	Championnats suisses de gymnastique artistique hommes et dames, Kirchberg/BE
	24	Entraînement récréatif gym & danse (actives dames)
	27	Getu Cup der Sport Union Schweiz, Gurmels
Juillet	04-09	Cours de base J+S agrès, Giffers
Août	09-15	Camp agrès à Tenero/TI
	17-21	Formation continue 1 (consolidation) agrès, Charmey
	17-21	Camp de gymnastique artistique filles (à confirmer)
	17-22	Cours de base J+S sport des enfants, Lac-Noir
	30	Cours d'apprentissage des tests individuels en gym & danse
Septembre	04-06	Cours de base parents+enfants, 1 ^{ère} partie, Farvagny
	05-06	Gym'n'Move (Congrès FSG), Lausanne/VD
	12-13	Championnats suisses de sociétés, Bern-Wankdorf
	20-21	CIAM (cours d'introduction à l'activité de moniteur)
	22	Conférence des présidents FFG
	26	CP enfantine et polysport jeunesse 5-10 ans
	26	CP J+S sport des enfants
	26	Championnats suisses de gymnastique
	26	Team Cup C5-C7, Cugy
Octobre	03-04	Championnat romand agrès individuels, Romont (Org. Ursy)
	10	Journée polysport adultes, Tafers
	10-11	Cours d'introduction J+S Sport des enfants pour moniteur reconnu J+S Sport des jeunes, Fribourg
	11	Cours chorégraphie gym & danse, cours aérobic
	17	CP J+S agrès, Fribourg (éléments difficiles)
	17-18	Championnats suisses de gymnastique artistique par équipes
	19-23	Camp de gymnastique artistique filles (à confirmer)
	24-25f	Championnats suisses aérobic, Schötz
	28-30	Workshop jeunesse gym & danse (ateliers découverte)
Novembre	07	Assemblée des délégués FFG, Châtonnaye
	13-15	Cours de base parents+enfants, 2 ^{ème} partie, Farvagny
	14	CP J+S sport des enfants, Fribourg
	14	Cours cantonal Polysport 35+ et 55+
	14-15	Championnats suisses agrès masculins (individuels et par équipes), Altdorf
	15	Entraînement en commun, tests en gym & danse
	21-22	Championnats suisses agrès féminins (individuels et par engins), Frauenfeld/TG
	28	Coupe St-Nicolas agrès garçons, Charmey
	28-29	Championnats suisses agrès féminins par équipe + Elle & Lui, Olten
Décembre	05-06	Championnats suisses de sociétés jeunesse, Schaffhausen/SH
	05-06	Coupe des Anges agrès filles C1-C3, Fribourg
	12-13	Coupe de Noël agrès filles C4-C7 + gym & danse, Attalens

Plan des activités 2020 / Aktivitätenplan 2020

Januar	11-12	Ausbildungskurs Wertungsrichter B1 in Châtel, 1. Teil
	25	Januar-Cup Polysport Jugend, Tavers
	26	Fortbildungskurs Gymnastik-Teste
	30	Fortbildungskurs Wertungsrichter Geräteturnen B1 im Kanton
Februar	01	Ausbildungskurs Wertungsrichter B1 in Châtel, 2. Teil
	01	Fortbildungskurs J+S Kindersport
	03	Technische Konferenz FTV mit FK J+S-Coach, Courtepin
	15	Fortbildungskurs Wertungsrichter Geräteturnen B1 im Kanton
	15	J+S Fortbildungskurs Geräteturnen, Freiburg
	15	Fortbildungs-Kurs Kunstturnen in Romont
	16	Freiburger Weiterbildungs-Tag
	16	Fortbildungskurs Wertungsrichter Geräteturnen B2 in Freiburg
März	20-23	Grundkurs J+S Kindersport im Schwarzwald, 1. Teil
	07	Fortbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen in Aigle
	07-08	Ausbildungskurs Wertungsrichter B1 in Châtel, 3. Teil
	14-15	Gym'n'Move (STV Kongress), Aarau/AG
	21	Regionale Meisterschaft Nord Getu Mädchen K1-K2, Ependes
	21	Regionale Meisterschaft Süd Getu Mädchen K1-K2, Villaz-St-Pierre (Org. Châtonnaye)
	28	Kantonale Meisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen in Wünnewil (Org. FSG Fribourg)
April	04	Kegel-Meisterschaft in Ins (Org. Murten)
	04	Frühlingscup, Geräteturnen Knaben, Sâles
	13-18	Kant. Lager Geräteturnen, Villars-sur-Glâne
	16-18	Grundkurs J+S Kindersport im Schwarzwald, 2. Teil
	25	Volleyball-Turnier (Rückrunde des Winterturniers Männer A und B) in Belfaux (Org. Grolley)
	25	Team-Cup Getu Mädchen K1-K4, Einzel, Cugy
	26	Gemeinsames Training Gymnastiktests
Mai	02	Kant. Einzelmeisterschaften Getu (K5-K7 Mädchen + K1-K7 Knaben), Romont
	02	Kunstturner-Tag KUTU-M Bern-Freiburg, Bern
	09-10	Coupe des bords, Yverdon/VD
	16	Volleyball-Turnier (Rückrunde des Winterturniers Mixed A und B) in Düdingen
	16-17	Kant. Einzelmeisterschaften Getu (K1-K4 Mädchen) und Gymnastik-Teste, Bulle (Org. FSG Broc)
	16-17	Einführungskurs J+S-Kindersport für anerkannte J+S-Leiter Jugend-Sport
	30-31	Kant. Vereinsmeisterschaften Erwachsene und Jugend, Domdidier
Juni	30-31	STV Volleyball-Meisterschaften, Tenero/TI
	06	Ausbildungskurs Wertungsrichter B1 in Châtel, Prüfung
	06	Kant. Polysport-Tag Jugend, Le Mouret (Org. FSG La Combert)
	06-07	Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Junioren, Maienfeld
	07	Team-Cup Getu Mädchen K1-K4, Doppel, Bulle
	13-14	Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Juniorinnen

Plan des activités 2020 / Aktivitätenplan 2020

	20-21	Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen in Kirchberg/BE
	24	Spezialtraining Gymnastik & Tanz (Damen)
	27	Getu Cup der Sport Union Schweiz, Gurmels
Juli	04-09	Grundkurs Geräteturnen in Giffers
August	09-15	Kant. Lager Geräteturnen, Tenero/TI
	17-21	Weiterbildung 1 (Konsolidierung) Geräteturnen, Charmey
	17-21	Kant. Lager Kunstturnen Frauen (Daten noch zu bestätigen)
	17-22	Grundkurs J+S Kindersport, Schwarzsee
	30	Lernkurs Gymnastik-Teste
September	04-06	Grundkurs Eltern-Kind-Turnen in Farvagny, 1. Teil
	05-06	Gym'n'Move (STV Kongress), Lausanne/VD
	12-13	Schweizer Vereinsmeisterschaften, Bern-Wankdorf
	20-21	Einführungskurs in die Leitertätigkeit
	22	Präsidentenkonferenz FTV
	26	Kant. Kurs Kinderturnen und Polysport Jugend 5-10 Jahre
	26	Fortbildungskurs J+S Kindersport
	26	Schweizer Meisterschaften Gymnastik
	26	Team Cup K5-K7, Cugy
Oktober	03-04	Westschweizer Meisterschaften im Einzelgeräteturnen, Romont (Org. Ursy)
	10	Polysport-Tag Erwachsene, Tafers
	10-11	Einführungskurs J+S-Kindersport für anerkannte J+S-Leiter Jugend-Sport
	11	Kurs Gymnastik & Tanz und Aerobic
	17	J+S Fortbildungskurs Geräteturnen (schwierige Elemente), Freiburg
	17-18	Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Mannschaften
	19-23	Kant. Lager Kunstturnen Frauen (Daten noch zu bestätigen)
	24-25	CH-Meisterschaft Aerobic, Schötz
	28-30	Workshop Jugend in der Gymnastik & Tanz (Entdeckungs-Ateliers)
November	07	Delegierten Versammlung FTV, Châtonnaye
	13-15	Grundkurs Eltern-Kind-Turnen in Farvagny, 2. Teil
	14	Fortbildungskurs J+S Kindersport
	14	Kantonalkurs Polysport 35+ et 55+
	14-15	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turner, Altdorf
	15	Gemeinsames Training Gymnastiktests
	21-22	CH-Meisterschaft, Geräteturnerinnen (Einzel + Gerätefinals), Frauenfeld/TG
	28	St-Nikolaus-Cup Geräteturner, Charmey
	28-29	CH-Meisterschaft Geräteturnerinnen Mannschaften, Olten
Dezember	05-06	Schweizer Meisterschaften Vereinsturnen Jugend, Schaffhausen/SH
	05-06	Engelscup Geräteturnerinnen K1-K3 in Freiburg
	12-13	Weihnachtscup Geräteturnerinnen K4-K7 + Gymnastik & Tanz in Attalens

GYM & DANSE
Tests en gym & danse
Cours de perfectionnement

Date : Dimanche 26 janvier 2020

Horaire : à définir

Lieu : Marly Cité, salle polyvalente

Pour qui : Ce cours s'adresse aux monitrices qui ont déjà suivi un cours d'apprentissage (qui a lieu chaque année au mois d'août).

Programme : Cours de perfectionnement des tests en gym & danse pour les monitrices et juges en vue de la préparation pour le championnat cantonal. Toutes catégories.

Délai d'inscription : 6 janvier

Renseignements :

Laure Jollien

079 589 63 06

laurejollien@gmail.com

Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

Cours de perfectionnement J+S
SPORT DES ENFANTS

Date : samedi 1^{er} février 2020

Lieu : Fribourg

Délai d'inscription : ne tardez pas, le cours est très vite complet.

Inscription : www.jeunesseetsport.ch via le coach de votre société (cours FR 2401.20)

Coach J+S
Cours de perfectionnement

Date : lundi 3 février 2020, 18h45-22h00

Lieu : Courtepin

Inscription : www.jeunesseetsport.ch via le coach J+S de votre société (cours FR154.20)

Particularité : CP organisé dans le cadre de la conférence technique FFG.

AGRES
Cours de perfectionnement J+S

Date : samedi 15 février 2020

Lieu : Fribourg

Délai d'inscription : ne tardez pas, le cours est très vite complet.

Inscription : www.jeunesseetsport.ch via le coach de votre société (cours FR 801.20)



Gymnastique Artistique
GAF & GAM
Echanges d'expériences et
Formations pratiques

Date : samedi 15 février 2020

Horaire : 8h30 à 17h30

Lieu : Salle du Co Romont

Programme en cours d'élaboration :

- Technique de manipulation
- Apprentissage d'éléments
- Eléments au grand trampoline
- Préparation mentale

Délai d'inscription : 12 janvier 2020

Renseignements :

Myriam Grandgirard

079 720 53 01

m.grandgirard@bluewin.ch

Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

Journée Fribourgeoise de Perfectionnement

Date : dimanche 16 février 2020

Horaire : 8h00 à 16h00

Lieu : Bulle ; Salle Omnisport et La Léchère

Particularité : Cette journée de formation cantonale (non J+S) remplace tous les cours de perfectionnement de printemps prévus dans chaque division !

Divisions concernées : Parents+Enfants, Infantines, Polysport jeunesse, Polysport adultes, Gym danse et aérobic, Agrès. Pour la gym artistique le cours a lieu la veille à Romont.

Programme :

Chaque division aura son cours bien spécifique selon le plan page 18.

Les moniteurs peuvent suivre les leçons de chaque division mais doivent s'y inscrire auparavant.

Les leçons mentionnées par un astérisque sont bien spécifiques à la division et requièrent des connaissances.

Pour les moniteurs de la division Parents+Enfants désirant poursuivre leur formation, la journée devra être suivie en entier afin que le cours soit validé dans sa totalité.

Repas : Repas à la cafétéria du Collège du sud pour le prix de CHF 20.- (sera facturé ultérieurement à la société)

Se munir de : matériel pour prendre des notes, 1 photo passeport pour les nouveau moniteur, carnet de cours, carte de membre FSG, affaires de sport, tapis de yoga pour les cours de la division Polysport adultes

Délai d'inscription : 2 février

Renseignements :

Emmanuelle Scherler
076/452.19.28
escherler@sunrise.ch

Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

Cours de base J+S SPORT DES ENFANTS

Date : 20 au 23 février et
du 16 au 18 avril

Lieu : Lac-Noir

Délai d'inscription : ne tardez pas, le cours est très vite complet.

Inscription : www.jeunesseetsport.ch via le coach de votre société (cours FR 24.20)

Gym'n'Move (CONGRÈS FSG)

Dates : 14-15 mars à Aarau
05-06 septembre à Lausanne

Inscriptions : www.stv-fsg.ch

Camp AGRÈS

Date : du 13 au 18 avril 2020

Lieu : Villars-sur-Glâne

Inscription sur www.campsfr.com

GYM & DANSE Tests en gym & danse Entraînement en commun

Date : dimanche 26 avril 2020

Lieu : à définir

Programme : Entraînement en commun pour les gymnastes inscrites aux tests individuels en gym & danse lors du championnat cantonal 2020. Le programme de la journée sera communiqué aux sociétés concernées.

Renseignements :

Laure Jollien
079 589 63 06
laurejollien@gmail.com

Inscriptions : Les inscriptions à cet entraînement doivent être indiquées lors de l'inscription au championnat cantonal (formulaire en ligne sous www.ffg-ftv.ch)

GYMNASTIK & TANZ
Gymnastiktests
Fortbildungskurs

Datum: Sonntag, 26. Januar 2020

Zeit: wird noch mitgeteilt

Ort: Marly Cité, Mehrzweckhalle

Für wen:

Dieser Kurs ist für Leiterinnen, die schon einen Lernkurs für die Gymnastiktests (der jedes Jahr im August stattfindet) besucht haben.

Programm:

Fortbildungskurs der Gymnastiktests für die Leiterinnen und Wertungsrichter als Vorbereitung für die kantonalen Einzelmeisterschaften. Alle Kategorien.

Anmeldefrist: 6. Januar

Auskünfte:

Laure Jollien

079 589 63 06

laurejollien@gmail.com

Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

J+S-Weiterbildungskurs
KINDERSPORT

Datum: Samstag, 1. Februar 2020

Ort: Freiburg

Anmeldeschluss: so schnell wie möglich, da der Kurs schnell ausgebucht ist.

Anmeldung: www.jugendundsport.ch
durch den J+S-Coach (Kurs FR .2401.20)

J+S- Coach
Weiterbildungskurs

Datum: Montag, 3. Februar 2020

Zeit: 18.45 - 22.00 Uhr

Ort: Courtepin

Kurs-Nummer: FR154.20

Anmeldung: www.jugendundsport.ch
durch den J+S-Coach.

Besonderes: Kurs im Rahmen der technischen Konferenz des FTV organisiert.

J+S-Weiterbildungskurs
GERÄTETURNEN

Datum: Samstag, 15. Februar 2020

Ort: Freiburg

Anmeldeschluss: so schnell wie möglich, da der Kurs schnell ausgebucht ist.

Anmeldung: www.jugendundsport.ch
durch den J+S-Coach (Kurs FR 801.20)



Kunstturnen
KUTU-F & Kutu-M
Erfahrungsaustausch und
Praktische Übungen

Datum: Samstag, 15. Februar 2020

Zeiten: 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Ort: OS-Turnhalle in Romont

Provisorisches Programm:

- Handhabungstechnik
- Lernen von Elementen
- Elemente im grossen Trampolin
- Mentale Vorbereitung

Anmeldefrist: 12. Januar 2020.

Auskünfte:

Myriam Grandgirard

079 720 53 01

m.grandgirard@bluewin.ch

Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

Freiburger Weiterbildungs-Tag

Datum: Sonntag, 16. Februar 2020

Zeiten: 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Bulle (Omnisport und La Léchère)

Besonderes: Dieser kantonale Ausbildungstag (nicht J+S) ersetzt alle Frühlings-Fortbildungskurse, die bisher in jeder Abteilung durchgeführt wurden!

Betroffene Abteilungen: Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Polysport Jugend, Polysport Erwachsene, Gymnastik & Tanz + Aerobic, Geräteturnen. Für das Kunstturnen findet der Kurs am Vortag in Romont statt.

Programm:

Jede Abteilung hat ihren eigenen spezifischen Kurs gemäss dem Plan auf Seite 19.

Die Leiter können den Lektionen jeder Abteilung folgen, müssen sich aber vorher anmelden.

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Lektionen sind bereichsspezifisch und erfordern Kenntnisse.

Für die Leiter im Eltern-Kind-Turnen, die ihre Ausbildung fortsetzen möchten, muss der ganze Kurs besucht werden, damit der Kurs vollständig anerkannt werden kann.

Mittagessen: Mittagessen in der Cafeteria des Collège du sud zum Preis von CHF 20 (wird später dem Turnverein in Rechnung gestellt).

Mitbringen: Notizausrüstung, 1 Passfoto für neue Trainer, Kursbuch, STV-Mitgliedskarte, Sportausrüstung, Yogamatte für die Abteilung Polysport Erwachsene.

Anmeldefrist: 2. Februar

Auskünfte:

Emmanuelle Scherler
076/452.19.28
escherler@sunrise.ch

Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

Grundkurs J+S Kindersport

Daten: 20.-23.02.2020 + 16.-18.04.2020

Ort: Schwarzsee

Anmeldeschluss: so schnell wie möglich, da der Kurs schnell ausgebucht ist.

Anmeldung: www.jugendundsport.ch
durch den J+S-Coach (Kurs FR 24.20)

Gym'n'Move (STV-Kongress)

Daten: 14.-15. März in Aarau

05.-06. September in Lausanne

Anmeldung: www.stv-fsg.ch

Lager GERÄTETURNEN

Daten: vom 13. bis 18. April 2020

Ort: Villars-sur-Glâne

Anmeldung: www.campsfr.com

GYMNASTIK & TANZ Gemeinsames Training Gymnastiktests

Datum Sonntag, 26. April 2020

Ort: wird später mitgeteilt

Programm: Gemeinsames Training für die Turnerinnen, die an den kantonalen Meisterschaften in den Gymnastiktests starten. Das Programm des Tages wird den angemeldeten Vereinen später mitgeteilt.

Auskünfte:

Laure Jollien
079 589 63 06
laurejollien@gmail.com

Anmeldung: Anmeldungen an diesem Training sollten auf der Anmeldung für die kantonalen Meisterschaften notiert werden (Online-Formular auf www.ffg-ftv.ch).



Journée Fribourgeoise de Perfectionnement

Dimanche 16.02.2020 à Bulle



	Division Parents+Enfants Salle Omnisports 3	Division Enfants Salle Omnisports 1	Division Polysport jeunesse Salle Omnisports 1	Division Polysport adultes Salle Omnisports 2	Division Gym & danse & aérobic La Léchère n° 1	Division Agrès La Léchère n° 2
08h00 - 08h15 08h15 - 08h30	Accueil commun pour toutes les divisions à la galerie de la salle Omnisports					
08h30 - 09h30	Leçon n° 1/Sonia Les Pompier Tournier/rouler	Leçon n° 1 Gyma et Gymo Hit enfants	#	Leçon n° 1/Suzanne Au nom de l'amitié *Séniors & aînés	Leçon n° 1 Danse-moderne	Leçon n° 1/ Saut : Introduction aux sauts de base
09h30 - 09h40	Pause / déplacement					
09h40 - 10h40	Leçon n° 2/Manou Les paysagistes Marcher/courir	Leçon n° 2 La météo se déchaine Les 4 éléments	#	Leçon n° 2/H.Bangerter Endurance ludique Tous	Leçon n° 2 Danse-moderne à deux	Leçon n° 2/ * Anneaux balançants : monter en mi-renversé, des- cendre en suspension
10h40 - 10h50	Pause / déplacement					
10h50 - 11h50	Leçon n° 3/Murielle Les menuisiers/ charpentiers Sauter/sautiller	Leçon n° 3 Les jeux de la polysportives	#	Leçon n° 3/Danielle Pad-équilibre Tous	Leçon n° 3 NIA (général pour tous)	Leçon n° 3/ Sol Roue
11h50 - 13h20	Repas en commun à la Cafétéria du Collège du Sud					
13h20 - 14h20	Leçon n° 4/Naomi Les ramoneurs Habilité/motricité fine	Leçon n° 4 Pentathlon en salle	Leçon n° 4/Sylvie Streetcricket Jeux pour tous	Leçon n° 4 Aérobic Step cardio/force	Leçon n° 4/* Barre fixe : tour d'appui arrière	
14h20 - 14h30	Pause / déplacement					
14h30 - 15h30	Leçon n° 5/Murielle Les vendeurs Lancer/rattraper	Leçon n° 5 Jeux de balles : en- traîner la technique	Leçon n° 5/Nicole Pilates Tous	Leçon n° 5 Aérobic avec Pound	Leçon n° 5/* Barres parallèles : épauler	
15h30 - 16h00	Infos FSG - Manou Evaluation/Echanges sur la journée	Evaluation/Echanges sur la journée	Evaluation/Echanges sur la journée	Evaluation/Echanges sur la journée	Evaluation/Echanges sur la journée	Evaluation/Echanges sur la journée

*Les leçons mentionnées par un astérisque sont bien spécifiques à la division et requièrent des connaissances.

#La Division Polysport jeunesse encourage ses moniteurs à suivre le programme de la matinée suivant : introduction aux sauts de base (agrés), endurance ludique (polysport adultes), NIA (gym & danse) ou roue (agrés).

NIA: Mouvements toniques, ludiques avec grandes plages de liberté et qui donnent de l'énergie! Laisse-toi aller !



Freiburger Weiterbildungs-Tag



Sonntag, 16.02.2020 in Bulle

Abteilung Eltern-Kind-Turnen	Abteilung Kinderturnen	Abteilung Polysport Jugend	Abteilung Polysport Erwachsene	Abteilung Gym & Tanz und Aerobic	Abteilung Geräteturnen
Salle Omnisports 3	Salle Omnisports 1	Salle Omnisports 1	Salle Omnisports 2	La Léchère Nr. 1	La Léchère Nr. 2
Empfang für alle Abteilungen auf der Galerie der Omnisports-Turnhalle					
Verschiebung in der 5 Turnhallen					
08h00 - 08h15 08h15 - 08h30	Lektion Nr. 1 Die Feuerwehr Drehen/rollen	#	Lektion Nr. 1/Suzanne Im Namen der Freundschaft *Senioren	Lektion Nr. 1 Moderner Tanz	Lektion Nr. 1/ Sprung : Einführung Basissprünge
08h30 - 09h30	Lektion Nr. 2 Das Wetter wird wild Die 4 Elemente	#	Lektion Nr. 2/H. Bangarter Spielerische Ausdauer Alle	Lektion Nr. 2 Moderner Tanz zu Zweit	Lektion Nr. 2 / * Schaukel- ringe : heben und senken zum Sturzhang
09h30 - 09h40	Lektion Nr. 3/Murielle Die Schreiner Springen/hüpfen	#	Lektion Nr. 3/Danielle Pad-Gleichgewicht Alle	Lektion Nr. 3 NIA (Genial für alle)	Lektion Nr. 3/ Boden: Rad
09h40 - 10h40	Lektion Nr. 4/Naomi Die Schornsteinfeger Geschicklichkeit / Feinmotorik	Lektion Nr. 4 Fünfkampf in der Halle	Lektion Nr. 4/Sylvie Streetrocket Spiele für alle	Lektion Nr. 4 Aerobic Step cardio/Kraft	Lektion Nr. 4/ * Reck: Felge rückwärts
10h40 - 10h50	Lektion Nr. 5/Murielle Die Verkäufer Werfen/fangen	Lektion Nr. 5 Ballspiele : Trainieren des Techniks	Lektion Nr. 5/Nicole Platten Alle	Lektion Nr. 5 Aerobic mit Pound	Lektion Nr. 5/ * Barren: Oberarmstand
10h50 - 11h50	Lektion Nr. 6 Infos STV/FTV - Manou Bewertung/Austausch	Bewertung/Austausch	Bewertung/Austausch	Bewertung/Austausch	Bewertung/Austausch
11h50 - 13h20	Gemeinsames Mittagessen in der Cafétéria des Collège du Sud				
13h20 - 14h20	Pause / Verschiebung				
14h20 - 14h30	Lektion Nr. 7 Die Verkäufer Werfen/fangen	Lektion Nr. 7 Ballspiele : Trainieren des Techniks	Lektion Nr. 7/Nicole Platten Alle	Lektion Nr. 7 Aerobic mit Pound	Lektion Nr. 7/ * Barren: Oberarmstand
14h30 - 15h30	Lektion Nr. 8 Infos STV/FTV - Manou Bewertung/Austausch	Bewertung/Austausch	Bewertung/Austausch	Bewertung/Austausch	Bewertung/Austausch
15h30 - 16h00	Gemeinsames Mittagessen in der Cafétéria des Collège du Sud				

*Die Lektionen mit einem Sternchen sind Abteilungsspezifisch und erfordern Kenntnisse.

#Die Abteilung Polysport Jugend schlägt für den Vormittag folgende Lektionen vor: Einführung Basissprünge (Getu), spielerische Ausdauer (Polysport Erwachsene), NIA (Gymnastik & Tanz) oder Rad (Getu).

NIA: Tonische, spielerische Bewegungen mit grosser Freiheit und das gibt Energie! Lass dich gehen!

Championnat régional Nord et Sud 2020

Agrès individuels féminins, catégories C1-C2

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

	Sud	Nord
Organisation	Le Championnat Régional Sud agrès individuels féminins est organisé par la société de Châtonnaye sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.	Le Championnat Régional Nord agrès individuels féminins est organisé par la société d'Ependes sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
Lieu	Villaz-St-Pierre	Le Mouret
Date	Samedi 21 mars 2020	Samedi 21 mars 2020
Responsable de concours	Loïc Baechler 079 573 13 87	Natacha Andrey 079 283 06 73

- Catégories : gymnastes féminines fribourgeoises C1 et C2
- Sociétés : Toutes les sociétés de la Sarine, du Lac, de la Broye et de la Singine concourent au nord. Toutes les sociétés de la Glâne, de la Gruyère (la Combert est considérée comme une société gruérienne) et de la Veveyse concourent au sud. Nous nous gardons le droit de faire concourir les sociétés de Rossens, Ependes ou Marly dans la région Sud au cas où les inscriptions ne seraient pas équilibrées entre les deux régions.
- Prescriptions : Selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", nouvelle édition **01.2020**.
Selon le "**Programme de compétition GAI 2020**" de la FSG.
- Echauffement : L'échauffement chronométré de 20 minutes est supprimé. Les gymnastes auront 5 minutes d'échauffement à chaque engin avant de commencer le concours.
- Sélections : **40 gymnastes C1 et 40 gymnastes C2** des 2 régions seront sélectionnées pour le championnat cantonal (CC) qui aura lieu 16 mai à Bulle (Org. Broc). Le nombre de sélectionnées par région et par catégorie sera calculé au prorata des inscriptions reçues. Une liste des gymnastes sélectionnées sera transmise aux sociétés concernées à la fin du championnat régional. Les sociétés auront jusqu'au **28 mars 2020** pour confirmer la participation de leurs gymnastes sélectionnées au Championnat cantonal.
- Délai d'inscription : 20 janvier 2020
- Délai de paiement : 9 mars 2020
- Inscription : online sous www.ffg-ftv.ch. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription.

Regionale Meisterschaft Nord und Süd 2020

Einzelgeräteturnen K1-K2 Mädchen

Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

	Süd	Nord
Organisation	Die Meisterschaft Region Süd weibl. Einzelgeräteturnen wird durch den Turnverein Châtonnaye unter der Verantwortung des technischen Vorstandes des FTV organisiert.	Die Meisterschaft Region Nord weibl. Einzelgeräteturnen wird durch den Turnverein Ependes unter der Verantwortung des technischen Vorstandes des FTV organisiert.
Ort	Villaz-St-Pierre	Le Mouret
Datum	Samstag, 21. März 2020	Samstag, 21. März 2020
Wettkampf-Verantwortliche:	Loïc Baechler 079 573 13 87	Natacha Andrey 079 283 06 73

- Kategorien: Freiburgische Turnerinnen K1 & K2
- Vereine: Alle Vereine der Bezirke Saane, See, Broye und Sense starten in der Region Nord. Alle Vereine der Bezirke Glâne, Greyerz und Vivisbach starten in der Region Süd. Wir behalten uns das Recht vor, die Vereine von Rossens, Ependes oder Marly in die Region Süd zu nehmen, um die Anzahl Turnerinnen in jeder Region auszugleichen.
- Weisungen: „**Wettkampfprogramm EGT 2020**“ des STV
„Freiburger kantonale Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen“, neue Ausgabe **01.2020**.
- Einturnen: Das geführte Einturnen von 20 Minuten ist abgeschafft. Die Turnerinnen werden 5 Minuten Einturnen an jedem Gerät haben (jeweils vor dem Wettkampf an diesem Gerät).
- Auswahl: **40 K1 und 40 K2** der beiden Regionen werden für die Kantonale Meisterschaft qualifiziert. Diese wird am 16. Mai in Bulle (Org. Broc) stattfinden. Die Anzahl Qualifizierter pro Region und Kategorie wird anhand der Anzahl Anmeldungen berechnet. Eine Liste der qualifizierten Turnerinnen wird den betreffenden Vereinen nach der Regionalen Meisterschaft zugestellt. Die Vereine haben bis am **28. März 2020** Zeit, die Teilnahme ihrer qualifizierten Turnerinnen an der Kantonalen Meisterschaft zu bestätigen.
- Anmeldefrist: 20. Januar 2020
- Zahlungsfrist: 9. März 2020
- Anmeldung: Online unter <http://www.ffg-ftv.ch>. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen.

Team Cup C1 – C4 filles 2020

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

La Team Cup 2020 sera divisée en trois emplacements et organisée par deux sociétés. Exceptionnellement cette année, les dates sont différentes. Nous allons faire un projet de répartition mais il sera sous réserve de modifications suivant les inscriptions reçues et en fonction du nombre d'équipes inscrites par société.

	Simple	Double
Organisation	La première Team Cup est organisée sur un emplacement par la FSG Cugy-Vesin sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.	La deuxième Team Cup est organisée sur deux emplacements par la FSG Bulle sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
Lieu	Cugy	Bulle, salle omnisports
Date	Samedi 25 avril 2020	Dimanche 7 juin 2020
Responsable de concours	Loïc Baechler 079/573 13 87	Natacha Andrey 079/283 06 73

Catégories : "Féminine C1 – C2"
"Féminine C3 – C4"

Prescriptions : "**Programme de compétition GAI 2020**" édicté par la FSG.
"Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipe aux agrès « Team Cup »", édition 01.2020.

Remarque : l'échauffement chronométré de 20 minutes est supprimé pour toutes les équipes. Les gymnastes auront 5 minutes d'échauffement à chaque engin avant de commencer le concours.

Délai d'inscription : 24 février 2020 (nombre d'équipes et inscription **nominative**)

Délai de paiement : 13 avril 2020

Inscription : online sous www.ffg-ftv.ch. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription.

ou par formulaire d'inscription à retourner à :
Secrétariat FFG, Christine Güdel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, tél. 026 684 31 48, e-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Team Cup K1 – K4 Mädchen 2020

Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

Die Team Cups werden durch zwei Vereine auf 3 Anlagen am gleichen Datum organisiert. Ausnahmsweise werden dieses Jahr die Daten unterschiedlich sein. Wir werden einen Verteilungs-Entwurf machen, der provisorisch ist.

	Einfach	Doppel
Organisation	Der erste Team-Cup wird auf einer Anlage durch den Turnverein FSG Cugy-Vesin organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.	Der zweite Team-Cup wird auf zwei Anlagen durch den Turnverein Bulle organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
Ort	Cugy	Bulle, Omnisport Turnhalle
Datum	Samstag, 25. April 2020	Sonntag, 7. Juni 2020
Wettkampf-Verantwortliche:	Loïc Baechler 079/573 13 87	Natacha Andrey 079/283 06 73

Kategorien: Mädchen K1 – K2
Mädchen K3 – K4

Weisungen: „**Wettkampfprogramm EGT 2020**“ des STV
„Freiburger kantonale Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen Team-Cup“, Ausgabe 01.2020.

Bemerkung: Das geführte Einturnen von 20 Minuten ist für alle Kategorien abgeschafft. Die Turnerinnen werden 5 Minuten Einturnen an jedem Gerät haben (jeweils vor dem Wettkampf an diesem Gerät).

Anmeldefrist: 24. Februar 2020 (Anzahl Mannschaften und **namentliche** Anmeldung)

Zahlungsfrist: 13. April 2020

Anmeldung: Online unter <http://www.ffg-ftv.ch>. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen.

Oder mit dem Anmeldeformular, das zurückgeschickt werden muss an:
Sekretariat FTV, Christine Güdel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, E-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Championnat cantonal 2020

Agrès individuels masculins, C1-C7 + CH

Agrès individuels féminins C5-C7 + CD

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation : Le championnat cantonal fribourgeois agrès individuels masculins C1-C7 + CH et féminins C5-C7 + CD est organisé par Romont Gym sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu : Romont
- Date : Samedi 2 mai 2020
- Catégories :
gymnastes masculins fribourgeois : C1 à C7 + CH
gymnastes féminines fribourgeoises : C5 à C7 + CD
gymnastes invités masculins : C5 – C7 + CH
gymnastes invitées féminines : C5 – C7 + CD
- Prescriptions : **"Programme de compétition GAI 2020"** édicté par la FSG.
"Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition **01.2020**
- Resp. de concours: Christine Pochon 076/329 71 50
- Délai d'inscription : 17 février 2020
- Délai de paiement : 20 avril 2020
- Inscription :
online sous <http://www.ffg-ftv.ch>. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription
ou par formulaire d'inscription à retourner à :
Secrétariat FFG,
Christine Guedel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman
tél. 026 684 31 48, e-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Kantonale Einzelmeisterschaften 2020

Geräteturner C1-C7 +KH

Geräteturnerinnen K5-K7 + KD

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Die Kantonalen Einzelmeisterschaften der Geräteturnerinnen K5-K7 + KD und der Geräteturner K1-K7 + KH werden durch den Turnverein Romont unter der Verantwortung des technischen Vorstandes des FTV organisiert.
- Ort: Romont
- Datum: Samstag, 2. Mai 2020
- Kategorien: Freiburger Geräteturner: K1 bis K7 + KH
Freiburger Geräteturnerinnen: K3 bis K7 + KD
Geräteturner Gäste: K5 bis K7 + KH
Geräteturnerinnen Gäste: K5 bis K7 + KD
- Weisungen: „**Wettkampfprogramm EGT 2020**“ vom STV
„Freiburger kantonale Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen“, Ausgabe **01.2020**.
- Verantwortliche: Christine Pochon 076/329 71 50
- Anmeldefrist: 17. Februar 2020
- Zahlungsfrist: 20. April 2020
- Anmeldung: Online unter <http://www.ffg-ftv.ch>. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen.
an folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV,
Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, E-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Championnat cantonal 2020

Agrès individuels féminins, catégories C1-C4

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation : Le Championnat cantonal fribourgeois agrès individuels féminins C1-C4 est organisé par la société de gym de Broc sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu : Bulle, halle omnisports
- Date : Samedi 16 mai 2020
- Catégories : gymnastes féminines fribourgeoises : C1, C2 sélectionnées
gymnastes féminines fribourgeoises : toutes les C3 et C4
- Prescriptions : **"Programme de compétition GAI 2020"** édicté par la FSG (classeur blanc).
"Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", nouvelle édition **01.2020**
- Resp. de concours: Marisa Schweizer 077 / 452 24 32
- Délai d'inscription : 2 mars 2020 (sauf pour les C1 à C2 filles)
- Délai de paiement : 4 mai 2020
- Inscription : online sous <http://www.ffg-ftv.ch>. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription
ou par formulaire d'inscription à retourner à :
Secrétariat FFG,
Christine Guedel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman
tél. 026 684 31 48, e-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Kantonale Einzelmeisterschaften 2020

Einzelgeräteturnen K1-K4 Mädchen

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Die Kantonalen Einzelmeisterschaften der Geräteturnerinnen K1-K4 werden vom Turnverein Broc organisiert und unterstehen der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort: Omnisport-Turnhalle in Bulle
- Datum: Samstag, 16. Mai 2020
- Kategorien: Freiburger Geräteturnerinnen: K1, K2 qualifizierte
Freiburger Geräteturnerinnen: alle K3-K4
- Weisungen: „**Wettkampfprogramm EGT 2020**“ vom STV (weisser Ordner)
„Freiburger kantonale Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen“, neue Ausgabe **01.2020**.
- Verantwortlicher: Marisa Schweizer 077 / 452 24 32
- Anmeldefrist: 2. März 2020 (ausser für die Turnerinnen K1 und K2)
- Zahlungsfrist: 4. Mai 2020
- Anmeldung: Online unter <http://www.ffg-ftv.ch>. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen.
- Oder an folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV,
Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, E-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Championnat cantonal 2020 gym & danse

Tests individuels

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation : Le Championnat cantonal pour les tests individuels en Gym & Danse est organisé par la société de gym de Broc.

Lieu : Bulle, halle omnisports

Date : Dimanche 17 mai 2020

Catégories :	7-8 ans :	Sette Bello	13-14 ans :	Fever
	8-9 ans :	Intro A	13-16 ans :	Balle
	9-10 ans :	Intro C	14-16 ans :	Hip hop
	10-11 ans :	Aristochats	14-16 ans :	Aérobic
	10-13 ans :	Ruban	15-18 ans :	Cerceau
	11-12 ans :	Alicia Keys	15-20 ans :	Chapeau
	11-14 ans :	Massues	16-18 ans :	Afro
	12-13 ans :	Irlandais	16-18 ans :	Moderne
	12-15 ans :	Corde	18-20 ans :	Latino
			18-20 ans :	Contemporain

Les concours de gymnastique individuelle libre et de gymnastique à deux auront lieu lors du championnat cantonal des sociétés.

Pour décider de la catégorie, on prend en compte l'année de naissance et l'année du concours. Exemple : Marie est née en 2009. Quel que soit son jour de naissance, pour ce concours elle a 10 ans. Elle a le choix entre concourir parmi les plus âgées de la catégorie 9-10 ans ou parmi les plus jeunes de la catégorie 10-11 ans.

Attention : il y a une modification concernant l'âge de participation aux tests. En effet, les gymnastes pourront concourir, au plus, un an avant l'âge recommandé.

Les filles de moins de 7 ans peuvent participer au test de la catégorie 7-8 ans.

Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » édition 2016.

Responsable : Laure Jollien

Délai d'inscription : 2 mars 2020

Délai de paiement : 4 mai 2020

Inscription: en ligne sous **www.ffg-ftv.ch**. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription

Entraînement en commun : Indiquer directement sur l'inscription la participation à l'entraînement en commun du 26 avril 2020.

Les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » sont disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2020 Gymnastik & Tanz: Gymnastiktests

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Die kantonalen Einzelmeisterschaften in Gymnastik & Tanz werden vom Turnverein TSV Düringen organisiert.

Ort: Omnisport-Turnhalle in Bulle

Datum: Sonntag, 17. Mai 2020

Kategorien:	7-8 Jahre:	Sette Bello	13-14 Jahre:	Fever
	8-9 Jahre:	Intro A	13-16 Jahre:	Ball
	9-10 Jahre:	Intro C	14-16 Jahre:	Hip hop
	10-11 Jahre:	Aristochats	14-16 Jahre:	Aerobic
	10-13 Jahre:	Band	15-18 Jahre:	Reif
	11-12 Jahre:	Alicia Keys	15-20 Jahre:	Hut
	11-14 Jahre:	Keulen	16-18 Jahre:	Afro
	12-13 Jahre:	Irlandais	16-18 Jahre:	Modern
	12-15 Jahre:	Seil	18-20 Jahre:	Latino
			18-20 Jahre:	Zeitgenössisch

Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit: an den Vereinsmeisterschaften.

Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfsjahr. Beispiel: Marie wurde 2010 geboren. Für diese kantonalen Meisterschaften ist sie 10-jährig. Sie kann in der Kategorie 9-10 Jahre oder in der Kategorie 10-11 Jahre starten.

Mädchen, die weniger als 7 Jahre alt sind, können in der Kategorie 7-8 Jahre starten.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2016.

Verantwortliche: Laure Jollien

Anmeldefrist: 2. März 2020

Zahlungsfrist: 4. Mai 2020

Einschreibung: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, E-Mail: secretariat@ffg-ftv.ch.
Oder on-line unter: www.ffg-ftv.ch. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen

Gemeinsames Training: Auf der Anmeldung vormerken, wenn die Turnerin am gemeinsamen Training vom 26. April 2020 teilnimmt.

Die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit“ sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>.

Coupe du printemps agrès indiv. masculins 4 avril 2020 à Sâles

La traditionnelle coupe du printemps aura lieu à Sâles le 4 avril 2020. Le règlement ainsi que les formulaires d'inscriptions seront envoyés aux sociétés qui ont participé l'année dernière. Les autres sociétés intéressées peuvent demander les directives à Patrice Gremaud, Rte de Rueyres 17, 1626 Romanens, Tél. 026 917 84 78.

Délai d'inscription : **février 2020**

Frühlingscup der Einzelgeräteturner 4. April 2020 in Sâles

Der traditionelle Frühlingscup der Geräteturner findet am 4. April 2020 in Sâles statt. Das Reglement und die Anmeldeformulare werden an die Vereine verschickt, die letztes Jahr mitgemacht haben. Andere interessierte Vereine können die Weisungen bei Patrice Gremaud, Rte de Rueyres 17, 1626 Romanens, Tel. 026 917 84 78 bestellen.

Anmeldeschluss: **Februar 2020**

La nouvelle
App qui suit
vos envies.

#ActuCulture

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

LA LIBERTÉ

numéro 10

Championnat cantonal des sociétés, 30-31 mai 2020 à Domdidier

La société de gym de Domdidier, en collaboration avec la FFG, organise le championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse les 30 et 31 mai 2020.

Les prescriptions de concours seront envoyées par e-mail aux présidents des sociétés à la mi-janvier et pourront aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Merci de respecter le délai d'inscription noté dans les prescriptions de concours et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

Samedi : Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour les adultes, gymnastique à deux, gymnastique individuelle libre.

Dimanche : Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour la jeunesse ; gymnastique à deux, gymnastique individuelle libre.

Kantonale Vereinsmeisterschaften, 30.-31. Mai 2020 in Domdidier

Der Turnverein Domdidier organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am 30. und 31. Mai 2020 die kantonalen Vereinsmeisterschaften.

Die Vereinsverantwortlichen werden die Wettkampfvorschriften Mitte Januar per E-Mail erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung.

Wettkampfangebot.

Samstag: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Erwachsenen, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik.

Sonntag: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Jugend, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik.



ewatra

votre identité sous toutes ses formes
Ihre Identität in all seinen Formen

Rte du Châtelet 5
1709 Fribourg

T: 026 425 40 70
office@ewatra.ch







Textiles et Impressions
Fanions et Drapeaux
Articles publicitaires
Coupes et Médailles
Autocollants
Brochage
Displays
Stylos
et
+

www.ewatra.ch

Journée polysportive jeunesse, 6 juin 2020

La journée polysportive jeunesse aura lieu le samedi 6 juin 2020 au Mouret (organisateur : FSG la Combert).

Les prescriptions de concours seront envoyées par e-mail aux présidents des sociétés au début février et pourront aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Merci de respecter le délai d'inscription noté dans les prescriptions de concours et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

- Des jeux, des parcours d'agilité, des estafettes-navette ainsi que des concours d'athlétisme de société seront proposés aux enfants des catégories jusqu'à 9 ans, jusqu'à 12 ans et jusqu'à 16 ans.
- Jeux pour la gym enfantine et la gymnastique parents-enfants.

Kantonaler Polysporttag Jugend, 6. Juni 2020

Der kantonale Polysporttag Jugend findet am Samstag, 6. Juni 2020 in Le Mouret (Org. FSG La Combert) statt.

Die Vereinsverantwortlichen werden die Wettkampfvorschriften anfangs Februar per E-Mail erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wir danken Euch im Voraus für die fristgerechte Anmeldung.

Wettkampfangebot

- *Spiele, Beweglichkeits-Parcours, Pendelstafette, Vereinsleichtathletik für die Kategorien bis 9 Jahre, bis 12 Jahre, bis 16 Jahre.*
- *Spiele für das Kinderturnen und das Eltern-Kind-Turnen.*

- Moquettes
- Revêtement de murs et de sols
- Parquets – Pose – Ponçage – Vitrifiage

- Teppiche
- Parkettböden
- Wand- und Bodenbeläge

Exposition: sur rendez-vous, ch. des Roches 5



1700 Fribourg

Bureau: Heitera 22

Tél. 026 481 29 03

Fax 026 481 29 81

Assemblée des délégués de la FFG, 9.11.2019 à Sivrîez

Le samedi 9 novembre 2019, l'Assemblée annuelle des délégués de la Fédération fribourgeoise de gymnastique (FFG) s'est tenue à Sivrîez.

Changements au comité central et dans les divisions :

- Comité central : démission de Priscilla Conus, Danielle Giroud et Stéphanie Klaus ; admission de Sylvie Kapeller pour la division polysport adultes.
- Division agrès : admission de Natacha Andrey
- Division polysport jeunesse : démission d'Isabelle Eugster
- Division polysport adultes : admission de Cathy Kolly
- Secrétaire de PV au CCT : admission d'Audrey Thiémar
- Dissolution des deux commissions Gymnastrada 2019 : commission Gymnastrada groupe Fribourg et commission Gymnastrada 35+.

Honneurs aux gymnastes

Selon la tradition, certains gymnastes dont les résultats de l'année 2018/2019 ont été

particulièrement excellents ont été récompensés par l'attribution de l'« honneur aux gymnastes ». Il s'agissait cette année de Mélissa Conus (Gym Ursy), Anaïs Lunghi (FSG Fribourg), Mara Pfister (GASF) et les actifs de la FSG Domdidier.

Membres honoraires :

- Le titre de membre honoraire FFG est remis à Priscilla Conus, Danielle Giroud et Stéphanie Klaus

Insigne du mérite :

- Maxime Cattin de la Gym Ursy, Annie Auderset de l'EPF la Tour-de-Trême et Sandra Waser de la FSG Domdidier reçoivent l'insigne du mérite

La FFG remercie de tout cœur toutes les personnes ayant œuvré à la préparation ainsi qu'au bon déroulement de cette journée et est heureuse de pouvoir compter sur le soutien inestimable de ses membres. Le rendez-vous pour la prochaine AD est fixé au 7 novembre 2020 à Châtonnay.



Delegiertenversammlung des FTV vom 09.11.2019 in Siviriez

Am Samstag, 9. November 2019 fand die jährliche Delegiertenversammlung des Freiburgischen Turnverbandes (FTV) in Siviriez statt.

Ein- und Austritte aus dem Zentralvorstand und den Abteilungen:

- Zentralvorstand: Demission von Priscilla Conus, Danielle Giroud und Stéphanie Klaus; Aufnahme von Sylvie Kapeller für die Abteilung Polysport Erwachsene.
- Abteilung Geräteturnen: Aufnahme von Natacha Andrey
- Abteilung Polysport Jugend: Demission von Isabelle Eugster
- Abteilung Polysport Erwachsene: Aufnahme von Cathy Kolly
- Protokoll-Sekretärin: Aufnahme von Audrey Thiémar
- Auflösung der Gymnaestrada 2019 Kommissionen: Kommission Gymnaestrada Gruppe Freiburg und Kommission Gymnaestrada 35+.

Verdiente Turner und Turnerinnen:

Gemäss Tradition durften einige Turner/innen, welche im Jahr 2018/2019 besondere Leistungen vollbrachten, den Titel "Verdiente Turner" entgegennehmen. In diesem Jahr waren dies Mélissa Conus (Gym Ursy), Anaïs Lunghi (FSG Fribourg), Mara Pfister (GASF) und die Aktive des FSG Domdidier.

Ehrenmitglieder:

- Priscilla Conus, Danielle Giroud und Stéphanie Klaus

Verdienstabzeichen:

- Maxime Cattin (Gym Ursy), Annie Auderset (EPF la Tour-de-Trême) und Sandra Waser (FSG Domdidier)

Der FTV dankt allen von Herzen, die zum guten Gelingen dieser Delegiertenversammlung beigetragen haben und freut sich, stets auf die unschätzbar wertvolle Unterstützung seiner Mitglieder zählen zu können. Rendez-vous für die nächste DV am 7. November 2020 in Châtonnaye.



Fri-Gym 1/2020

Délai rédactionnel : 8 janvier 2020
Redaktionsschluss:

Parution : 10 février 2020
Erscheinen :

Fri-Gym 2/2020

Délai rédactionnel : 13 mai 2020
Redaktionsschluss:

Parution : 15 juin 2020
Erscheinen :

Fri-Gym 3/2020

Délai rédactionnel : 12 août 2020
Redaktionsschluss:

Parution : 14 septembre 2020
Erscheinen :

Fri-Gym 4/2020

Délai rédactionnel : 11 novembre 2020
Redaktionsschluss:

Parution : 14 décembre 2020
Erscheinen :

Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles
sont à envoyer par écrit au :
Secrétariat FFG, Christine Güdel
Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman
E-mail secretariat@ffg-ftv.ch

Kontaktpersonen

Die Kursausschreibungen und Artikel sind
schriftlich zu senden an:
Sekretariat FTV, Christine Güdel
Schulweg 28, 1791 Courtaman
E-mail : secretariat@ffg-ftv.ch

www.sportfr.ch

LOTERIE ROMANDE soutien au sport

JOUER OU
mais dans le
CANTON DE
FRIBOURG

LOTERIE ROMANDE unterstützt sport

SPIELEN JA
aber im
KANTON
FREIBURG

1970 - 2020

Week-end du 50ème de la FSG Rue

27, 28 et 29 mars 2020, salle de gym de Promasens

Vendredi : soirée fondue animée par la Fanfare de Rue

Samedi 20h00 et dimanche 15h00 :

spectacle gymnique avec les chants de Choeur Horizon



www.creme-glancee-em.ch

Pour vos manifestations et banquets :

Soft-ice italiennes et artisanales, arômes du terroir

Sorbets aux fruits suisses

Grands choix de coupes pour vos desserts



Eveline Michel

Route de Salavaux 41

1595 Faoug

☎ 079 601 19 69



greenwatt
groupe 

AUJOURD'HUI DÉJÀ, L'ÉNERGIE DE DEMAIN

Développement et exploitation de
projets éoliens, biomasse, solaire et
petite hydraulique.

Prestations dans le domaine de
l'efficacité énergétique.





L'ÉQUIPEUR ET PARTENAIRE OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRIBOURGEOISE DE GYMNASTIQUE.

Rue de l'Europe, Bulle

OCHSNER
SPORT

Grandes marques. Petits prix.