Revue officielle de la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique
Offizielles Organ des Freiburgischen Turnverbandes

N° 1 Février/Februar 2019

fri-gym



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
FILLES & GARÇONS



KUNSTTURNEN
FRAUEN & MÄNNER

OCHSNER SPORT



VENEZ VISITER NOTRE BOUTIQUE

LA PIERREIRE 2
1029 VILLARS-STE-CROIX
021 320 99 43

LU MA JE VE 9H -12H 14H -18H
ME 9H - 18H NON STOP
SA 9H - 17H NON STOP

SORTIE AUTOROUTE NO 18
LAUSANNE-CRISSIER

PARKING GRATUIT

OU SHOP ONLINE
www.carlasport.ch

Sommaire

Félicitations	2 à 3
Communication des divisions	5
Plan des activités	6 à 7
Cours et camps	8 à 13
Concours	14 à 29
Y étiez-vous	30 à 31
Délais de parution Fri-Gym 2019	32

Inhalt

Gratulationen	*2 bis 3*
Abteilungs-Infos	*5*
Aktivitäten-Plan	*6 bis 7*
Kurse und Lager	*8 bis 13*
Wettkämpfe	*14 bis 29*
Waren Sie dabei?	*30 bis 31*
Erscheinungsdaten Fri-Gym 2019	*32*



Anniversaire
Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

24.03.1936 Maguy Dumas, Attalens
25.04.1937 Michel Bussard, Bulle
29.04.1936 Victoria Giroud, Siviriez
18.05.1938 Clovis Yerly
30.05.1937 Moritz Siegenthaler, Kerzers
31.05.1930 Henri Coquoz, Prez
03.06.1937 Anton Krattinger, Düdingen

jusqu'à mi-juin
Daten berücksichtigt bis Mitte Juni



Gymnastique artistique *Kunstturnen*
Cadres nationaux 2019 *Nationalkader 2019*

Félicitations à Clémence Gobet du GASF qui est sélectionnée pour le Cadre Suisse Juniores 2019.



Clémence passe du cadre espoirs A (en 2018) au cadre junior. Malgré une année 2018 difficile pour cause de blessures, elle a réussi à montrer ce qu'elle valait lors de la journée des tests de sélection et à confirmer sa sélection dans le cadre national

Wir gratulieren Clémence Gobet, die sich für das Nationalkader Juniorinnen 2019 qualifiziert wurde.

Clémence wechselt vom Nachwuchskader A (2018) zum Juniorinnenkader. Trotz eines verletzungsbedingt schwierigen Jahres 2018 gelang es ihr, am Tag der Auswahltests zu zeigen, was sie wert war und ihre Auswahl im nationalen Kader zu bestätigen.

CRÈME GLACÉE EM SÀRL

www.creme-glacee-em.ch

Pour vos manifestations et banquets :

Soft-ice italiennes et artisanales, arômes du terroir
Sorbets aux fruits suisses
Grands choix de coupes pour vos desserts

Eveline Michel
Route de Salavaux 41
1595 Faoug
079 601 19 69

Sport, Spiel und Spass



www.alder-eisenhut.swiss
Alder+Eisenhut AG
9642 Ebnat-Kappel
Telefon 071 992 66 33
Fax 071 992 66 44

alder + eisenhut
turngeräte sportsgear service

Remerciements

Le comité central ainsi que tous les membres de la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique remercient chaleureusement tous les annonceurs du Fri-Gym de leur soutien.

Ils nous permettent de garder notre journal à un prix abordable et nous ne pouvons que les recommander lors de vos différents achats.

Vielen Dank

Der Zentralvorstand sowie alle Mitglieder des Freiburgischen Turnverbandes danken unseren Inserenten ganz herzlich für Ihre Unterstützung.

Diese hilft uns, die Verbandszeitschrift weiterhin zu einem erschwinglichen Preis abgeben zu können. Wir werden die Turnerinnen und Turner weiterhin ermuntern, bei ihren Einkäufen unsere Inserenten zu berücksichtigen.

Indicateur 2019

Le nouvel indicateur 2019, comprenant entre autres le registre d'adresses des divisions de la FFG ainsi que l'adresse de contact des sociétés, peut être téléchargé depuis le site internet www.ffg-ftv.ch ou être demandé au secrétariat FFG. Il

Anzeiger 2019

Der neue Anzeiger 2019 (mit unter anderem dem Adressenverzeichnis der Abteilungen des FTV und den Kontaktadressen der Vereine) kann beim Sekretariat des FTV angefordert werden. Er kann auch von der Website www.ffg-ftv.ch heruntergeladen werden



Mars	09-10	Gym'n'Move (Congrès FSG), Aarau/AG
	16	Championnat régional nord agrès filles C1-C2, Ependes
	16	Championnat régional sud agrès filles C1-C2, Attalens
	16	CP gym enfantine à Bulle
	16	Cours cantonal Polysport 35+ et 55+
	16	Championnat de quilles à Ursy (Org. Romont Gym)
	17	Entraînement Gymnaestrada Groupe Fribourg
	24	CP parents-enfants à Farvagny
	30	Championnat cantonal GAF-GAM à Gurmels
	30	Championnat cantonal indiv. agrès (C5-C7 filles + C1-C7 garçons), Domdidier (Org. FSG Fribourg)
	30	Tournoi de volleyball (matchs retour du tournoi d'hiver hommes A et B) à Bulle (Org. Charmey)
Avril	05-07	Formation continue 1 gym enfantine, Ovronnaz/VS
	06	Journée artistique GAM Bern-Fribourg, Utzenstorf/BE
	06	12h du volley, Ursy
	07	Entraînement Gymnaestrada Groupe Fribourg
	13	Coupe de printemps agrès garçons, Sâles
	22-27	Camp agrès à Villars-sur-Glâne
	28	Entraînement Gymnaestrada Groupe Fribourg
	28	Entraînement en commun, tests en gym & danse
Mai	04	Gymnaestrada 1ère de productions de groupes à Fribourg
	04	Tournoi de volleyball (matchs retour du tournoi d'hiver mixtes A et B) à Romont
	11-12	Coupe des bains, Yverdon/VD
	12	Championnat FSG d'estafette navette, Näfels/GL
	18-19	Championnat cantonal indiv. agrès (C1-C4 filles) et tests en gym & danse, Düdingen
	18-19	Cours d'introduction J+S Sport des enfants pour moniteur reconnu J+S Sport des jeunes
	25-26	Championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse, Romont (Org. Ursy)
	25-26	Tournoi suisse de volleyball, Näfels/GL
Juin	01-02	Championnats suisses juniors de gymnastique artistique masculine, Zuchwil/SO
	01-02	Championnats suisses juniors de gymnastique artistique féminine, Neuchâtel/NE
	08	Journée polysportive jeunesse à ?
	09	Team-Cup agrès filles C1-C4, double, Estavayer-le-Lac
	14	Course à travers Sâles
	15	Team-Cup agrès filles C1-C4, simple, La Roche (Org. FSG La Combert)
	13-16 + 20-23	Fête fédérale de gymnastique à Aarau/AG
	23	Gymnaestrada 1ère de grands groupes à Aarau/AG
	25	Entrainement récréatif en commun, gym & danse, à Attalens

März	09-10	Gym'n'Move (STV Kongress), Aarau/AG
	16	Regionale Meisterschaft Nord Getu Mädchen K1-K2, Ependes
	16	Regionale Meisterschaft Süd Getu Mädchen K1-K2, Attalens
	16	FK Kinderturnen in Bulle
	16	Kantonalkurs Polysport 35+ et 55+
	16	Kegel-Meisterschaft, Ursy (Org. Romont)
	17	Training Gymnaestrada Gruppe Freiburg
	24	Fortbildungskurs Eltern-Kind-Turnen
	30	Kant. Meisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen, Gurmels
	30	Kant. Einzelmeisterschaften Getu (K5-K7 Mädchen + K1-K7 Knaben), Domdider (Org. FSG Fribourg)
	30	Volleyball-Turnier (Rückrunde des Winterturniers Männer A und B) in Bulle (Org. Charmey)
April	05-07	Weiterbildung 1 Kinderturnen, Ovronnaz /VS
	06	Kunstturner-Tag KUTU-M Bern-Freiburg, Utzenstorf/BE
	06	12h du volley, Ursy
	07	Training Gymnaestrada Gruppe Freiburg
	13	Frühlingscup, Geräteturnen Knaben, Sâles
	22-27	Kant. Lager Geräteturnen, Villars-sur-Glâne
	28	Training Gymnaestrada Gruppe Freiburg
	28	Gemeinsames Training Gymnastiktests
Mai	04	Gymnaestrada Premiere, Gruppenvorführungen in Freiburg
	04	Volleyball-Turnier (Rückrunde des Winterturniers Mixed A und B) in Romont
	11-12	Coupe des bains, Yverdon/VD
	12	STV-Meisterschaften Pendelstaffette, Näfels/GL
	18-19	Kant. Einzelmeisterschaften Getu (K1-K4 Mädchen) und Gymnastik-Teste, Düdingen
	18-19	Einführungskurs J+S-Kindersport für anerkannte J+S-Leiter Jugend-Sport
	25-26	Kant. Vereinsmeisterschaften Erwachsene und Jugend, Romont (Org. Ursy)
	25-26	STV Volleyball-Meisterschaften, Näfels/GL
Juni	01-02	Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Junioren, Zuchwil/SO
	01-02	Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Juniorinnen, Neuenburg/NE
	08	Kant. Polysport-Tag Jugend, Châtel-St-Denis (Org. FTV + FSG Châtel)
	09	Team-Cup Getu Mädchen K1-K4, Doppel, Estavayer-le-Lac
	14	Lauf durch Sâles
	15	Team-Cup Getu Mädchen K1-K4, Einzel, La Roche (Org. FSG La Combert)
13-16 + 20-20		Eidgenössisches Turnfest in Aarau/AG
	23	Gymnaestrada Premiere, Grossraumvorführungen in Aarau/AG
	25	Gemeinsames Unterhaltungs-Training Gymnastik & Tanz, Attalens

POLYSPORT ADULTES
Cours cantonal 35+ et 55+

Date : samedi 16 mars 2019
Horaire : 9h30 – 15h30
Lieu : Fribourg, halle du Schönberg
Programme :

- Gymnastique avec engin à mains
- Flashmob
- Parcours FitWel
- Leçon à définir

Se munir de : Carnet de cours, carte de membre FSG, pique-nique
Délai d'inscription : 3 mars
Renseignements :
Sylvie Kapeller, Resp. dames/hommes
079/481.72.93
sissi.kapeller@bluewin.ch
ou
Suzanne Ridoux, Resp. seniors
079/653.80.59
ridoux.su@bluewin.ch
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch ou auprès d'une responsable.

Cours de perfectionnement
GYM ENFANTINE

Date : samedi 16 mars 2019
Horaire : 08h00 – 14h30
Lieu : Bulle, école de la Condémine, salle de la Vudalla
Programme (thème à découvrir…) :

- 3 leçons sur le thème
- Présentation des jeux de la journée polysportive

Se munir de : carnet de cours, carte de membre, tenue intérieure et extérieure
Pause : thé et café seront à disposition, ne pas oublier votre tasse…
Dîner : prendre un pic-nic
Délai d'inscription : 9 mars
Renseignements :
Christel Schindler
Tél. 026 912 61 24
christel_chichi@bluewin.ch
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

Cours pour BANNERETS

Date : samedi 30 mars 2019
Horaire : 12h30 - 16h30
Lieu : Lausanne, salle Omnisport du Vieux-Moulin (Route des Plaines-du-loup 6)
Contenu :
Il existe un objet que reste fidèle tout au long d'une carrière gymnique, la bannière de société ou d'association qui représente bien plus qu'un simple morceau de tissu symbolique. Elle est un emblème auquel les membres peuvent s'identifier.

Le porteur de bannière est le digne représentant d'une société ou association.

En vue de la FFG 2019 à Aarau, un cours de formation continue durant lequel les bannerets de société ou d'association pourront apprendre les fondements du maniement de la bannière, dans les différentes occasions est prévu : défiler, transmission de bannière, hommage aux disparus, conduite à adopter lors d'un ensevelissement, entretien de la bannière etc…

Ce cours sera dirigé par le banneret de la Fédération suisse de gymnastique Jan Christen.

Le cours sera dispensé en allemand avec traduction simultanée. Il est gratuit.
Se munir de : chaussures de sport, pique-nique et boissons
Délai d'inscription : 20 mars
Renseignements :
Ruth Holland
ruth.holland@urg.ch
Inscription : www.urg.ch

Cours de perfectionnement PARENTS-ENFANTS



Date : dimanche 24 mars 2019
Lieu : Farvagny, salle de sport (Ch. des Cleyettes 41), près du terrain de foot.
Horaire : 8h – 16h
Thème : « La fête »
Se munir :

- d'un pique-nique
- du carnet de cours, carte de membre,
- pour les nouvelles monitrices d'une photo passeport, y inscrire votre nom, prénom et nom de la société

Délai d'inscription : 4 mars 2019
Renseignements :
Emmanuelle Scherler
076 452 19 28
escherler@sunrise.ch



Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

NOUVEAU en Romandie : Cours de mise à niveau PARENTS+ENFANTS

Date : 26-27-28 avril 2019
Lieu : Cernier (NE)
Ce cours s'adresse :

- Aux moniteurs J+S sport des jeunes ou sport des enfants sport gymniques ou sport des enfants allround
- Aux moniteurs esa sport gymniques
- Aux personnes ayant une formation d'enseignant de tous niveaux

Inscription : sur le site de la FSG (www.stv-fsg.ch)
No du cours : 1031031.231

Camp AGRÈS

Date : du 22 au 27 avril 2019
Lieu : Villars-sur-Glâne
Inscription sur www.campsfr.com

GYM & DANSE Tests en gym & danse Entraînement en commun

Date : dimanche 28 avril 2019
Lieu : salle de la Condémine à Bulle
Programme : Entraînement en commun pour les gymnastes inscrites aux tests individuels en gym & danse lors du championnat cantonal 2019. Le programme de la journée sera communiqué aux sociétés concernées.
Renseignements :
Laure Jollien
079 589 63 06
laurejollien@gmail.com
Inscriptions : Les inscriptions à cet entraînement doivent être indiquées lors de l'inscription au championnat cantonal (formulaire en ligne sous www.ffg-ftv.ch)

GYM & DANSE Entraînement récréatif en commun

Date : Mardi 25 juin 2019
Horaire : 19h30-21h
Lieu : Attalens
Programme : Cet entraînement récréatif a pour but de réunir toutes les gymnastes fribourgeoises souhaitant partager une leçon sympa avec d'autres sociétés. Plaisir, rencontre, découverte et bonne ambiance seront les mots d'ordre pour terminer la saison en beauté !
Délai d'inscription : 4 juin 2019
Renseignements :
Anne-Julie Kolly
079/509.63.83
annejulie.kolly@outlook.com
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

Camp
POLYSPORT JEUNESSE

Date : du 4 au 9 août 2019
Lieu : Charmey
Plus d'infos sur www.ffg-ftv.ch
Inscription : anne.gaybalmaz@bluewin.ch

Camp
AGRÈS

Date : du 11 au 17 août 2019
Lieu : Tenero/TI
Inscription sur www.campsfr.com

Gym'n'Move (CONGRÈS FSG)

Dates : 09-10 mars à Aarau
07-08 septembre à Lausanne
Inscriptions : www.stv-fsg.ch



GYM & DANSE
Cours gym et danse

Date : Dimanche 13 octobre 2019
Horaire : 8h – 12h
Lieu : à déterminer
Programme Durant ce cours tu auras l'occasion d'apprendre des chorégraphies dans différents styles de danse afin d'obtenir des nouvelles idées. Nous aurons la chance de bénéficier de la présence de Pamela Rausis (championne suisse gymnastique individuelle) pour une leçon exceptionnelle !
Se munir de : Carnet de cours, carte de membre FSG
Délai d'inscription : 30 septembre
Renseignements :
Anne-Julie Kolly
079/509.63.83
annejulie.kolly@outlook.com
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

GYM & DANSE
Workshop jeunesse

Date : 23-24-25 octobre 2019
Programme : Ce workshop est destiné aux jeunes gymnastes souhaitant s'entraîner, apprendre et découvrir des nouvelles chorés en gym-danse et dans d'autres styles. C'est l'occasion également de créer des liens avec les gymnastes des autres sociétés et de s'amuser ! Plusieurs cours seront proposés chaque jour. Cours à choix sur inscription.
Délai d'inscription : 1 octobre 2019
Renseignements :
Anne-Julie Kolly
079/509.63.83
annejulie.kolly@outlook.com
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

Kantonaler POLYSPORT-Kurs 35+ und 55+

Datum: Samstag, 16. März 2019
Zeit: 9.30 Uhr – 15.30 Uhr
Ort: Freiburg, Turnhalle in Schönberg
Programm:

- Gymnastik mit Handgeräten
- Flashmob
- Parcours FitWel
- Überraschungslektion

Mitnehmen: Kursausweis, Mitgliederkarte STV, Picknick.
Anmeldeschluss: 3. März
Auskünfte:
Sylvie Kapeller, Verantw. F/M
079/481.72.93
sissi.kapeller@bluewin.ch
oder
Suzanne Ridoux, Verantw. Senioren
079/653.80.59
ridoux.su@bluewin.ch
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

Weiterbildungskurs KINDERTURNEN

Datum: Samstag, 16. März 2018
Dauer: 08.00 Uhr bis 14.30 Uhr
Ort : Bulle, Schule Condémine, salle de la Vudalla
Programm (Thema zu entdecken…)

- 3 Lektionen über das Thema
- Spiele Polysporttag

Mitnehmen: Kursausweis, Mitgliederkarte, Kleider für drinnen und draussen.
Pause: Tee und Kaffee stehen zur Verfügung. Tasse mitbringen...
Mittagessen: Pik-Nik mitnehmen
Anmeldefrist: 9. März
Auskünfte: Christel Schindler
Ch. de Saucens 15
1630 Bulle
Tel. 026 912 61 24
christel_chichi@bluewin.ch
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch (Rubrik Anlässe / Kurse / Online Anmeldung)

Kurs für FAHNENTRÄGER

Datum: Samstag, 30. März 2019
Zeit:12.30 - 16.30 Uhr
Ort: Lausanne, salle Omnisport du Vieux-Moulin (Route des Plaines-du-loup 6)
Inhalt:
Es gibt ein Objekt, das während einer Turnkarriere treu bleibt: die Fahne eines Verbandes oder eines Vereins, die viel mehr darstellt als ein einfaches Stück Stoff. Es ist ein Emblem, mit dem sich die Mitglieder identifizieren können.

Der Fahnenträger ist der würdige Vertreter eines Vereins oder eines Verbandes.

In Vorbereitung auf das ETF 2019 in Aarau, ein Weiterbildungskurs ist vorgesehen, bei dem Fahnenträger bei verschiedenen Gelegenheiten die Grundlagen des Fahnenhandlings erlernen können: Parade, Fahnenübertragung, Hommage an die Verschwundenen, Verhalten bei einer Beerdigung, Pflege der Fahne usw.....

Dieser Kurs wird unter der Leitung des Fahnenträgers des Schweizerischen Turnverbandes Jan Christen durchgeführt.

Der Kurs findet auf Deutsch statt (mit französischer Übersetzung). Er ist kostenlos.
Mitnehmen: Turnschuhe, Picknick und Getränke
Anmeldeschluss: 20. März
Auskünfte:
Ruth Holland
ruth.holland@urg.ch
Anmeldung: www.urg.ch

Weiterbildungskurs
ELTERN-KIND-TURNEN



Datum: Sonntag, 24. März 2019
Dauer: 08.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Farvagny, Turnhalle bei der Gemeindeverwaltung, in der Nähe des Fussballplatzes.
Thema: „Das Fest"
Mitnehmen:
- Picknick
- Kursausweis, Mitgliederkarte
- Für die neuen Leiterinnen: 1 Passfoto (Name, Vorname, Verein auf die Rückseite schreiben)



Anmeldefrist: 4. März
Auskünfte:
Emmanuelle Scherler
076 452 19 28
escherler@sunrise.ch
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

NEU in der Westschweiz:
Quereinsteigerkurs
ELTERN-KIND-TURNEN

Daten: 26.-27.-28. April 2019
Ort: Cernier (NE)
Voraussetzung:
- J+S-Leiteranerkennung Jugend- oder Kindersport Turnsport
- esa Leiteranerkennung Turnsport
- Lehrpersonen aller Stufen

Anmeldung: auf www.stv-fsg.ch
Kursnummer: 1031031.231

Einen solchen Quereinsteigerkurs gibt es auch vom 25.10 bis 27.10 2019 auf Deutsch in Sursee (Kursnummer 1031032.231)

Lager
GERÄTETURNEN

Daten: vom 22. Bis 27. April 2019
Ort: Villars-sur-Glâne
Anmeldung: www.campsfr.com

GYMNASTIK & TANZ
Gemeinsames Training
Gymnastiktests

Datum: Sonntag, 28. April 20189
Ort: Bulle, Turnhalle la Condémine
Programm: Gemeinsames Training für die Turnerinnen, die an den kantonalen Meisterschaften in den Gymnastiktests starten. Das Programm des Tages wird den angemeldeten Vereinen später mitgeteilt.
Auskünfte:
Laure Jollien
079 589 63 06
laurejollien@gmail.com
Anmeldung: Anmeldungen an diesem Training sollten auf der Anmeldung für die kantonalen Meisterschaften notiert werden (Online-Formular auf www.ffg-ftv.ch).

GYMNASTIK & TANZ
Gemeinsames Unterhaltungs-Training

Datum: Dienstag, 25. Juni 2019
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Attalens
Programm: Ziel dieses unterhaltsamen Trainings ist es, die Freiburger Turnerinnen zusammenzubringen, welche eine gemeinsam mit anderen Vereinen eine nette Lektion teilen wollen. Freude, Zusammentreffen, Entdeckung und gute Stimmung wird die Devise sein für diesen schönen Saisonabschluss!
Anmeldefrist: 4. Juni 2019
Auskünfte: Anne-Julie Kolly
079/509.63.83
annejulie.kolly@outlook.com
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

Lager
POLYSPORT JUGEND

Datum: 4. bis 9. August 2019
Ort: Charmey
Infos auf www.ffg-ftv.ch
Anmeldung anne.gaybalmaz@bluewin.ch

Lager
GERAETETURNEN

Datum: 11. bis 17. August 2019
Ort: Tenero/TI
Anmeldung auf www.campsfr.com

Gym'n'Move (STV-Kongress)

Daten: 09.-10. März in Aarau
07.-08. September in Lausanne
Anmeldung: www.stv-fsg.ch



GYMNASTIK & TANZ
Kurs Gymnastik & Tanz

Datum: Sonntag, 13. Oktober 2019
Zeit: 08.00 – 12.00 Uhr
Ort: Noch festzulegen
Programm: Dieser Kurs gibt Dir die Möglichkeit, Choreografien aus verschiedenen Tanzrichtungen zu lernen und so neue Ideen zu sammeln. Wir werden das Glück haben, mit Pamela Rausis (Schweizer Meisterin Einzel-Gymnastik) eine aussergewöhnliche Lektion mitzuerleben!
Mitnehmen: Kursausweis, STV-Mitgliederkarte
Anmeldefrist: 30. September
Auskünfte: Anne-Julie Kolly
079/509.63.83
annejulie.kolly@outlook.com
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

GYMNASTIK & TANZ
Workshop Jugend

Datum: 23./24./25. Oktober 2019
Programm: Dieser Workshop richtet sich an junge Turnerinnen, welche trainieren, lernen und neue Choreografien in der Gymnastik & Tanz und andern Tanzrichtungen entdecken wollen. Der Workshop bietet auch die Möglichkeit, Turnerinnen anderer Vereine kennenzulernen und sich zu amüsieren! Täglich werden mehrere Kurse angeboten, welche bei der Einschreibung gewählt werden können.
Anmeldefrist: 1. Oktober 2019
Auskünfte: Anne-Julie Kolly
079/509.63.83
annejulie.kolly@outlook.com
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

Championnat cantonal 2019
Agrès individuels féminins, catégories C1-C4

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation :	Le Championnat cantonal fribourgeois agrès individuels féminins C1-C4 est organisé est organisé par la société de gym TSV Düdingen sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
Lieu :	Salle Leimacker à Guin
Date :	Samedi 18 mai 2019
Catégories :	gymnastes féminines fribourgeoises : C1, C2 sélectionnées gymnastes féminines fribourgeoises : toutes les C3 et C4
Prescriptions :	"**Programme de compétition GAI 2014**" édicté par la FSG (classeur blanc). "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", nouvelle édition **01.2018**
Resp. de concours:	Marisa Schweizer 077 / 452 24 32
Délai d'inscription :	4 mars 2019 (sauf pour les C1 à C2 filles)
Délai de paiement :	6 mai 2019
Inscription :	online sous http://www.ffg-ftv.ch. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription ou par formulaire d'inscription à retourner à : Secrétariat FFG, Christine Guedel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman tél. 026 684 31 48, e-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

DÉCO-CADO wallaby

Wallaby Déco-Cado Sàrl
Grand-Rue 27
CH-1630 Bulle
F 026 912 42 93
T 026 912 42 94
info@wallaby.ch
www.wallaby.ch

Objets déco tendance Cadeaux personnalisés Coupes & Trophées

Kantonale Einzelmeisterschaften 2019 Einzelgeräteturnen K1-K4 Mädchen

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation:	Die Kantonalen Einzelmeisterschaften der Geräteturnerinnen K1-K4 werden vom Turnverein Düdingen organisiert und unterstehen der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
Ort:	Turnhalle Leimacker in Düdingen
Datum:	Samstag, 18. Mai 2019
Kategorien:	Freiburger Geräteturnerinnen: K1, K2 qualifizierte Freiburger Geräteturnerinnen: alle K3-K4
Weisungen:	„**Wettkampfprogramm EGT 2014**" vom STV (weisser Ordner) „Freiburger kantonale Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen", neue Ausgabe **01.2018**.
Verantwortlicher:	Marisa Schweizer 077 / 452 24 32
Anmeldefrist:	4. März 2019 (ausser für die Turnerinnen K1 und K2)
Zahlungsfrist:	6. Mai 2019
Anmeldung:	Online unter http://www.ffg-ftv.ch. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen. Oder an folgende Adresse senden: Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, E-mail: secretariat@ffg-ftv.ch



Championnat cantonal 2019 gym & danse
Tests individuels

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation : Le Championnat cantonal pour les tests individuels en Gym & Danse est organisé par la société de gym TSV Düdingen.

Lieu : Salle Leimacker à Guin

Date : Dimanche 19 mai 2019

Catégories :

7-8 ans :	Sette Bello	13-14 ans :	Fever
8-9 ans:	Intro A	13-16 ans :	Balle
9-10 ans :	Intro C	14-16 ans :	Hip hop
10-11 ans :	Aristochats	14-16 ans :	Aérobic
10-13 ans :	Ruban	15-18 ans :	Cerceau
11-12 ans :	Alicia Keys	15-20 ans :	Chapeau
11-14 ans :	Massues	16-18 ans :	Afro
12-13 ans :	Irlandais	16-18 ans :	Moderne
12-15 ans :	Corde	18-20 ans :	Latino
		18-20 ans :	Contemporain

Les concours de gymnastique individuelle libre et de gymnastique à deux auront lieu lors du championnat cantonal des sociétés.

Pour décider de la catégorie, l'année de naissance et l'année du concours sont prises en compte. Exemple: Marie est née en 2009. Quel que soit son jour de naissance, pour ce concours elle a 10 ans. Elle a le choix entre concourir parmi les plus âgées de la catégorie 9-10 ans ou parmi les plus jeunes de la catégorie 10-11 ans.
Les filles de moins de 7 ans peuvent participer au test de la catégorie 7-8 ans.

Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » édition 08.2013.

Responsable : Laure Jollien

Délai d'inscription : 4 mars 2019

Délai de paiement : 6 mai 2019

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, e-mail: secretariat@ffg-ftv.ch.

ou en ligne sous **www.ffg-ftv.ch.** Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription

Entrainement en commun : Indiquer directement sur l'inscription la participation à l'entraînement en commun du 28 avril 2019.

Les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » sont disponibles sur le site Internet de la FFG : http://www.ffg-ftv.ch.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2019 Gymnastik & Tanz: Gymnastiktests

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Die kantonalen Einzelmeisterschaften in Gymnastik & Tanz werden vom Turnverein TSV Düdingen organisiert.

Ort: Turnhalle Leimacker in Düdingen

Datum: Sonntag, 19. Mai 2019

Kategorien:

7-8 Jahre:	Sette Bello	13-14 Jahre:	Fever
8-9 Jahre:	Intro A	13-16 Jahre:	Ball
9-10 Jahre:	Intro C	14-16 Jahre:	Hip hop
10-11 Jahre:	Aristochats	14-16 Jahre:	Aerobic
10-13 Jahre:	Band	15-18 Jahre:	Reif
11-12 Jahre:	Alicia Keys	15-20 Jahre:	Hut
11-14 Jahre:	Keulen	16-18 Jahre:	Afro
12-13 Jahre:	Irlandais	16-18 Jahre:	Modern
12-15 Jahre:	Seil	18-20 Jahre:	Latino
		18-20 Jahre:	Zeitgenössisch

Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit: an den Vereinsmeisterschaften.

Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfjahr. Beispiel: Marie wurde 2009 geboren. Für diese kantonalen Meisterschaften ist sie 10-jährig. Sie kann in der Kategorie 9-10 Jahre oder in der Kategorie 10-11 Jahre starten.
Mädchen, die weniger als 7 Jahre alt sind, können in der Kategorie 7-8 Jahre starten.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2013.

Verantwortliche: Laure Jollien

Anmeldefrist: 4. März 2019

Zahlungsfrist: 6. Mai 2019

Einschreibung: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, E-Mail: secretariat@ffg-ftv.ch.

Oder on-line unter: www.ffg-ftv.ch. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen

Gemeinsames Training: Auf der Anmeldung vormerken, wenn die Turnerin am gemeinsamen Training vom 28. April 2019 teilnimmt.

Die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit" sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: http://www.ffg-ftv.ch.

Team Cup C1 – C4 filles 2019
Annonce du concours et prescriptions spécifiques

La Team Cup 2019 sera divisée en trois emplacements et organisée par deux sociétés Exceptionnellement cette année, les dates sont différentes. Nous allons faire un projet de répartition mais il sera sous réserve de modifications suivant les inscriptions reçues et en fonction du nombre d'équipes inscrites par société.

	Double	**Simple**
Organisation	La première Team Cup est organisée sur deux emplacements par la FSG Estavayer-le-Lac sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.	La deuxième Team Cup est organisée sur un emplacement par la FSG La Combert sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
Lieu	Estavayer-le-Lac, salle Amarante	La Roche
Date	Dimanche 9 juin 2019	Samedi 15 juin 2019
Responsable de concours	Loïc Baechler 079/573 13 87	Natacha Andrey 079/283 06 73

Catégories : "Féminine C1 – C2"
"Féminine C3 – C4"

Prescriptions : "**Programme de compétition GAI 2014**" édicté par la FSG.
"Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipe aux agrès « Team Cup» ", édition 01.2019.

Remarque : l'échauffement chronométré de 20 minutes est supprimé pour toutes les équipes. Les gymnastes auront 5 minutes d'échauffement à chaque engin avant de commencer le concours.

Délai d'inscription : 9 avril 2019 (nombre d'équipes et inscription **nominative**)

Délai de paiement : 28 mai 2019

Inscription : online sous www.ffg-ftv.ch. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription.

ou par formulaire d'inscription à retourner à :
Secrétariat FFG, Christine Güdel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, e-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Team Cup K1 – K4 Mädchen 2019
Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

Die Team Cups werden durch zwei Vereine auf 3 Anlagen am gleichen Datum organisiert. Ausnahmsweise werden dieses Jahr die Daten unterschiedlich sein. Wir werden einen Verteilungs-Entwurf machen, der provisorisch ist.

	Doppel	**Einfach**
Organisation	Der erste Team-Cup wird auf zwei Anlagen durch den Turnverein Estavayer-le-Lac organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.	Der zweite Team-Cup wird auf einer Anlage durch den Turnverein FSG La Combert organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
Ort	Estavayer-le-Lac, salle Amarante	La Roche
Datum	Sonntag, 9. Juni 2019	Samstag, 15. Juni 2019
Wettkampf-Verantwortliche:	Loïc Baechler 079/573 13 87	Natacha Andrey 079/283 06 73

Kategorien: Mädchen K1 – K2
Mädchen K3 – K4

Weisungen: „**Wettkampfprogramm EGT 2014**" des STV
„Freiburger kantonale Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen Team-Cup", Ausgabe 01.2019.

Bemerkung: Das geführte Einturnen von 20 Minuten ist für alle Kategorien abgeschafft. Die Turnerinnen werden 5 Minuten Einturnen an jedem Gerät haben (jeweils vor dem Wettkampf an diesem Gerät).

Anmeldefrist: 9. April 2019 (Anzahl Mannschaften und **namentliche** Anmeldung)

Zahlungsfrist: 28. Mai 2019

Anmeldung: Online unter http://www.ffg-ftv.ch. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen.

Oder mit dem Anmeldeformular, das zurückgeschickt werden muss an: Sekretariat FTV, Christine Güdel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, E-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Championnat cantonal des sociétés, 25-26 mai 2019 à Romont

La société de gym d'Ursy, en collaboration avec la FFG, organise le championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse les 25 et 26 mai 2019.

Les prescriptions de concours ont été envoyées par e-mail aux présidents des sociétés et peuvent aussi être consultées sur http://www.ffg-ftv.ch.

Journée polysportive jeunesse

La journée polysportive jeunesse devrait avoir lieu le samedi 8 juin 2019.

Le lieu n'est pas encore connu, veuillez consulter le site internet de la FFG pour les informations à jour.

Les prescriptions de concours seront envoyées par e-mail aux présidents des sociétés en février et pourront aussi être consultées sur http://www.ffg-ftv.ch..

Journée polysportive adultes, 5 octobre 2019

La société de gym de Cottens, en collaboration avec la FFG, organise la journée polysportive adultes le samedi 5 octobre 2019.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés par e-mail en temps voulu, mais merci de d'ores et déjà réserver la date.

Kantonale Vereinsmeisterschaften, 25.-26. Mai 2019 in Romont

Der Turnverein Ursy organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am 25. und 26. Mai 2019 die kantonalen Vereinsmeisterschaften.

Die Vereinsverantwortlichen haben die Wettkampfvorschriften per E-Mail erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: http://www.ffg-ftv.ch.

Kantonaler Polysporttag Jugend

Der kantonale Polysporttag Jugend sollte am Samstag, 8. Juni 2019 stattfinden.

Der Standort ist noch nicht bekannt, bitte konsultiert die FTV-Website für aktuelle Informationen.

Die Vereinsverantwortlichen werden die Wettkampfvorschriften im Februar per E-Mail erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: http://www.ffg-ftv.ch.

Kantonaler Polysporttag der Erwachsenen, 5. Oktober 2019

Der Turnverein Cottens organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am Samstag, 5. Oktober 2019 den kantonalen Polysporttag Erwachsene.

Die Wettkampfvorschriften werden zu gegebener Zeit per E-Mail an die Vereine gesandt. Wir bitten euch, dieses Datum schon jetzt zu reservieren.

La BCF, partenaire de vos émotions



Banque Cantonale
de Fribourg

simplement ouvert

www.bcf.ch

16th WORLD GYMNAESTRADA 2019 DORNBIRN VORARLBERG AUSTRIA

PREMIÈRES PRODUCTIONS DE GROUPES
SAMEDI 4 MAI 2019 À 15H ET 20H
HALLE DE GYMNASTIQUE STE-CROIX - FRIBOURG

Achetez vos billets sans tarder sous www.ffg-ftv.ch

La prochaine édition de la Gymnaestrada se déroulera du 7 au 13 juillet 2019 à Dornbirn (AUT). Comme le veut la tradition, les gymnastes helvétiques présenteront leurs productions dans le cadre des premières suisses.

Programme :

- Bloc - ALL ABOUT BLUE
  Suisse Gym Team, GETU Region Bern, Aerobic Dancers Bern, Kant. Gymnastikgruppe Baselland

- Bloc - ZURICH WITH HEART AND SOUL
  Kant. Gruppe Frauenpower Abt. "FIT",
  Kant. Gruppe Frauenpower Abt. "COZY", Energym

- Bloc - IMMERSION
  Groupe Fribourg

- Bloc - BETWEEN HEAVEN AND HELL
  GymBeats.ch

- Bloc - GYM ACROBATICS AND SURFIND
  Groupe Seniors Romands, Groupe Cantonal Gym Valais Wallis

- Bloc - MAGIC
  NEO, Argovia Waves/FR Holderbank, Climbers TV Windisch

- Groupe Gala FIG: Welsch Master Team



PREMIERE GRUPPENVORFÜHRUNGEN
SAMSTAG, 4. MAI 2019 UM 15.00 UND 20.00
TURNHALLE HEILIG KREUZ (STE-CROIX) – FREIBURG

Tickets zu kaufen unter www.ffg-ftv.ch

Die nächste Gymnaestrada findet vom 7. bis am 13. Juli 2019 in Dornbirn (Ö) statt. Es gehört zu den schönen Traditionen, dass im Vorfeld den Turnfreunden in der Schweiz die Vorführungen im Rahmen von Schweizer Premièren präsentiert werden.

Programm:

- Block - ALL ABOUT BLUE
  Suisse Gym Team, GETU Region Bern, Aerobic Dancers Bern,
  Kant. Gymnastikgruppe Baselland

- Block - ZURICH WITH HEART AND SOUL
  Kant. Gruppe Frauenpower Abt. "FIT",
  Kant. Gruppe Frauenpower Abt. "COZY", Energym

- Block - IMMERSION
  Kant. Gruppe Freiburg

- Block - BETWEEN HEAVEN AND HELL
  GymBeats.ch

- Block - GYM ACROBATICS AND SURFING
  Groupe Seniors Romands, Groupe Cantonal Gym Valais Wallis

- Block - MAGIC
  NEO, Argovia Waves/FR Holderbank, Climbers TV Windisch

- FIG Gala-Gruppe: Welsch Master Team

Volleyball : Résultats intermédiaires tournoi d'hiver 2018-2019
Volleyball: Zwischenresultate des Winterturniers 2018-2019

Etat au 24.01.2019 / *Stand am 24.01.2019*

Catégorie Mixte groupe A / *Kategorie Mixed Gruppe A*

Rang	Equipe *Mannschaft*	Nbre Matchs *Anz. Spiele*	Points *Punkte*
1	Vuadens	5	12
2	Düdingen Mixte	5	11
3	Marsens Mixte	5	10
4	VBC Bulle	4	2
5	Ursy Mixte 1	5	1

Catégorie Mixte groupe B / *Kategorie Mixed Gruppe B*

Rang	Equipe *Mannschaft*	Nbre Matchs *Anz. Spiele*	Points *Punkte*
1	Bulle Mixte	5	13
2	Ursy Mixte 2	5	8
3	Romont Mixte 2	5	6
4	Romont Mixte 1	4	5
5	CAP Volley	5	4

Catégorie Hommes groupe A / *Kategorie Herren Gruppe A*

Rang	Equipe *Mannschaft*	Nbre Matchs *Anz. Spiele*	Points *Punkte*
1	Bösingen	7	18
2	Charmey A	7	17
3	Romont A	7	15
4	Marsens A	8	15
5	Sâles	6	5
6	Ursy	7	3
7	Grolley A	8	2

Catégorie Hommes groupe B / *Kategorie Herren Gruppe B*

Rang	Equipe *Mannschaft*	Nbre Matchs *Anz. Spiele*	Points *Punkte*
1	Estavayer	6	16
2	Châtel	5	13
3	Charmey B	6	10
4	TSV Düdingen	6	6
5	Grolley 2	5	3
6	Romont B	6	3

Coupe fribourgeoise Fit & Fun 2018-2019
Calendrier des rencontres
Freiburger-Cup im Fit & Fun 2018-2019
Terminkalender

Romont		Cottens	12.02.2019
Romont		Montagny	19.02.2019
Montagny		Bösingen	25.02.2019
Cottens		Bösingen	13.03.2019
Bösingen		Romont	18.03.2019
Montagny		Cottens	25.03.2019
Tous			03.04.2019

• Moquettes
• Revêtement de murs et de sols
• Parquets – Pose – Ponçage – Vitrifiage

• Teppiche
• Parkettböden
• Wand- und Bodenbeläge

Exposition: sur rendez-vous, ch. des Roches 5

VUARNOZ & SCHAFER SA

1700 Fribourg Bureau: Heitera 22 Tél. 026 481 29 03 Fax 026 481 29 81



Championnats suisses de gymnastique artistique
Compétitions de gymnastique artistique
Féminines et Masculines
Organisées par le GASF – Groupe Artistique Sud Fribourgeois

L'élite de la gymnastique suisse en compétition – Sur la route des Jeux

C'est dans la salle du Bicubic de Romont que se dérouleront les 7 et 8 Septembre 2019 les Championnats Suisses Amateur et Elite de gymnastique artistique (CS/CSA-GAF - GAM). Organisée par le GASF, cette compétition réunira les meilleurs gymnastes féminines et masculins de Suisse.

Chez les femmes, Giulia Steingruber (multiple médaillée de championnats d'Europe, médaillée de bronze au saut de cheval lors des derniers championnats du monde et lors des Jeux de Rio) sera à coup sûr la grande favorite de la compétition et cherchera à se qualifier pour ses 3es Jeux Olympiques.

Chez les hommes, les chefs de file seront Pablo Brägger (champion suisse en titre et champion d'Europe 2017 à la barre fixe) et Oliver Hegi (champion d'Europe 2018 à la barre fixe).

Avec de tels gymnastes, le spectacle s'annonce grandiose.

Nous invitons toutes les sociétés à participer à cet évènement en venant assister aux compétitions les 7 et 8 septembre. Vous recevrez plus tard dans la saison des informations supplémentaires, ainsi que des invitations pour les compétitions.





Contact : laurent.bovet@spie.com

Vendredi 6 septembre 2019

Soirée spectacle avec Frédéric Recrosio et Brigitte Rosset



Samedi 7 septembre 2019

Championnat Suisse Amateur GAF-GAM
Championnat Suisse Elite GAF-GAM

Dimanche 8 septembre 2019

Le Duel
Un Duel amateur réunissant les 8 meilleurs gymnastes de la veille.
Un Duel élite, réunissant les 8 meilleurs juniors et les 4 meilleurs élites.

La compétition se déroule sur le principe d'un tournoi à élimination directe. Les gymnastes choisissent, à chaque phase du concours, l'agrès sur lequel ils vont se présenter.

Sur la route des Jeux
Les concours du samedi serviront de qualification pour les championnats du monde de Stuttgart.
Lors de ces championnats, les 12 meilleures équipes seront retenues pour participer aux Jeux Olympiques.

Les concours du dimanche, sous forme de Duel, sont un nouveau format de concours pour rendre notre sport plus attractif aux yeux des spectateurs.



Die Schweizer Turnelite im Wettstreit – auf der Strasse der Spiele

In der Bicubic Halle in Romont werden am 7. und 8. September 2019 die Schweizer Kunstturn-Meisterschaften der Amateure und der Elite (SM/SMA-KuTu F – KuTu M) stattfinden. Unter der Organisation des GASF wird dieser Wettkampf die besten Turnerinnen und Turner der Schweiz zusammenbringen.

Bei den Frauen wird Giulia Steingruber (mehrfache Medaillengewinnerin an Europameisterschaften, Bronzemedaillengewinnerin beim Sprung an den letzten Weltmeisterschaften und an den Olympischen Spielen von Rio) auf jeden Fall die grosse Favoritin sein und wird versuchen, sich für ihre 3. Olympischen Spiele zu qualifizieren.

Anführer bei den Männern werden Pablo Brägger (aktueller Schweizer Meister und Europameister 2017 am Reck) und Oliver Hegi (Europameister 2018 am Reck) sein.

Ein grandioses Spektakel ist mit diesen Turner/innen also garantiert.

Wir laden alle Vereine ein, an diesem Event mitzumachen und an den Wettkämpfen vom 7. und 8. September dabei zu sein. Weitere Informationen sowie auch die Einladungen zu den Wettkämpfen werdet ihr im Verlaufe der Saison erhalten.



Kontakt: laurent.bovet@spie.com

Freitag, 6. September 2019

Show Abend mit Frédéric Recrosio und Brigitte Rosset



Samstag, 7. September 2019

Schweizer Meisterschaft
Amateure KuTu F – KuTu M

Schweizer Meisterschaft
Elite KuTu F – KuTu M

Sonntag, 8. September 2019

Das Duell
Ein Amateur-Duell unter den 8 Besten des Vortages.
Ein Elite-Duell unter den 8 besten Junioren und den 4 besten der Elite.

Der Wettkampf wird in Turnier-Form mit Direktausscheidung ausgetragen.
Die Turner/innen wählen in jeder Wettkampfphase das Gerät aus,
an welchem sie turnen wollen.

Auf der Strasse der Spiele
Die Wettkämpfe vom Samstag dienen der Qualifikation für die Weltmeisterschaften von Stuttgart.
Anlässlich dieser Meisterschaften qualifizieren sich die 12 besten Mannschaften für die Teilnahme an den Olympischen Spielen.

Die Duell-Wettkämpfe vom Sonntag stellen eine neue Wettkampfform dar, um unseren Sport für die Zuschauer attraktiver zu gestalten.

Cours de base Parents+Enfants - Farvagny

Douze aventurières et un aventurier (!) ont suivi à Farvagny le cours de base Parents+Enfants. Quatre super chasseuses de trésor les ont embarqués pour une escapade riche en émotions, découvertes et bonne humeur.

Grâce à leur carte au trésor, les diverses haltes du parcours semé d'embûches ont permis d'approfondir les connaissances, de créer des bases solides et de renforcer la cohésion de groupe. Ariel la petite sirène, Cendrillon, les indiens et tous les personnages rencontrés dans ce périple ont rendu celui-ci vivant et motivant. Après trois jours enrichissants, une grande pause a permis de rassembler les indices nécessaires à la découverte du fameux trésor.

Tous les aventuriers se sont retrouvés quelques semaines plus tard, motivés comme jamais à aller au bout de leur périple. Malgré quelques détours, beaucoup de doutes et d'hésitations, tous ont donné le meilleur d'eux-mêmes et le trésor tant convoité a été trouvé : le Brevet et une motivation à son maximum !

De la part de tous les aventuriers, MERCI du fond du cœur à nos guides, Babs, Béa, Manou et Mumu pour leur patience, leur passion et leur positivité. Que vos prochaines odyssées vous apportent autant de richesse que celle que vous nous avez permise de vivre.

Une participante







Grundkurs Eltern-Kind-Turnen - Farvagny

Zwölf Abenteurerinnen und ein Abenteurer (!) haben in Farvagny den ElKi-Grundkurs besucht. Vier super Schatzjägerinnen haben sie mit an Bord genommen für eine Reise reich an Emotionen, Entdeckungen und mit viel Humor.

Die verschiedenen tückischen Zwischenhalte wurden dank einer Schatzkarte gemeistert und führten zu einer Vertiefung der Kenntnisse, dem Aufbau einer soliden Basis und der Verstärkung des Gruppenzusammenhaltes. Ariel die Meerjungfrau, Aschenbrödel, die Indianer und alle anderen Persönlichkeiten, die auf dieser Expedition angetroffen wurden, machten diese Reise zu einem lebendigen und motivierenden Erlebnis. In der grossen Pause, die auf drei bereichernde Tage folgte, konnten die Hinweise zum Auffinden des berühmten Schatzes gesammelt werden.

Alle Abenteurer trafen sich also ein paar Wochen später wieder, motiviert wie nie zuvor, um ihre Expedition zu Ende zu führen. Trotz einigen Umwegen, vielen Zweifeln und einigem Zögern haben alle ihr Bestes gegeben und so konnte der so sehr begehrte Schatz gefunden werden: das Leiter-Brevet und höchste Motivation!

Im Namen aller Abenteurer von ganzem Herzen ein grosses MERCI an unsere Reiseführer Babs, Béa, Manou und Mumu für deren Geduld, Hingabe und positive Einstellung. Auf dass euch eure nächste Odyssee genauso viele Reichtümer bescheren möge wie jene, die wir mit euch erleben durften.

Eine Kursteilnehmerin







Fri-Gym 2/2019

Délai rédactionnel : *Redaktionsschluss:* 15 mai 2019

Parution : *Erscheinen :* 17 juin 2019

Personnes de contact
Les prescriptions de cours et les articles sont à envoyer par écrit au :
Secrétariat FFG, Christine Güdel
Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman
E-mail secretariat@ffg-ftv.ch

Kontaktpersonen
Die Kursausschreibungen und Artikel sind schriftlich zu senden an:
Sekretariat FTV, Christine Güdel
Schulweg 28, 1791 Courtaman
E-mail : secretariat@ffg-ftv.ch







greenwatt groupe e

AUJOURD'HUI DÉJÀ, L'ÉNERGIE DE DEMAIN

Développement et exploitation de projets éoliens, biomasse, solaire et petite hydraulique.

Prestations dans le domaine de l'efficacité énergétique.







L'ÉQUIPEUR ET PARTENAIRE OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRIBOURGEOISE DE GYMNASTIQUE.

OCHSNER SPORT

Grandes marques. Petits prix.

Rue de l'Europe, Bulle