Revue officielle de la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique
Offizielles Organ des Freiburgischen Turnverbandes

N° 1 Février/Februar 2018

fri-gym



OCHSNER SPORT



VENEZ VISITER NOTRE BOUTIQUE

LA PIERREIRE 2
1029 VILLARS-STE-CROIX
021 320 99 43

LU MA JE VE 9H -12H 14H -18H
ME 9H - 18H NON STOP
SA 9H - 17H NON STOP

SORTIE AUTOROUTE NO 18
LAUSANNE-CRISSIER

PARKING GRATUIT

OU SHOP ONLINE
www.carlasport.ch

Sommaire

Félicitations	2 à 4
Communication des divisions	5
Plan des activités	6 à 8
Cours et camps	10 à 20
Concours	21 à 29
Délais de parution Fri-Gym 2018	31
Petites annonces	32

Inhalt

Gratulationen	*2 bis 4*
Abteilungs-Infos	*5*
Aktivitäten-Plan	*6 bis 8*
Kurse und Lager	*10 bis 20*
Wettkämpfe	*21 bis 29*
Erscheinungsdaten Fri-Gym 2018	*31*
Kleinanzeigen	*32*



Anniversaire
Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

60 ans / 60 Jahre

30.05.1958 Nicolas Repond, Bulle

70 ans / 70 Jahre

26.02.1948 Marilou Jaggi, Broc

80 ans / 80 Jahre

18.05.1938 Clovis Yerly

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

12.03.1925 Bernard Jordan, Domdidier
24.03.1936 Maguy Dumas, Attalens
25.04.1937 Michel Bussard, Bulle
29.04.1936 Victoria Giroud, Siviriez
30.05.1937 Moritz Siegenthaler, Kerzers
31.05.1930 Henri Coquoz, Prez
03.06.1937 Anton Krattinger, Düdingen

jusqu'à mi-juin
Daten berücksichtigt bis Mitte Juni



Félicitations à nos nouveaux juges et moniteurs

(depuis le Fri-Gym de février 2017)

Wir gratulieren unseren neuen Leitern/innen und Wertungsrichtern/innen

(seit Fri-Gym vom Februar 2017

Agrès
Geräteturnen
Cours de base J+S
Grundkurs J+S
Channey Julie, Domdidier
Fornerod Noah, Domdidier
Jacot-Guillarmod Olivier, Domdidier
Buntschu Camille, Ependes
Pasquier Jérémy, Ependes
Theraulaz Elodie, Ependes
Mosar Elena, Fribourg
Stattenberger Silvia, Gurmels
Jaquet Alicia, Romont Gym
Bovet Laurine, Ursy
Saner Ysaline, Ursy

Formation continue 1
Weiterbilung 1
Ottet Kevin, Bulle

Juge B1
Wertungsrichter B1
Schmutz Bettina, Gurmels

Artistique
Kunstturnen
Cours de base J+S
Grundkurs J+S
Kläy Yves, Gurmels
Egger Adrian, Gurmels

Instructeur
Instruktor
Dousse Gilles, GASF

Gymnastique
Turnen
Cours de base J+S
Grundkurs J+S
Perrin Doris, Ursy

Sport des adultes
Erwachsensport
Cours de base ESA
Grundkurs ESA
Humair Dania, Romont

Sport des enfants
Kindersport
Cours de base J+S
Grundkurs J+S
Mosimann Anna, Düdingen
Vuichard Maryline, Ursy
Kapeller Charline, Cottens
Miauton Valérie, Cottens
Chavaillaz Dolorès, Farvagny
Schneuwly Christelle, Fribourg
Waeber Illona, Fribourg

Expert FSG
Expert STV
Montandon Karine, Cugy-Vesin
Brülhart Valérie, Grolley

Gym enfantine
Kinderturnen
Moniteur FSG 1
Leiter STV 1
Repetti Lucie, Düdingen
Lüthy Cornelia, Düdingen
Schweizer Fabienne, Düdingen



Gymnastique artistique *Kunstturnen*
Cadres nationaux 2018 *Nationalkader 2018*

Félicitations à Clémence Gobet dont l'appartenance au cadre national pour 2018 a été confirmée.

Clémence fait partie du cadre espoirs A comme en 2017.

Wir gratulieren Clémence Gobet, die ihre Zugehörigkeit im Nationalkader für 2018 bestätigt hat.

Clémence ist Mitglied des Nachwuchskaders A wie im Jahr 2017.



Remerciements

Le comité central ainsi que tous les membres de la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique remercient chaleureusement tous les annonceurs du Fri-Gym de leur soutien.

Ils nous permettent de garder notre journal à un prix abordable et nous ne pouvons que les recommander lors de vos différents achats.

Vielen Dank

Der Zentralvorstand sowie alle Mitglieder des Freiburgischen Turnverbandes danken unseren Inserenten ganz herzlich für Ihre Unterstützung.

Diese hilft uns, die Verbandszeitschrift weiterhin zu einem erschwinglichen Preis abgeben zu können. Wir werden die Turnerinnen und Turner weiterhin ermuntern, bei ihren Einkäufen unsere Inserenten zu berücksichtigen.

Indicateur 2018

Le nouvel indicateur 2018, comprenant entre autres le registre d'adresses des divisions de la FFG ainsi que l'adresse de contact des sociétés, peut être téléchargé depuis le site internet www.ffg-ftv.ch être demandé au secrétariat FFG. Il

Anzeiger 2018

Der neue Anzeiger 2018 (mit unter anderem dem Adressenverzeichnis der Abteilungen des FTV und den Kontaktadressen der Vereine) kann beim Sekretariat des FTV angefordert werden. Er kann auch von der Website www.ffg-ftv.ch heruntergeladen werden



Mars	04	Entraînement Gymnaestrada Groupe Fribourg
	10	CP juge agrès sociétés, Aigle/VD
	10	CP parents-enfants
	10-11	Gym'n'Move (Congrès FSG), Aarau/AG
	10-11	Cours de formation juge agrès B1 (3ème partie)
	11	Cours de formation juge agrès B2 (2ème partie)
	11	Cours spécial gym & danse
	17	Championnat régional nord agrès filles C1-C2, St-Aubin
	17	Championnat régional sud agrès filles C1-C2, Attalens
	17	CP gym enfantine à Vaulruz
	17	Cours cantonal Polysport 35+ et 55+
	17	Championnat de quilles à Wünnewil (Org. Männerriege Bösingen)
	23-25	Cours de base J+S sport des enfants (1ère partie)
	24	Coupe de printemps agrès garçons, Sâles
	24	Cours cantonal jeunesse à Domdidier
	24-25	Championnat cantonal GAF-GAM à Cugy
	25	Entraînement Gymnaestrada Groupe Fribourg
Avril	03-05	Cours de base J+S sport des enfants (2ème partie)
	20-22	Formation continue 1 gym enfantine, Ovronnaz/VS
	21	Tournoi de volleyball (matchs retour du tournoi d'hiver hommes A et B) à Bulle
	21-22	Entraînement Gymnaestrada Groupe Fribourg
	21-22	Journée artistique GAM Bern-Fribourg, Utzenstorf/BE
	28	Championnat cantonal indiv. agrès (C5-C7 filles + C1-C7 garçons), Domdidier (Org. FFG, sélections champ. suisses agrès)
	29	Entraînement en commun, tests en gym & danse
Mai	05-06	Coupe des bains, Yverdon/VD
	05-06	Cours de formation juge agrès sociétés (5ème partie)
	06	Championnat FSG d'estafette navette, Thalwil
	13	Entraînement Gymnaestrada Groupe Fribourg
	19-20	Championnat cantonal indiv. agrès (C1-C4 filles) et tests en gym & danse, Bulle (Org. Broc)
	19-20	Cours d'introduction J+S Sport des enfants pour moniteur reconnu J+S Sport des jeunes
	26	Cours de formation juge agrès sociétés (6ème partie)
	26-27	Championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse, Romont
	26-27	Tournoi suisse de volleyball, Münchwilen/TG
Juin	02	Journée polysportive jeunesse, Murten (Org. TV Murten + TV Muntelier)
	02	Cours de formation juge agrès B1 (examen)
	02	Entraînement Gymnaestrada Groupe Fribourg
	03	Team-Cup agrès filles C1-C4, triple, Bulle
	09-10	Championnats suisses juniors de gymnastique artistique masculine
	09-10	Championnats suisses juniors de gymnastique artistique féminine, Bern

	08-10	Fête romande de gymnastique à Lausanne, concours individuels + concours de sociétés jeunesse
	15-17	Fête romande de gymnastique à Lausanne, concours de sociétés adultes
Juillet	01	Entraînement Gymnaestrada Groupe Fribourg
	07-13	Cours de base J+S agrès
	16-20	Camp gym & danse à Ursy
Août	12-18	Camp agrès à Tenero/TI
	13-17	Formation continue 1 J+S agrès
	13-17	Camp de gymnastique artistique filles (à confirmer)
	13-18	Cours de base J+S sport des enfants, Lac-Noir
	26	Cours d'apprentissage des tests individuels en gym & danse

März	04	Training Gymnaestrada Gruppe Freiburg
	10	Fortbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen, Aigle/VD
	10	Fortbildungskurs Eltern-Kind-Turnen
	10-11	Gym'n'Move (STV Kongress), Aarau/AG
	10-11	Ausbildungskurs Wertungsrichter Getu B1 (3. Teil)
	11	Ausbildungskurs Wertungsrichter Getu B2 (2. Teil)
	11	Spezialkurs Gymnastik & Tanz
	17	Regionale Meisterschaft Nord Getu Mädchen K1-K2, St-Aubin
	17	Regionale Meisterschaft Süd Getu Mädchen K1-K2, Attalens
	17	FK Kinderturnen in Vaulruz
	17	Kantonalkurs Polysport 35+ et 55+
	17	Kegel-Meisterschaft, Wünnewil (Org. MR Bösingen)
	23-25	Grundkurs J+S Kindersport, 1. Teil
	24	Frühlingscup, Geräteturnen Knaben, Sâles
	24	Kantonalkurs Polysport Jugend in Domdidier
	24-25	Kantonale Meisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen in Cugy
	25	Training Gymnaestrada Gruppe Freiburg
April	03-05	Grundkurs J+S Kindersport, 2. Teil
	20-22	Weiterbildung 1 Kinderturnen, Ovronnaz /VS
	21	Volleyball-Turnier (Rückrunde des Winterturniers Männer A und B) in Bulle
	21-22	Training Gymnaestrada Gruppe Freiburg
	21-22	Kunstturner-Tag KUTU-M Bern-Freiburg, Utzenstorf/BE
	28	Kant. Einzelmeisterschaften Getu (K5-K7 Mädchen + K1-K7 Knaben), Domdider (Org. FTV, Selektionen CH-Meisterschaften Getu)
	29	Gemeinsames Training Gymnastiktests
Mai	05-06	Coupe des bains, Yverdon/VD
	05-06	Ausbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen (5. Teil)
	06	STV-Meisterschaften Pendelstaffette, Thalwil
	13	Training Gymnaestrada Gruppe Freiburg

	19-20	Kant. Einzelmeisterschaften Getu (K1-K4 Mädchen) und Gymnastik-Teste, Bulle (Org. Broc)
	19-20	Einführungskurs J+S-Kindersport für anerkannte J+S-Leiter Jugend-Sport
	26	Ausbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen (6. Teil)
	26-27	Kant. Vereinsmeisterschaften Erwachsene und Jugend, Romont
	26-27	STV Volleyball-Meisterschaften, Münchwilen /TG
Juni	02	Kant. Polysport-Tag Jugend, Murten (Org. TV Murten + TV Muntelier)
	02	Ausbildungskurs Wertungsrichter Getu B1 (Prüfung)
	02	Training Gymnaestrada Gruppe Freiburg
	02-03	Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Junioren
	03	Team-Cup Getu Mädchen K1-K4, Doppel, Bulle
	03	Team-Cup Getu Mädchen K1-K4, Einzel, Bulle (wenn auf 3 Anlagen möglich, sonst wird es Kontingente geben)
	09-10	Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Juniorinnen, Bern
	08-10	Westschweizer Kantonalturnfest, Einzelwettkämpfe + Vereinswettkämpfe Jugend in Lausanne
	15-17	Westschweizer Kantonalturnfest, Vereinswettkämpfe Erwachsene in Lausanne
Juli	01	Training Gymnaestrada Gruppe Freiburg
	07-13	Grundkurs Geräteturnen
	16-20	Kant. Lager Gymnastik & Tanz in Ursy
August	12-18	Kant. Lager Geräteturnen, Tenero/TI
	13-17	Weiterbildung 1 Geräteturnen
	13-17	Kant. Lager Kunstturnen Frauen (Daten noch zu bestätigen)
	13-18	Grundkurs J+S Kindersport, Schwarzee
	26	Lernkurs Gymnastik-Teste

Sport, Spiel und Spass



www.alder-eisenhut.swiss
Alder+Eisenhut AG
9642 Ebnat-Kappel
Telefon 071 992 66 33
Fax 071 992 66 44

alder + eisenhut
turngeräte sportsgear service

Cours de perfectionnement PARENTS-ENFANTS

Date : 10 mars 2018
Lieu : Farvagny, salle de sport du complexe communal, près du terrain de foot.
Horaire : 8h – 16h
Thème : « Et cric et crac, j'ai une histoire dans mon sac »



Se munir :

- d'un pique-nique
- du carnet de cours, carte de membre,
- pour les nouvelles monitrices d'une photo passeport, y inscrire votre nom, prénom et nom de la société

Délai d'inscription : 10 février
Renseignements : Barbara Vonlaufen
026 660 76 52
babbs@jobvet.com



Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

Gym'n'Move (CONGRÈS FSG)

Dates : 10-11 mars à Aarau
01-02 septembre à Lausanne
Programme : Plus de 80 ateliers théoriques et pratiques.
Inscriptions : www.stv-fsg.ch

GYM & DANSE Cours spécial

Date : Dimanche 11 mars 2018
Horaire : 09h00-12h30
Lieu : Düdingen (Schulhaus Gänseberg)
Programme : Thèmes du cours central FSG de Gym & Danse : Equilibre, gymnastique à deux, approfondissement technique selon les critères de taxation.
Se munir de : Carnet de cours, carte de membre FSG
Délai d'inscription : 18 février
Renseignements :
Anne-Julie Kolly
079/509.63.83
annejulie.kolly@outlook.com
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

POLYSPORT ADULTES Cours cantonal 35+ et 55+

Date : samedi 17 mars 2018
Horaire : 9h30 – 15h30
Lieu : Fribourg, halle du Schönberg
Programme :

- Mouvement et musique
- Circuit force, équilibre et coordination
- Recyclage
- 3-jeux

Se munir de : Carnet de cours, carte de membre FSG, pique-nique
Délai d'inscription : 4 mars
Renseignements :
Sylvie Kapeller
Resp. dames/hommes
079/481.72.93
sissi.kapeller@bluewin.ch
ou
Suzanne Ridoux
Resp. seniors
079/653.80.59
ridoux.su@bluewin.ch
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch ou auprès d'une des responsables.
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch ou auprès d'une responsable.

GYM & DANSE Ateliers FSG

Date : samedi 24 mars2018
Horaire : env. 09h00-17h00
Lieu : Salle de gym de Porsel
Numéro de cours : FSG-1411748.240
Programme : Nouveau contenu. Moniteurs et gymnastes intéressés à la gymnastique de compétition recevront des conseils pour le montage d'une production de compétition.
Objectifs : Expérimenter en groupe, observer et apprendre à intégrer les conseils dans sa propre technique.
Délai d'inscription : 24 février
Inscriptions : www.stv-fsg.ch

GYM & DANSE
Tests en gym & danse
Entraînement en commun

Date : dimanche 29 avril 2018
Lieu : Marly Grand-Pré, salle triple
Programme : Entraînement en commun pour les gymnastes inscrites aux tests individuels en gym & danse lors du championnat cantonal 2018. Le programme de la journée sera communiqué aux sociétés concernées.
Renseignements :
Laure Jollien
079 589 63 06
laurejollien@gmail.com
Inscriptions : Les inscriptions à cet entraînement doivent être indiquées lors de l'inscription au championnat cantonal (formulaire en ligne sous www.ffg-ftv.ch)

Cours de perfectionnement
GYM ENFANTINE

Date : samedi 17 mars 2018
Horaire : 8h00 – 14h30
Lieu : Vaulruz
Délai d'inscription : 9 mars
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch (rubrique Manifestations/Cours/inscription online)

Cours cantonal
POLYSPORT JEUNESSE

Date : samedi 24 mars 2018
Horaire : 9h00-17h00
Lieu : Grolley
Délai d'inscription : 16 mars
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

Camp
GYM & DANSE

Date : du 16 au 20 juillet 2018
Lieu : Ursy
Infos complémentaires : cf page 16
Inscription : on-line sur ffg-ftv.ch (rubrique Manifestations/Cours/inscription online)

Camp
POLYSPORT JEUNESSE

Date : du 5 au 10 août 2018
Lieu : Charmey
Plus d'infos sur www.ffg-ftv.ch
Inscription : anne.gaybalmaz@bluewin.ch

Camp
AGRÈS

Date : du 12 au 18 août 2018
Lieu : Tenero/TI
Inscription sur www.campsfr.com

DÉCO-CADO wallaby

Wallaby Déco-Cado Sàrl
Grand-Rue 27
CH-1630 Bulle
F 026 912 42 93
T 026 912 42 94
info@wallaby.ch
www.wallaby.ch

Objets déco tendance **Cadeaux personnalisés** **Coupes & Trophées**

Cours de base PARENTS-ENFANTS

Date : 31 août, 1-2 septembre 2018 et 9, 10, 11 novembre 2018



Lieu : Farvagny
Langue : Français
But : la monitrice ou le moniteur acquiert les compétences et la confiance en soi nécessaires afin de donner des leçons de gymnastique de qualité et de conduire un groupe de manière autonome.
Contenu :

- *Méthodologique* : structure, contenu et conduite d'une leçon, préparer, réaliser et évaluer une leçon, sécurité dans l'enseignement.
- *Pédagogique* : aptitudes requises de la monitrice, développement global de l'enfant
- *Thématique* : objectifs de la gym PE, concept de motricité sportive, activités de base, jeux, choix des musiques

La théorie est transmise à l'aide de nombreux exemples pratiques, ainsi la monitrice ou le moniteur a la possibilité de vivre une formation de base variée, passionnante et complète
Délai d'inscription : 30 juin 2018
Renseignements :
Barbara Vonlaufen
026 660 76 52
babbs@jobvet.com
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

GYM & DANSE Cours chorégraphie

Date : Dimanche 14 octobre 2018
Horaire : à déterminer
Lieu : à déterminer
Programme : Nous aborderons l'Interprétation de la musique (note P) et l'Harmonie (note T) dans la construction d'une chorégraphie. Quelques exemples pratiques permettront d'illustrer ces deux thèmes afin d'aider les jeunes monitrices à construire une chorégraphie. Le but est aussi d'obtenir de nouvelles idées et de passer un moment de partage avec les autres sociétés.
Se munir de : Carnet de cours, carte de membre FSG
Délai d'inscription : 1er octobre
Renseignements :
Anne-Julie Kolly
079/509.63.83
annejulie.kolly@outlook.com
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

ewatra
votre identité sous toutes ses formes
Ihre Identität in all seinen Formen
Rte du Châtelet 5
1709 Fribourg
T: 026 425 40 70
office@ewatra.ch
Textiles et Impressions
Fanions et Drapeaux
Articles publicitaires
Coupes et Médailles
Autocollants
Brodage
Displays
Stylos
et
+
www.ewatra.ch

Weiterbildungskurs
ELTERN-KIND-TURNEN

Datum: Samstag, 10. März 2018
Dauer: 08.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Farvagny, Turnhalle bei der Gemeindeverwaltung, in der Nähe des Fussballplatzes.



Thema: „Märchenwelt"
Mitnehmen:
- Picknick
- Kursausweis, Mitgliederkarte
- Für die neuen Leiterinnen: 1 Passfoto (Name, Vorname, Verein auf die Rückseite schreiben)



Anmeldefrist: 10. Februar
Auskünfte: Barbara Vonlaufen
026 660 76 52
babbs@jobvet.com
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

Gym'n'Move (STV-Kongress)

Daten: 10.-11. März in Aarau
01.-02. September in Lausanne
Programm: aus über 80 verschiedenen Lektionen auswählen
Anmeldung: www.stv-fsg.ch

GYMNASTIK & TANZ
Spezialkurs Gym & Tanz

Datum: Sonntag, 11. März 2018
Zeit: 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Ort: Düdingen (Schulhaus Gänseberg)
Programm: Themen des Zentralkurses Gymnastik & Tanz: Gleichgewicht, Gymnastik zu zweit, technische Vertiefung gemäss Wertungskriterien
Mitnehmen: Kursausweis und STV-Mitgliederkarte
Anmeldeschluss: 18. Februar
Auskünfte: Anne-Julie Kolly
079/509.63.83
annejulie.kolly@outlook.com
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

Kantonaler POLYSPORT-Kurs
35+ und 55+

Datum: Samstag, 17. März 2018
Zeit: 9.30 Uhr – 15.30 Uhr
Ort: Freiburg, Turnhalle in Schönberg
Programm:
- Bewegung und Musik
- Circuit Kraft, Gleichgewicht und Koordination
- Recycling
- 3-Spiele

Mitnehmen: Kursausweis, Mitgliederkarte STV, Picknick.
Anmeldeschluss: 4. März
Auskünfte:
Sylvie Kapeller
Verantw. F/M
079/481.72.93
sissi.kapeller@bluewin.ch
oder
Suzanne Ridoux
Verantw. Senioren
079/653.80.59
ridoux.su@bluewin.ch
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

GYMNASTIK & TANZ
STV Workshop

Datum: Samstag, 24. März 2018
Zeit: circa 9.00 Uhr-17.00 Uhr
Ort: Turnhalle in Porsel
Kursnummer: FSG-1411748.240
Programm: Neuer Inhalt. Wettkampforientierte Turner und Leiter erhalten Ratschläge für den Aufbau ihrer Wettkampfproduktion.
Ziele: In der Gruppe ausprobieren, beobachten und das Gelernte in der eigenen Technik umsetzen. Kurssprache Französisch.
Anmeldeschluss: 24. Februar
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

GYMNASTIK & TANZ
Gemeinsames Training
Gymnastiktests

Datum Sonntag, 29. April 2018
Ort: Marly Grand-Pré, Dreifach-Turnhalle
Programm: Gemeinsames Training für die Turnerinnen, die an den kantonalen Meisterschaften in den Gymnastiktests starten. Das Programm des Tages wird den angemeldeten Vereinen später mitgeteilt.
Auskünfte:
Laure Jollien
079 589 63 06
laurejollien@gmail.com
Anmeldung: Anmeldungen an diesem Training sollten auf der Anmeldung für die kantonalen Meisterschaften notiert werden (Online-Formular auf www.ffg-ftv.ch).

Weiterbildungskurs
KINDERTURNEN

Datum: Samstag, 17. März 2018
Dauer: 08.00 Uhr bis 14.30 Uhr
Ort: Vaulruz
Anmeldefrist: 9. März
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch (Rubrik Anlässe / Kurse / Online Anmeldung)

Kantonaler Kurs
POLYSPORT JUGEND

Datum: Samstag, 24. März 2018
Zeit: 9.00 Uhr – 17.00 Uhr
Ort: Grolley
Anmeldeschluss: 16. März 2018
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

Lager
GYMNASTIK & TANZ

Datum: 16. bis 20. Juli 2010
Ort: Ursy
Weitere Infos: siehe Seite 18
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch (Rubrik Anlässe / Kurse / Online Anmeldung)

Lager
POLYSPORT JUGEND

Datum: 5. bis 10. August 2018
Ort: Charmey
Infos auf www.ffg-ftv.ch
Anmeldung anne.gaybalmaz@bluewin.ch

Lager
GERAETETURNEN

Datum: 12. bis 18. August 2018
Ort: Tenero/TI
Anmeldung auf www.campsfr.com

• Moquettes
• Revêtement de murs et de sols
• Parquets – Pose – Ponçage – Vitrifiage
• Teppiche
• Parkettböden
• Wand- und Bodenbeläge

Exposition: sur rendez-vous, ch. des Roches 5

VUARNOZ & SCHAFER SA

1700 Fribourg Bureau: Heitera 22 Tél. 026 481 29 03 Fax 026 481 29 81

Grundkurs
ELTERN-KIND-TURNEN

Daten: 31. August, 1./2. September und 9./10./11. November 2018

Ort: Farvagny

Sprache: Französisch

Ziel: Vorbereitung und Motivation auf die Leitertätigkeit; Mukiturnstunden planen – durchführen - auswerten

Inhalt: Es erwartet dich eine methodisch-didaktische Ausbildung auf der Grundlage des Leitermanuals Mukiturnen. Mit alters- und leistungsgerechten Beispielen erlernst du die praktische Umsetzung

Anmeldefrist: 30. Juni

Auskünfte:
Barbara Vonlaufen
026 660 76 52
babbs@jobvet.com

Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

GYMNASTIK & TANZ
Kurs Choreografie

Datum: Sonntag, 14. Oktober 2018

Zeit: wird später mitgeteilt

Ort: wird später mitgeteilt

Programm: Wir werden folgende Punkte ansprechen: *Musikinterpretation* (Note P) und *Harmonie* (Note T) in den Aufbau einer Choreographie. Einige Beispiele werden diese 2 Themen illustrieren. Das Ziel ist auch, neue Ideen zu sammeln und sich mit den anderen Vereinen auszutauschen.

Mitnehmen: Kursausweis und STV-Mitgliederkarte

Anmeldeschluss: 1. Oktober

Auskünfte: Anne-Julie Kolly
079/509.63.83
annejulie.kolly@outlook.com

Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch







Fédération fribourgeoise de gymnastique
Freiburgischer Turnverband

CAMP GYM & DANSE

du **16** au **20** juillet 2018

ATTENTION!
Changement de dates

Informations complémentaires et inscriptions on-line :
ffg-ftv.ch/rubrique > Manifestations/Annonce et inscription



Formulaire d'inscription pour le camp de gym & danse 2018

(dans la mesure du possible, préférez l'inscription on-line sur ffg-ftv.ch (rubrique Manifestations/Cours/inscription online)

Nom et prénom de la gymnaste.....

Provenant de la société de.....

Date de naissance .....

Adresse .....

NP et localité .....

Tél. privé/ portable .....

Adresse e-mail .....

Nom du représentant légal .....

Assurance accidents .....

Assurance maladie .....

Nom du médecin .....

Localité du médecin .....

Tél. en cas d'urgence pendant camp.....

Allergies connues .....

Régime alimentaire particulier.....

Médicaments à prendre .....

Taille pour un T-shirt .....

Signature gymnaste : Signature représentant légal :

....

Remarques : .....

.....

.....

Formulaire à renvoyer au plus tard le 20 mai 2018 à : Paula Thürler
Chemin de la Comba 11
1616 Attalens
e-mail : paulathurler@bluewin.ch



Fédération fribourgeoise de gymnastique
Freiburgischer Turnverband

LAGER GYM & TANZ

vom **16.** bis **20.** Juli 2018

ACHTUNG!
Daten-Aenderung

Zusäztliche Informationen und Online Anmeldung:
ffg-ftv.ch (Rubrik Anlässe / Kurse / Online Anmeldung)



Einschreibeformular Sommerlager Gymnastik und Tanz 2018

(Wenn möglich, meldet euch mit dem Online-Formular auf ffg-ftv.ch (Rubrik Anlässe / Kurse / Online Anmeldung)

Name und Vorname des/der Turner/in .....

Turnverein: .....

Geburtsdatum .....

Adresse .....

PLZ und Ort .....

Tel. Privat / Natel .....

Email-Adresse .....

Name des gesetzlichen Vertreters .....

Unfallversicherung .....

Krankenkasse .....

Name des Hausarztes .....

Adresse des Hausarztes .....

Tel. bei Notfällen während des Lagers.....

Bekannte Allergien .....

Spezielle Diäten .....

Einzunehmende Medikamente .....

Grösse für T-Shirt .....

Unterschrift Turner/in: Unterschrift des gesetzlichen Vertreters:

....

Bemerkungen: .....

.....

.....

Formular bis zum 20. Mai 2018 einsenden an:

Paula Thürler
Chemin de la Comba 11
1616 Attalens
Email :
paulathurler@bluewin.ch

Aimerais-tu recevoir de nouvelles idées
pour tes leçons de gym enfantine ?
Aimerais-tu te perfectionner ?
As-tu envie de faire connaissance avec d'autres monitrices
moniteurs de toute la Suisse Romande et du Tessin ?

Tu feras un bon choix en suivant :

Module de compétences professionnelle et méthodologique 1

J+S sport des enfants et FSG Gym Enfantine



But du cours : Les participants approfondissent, vivent et expérimentent la matière du cours de base. Ils développent leur imagination et leur créativité pour construire des cours attractifs et adaptés spécifiquement aux 5/7 ans. Ils travaillent sur l'importance du fil conducteur tout au long de la leçon

Ce cours J+S sport des enfants compte comme module de perfectionnement, mais comme il est organisé par une fédération les participants ne toucheront pas l'APG

Condition d'admission :
Cours de base J+S sport des enfants

Inscription :
Sur les sites J+S sport des enfants et FSG numéro de cours **STV-69 1051382.210**

Délai d'inscription : 20 février 2018

Volleyball : Résultats intermédiaires tournoi d'hiver 2017-2018
Volleyball: Zwischenresultate des Winterturniers 2017-2018

Etat au 30.01.2018 / *Stand am 30.01.2018*

Catégorie Mixte / *Kategorie Mixed*

Rang	Equipe *Mannschaft*	Nbre Matchs *Anz. Spiele*	Points *Punkte*
1	Vuadens	7	21
2	Düdingen	7	16
3	Marsens Mixte	7	15
4	Bulle Mixte	7	11
5	Romont Mixte 1	7	7
5	Romont Mixte 2	7	7
7	Ursy Mixte 1	7	5
8	Ursy Mixte 2	7	2

Catégorie Hommes groupe A / *Kategorie Herren Gruppe A*

Rang	Equipe *Mannschaft*	Nbre Matchs *Anz. Spiele*	Points *Punkte*
1	Romont A	6	15
2	Marsens A	7	13
3	Charmey A	5	11
4	Bösingen	4	7
5	Grolley A	5	3
6	Estavayer	7	2

Catégorie Hommes groupe B / *Kategorie Herren Gruppe B*

Rang	Equipe *Mannschaft*	Nbre Matchs *Anz. Spiele*	Points *Punkte*
1	Sâles	4	12
2	Ursy	2	6
3	Châtel	3	6
4	Charmey B	2	3
5	Bulle Homme	3	3
6	Romont B	3	0
6	Grolley 2	3	0

Championnat cantonal 2018
Agrès individuels féminins, catégories C1-C4

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation :	Le Championnat cantonal fribourgeois agrès individuels féminins C1-C4 est organisé par la société de gym de Broc.
Lieu :	Salle omnisports à Bulle
Date :	Samedi 19 mai 2018
Catégories :	gymnastes féminines fribourgeoises : C1, C2 sélectionnées gymnastes féminines fribourgeoises : toutes les C3 et C4
Prescriptions :	"**Programme de compétition GAI 2014**" édicté par la FSG (classeur blanc). "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", nouvelle édition **01.2018**
Resp. de concours:	Christine Pochon 076/329 71 50
Délai d'inscription :	5 mars 2018 (sauf pour les C1 à C2 filles)
Délai de paiement :	7 mai 2018
Inscription :	online sous http://www.ffg-ftv.ch. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription ou par formulaire d'inscription à retourner à : Secrétariat FFG, Christine Guedel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman tél. 026 684 31 48, e-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Kantonale Einzelmeisterschaften 2017
Einzelgeräteturnen K1-K4 Mädchen

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation:	Die Kantonalen Einzelmeisterschaften der Geräteturnerinnen K1-K4 werden vom Turnverein Broc organisiert und unterstehen der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
Ort:	Turnhalle Omnisport in Bulle
Datum:	Samstag, 19. Mai 2018
Kategorien:	Freiburger Geräteturnerinnen: K1, K2 qualifizierte Freiburger Geräteturnerinnen: alle K3-K4
Weisungen:	„**Wettkampfprogramm EGT 2014**" vom STV (weisser Ordner) „Freiburger kantonale Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen", neue Ausgabe **01.2018**.
Verantwortliche:	Christine Pochon 076/329 71 50
Anmeldefrist:	5. März 2018 (ausser für die Turnerinnen K1 und K2)
Zahlungsfrist:	7. Mai 2018
Anmeldung:	Online unter http://www.ffg-ftv.ch. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen. Oder an folgende Adresse senden: Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, E-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Championnat cantonal 2018 gym & danse
Tests individuels

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation : Le Championnat cantonal pour les tests individuels en Gym & Danse est organisé par la société de gym de Broc.

Lieu : Salle omnisports à Bulle

Date : Dimanche 20 mai 2018

Catégories :

7-8 ans :	Sette Bello	13-14 ans :	Fever
8-9 ans:	Intro A	13-16 ans :	Balle
9-10 ans :	Intro C	14-16 ans :	Hip hop
10-11 ans :	Aristochats	14-16 ans :	Aérobic
10-13 ans :	Ruban	15-18 ans :	Cerceau
11-12 ans :	Alicia Keys	15-20 ans :	Chapeau
11-14 ans :	Massues	16-18 ans :	Afro
12-13 ans :	Irlandais	16-18 ans :	Moderne
12-15 ans :	Corde	18-20 ans :	Latino
		18-20 ans :	Contemporain

Les concours de gymnastique individuelle libre et de gymnastique à deux auront lieu lors du championnat cantonal des sociétés.

Pour décider de la catégorie, on prend en compte 2008. Quel que soit son jour de naissance, pour ce concours elle a 10 ans. Elle a le choix entre concourir parmi les plus âgées de la catégorie 9-10 ans ou parmi les plus jeunes de la catégorie 10-11 ans.

Les filles de moins de 7 ans peuvent participer au test de la catégorie 7-8 ans.

Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » édition 08.2013.

Responsable : Laure Jollien

Délai d'inscription : 5 mars 2018

Délai de paiement : 7 mai 2018

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, e-mail: secretariat@ffg-ftv.ch.

ou en ligne sous **www.ffg-ftv.ch.** Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription

Entrainement en commun : Indiquer directement sur l'inscription la participation à l'entraînement en commun du 16 avril 2016.

Les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » sont disponibles sur le site Internet de la FFG : http://www.ffg-ftv.ch.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2018 Gymnastik & Tanz: Gymnastiktests

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Die kantonalen Einzelmeisterschaften in Gymnastik & Tanz werden vom Turnverein Broc organisiert.

Ort: Turnhalle Omnisport in Bulle

Datum: Sonntag, 20. Mai 2018

Kategorien:

7-8 Jahre:	Sette Bello	13-14 Jahre:	Fever
8-9 Jahre:	Intro A	13-16 Jahre:	Ball
9-10 Jahre:	Intro C	14-16 Jahre:	Hip hop
10-11 Jahre:	Aristochats	14-16 Jahre:	Aerobic
10-13 Jahre:	Band	15-18 Jahre:	Reif
11-12 Jahre:	Alicia Keys	15-20 Jahre:	Hut
11-14 Jahre:	Keulen	16-18 Jahre:	Afro
12-13 Jahre:	Irlandais	16-18 Jahre:	Modern
12-15 Jahre:	Seil	18-20 Jahre:	Latino
		18-20 Jahre:	Zeitgenössisch

Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit: an den Vereinsmeisterschaften.

Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfjahr. Beispiel: Marie wurde 2008 geboren. Für diese kantonalen Meisterschaften ist sie 10-jährig. Sie kann in der Kategorie 9-10 Jahre oder in der Kategorie 10-11 Jahre starten.
Mädchen, die weniger als 7 Jahre alt sind, können in der Kategorie 7-8 Jahre starten.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2013.

Verantwortliche: Laure Jollien

Anmeldefrist: 5. März 2018

Zahlungsfrist: 7. Mai 2018

Einschreibung: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, E-Mail: secretariat@ffg-ftv.ch.

Oder on-line unter: www.ffg-ftv.ch. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen

Gemeinsames Training: Auf der Anmeldung vormerken, wenn die Turnerin am gemeinsamen Training vom 16. April 2016 teilnimmt.

Die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit" sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: http://www.ffg-ftv.ch.

Team Cup C1 – C4 filles 2018

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation :	La Team Cup 2017 sera divisée en trois emplacements et est organisée par la FSG Bulle.
Lieu :	Salle omnisports à Bulle
Date :	Dimanche 3 juin 2018
Catégories :	"Féminine C1 – C2" "Féminine C3 – C4"
Prescriptions :	"**Programme de compétition GAI 2014**" édicté par la FSG. "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipe aux agrès « Team Cup» ", **nouvelle édition 01.2018**.
Remarque :	l'échauffement chronométré de 20 minutes est supprimé pour toutes les équipes. Les gymnastes auront 5 minutes d'échauffement à chaque engin avant de commencer le concours.
Resp. de concours:	Marisa Schweizer 077 452 24 32
Délai d'inscription :	3 avril 2018 (nombre d'équipes et inscription **nominative**)
Délai de paiement :	22 mai 2018
Inscription :	online sous www.ffg-ftv.ch. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription. ou par formulaire d'inscription à retourner à : Secrétariat FFG, Christine Güdel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, e-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Team Cup K1 – K4 Mädchen 2018
Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

Organisation:	Die Team Cups werden durch den FSG Bulle auf 3 Anlagen organisiert.
Ort:	Turnhalle Omnisport in Bulle
Datum:	Sonntag, 3. Juni 2018
Kategorien:	Mädchen K1 – K2 Mädchen K3 – K4
Weisungen:	„**Wettkampfprogramm EGT 2014**" des STV „Freiburger kantonale Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen Team-Cup", **neue Ausgabe 01.2018**.
Bemerkung:	Das geführte Einturnen von 20 Minuten ist für alle Kategorien abgeschafft. Die Turnerinnen werden 5 Minuten Einturnen an jedem Gerät haben (jeweils vor dem Wettkampf an diesem Gerät).
Verantwortliche:	Marisa Schweizer 077 452 24 32
Anmeldefrist:	3. April 2018 (Anzahl Mannschaften und **namentliche** Anmeldung)
Zahlungsfrist:	22. Mai 2018
Anmeldung:	Online unter http://www.ffg-ftv.ch. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen. Oder mit dem Anmeldeformular, das zurückgeschickt werden muss an: Sekretariat FTV, Christine Güdel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, E-mail: secretariat@ffg-ftv.ch



Championnat cantonal des sociétés, 26-27 mai 2018 à Romont

La société de Romont, en collaboration avec la FFG, organise le championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse les 26 et 27 mai 2018.

Les prescriptions de concours ont été envoyées par e-mail aux présidents des sociétés et peuvent aussi être consultées sur http://www.ffg-ftv.ch. Merci de respecter le délai d'inscription noté dans les prescriptions de concours.

Samedi: Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour les adultes.

Dimanche: Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour la jeunesse.

Kantonale Vereinsmeisterschaften, 26.-27. Mai 2018 in Romont

Der Turnverein Romont organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am 26. und 27. Mai 2018 die kantonalen Vereinsmeisterschaften.

Die Vereinsverantwortlichen haben die Wettkampfvorschriften per E-Mail erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: http://www.ffg-ftv.ch. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung.

***Samstag**: Vereinswettkämpfe für die Erwachsenen.*

***Sonntag**: Vereinswettkämpfe für die Jugend.*



Journée polysportive jeunesse, 2 juin 2018

Les sociétés de gym de Morat et Montilier, en collaboration avec la FFG, organisent la journée polysportive jeunesse le samedi 2 juin 2018 à Morat.

Les prescriptions de concours ont été envoyées par e-mail aux présidents des sociétés et pourront aussi être consultées sur http://www.ffg-ftv.ch. Merci de respecter le délai d'inscription noté dans les prescriptions de concours et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

- Des jeux, des parcours d'agilité, des estafettes-navette ainsi que des concours d'athlétisme de société seront proposés aux enfants des catégories jusqu'à 9 ans, jusqu'à 12 ans et jusqu'à 16 ans.
- Jeux pour la gym enfantine et la gymnastique parents-enfants.

Kantonaler Polysporttag Jugend, 2. Juni 2018

Die Turnvereine Murten und Muntelier organisieren, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am Samstag, 2. Juni 2018 den kantonalen Polysporttag Jugend.

Die Vereinsverantwortlichen haben die Wettkampfvorschriften per E-Mail erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: http://www.ffg-ftv.ch.

Wir danken Euch im Voraus für die fristgerechte Anmeldung.

Wettkampfangebot

- *Spiele, Beweglichkeits-Parcours, Pendelstafette, Vereinsleichtathletik für die Kategorien bis 9 Jahre, bis 12 Jahre, bis 16 Jahre.*
- *Spiele für das Kinderturnen und das Eltern-Kind-Turnen.*

Journée polysportive adultes, 6 octobre 2018

La société de gym de Siviriez, en collaboration avec la FFG, organise la journée polysportive adultes le samedi 6 octobre 2018.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés par e-mail en temps voulu, mais merci de d'ores et déjà réserver la date.

Kantonaler Polysporttag der Erwachsenen, 6. Oktober 2018

Der Turnverein Siviriez organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am Samstag, 6. Oktober 2018 den kantonalen Polysporttag Erwachsene.

Die Wettkampfvorschriften werden zu gegebener Zeit per E-Mail an die Vereine gesandt. Wir bitten euch, dieses Datum schon jetzt zu reservieren.

La BCF, partenaire de vos émotions



Banque Cantonale
de Fribourg

simplement ouvert

www.bcf.ch

Fri-Gym 2/2018

Délai rédactionnel : 9 mai 2018
Redaktionsschluss:

Parution : 11 juin 2018
Erscheinen :

Personnes de contact
Les prescriptions de cours et les articles sont à envoyer par écrit au :
Secrétariat FFG, Christine Güdel
Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman
E-mail secretariat@ffg-ftv.ch

Kontaktpersonen
Die Kursausschreibungen und Artikel sind schriftlich zu senden an:
Sekretariat FTV, Christine Güdel
Schulweg 28, 1791 Courtaman
E-mail : secretariat@ffg-ftv.ch

CRÈME GLACÉE EM SÀRL

www.creme-glacee-em.ch

Pour vos manifestations et banquets :

Soft-ice italiennes et artisanales, arômes du terroir
Sorbets aux fruits suisses
Grands choix de coupes pour vos desserts

Eveline Michel
Route de Salavaux 41
1595 Faoug
079 601 19 69


Gym St-Aubin
Société de gymnastique fribourgeoise
Gymnastique Rythmique
Grâce
Élégance
Danse
Souplesse
Tu as ces qualités?
Nous t'attendons à partir du 8 janvier 2018
Dès 4 ans, le mercredi à St-Aubin
Dès 6 ans, le lundi et vendredi à Gletterens
Nouvelle discipline
Pour plus d'informations
www.fsgst-aubin.ch



greenwatt groupe

AUJOURD'HUI DÉJÀ, L'ÉNERGIE DE DEMAIN

Développement et exploitation de projets éoliens, biomasse, solaire et petite hydraulique.

Prestations dans le domaine de l'efficacité énergétique.



www.greenwatt.ch

PARTAGEONS **PLUS** QUE L'ÉNERGIE





L'ÉQUIPEUR ET PARTENAIRE OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRIBOURGEOISE DE GYMNASTIQUE.

OCHSNER SPORT

Grandes marques. Petits prix.

Rue de l'Europe, Bulle