

Concept de gymnastique P+E à la FFG 2019 Vue d'ensemble

Le présent concept entend montrer les idées du DS gymnastique P+E ; de plus, il se veut être un fil directeur clair pour les responsables cantonaux, les moniteurs de gym P+E et les duos de gymnastique. Si la gymnastique P+E a la possibilité se présenter publiquement lors de la FFG 2019 à Aarau, ce sera certainement une expérience unique et inoubliable pour tous les participants.

Sois donc de la partie!

Pour le domaine spécialisé gym P+E
Nicole Lüscher et Barbara Haueter

Contenu:

1. Contexte
2. Objectifs
3. Mesures
4. Coût
5. Distribution

1. Contexte

En 2019, la gymnastique P+E célébrera son 50e anniversaire. A ce titre, elle aura l'occasion d'accroître sa visibilité lors de la Fête fédérale de gymnastique (FFG 19), de manière à souligner l'importance de notre travail. Les enfants de la nouvelle génération montrent à quel point il est important de faire de l'exercice dès le plus jeune âge.

CO FFG19 GYMNASTIQUE P+E			
Prénom, nom	Adresse	NPA / Localité	Tél. / Portable / Courriel
Barbara Haueter	Waldstrasse 1	8360 Eschlikon	071 966 34 30 / 079 683 01 63 barbara82@bluewin.ch
Nicole Lüscher	Höhenweg 11	5616 Meisterschwanden	056 667 09 32 / 079 391 17 76 luescher.meisti@bluewin.ch

Personne de contact en Suisse romande			
Prénom, nom	Adresse	NPA / Localité	Tél. / Portable / Courriel
Joëlle Jaggy Bruttin	Rte des Sautes 1	1913 Saillon	027 744 21 66 / 079 725 90 15 joellej@saillon.ch

Devise		
Idées	Raison	Effet
Eau	- Aarau / Aar - adapté aux frites de piscine	Doit s'exprimer avec des EM et des mouvements
Frite de piscine bleue	Les E peuvent se tenir à la frite et les P les diriger	Bien visible de loin

Chorégraphie			
	Enseignement	Source	Remarques
Chorégraphie	Pour la gym P+E = aussi imagé que possible avec répétitions.	CP cant.	Remarque: La chorégraphie avec musique ne pourra être utilisée pour ses propres productions de gym P+E qu'au terme de la FFG 19. Exception: direction artistique
Leçon dirigée	Deux leçons de gym P+E ont été préparées pour apprendre les figures de la chorégraphie.	CP cant.	
Stations		Login CC	
Chorégraphie écrite	A remettre pour s'exercer	Login CC	
Film avec chorégraphie	A remettre pour s'exercer	Login CC	
Musique Montage	A remettre pour s'exercer	Login CC	Un chant distinct est joué pour le défilé d'entrée dans le stade. Le chant de chorégraphie débute lorsque tout le monde est en place.

Chants / Musique			
Titre	Raison	Effet	Remarque
Chant d'introduction Heart of Courage Two Steps from Hell	Mélodie „fluide“ parfaite pour le thème de l'eau	Doit susciter la curiosité	La musique est jouée sur un support musical.
Chant principal Try Everything Home Free	Mélodie entraînante qui ne dépend pas des langues nationales, texte :“Try everything“ – „Tout essayer“, bien adapté à la gym P+E	Doit enthousiasmer le public	Remarque: Les chants ne pourront être utilisés pour des productions de gym P+E qu'au terme de la FFG 19. Exception: direction artistique

Dates à retenir			
Répétition générale	Production FFG	Lieu	Horaire
08.06.2019 (provisoire)		Aarau	à réserver toute la journée
	23.06.2019	Aarau, Stade Brügglifeld	Début 11h00

2. Objectifs

Objectifs

Tous les moniteurs de gym P+E de Suisse sont informés de la présence de la gymnastique P+E à la FFG 2019. Ils ont la possibilité d'apprendre la chorégraphie et d'inscrire leur groupe pour la représentation.

Les dépliants publicitaires seront disponibles sous format électronique lors du CC ou sous <http://www.stv-fsg.ch>, catégorie: gymnastique >p+e >gym p+e à la FFG 2019.

Il faut présenter la gymnastique P+E de manière optimale afin de faire la meilleure des publicités. Une bonne organisation et des participants motivés sont nécessaires pour que la FFG 2019 reste dans toutes les mémoires.

Groupe cible

Les duos parents-enfants ou l'enfant avec une autre personne adulte de référence (parrain, marraine, grand-père, grand-mère, etc.) de toute la Suisse.

Quoi et où	Détails	Groupe cible	Date
Inscription pour participation	http://www.stv-fsg.ch/fr/parents-enfants/gym-p-e-a-la-ffg2019/	Responsables cantonaux, experts, responsables gym P+E ou duos	Délai d'inscription: 31.12.2018

Rassemblements

Quels cantons ont-ils la possibilité d'organiser un rassemblement pour les groupes/duos de gymnastique P+E? Si besoin, Barbara, Nicole ou Joëlle sont sur place.

Période : printemps 2019.

Informations détaillées par le CO.

Rassemblement régional			
Date	Région NPA / Localité	Tranche horaire	Personne de contact
04.05.2019	Thurgovie Suisse orientale 8360 Wallenwil	14h00-16h00	Barbara Haueter Inscription pour le 20.04.2019
11.05.2019	Schwyz Innerschweiz 8856 Tuggen	13h30-15h30r	Marlen Stocker mstocker0674@gmail.com Délai d'inscription: 27.04.2019

3. Mesures

Les responsables cantonaux sont priés :

De remettre la publicité pour «La gym p+e à la FFG» et le lien pour s'inscrire doit être annoncé, même si le canton ne participe pas à la production.

Un groupe de gymnastique P+E ou des duos individuels peuvent également s'inscrire directement.

Communication en boule de neige:			
Quoi et où	Détails	Groupe cible	Dates
CC Schaffhouse	Une leçon de gym P+E avec frites est enseignée et la chorégraphie est apprise.	Experts des cantons	20 et 21 janvier 2018
CP cantonaux 2018 Liste des dates des CP cantonaux sous téléchargement du CC 2018	Les experts des cantons transmettent les infos aux monitrices. Leçon avec frites et apprentissage de la chorégraphie.	Tous les responsables de gym P+E des cantons doivent recevoir les informations	Au plus tard en automne 2018
Inscription pour participation	http://www.stv-fsg.ch/fr/parents-enfants/gym-p-e-a-la-ffg2019/	Responsables cant., experts, responsables gym P+E ou duos individuels	Délai d'inscription: 31.12.2018
CC 2019 Eschenbach LU	Point fort rassemblement, défilé d'entrée, partie de groupe. Tous les responsables cantonaux reçoivent des informations sur les groupes inscrits.	Experts des assoc. cantonales	12 et 13 janvier 2019
Exercer la chorégraphie	Pendant les leçons de gym normales. Toutes les infos à ce sujet dans les documents du CC	Tous les groupes inscrits	Janvier-mars 2019
Rassemblements régionaux	Exercer en grands groupes. Vue d'ensemble voir ci-dessus.	Groupes de la région	Printemps 2019
Répétition générale à Aarau	Détails dans lettre d'information	Tous les participants	8 juin 2019 (prov.) à réserver toute la journée
Représentation à la FFG	Détails dans lettre d'information	Tous les participants	23.06.2019 Cérémonie de clôture début à 11h00

Tenue:			
Quoi	Description	Organisée par	Taille
T-shirt P+E	Un t-shirt avec logo (bleu/turquoise) par participant sera commandé.	DS gym P+E	Indiquer obligatoirement la taille (E / P) lors de l'inscription!
Pantalons	Longs pantalons de gymnastique noirs confortables	Chacun	Pour P et E
Pieds	Pieds nus	-	-

Engin à main:			
Quoi	Description	Organisé par	Dimensions
Frites de piscine 1 par duo	Frite normale de piscine Couleur: bleu En l'absence de frite bleue, prière d'en acheter une verte!	Chaque duo de gym P+E achète une frite de piscine et la prend pour chaque répétition / représentation	Longueur Env. 1,5m à 1,6m

Sources de distribution:
Hermet AG-Kuran Sport Engros, Bern www.hermet.ch

4. Coût

Budget		
Qui prend en charge	Quoi / Description	Prix
Chaque duo participant	<ul style="list-style-type: none"> - T-shirt - Pantalon - Frite de piscine bleue - Repas (répétitions et FFG) - Déplacement rassemblement - Déplacement par duo participant répétition générale/cérémonie de clôture FFG 2019 2 billets aller-retour CFF domicile – Aarau - Carte de fête 	Organisé par la FSG I mis à disposition Coût individuel CHF. 5.— (coût estimé) Coût individuel par participant Coût individuel par participant Mise à disposition Carte de fête pas obligatoire
Organisateur Rassemblements	<ul style="list-style-type: none"> - Location de la place - Ev. petite cantine 	Coûts à la charge de l'organisateur (canton ou société)

5. Diffusion

Les informations seront transmises par courriel.
Nous recevrons du CO des informations de plus en plus détaillées au fur et à mesure que s'approche la FFG. Ces informations vous seront transmises à vous et à votre groupe par courriel. Nous vous prions donc de bien vouloir nous transmettre l'adresse électronique de tous les participants!

Le formulaire d'inscription est en ligne:
<http://www.stv-fsg.ch/fr/branches-sportives/turnen0/parents-enfants/gym-p-e-a-la-ffg2019/>