

Journée fribourgeoise de perfectionnement du 16 février 2020

Dimanche 16 février, le réveil sonne et les yeux me piquent.

Départ motivé pour Bulle entre amies de gym pour cette journée fribourgeoise de perfectionnement.



Un peu moins de 100 participants de par ici et de plus loin.

Tout le monde est souriant et motivé.



Toute la journée pour récolter des idées et partager des beaux moments de découvertes.



Pour ma part je me suis rendue compte que ma discipline me correspondait à 100 % (P+E) mais que je pouvais aussi prendre du plaisir dans d'autres disciplines (Pilates par exemple).

Tel était bien le but de la journée non ?



Croisons les doigts pour que l'année prochaine l'expérience soit renouvelée et je suis sûre que si la machine à café fait son apparition on gagnera en participants (petit clin d'œil à ceux qui était là dimanche).

Merci à toute l'équipe qui a rendu cette journée possible et à bientôt.

Karyne Vieira Ferraz, une participante

Fri-Gym 2/2020

Freiburger Weiterbildungstag vom 16. Februar 2020

Sonntag, 16. Februar, der Wecker klingelt und ich schlage meine Augen auf.

Motivierte Fahrt mit Turnfreunden nach Bulle für diesen Freiburger Weiterbildungstag.



Knapp 100 Teilnehmer von nah und fern.

Alle lächeln und sind motiviert.

Einen ganzen Tag, um Ideen zu sammeln und schöne Entdeckungsmöglichkeiten zu teilen.

Ich meinerseits erkannte, dass mir meine Disziplin (MuKi) zu 100% entspricht, dass ich aber auch in anderen Disziplinen Spass haben kann (Pilate zum Beispiel).

Das war doch das Ziel des Tages, nicht wahr?



Drücken wir also die Daumen, dass die Erfahrung im nächsten Jahr wiederholt werden kann, und ich bin sicher, dass insofern auch noch eine Kaffeemaschine auftaucht, noch mehr Teilnehmer dabei sein werden



(ein kleines Augenzwinkern für diejenigen, die am Sonntag dabei waren).



Herzlichen Dank an das gesamte Team, das diesen Tag ermöglicht hat, und bis bald.

Karyne Vieira Ferraz,
eine Teilnehmerin