N° 1 Février / Februar 2022

fri-gym



OCHSNER SPORT

Revue officielle de la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique
Offizielles Organ des Freiburgischen Turnverbandes

carla Sport



Tout pour la gym!

www.carlasport.ch

Sommaire

Félicitations	3 à 5
Communication des divisions	6 à 9
Plan des activités	10 à 11
Cours et camps	12 à 15
Concours	16 à 22
Y étiez-vous ?	24 à 25
Délais de parution Fri-Gym 2/2022	26
Petites annonces	27-28

Inhalt

Gratulationen	*3 bis 5*
Abteilungs-Infos	*6 bis 9*
Aktivitätenplan	*10 bis 11*
Kurse und Lager	*12 bis 15*
Wettkämpfe	*16 bis 22*
Waren Sie dabei?	*24 bis 25*
Erscheinungsdaten Fri-Gym 2/2022	*26*
Kleinanzeigen	*27-28*





La BCF, partenaire de vos loisirs
Die FKB, Partnerin Ihrer Freizeit

Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

www.bcf.ch
www.fkb.ch

Anniversaire
Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

70 ans / 70 Jahre

14.02.1952 Elisabeth Schindler, Bulle
02.06.1952 Bernard Odermatt, Murten

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

24.03.1936 Maguy Dumas, Attalens
25.04.1937 Michel Bussard, Bulle
25.04.1940 Gilbert Longchamp, FSG Fribourg
18.05.1938 Clovis Yerly
31.05.1930 Henri Coquoz, Prez
02.06.1941 René Pilloud, Châtel-St-Denis
03.06.1937 Anton Krattinger, Düdingen
05.06.1940 Yvette Sciboz, Marly

jusqu'à mi-juin / *Daten berücksichtigt bis Mitte Juni*



Gymnastique artistique *Kunstturnen*
Cadres nationaux 2022 *Nationalkader 2022*

Félicitations à Clémence Gobet dont l'appartenance au cadre national élargi pour 2022 a été confirmée.

Wir gratulieren Clémence Gobet, die ihre Zugehörigkeit im erweiterten Nationalkader für 2022 bestätigt hat.

ewatra
votre identité sous toutes ses formes
Ihre Identität in all seinen Formen
Rte du Châtelet 5
1709 Fribourg
T: 026 425 40 70
office@ewatra.ch
Textiles et Impressions
Fanions et Drapeaux
Articles publicitaires
Coupes et Médailles
Autocollants
Brodage
Displays
Stylos
et
+
www.ewatra.ch

• Moquettes
• Revètements de sols
• Parquets - pose - ponçage - vitrifiage
• Teppiche
• Bodenbeläge
• Parkettböden
Ausstellung nach Vereinbarung
Exposition sur rendez-vous
Muttacherstrasse 5 | 1712 Tafers/Fribourg
vuarnozschafer@gmail.com | Tel. 026 481 29 03
VUARNOZ & SCHAFER SA

Félicitations à nos nouveaux juges et moniteurs

(depuis le Fri-Gym de février 2021)

Agrès
Geräteturnen

Juge B1
Wertungsrichter B1
Benedetti Romain, Châtonnaye
Bernaz Gabrielle, Ursy
Calaki Yllonë, Düdingen
Cottet Mathis, Ursy
Deschenaux Lucie, Charmey
Galster Morgane, Ursy
Hagen Myriam, Murten
Hasler Joana, Getu Sense
Jacot-Guillarmod Anja, Domdidier
Krebs Nadine, Getu Sense
Longchamp Corinne, Romont
Morgado Jennifer, Charmey
Mury Noémie, Fribourg
Peiry Jacques, Ursy
Rossier Eline, La Combert
Vonlanthen Chloé, Domdidier

Juge B2
Wertungsrichter Vereinsturnen
Corminboeuf Benoît, Domdidier
Robadey Maurane, Fribourg
Tebaldi Alicia, Bulle

Wir gratulieren unseren neuen Leitern/innen und Wertungsrichtern/innen

(seit Fri-Gym vom Februar 2021

Gym & danse
Gymnastik & Tanz

Cours de base J+S
Grundkurs J+S
Dähler Elin, Düdingen
Fetja Edona, Düdingen

Parents-enfants
Eltern-Kind-Turnen

Expert FSG
Expert STV
Bertherin Sonia, Bulle
Clerc Naomi, Grolley

Sport des adultes
Erwachsensport

Cours de base ESA
Grundkurs ESA
Arnold Karina, Marly
Gessner Manon-Clothilde, Marly
Bersier Joëlle, Cugy-Vesin
Buchwalder Nicole, Farvagny
Kapeller Charline, Cottens

Remerciements

Le comité central ainsi que tous les membres de la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique remercient chaleureusement tous les annonceurs du Fri-Gym de leur soutien.

Ils nous permettent de garder notre journal à un prix abordable et nous ne pouvons que les recommander lors de vos différents achats.

Vielen Dank

Der Zentralvorstand sowie alle Mitglieder des Freiburgischen Turnverbandes danken unseren Inserenten ganz herzlich für Ihre Unterstützung.

Diese hilft uns, die Verbandszeitschrift weiterhin zu einem erschwinglichen Preis abgeben zu können. Wir werden die Turnerinnen und Turner weiterhin ermuntern, bei ihren Einkäufen unsere Inserenten zu berücksichtigen.



Infos J+S
JUBILE – JEUNESSE+SPORT

Infos J+S
JUBILÄUM – JUGEND+SPORT

Le monde du sport associatif fête cette année un anniversaire très important, celui des 50 ans du programme Jeunesse+Sport. À cette occasion, plusieurs activités et manifestations seront mises à l'honneur dans les différents cantons. D'autre part, les offices cantonaux ont la possibilité d'annoncer des camps de 1 à 3 jours avec ou sans nuitées. Cette offre exclusive s'adresse aux organisations J+S dont les clubs sportifs fribourgeois. Le Service du Sport a créé une page internet à cet effet : https://www.fr.ch/sport-et-loisirs/jeunesse-sport/js-camps-de-1-a-3-jours-pour-le-50eme

Pour tous les clubs et associations sportives reconnus par J+S qui sont intéressés à annoncer un camp sous cette forme sont priés de prendre connaissance des informations sur la page internet et de suivre la procédure.

Le Service du Sport reste à la disposition des clubs pour toute information complémentaire.

Die Welt des Vereinssports feiert in diesem Jahr ein wichtiges Jubiläum, nämlich das 50-jährige Jubiläum des Programms Jugend+Sport. Aus diesem Anlass werden verschiedene Aktivitäten und Veranstaltungen in den Kantonen organisiert. Die kantonalen Ämter haben auch die Möglichkeit, Lager von 1 bis 3 Tagen mit oder ohne Übernachtung zu melden. Dieses exklusive Angebot richtet sich an J+S-Organisationen wie z.B. Freiburger Sportvereine. Dazu hat das Amt für Sport eine Internetseite erstellt: https://www.fr.ch/de/sport-und-freizeit/jugend-sport/js-jubilaeumssportlager-von-1-bis-3-tage

Für alle von J+S anerkannten Sportvereine und -verbände, die ein Lager in dieser Form melden möchten, lesen Sie bitte die Informationen auf der Webseite und befolgen Sie die Anmeldebedingungen.

Für weitere Auskünfte steht das Amt für Sport den Vereinen weiterhin zur Verfügung.

13TH EUROGYM 2022 NEUCHÂTEL

7TH - 15TH JULY - SWITZERLAND

Shiny GYM TIME ★★★





Rejoins le staff des volontaires pour vivre une extraordinaire aventure européenne...

Shiny GYM TIME ★★★



#eurogym2022



Organized with passion, for young people, with young people and by young people.

Kit du volontaire
Valorisation du staff
Encadrement
Reconnaissance

Shiny **GYM TIME** ★★★

INFOS ET INSCRIPTIONS DES VOLONTAIRES :
www.eurogym2022.ch/staff

RESTE INFORMÉ

#eurogym2022



EUROGYM 2022
À NEUCHÂTEL - DU 7 AU 15 JUILLET 2022

Organisé tous les deux ans en Europe, et pour la première fois en Suisse, l'EUROGYM est un rassemblement de jeunes gymnastes de toute l'Europe. Le programme se concentre sur les activités sportives, le plaisir, les échanges et les rencontres. Une cérémonie d'ouverture, un gala et une cérémonie de clôture sont également planifiés ainsi que des excursions touristiques qui permettront aux participants de découvrir la région neuchâteloise, son lac et ses montagnes. Les gymnastes présentent leur production à la population sur des scènes en ville, participent à des workshops variés et s'adonnent à des activités culturelles et récréatives.

European Gym for Life Challenge (EGFL)
À NEUCHÂTEL - LE 9 JUILLET 2022

En première partie de cette grande fête gymnique, l'EGFL récompensera, le 9 juillet 2022, les meilleurs groupes participants.

EUROGYM 2022 NEUCHÂTEL

EUROPEAN GYM FOR LIFE CHALLENGE

European Gymnastics

STV FSG

Mars	05	CP juge agrès sociétés à Aigle
	12-13	Gym'n'Move (Congrès FSG), Aarau/AG
	19	Coupe de printemps agrès garçons, Sâles
	20	Champ. régional sud agrès filles C1-C2, Farvagny (Org. Rossens)
	26	Championnat régional nord agrès filles C1-C2, Tafers
	26	Championnat de quilles à Garmiswil (Org. Murten)
	26	Championnat cantonal GAF-GAM, Wünnewil (Org. FSG Fribourg)
	26	12h du volley, Ursy
	26	CP gym enfantine
Avril	01-03	Cours de base J+S sport des enfants au Lac-Noir (1ère partie)
	02	Cours spécial aînés
	02	Tournoi de volleyball (hommes A et B) à Romont (Org. Rue)
	02	Team-Cup agrès filles C1-C4, simple, Le Mouret (Org. Ependes)
	02	Team-Cup agrès filles C1-C4, double, Estavayer
	09	Champ. cantonal indiv. agrès (C5-C7 filles + C1-C7 garç.), Romont
	09	Tournoi de volleyball (mixtes A et B) à Bulle
	10	Entraînement en commun, tests en gym & danse
	18-23	Camp agrès à Villars-sur-Glâne
	28-30	Cours de base J+S sport des enfants au Lac-Noir (2ème partie)
Mai	30-01	Journée artistique GAM Bern-Fribourg, Bern
	07-08	Coupe des bains, Yverdon/VD
	07-08	Formation pour moniteurs débutants (1ère partie : 1418coach) (autre possibilité : 17-18 septembre)
	08	Championnat FSG d'estafette-navette, Jona
	14	CP J+S sport des enfants, Fribourg
	14-15	Cours d'introduction J+S Sport des enfants pour moniteur reconnu J+S Sport des jeunes, Fribourg
	14-15	Championnat cantonal indiv. agrès (C1-C4 filles) et tests en gym & danse, Broc
	21	Championnat romand gymnastique individuelle, Vétroz/VS
	21-22	Championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse, Domdidier
	21-22	Tournoi suisse de volleyball, Bellinzona/TI
Juin	4-5	Championnat romand des sociétés adultes et jeunesse, Bulle (Org. Groupe Gymnaestrada Fribourg)
	04-05	Championnats suisses juniors de gymnastique artistique masculine, Lugano
	04-05	Championnats suisses de gymnastique rythimique
	11	Journée polysportive jeunesse, Le Mouret (Org. La Combert)
	11-12	Championnats suisses juniors de gymnastique artistique féminine, Utzenstorf/BE
	22	Entraînement récréatif gym & danse (actives dames)
	25-26	Championnats suisses de gymnastique artistique hommes et dames

Les cours et concours auront lieu sous réserve de la situation sanitaire et des mesures spéciales seront prises.

März	05	Fortbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen in Aigle
	12-13	Gym'n'Move (STV Kongress), Aarau/AG
	19	Frühlingscup, Geräteturnen Knaben, Sâles
	20	Regionale Meisterschaft Süd Getu Mädchen K1-K2, Farvagny (Org. Rossens)
	26	Regionale Meisterschaft Nord Getu Mädchen K1-K2, Tafers
	26	Kegel-Meisterschaft in Garmiswil (Org. Murten)
	26	Kantonale Meisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen in Wünnewil (Org. FSG Fribourg)
	26	12h du volley, Ursy
	26	Fortbildungskurs Kinderturnen
April	01-03	Grundkurs J+S Kindersport im Schwarzsee, 1. Teil
	02	Kantonalkurs 70+
	02	Volleyball-Turnier (Männer A und B) in Romont (Org. Rue)
	02	Team-Cup Getu Mädchen K1-K4, Einzel, Le Mouret (Org. Ependes)
	02	Team-Cup Getu Mädchen K1-K4, Doppel, Estavayer
	09	Kant. Einzelmeisterschaften Getu (K5-K7 Mädchen + K1-K7 Knaben), Romont
	09	Volleyball-Turnier (Mixed A und B) in Bulle
	10	Gemeinsames Training Gymnastiktests
	18-23	Kant. Lager Geräteturnen, Villars-sur-Glâne
	28-30	Grundkurs J+S Kindersport im Schwarzsee, 2. Teil
Mai	30-01	Kunstturner-Tag KUTU-M Bern-Freiburg, Bern
	07-08	Coupe des bains, Yverdon/VD
	08	STV-Meisterschaft Pendelstafette, Jona
	14	Fortbildungskurs J+S Kindersport
	14-15	Einführungskurs J+S-Kindersport für anerkannte J+S-Leiter Jugend-Sport
	14-15	Kant. Einzelmeisterschaften Getu (K1-K4 Mädchen) und Gymnastik-Teste, Broc
	21	Westschweizer Meisterschaften in der Einzelgymnastik, Vétroz/VS
	21-22	Kant. Vereinsmeisterschaften Erwachsene und Jugend, Domdidier
	21-22	STV Volleyball-Meisterschaften, Bellinzona/TI
Juni	04-05	Westschweizer Vereinsmeisterschaften Erwachsene und Jugend, Bulle (Org. Gruppe Gymnaestrada Freiburg)
	04-05	Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Junioren, Lugano
	11	Kant. Polysport-Tag Jugend, Le Mouret (Org. La Combert)
	11-12	Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Juniorinnen, Urzenstorf/BE
	22	Spezialtraining Gymnastik & Tanz (Damen)
	25-26	Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen

Kurse und Wettkämpfe finden unter Vorbehalt der Gesundheitssituation statt und es werden besondere Massnahmen ergriffen.

Gym'n'Move (CONGRÈS FSG)

Dates : 12-13 mars à Aarau
Inscriptions : www.stv-fsg.ch

GYM ENFANTINE
Cours de perfectionnement

Date : samedi 26 mars2022
Horaire : 08.00h - 14.30h
Lieu : Bulle, école de la Condémine salle Ouest (en haut)
Programme :

- 3 leçons sur le nouveau hit enfantine 2022-2023
- Jeux de la journée polsportive

Se munir de : carnet cours, carte de membre FSG, tenue intérieure et extérieure.
Pause : thé et café seront à disposition. Ne pas oublier votre tasse.
Dîner : prendre un pic-nic.
Délai d'inscription : 19 mars
Renseignements :
Christel Schindler
026 912 61 24
christel_chichi@bluewin.ch
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch.

Camp
AGRÈS

Date : du 18 au 23 avril 2022
Lieu : Villars-sur-Glâne
Inscription sur www.campsfr.com

Camp
AGRÈS

Date : du 14 au 20 août 2022
Lieu : Tenero
Inscription sur www.campsfr.com

POLYSPORT ADULTES
Cours cantonal 70+ (aînés)

Date : samedi 2 avril 2022
Horaire : 13.30h - 17.30h
Lieu : Ecole Ste.-Ursule, Route des Bonnesfontaines 7 à Fribourg
Programme :

- En mouvement malgré l'âge
- Leçon avec frites coupées
- Mouvements sur chaise inspirés du Yoga

Se munir de : carnet cours, carte de membre FSG et certificat Covid si nécessaire.
Délai d'inscription : 26 mars
Renseignements :
Suzanne Ridoux
026 475 23 60 ou 079 653 80 59
ridoux.su@bluewin.ch
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch ou auprès de la responsable.

GYM & DANSE
Tests en gym & danse
Entraînement en commun

Date : dimanche 10 avril 2022
Lieu : à définir
Programme : Entraînement en commun pour les gymnastes inscrites aux tests individuels en gym & danse lors du championnat cantonal. Le programme de la journée sera communiqué aux sociétés concernées.
Renseignements :
Laure Jollien
079 589 63 06
laurejollien@gmail.com
Inscriptions : Les inscriptions à cet entraînement doivent être indiquées lors de l'inscription au championnat cantonal (formulaire en ligne sous www.ffg-ftv.ch)

Nouvelle offre de formation pour les moniteurs débutants (remplace le CIAM)

Une nouvelle offre de formation pour les moniteurs débutants a été mise sur pied en collaboration avec l'office du Sport de l'Etat de Fribourg.

Cette formation se fera en 2 modules :

- 1er (1418coach) : 2 jours tous sports confondus, axés sur les compétences sociales et professionnelles : les **7 et 8 mai 2022** ou les **17 et 18 septembre 2022** au Lac-Noir
- 2e (1418gym-tech) : 1 jour approfondissement pour la gymnastique, le **samedi 8 octobre 2022** à Fribourg

Pour que la formation soit complète, il faut participer aux 2 modules, mais l'ordre n'a pas d'importance.

Nous vous encourageons vivement à inscrire vos moniteurs à cette formation. Elle permettra d'acquérir de solides bases pour débuter dans leurs activités de moniteurs. C'est aussi une excellente introduction aux formations J+S.

Inscriptions :
module 1, ici:
https://www.fr.ch/dics/sspo/1418coach
module 2, prochainement ici:
http://ffg-ftv.ch/cms/index.php/fr/manifestations/cours-main/cours

Le cours CIAM ne sera plus proposé aux moniteurs.



Gym'n'Move (STV-Kongress)

Daten: 12.-13. März in Aarau
Anmeldung: www.stv-fsg.ch

KINDERTURNEN
Fortbildungskurs

Datum: Samstag, 26. März 2022
Zeit: 08.00 - 14.30 Uhr
Ort: Bulle, Schule Condémine salle Ouest (Oben)
Programm:

- 3 Lektionen über den neuen Kitu-Hit 2022-2023
- Spiele des Polysporttages Jugend

Mitnehmen: Kursausweis, STV-Mitgliedskarte, Sportkleider für drinnen und draussen.
Pause: Tee und Kaffe sind zur Verfügung. Tasse nicht vergessen.
Mittagessen: Pick-Nick mitnehmen.
Anmeldefrist: 19. März
Auskünfte:
Christel Schindler
026 912 61 24
christel_chichi@bluewin.ch
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch.

Lager
GERÄTETURNEN

Daten: vom 18. bis 23. April 2022
Ort: Villars-sur-Glâne
Anmeldung: www.campsfr.com

Lager
GERÄTETURNEN

Daten: vom 14. bis 20. August 2022
Ort: Tenero
Anmeldung: www.campsfr.com

POLYSPORT ERWACHSENE
Kantonalkurs 70+

Datum: Samstag, 2. April 2022
Zeit: 13.30 - 17.30 Uhr
Ort: Ecole Ste.-Ursule, Route des Bonnesfontaines 7 in Freiburg
Programm:

- In Bewegung trotz des Alters
- Lektion mit geschnittenen Pommes frites
- Vom Yoga inspirierte Bewegungen auf dem Stuhl

Mitnehmen: Kursausweis, STV-Mitgliedskarte, Covid-Zertifikat, falls nötig.
Anmeldefrist: 26. März
Auskünfte:
Suzanne Ridoux
026 475 23 60 ou 079 653 80 59
ridoux.su@bluewin.ch
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch oder bei der Verantwortlichen.

GYMNASTIK & TANZ
Gemeinsames Training
Gymnastiktests

Datum Sonntag, 10. April 2022
Ort: wird später mitgeteilt
Programm: Gemeinsames Training für die Turnerinnen, die an den kantonalen Meisterschaften in den Gymnastiktests starten. Das Programm des Tages wird den angemeldeten Vereinen später mitgeteilt.
Auskünfte:
Laure Jollien
079 589 63 06
laurejollien@gmail.com
Anmeldung: Anmeldungen an diesem Training sollten auf der Anmeldung für die kantonalen Meisterschaften notiert werden (Online-Formular auf www.ffg-ftv.ch).

Neues Ausbildungsangebot für Traineranfänger (ersetzt der EKL)

In Zusammenarbeit mit dem kantonalen Sportamt Freiburg wurde ein neues Ausbildungsangebot für Traineranfänger eingerichtet.

Diese Ausbildung wird in 2 Modulen durchgeführt:

- 1. (1418coach): 2 Tage für alle Sportarten, mit Schwerpunkt auf sozialen und fachlichen Kompetenzen: **7. und 8 Mai 2022** oder **17. und 18. September 2022** im Schwarzsee
- 2. (1418gym-tech): 1 Tag Vertiefung für das Turnen, **Samstag, 8. Oktober** 2022

Damit die Ausbildung vollständig ist, muss man an beiden Modulen teilnehmen, die Reihenfolge spielt jedoch keine Rolle.

Wir empfehlen euch dringend, eure Leiter für diese Schulung anzumelden. So können sie eine solide Grundlage für ihre Tätigkeit als Leiter erwerben. Es ist auch ein hervorragender Einstieg in die J+S-Ausbildung.

Anmeldung:
Modul 1, hier:
https://www.fr.ch/de/eksd/spa/1418coach
Modul 2, nächstens hier:
http://ffg-ftv.ch/cms/index.php/de/manifestations-d/cours-main-d/cours-d

Der EKL-Kurs wird nicht mehr angeboten.

IHR VEREINSAUSRÜSTER

Jim Bob®
JB

GRATIS KATALOGE ANFORDERN

WWW.JIMBOB.CH

Jim Bob AG
Fohlochstr. 5a - 8460 Marthalen
Tel 0523054000 - info@jimbob.ch

Championnat cantonal 2022
Agrès individuels féminins, catégories C1-C4

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation :	Le Championnat cantonal fribourgeois agrès individuels féminins C1-C4 est organisé est organisé par la société de gym de Broc sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
Lieu :	Broc
Date :	Samedi 14 mai 2022
Catégories :	gymnastes féminines fribourgeoises : C1, C2 sélectionnées gymnastes féminines fribourgeoises : toutes les C3 et C4
Prescriptions :	"**Programme de compétition GAI 2020**" édicté par la FSG (classeur blanc). "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition **01.2021**
Resp. de concours:	Marisa Schweizer 077 / 452 24 32
Délai d'inscription :	28 février 2022 (sauf pour les C1 à C2 filles)
Délai de paiement :	2 mai 2022
Inscription :	online sous http://www.ffg-ftv.ch. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription ou par formulaire d'inscription à retourner à : Secrétariat FFG, Christine Guedel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman tél. 026 684 31 48, e-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Kantonale Einzelmeisterschaften 2022 Einzelgeräteturnen K1-K4 Mädchen

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation:	Die Kantonalen Einzelmeisterschaften der Geräteturnerinnen K1-K4 werden vom Turnverein Broc organisiert und unterstehen der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
Ort:	Broc
Datum:	Samstag, 14. Mai 2022
Kategorien:	Freiburger Geräteturnerinnen: K1, K2 qualifizierte Freiburger Geräteturnerinnen: alle K3-K4
Weisungen:	„**Wettkampfprogramm EGT 2020**" vom STV (weisser Ordner) „Freiburger kantonale Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen", Ausgabe **01.2021**.
Verantwortlicher:	Marisa Schweizer 077 / 452 24 32
Anmeldefrist:	28. Februar 2022 (ausser für die Turnerinnen K1 und K2)
Zahlungsfrist:	2. Mai 2022
Anmeldung:	Online unter http://www.ffg-ftv.ch. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen. Oder an folgende Adresse senden: Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, E-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Championnat cantonal 2022 gym & danse
Tests individuels

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation : Le Championnat cantonal pour les tests individuels en Gym & Danse est organisé par la société de gym de Broc.

Lieu : Broc

Date : Dimanche 15 mai 2022

Catégories :

7-8 ans :	Sette Bello	13-14 ans :	Fever
8-9 ans:	Intro A	13-16 ans :	Balle
9-10 ans :	Intro C	14-16 ans :	Hip hop
10-11 ans :	Aristochats	14-16 ans :	Aérobic
10-13 ans :	Ruban	15-18 ans :	Cerceau
11-12 ans :	Alicia Keys	15-20 ans :	Chapeau
11-14 ans :	Massues	16-18 ans :	Afro
12-13 ans :	Irlandais	16-18 ans :	Moderne
12-15 ans :	Corde	18-20 ans :	Latino
		18-20 ans :	Contemporain

Les concours de gymnastique individuelle libre et de gymnastique à deux auront lieu lors du championnat cantonal des sociétés.

Pour décider de la catégorie, on prend en compte l'année de naissance et l'année du concours. Exemple : Marie est née en 2012. Quel que soit son jour de naissance, pour ce concours elle a 10 ans. Elle a le choix entre concourir parmi les plus âgées de la catégorie 9-10 ans ou parmi les plus jeunes de la catégorie 10-11 ans.

Attention : il y a une modification concernant l'âge de participation aux tests. En effet, les gymnastes pourront concourir, au plus, un an avant l'âge recommandé.

Les filles de moins de 7 ans peuvent participer au test de la catégorie 7-8 ans.

Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » édition 2016.

Responsable : Laure Jollien

Délai d'inscription : 28 février 2022

Délai de paiement : 2 mai 2022

Inscription: en ligne sous **www.ffg-ftv.ch.** Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription

Entrainement en commun : Indiquer directement sur l'inscription la participation à l'entraînement en commun du 10 avril 2022.

Les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » sont disponibles sur le site Internet de la FFG : http://www.ffg-ftv.ch.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2022 Gymnastik & Tanz: Gymnastiktests

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Die kantonalen Einzelmeisterschaften in Gymnastik & Tanz werden vom Turnverein Broc organisiert.

Ort: Broc

Datum: Sonntag, 15. Mai 2022

Kategorien:

7-8 Jahre:	Sette Bello	13-14 Jahre:	Fever
8-9 Jahre:	Intro A	13-16 Jahre:	Ball
9-10 Jahre:	Intro C	14-16 Jahre:	Hip hop
10-11 Jahre:	Aristochats	14-16 Jahre:	Aerobic
10-13 Jahre:	Band	15-18 Jahre:	Reif
11-12 Jahre:	Alicia Keys	15-20 Jahre:	Hut
11-14 Jahre:	Keulen	16-18 Jahre:	Afro
12-13 Jahre:	Irlandais	16-18 Jahre:	Modern
12-15 Jahre:	Seil	18-20 Jahre:	Latino
		18-20 Jahre:	Zeitgenössisch

Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit: an den Vereinsmeisterschaften.

Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfjahr. Beispiel: Marie wurde 2012 geboren. Für diese kantonalen Meisterschaften ist sie 10-jährig. Sie kann in der Kategorie 9-10 Jahre oder in der Kategorie 10-11 Jahre starten.
Mädchen, die weniger als 7 Jahre alt sind, können in der Kategorie 7-8 Jahre starten.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2016.

Verantwortliche: Laure Jollien

Anmeldefrist: 28. Februar 2022

Zahlungsfrist: 2. Mai 2022

Einschreibung: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, E-Mail: secretariat@ffg-ftv.ch.

Oder on-line unter: www.ffg-ftv.ch. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen

Gemeinsames Training: Auf der Anmeldung vormerken, wenn die Turnerin am gemeinsamen Training vom 10. April 2022 teilnimmt.

Die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit" sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: http://www.ffg-ftv.ch.

Championnat cantonal des sociétés, 21-22 mai 2022 à Domdidier

La société de gym de Domdidier, en collaboration avec la FFG, organise le championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse les 21 et 22 mai 2022.

Les prescriptions de concours ont été envoyées par e-mail aux présidents des sociétés à la mi-janvier et peuvent aussi être consultées sur http://www.ffg-ftv.ch. Merci de respecter le délai d'inscription noté dans les prescriptions de concours et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

Samedi : Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour les adultes, gymnastique à deux, gymnastique individuelle libre.

Dimanche : Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour la jeunesse ; gymnastique à deux, gymnastique individuelle libre.

Kantonale Vereinsmeisterschaften, 21.-22. Mai 2022 in Domdidier

Der Turnverein Domdidier organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am 21. und 22. Mai 2022 die kantonalen Vereinsmeisterschaften.

Die Vereinsverantwortlichen haben die Wettkampfvorschriften Mitte Januar per E-Mail erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: http://www.ffg-ftv.ch. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung.

Wettkampfangebot:

***Samstag**: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Erwachsenen, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik.*

***Sonntag**: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Jugend, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik.*



Journée polysportive jeunesse, 11 juin 2022

La journée polysportive jeunesse aura lieu le samedi 11 juin 2022 au Mouret (org. FSG La Combert).

Les prescriptions de concours ont été envoyées par e-mail aux présidents des sociétés à la mi-janvier et peuvent aussi être consultées sur http://www.ffg-ftv.ch. Merci de respecter le délai d'inscription noté dans les prescriptions de concours et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

- Des jeux, des parcours d'agilité, des estafettes-navette ainsi que des concours d'athlétisme de société seront proposés aux enfants des catégories jusqu'à 9 ans, jusqu'à 12 ans et jusqu'à 16 ans.
- Jeux pour la gym enfantine et la gymnastique parents-enfants.

Kantonaler Polysporttag Jugend, 11. Juni 2022

Der kantonale Polysporttag Jugend findet am Samstag, 11. Juni 2022 in Le Mouret (Org. FSG La Combert) statt.

Die Vereinsverantwortlichen haben die Wettkampfvorschriften Mitte Januar per E-Mail erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: http://www.ffg-ftv.ch. Wir danken Euch im Voraus für die fristgerechte Anmeldung.

Wettkampfangebot

- *Spiele, Beweglichkeits-Parcours, Pendelstafette, Vereinsleichtathletik für die Kategorien bis 9 Jahre, bis 12 Jahre, bis 16 Jahre.*
- *Spiele für das Kinderturnen und das Eltern-Kind-Turnen.*



Journée polysportive adultes, 8 octobre 2022

La société de gym de Montagny-Cousset, en collaboration avec la FFG, organise la journée polysportive adultes le samedi 8 octobre 2022.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés par e-mail en temps voulu, mais merci de d'ores et déjà réserver la date.

Kantonaler Polysporttag der Erwachsenen, 8. Oktober 2022

Der Turnverein Montagny-Cousset organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am Samstag, 8. Oktober 2022 den kantonalen Polysporttag Erwachsene.

Die Wettkampfvorschriften werden zu gegebener Zeit per E-Mail an die Vereine gesandt. Wir bitten euch, dieses Datum schon jetzt zu reservieren.



Sport, Spiel und Spass



alder + eisenhut

Telefon 071 992 66 33, www.alder-eisenhut.swiss

1418coach – 1418gym-tech
Cette nouvelle formation qui met dans le mille !

Durant l'année 2021, les premiers moniteurs débutants en gymnastique ont participé aux 2 modules de cette formation.
Cette formule est vraiment parfaite pour débuter. Les points essentiels pour se lancer sont abordés par des experts du domaine du sport et de la formation.

Le **module 1418coach** se déroule sur 2 jours, tous sports confondus. Les moniteurs apprennent les bases des compétences sociales et professionnelles.

Le **module 1418gym-tech** n'est proposé qu'aux gymnastes. Comme son nom l'indique c'est un approfondissement spécialement conçu pour les moniteurs de gym. Les leçons sont différentes pour chaque division. Les agrès abordent des thèmes comme l'aide et la surveillance, les positions et postures clés. Dans la Gym et Danse c'est la musique et les principes du mouvement qui sont détaillés. Et pour le polysport/gym enfantine, les leçons sont basées sur l'athlétisme et les jeux.

Pour que la formation soit complète, il faut participer aux 2 modules, mais l'ordre n'a pas d'importance.

Les prochaines éditions du 1418coach auront lieu les **7 et 8 mai 2022**, et les **17 et 18 septembre 2022**, au Lac-Noir. Ne tardez pas pour inscrire vos moniteurs ! Ces modules sont rapidement complets.
Le prochain 1418gym-tech aura lieu le samedi **8 octobre 2022**, à Fribourg.





1418coach – 1418gym-tech
Diese neue Ausbildung, die ins Schwarze trifft!

Im Jahr 2021 haben die ersten Leiteranfänger im Turnen an den 2 Modulen dieser Ausbildung teilgenommen.
Dieses Format ist perfekt für den Einstieg. Die wichtigsten Punkte für den Start werden von Experten aus dem Sport- und Bildungsbereich besprochen.

Das **Modul 1418coach** findet an zwei Tagen für alle Sportarten statt. Die Leiterinnen und Leiter lernen die Grundlagen der sozialen und beruflichen Kompetenzen.

Das **Modul 1418gym-tech** wird nur für Turnerinnen und Turner angeboten. Wie der Name schon sagt, handelt es sich um eine Vertiefung, die speziell auf die Bedürfnisse von Turnleitern zugeschnitten ist. Die Lektionen sind für jede Abteilung unterschiedlich. An den Geräten werden Themen wie Helfen und Beaufsichtigen, Schlüsselpositionen und -haltungen behandelt. In der Gymnastik & Tanz ist es die Musik und die Bewegungsprinzipien, die ausführlich erläutert werden. Und im Polysport/Kinderturnen basieren die Lektionen auf Leichtathletik und Spielen.

Damit die Ausbildung vollständig ist, muss man an beiden Modulen teilnehmen, aber die Reihenfolge spielt keine Rolle.

Die nächsten Ausgaben des 1418coach finden am **7. und 8. Mai 2022** und am **17. und 18. September 2022** in Schwarzsee statt. Wartet nicht zu lange mit der Anmeldung eurer Leiterinnen und Leiter! Diese Module sind schnell ausgebucht.
Der nächste 1418gym-tech findet am **Samstag, den 8. Oktober 2022** in Freiburg statt.



Fri-Gym 2/2022

Délai rédactionnel : *Redaktionsschluss:* 11 mai 2022

Parution : *Erscheinen :* 13 juin 2022

Personnes de contact
Les prescriptions de cours et les articles sont à envoyer par écrit au :
Secrétariat FFG, Christine Güdel
Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman
E-mail secretariat@ffg-ftv.ch

Kontaktpersonen
Die Kursausschreibungen und Artikel sind schriftlich zu senden an:
Sekretariat FTV, Christine Güdel
Schulweg 28, 1791 Courtaman
E-mail : secretariat@ffg-ftv.ch

CRÈME GLACÉE EM SÀRL

www.creme-glacee-em.ch

Pour vos manifestations et banquets :

Soft-ice italiennes et artisanales, arômes du terroir
Sorbets aux fruits suisses
Grands choix de coupes pour vos desserts

Eveline Michel
Route de Salavaux 41
1595 Faoug
079 601 19 69

FFG

La FFG recherche des personnes pour étoffer son comité central : présidence, présidence technique et vice-présidence.

Rôle de la présidence :

- Représenter la FFG dans les événements gymniques romands (URG) et suisses (FSG) en concertation avec la présidence technique.
- Diriger les comités centraux, la conférence des présidents et l'AD de la FFG.

Rôle de la présidence technique :

- Représenter la FFG dans les événements gymniques romands (URG) et suisses (FSG) en concertation avec la présidence.
- Diriger les comités centraux techniques et l'assemblée technique de la FFG.

Rôle de la vice-présidence :

- Seconder le président et le président technique.
- Coordonner l'organisation de l'AD de la FFG avec le comité d'organisation.

FTV

Der FTV sucht Personen, um den Zentralvorstand zu erweitern: Präsidium, technisches Präsidium und Vizepräsidium.

Rolle des Präsidiums:

- Vertretung des FTV bei Turnanlässen in der Romandie (URG) und der Schweiz (STV) in Absprache mit dem technischen Präsidium.
- Leitung des Zentralvorstandes, der Präsidentenkonferenz und der DV des FTV.

Rolle des technischen Präsidiums:

- - Vertretung des FTV bei Turnanlässen in der Romandie (URG) und der Schweiz (STV) in Absprache mit dem Präsidium.
- Leitung des technischen Zentralvorstandes. und der technischen Versammlung des FTV.

Rolle der Vizepräsidentin/des Vizepräsidenten:

- Den Präsidenten und den technischen Präsidenten unterstützen.
- Die Organisation der DV des FTV mit dem Organisationskomitee koordinieren.

Gym Salavaux

La Gym Salavaux recherche des moniteurs pour :

son groupe **Polysport (10-16ans)** les lundis de 19h à 20h15 et pour

son groupe de **gym enfantine** les jeudis de 17h à 18.

Notre présidente Karin Baud (karin.baud@gmail.com)
se tient volontiers à disposition pour tout renseignement.

SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE
VUADENS

URGENT / DE SUITE

La Société de gymnastique de Vuadens cherche ***un moniteur ou une monitrice*** :
Pour la section « **gym enfantine** », enfants de 1H et 2H,
Le cours se déroule le lundi **de 17h00 à 18h00**

Pour tout renseignement, contactez la personne ci-dessous :
Corinne Minguely 079 247 76 32 c.minguely@bluewin.ch





Landi

appréciez la différence



LANDI Sarine
LANDI Vauderens
LANDI Romont
LANDI Moulin Courtepin
LANDI Moléson

www.landi.ch

Glarnerland

Das älteste Markenprodukt der Welt.

...UND SO RIECHT ES AUCH!

Le plus vieux produit de marque au monde...

...ET ÇA SE SENT !!!



Lieb es ODER LASS ES.

GLARNER SCHABZIGER

A prendre OU À LAISSER.

P.P. 1784 Courtepin
La Poste CH SA



L'ÉQUIPEUR ET PARTENAIRE OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRIBOURGEOISE DE GYMNASTIQUE.

Rue de l'Europe, Bulle

OCHSNER SPORT
Grandes marques. Petits prix.

media f sa – Fribourg