

Revue officielle de la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique
Offizielles Organ des Freiburgischen Turnverbandes



N° 1 Février/Februar 2020

fri-gym



**OCHSNER
SPORT**

carla **S**port



MOREAU

VENEZ VISITER NOTRE BOUTIQUE

LA PIERREIRE 2
1029 VILLARS-STE-CROIX
021 320 99 43

LU MA JE VE 9H - 12H 14H - 18H
ME 9H - 18H NON STOP
SA 9H - 17H NON STOP



SORTIE AUTOROUTE NO 18
LAUSANNE-CRISSIER

PARKING GRATUIT

OU SHOP ONLINE
www.carlasport.ch

Sommaire

Inhalt

Félicitations	3 à 5
Communication des divisions	7 à 9
Plan des activités	10 à 11
Cours et camps	12 à 17
Concours	18 à 31
Délais de parution Fri-Gym 2/2020	32

<i>Gratulationen</i>	<i>3 bis 5</i>
<i>Abteilungs-Infos</i>	<i>7 bis 9</i>
<i>Aktivitäten-Plan</i>	<i>10 bis 11</i>
<i>Kurse und Lager</i>	<i>12 bis 17</i>
<i>Wettkämpfe</i>	<i>18 bis 31</i>
<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 2/2020</i>	<i>32</i>

nous avons tout pour
mettre en lumière votre message.



media f_{sa}

Régie publicitaire et imprimeries
réunies sous le même toit
media-f.ch

Fribourg | Bulle | Estavayer-le-Lac | Montreux | Payerne

La BCF, partenaire de vos émotions



www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

Anniversaire *Geburtstag*

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

40 ans / 40 Jahre

12.06.1980 Stéphanie Klaus, Riaz

60 ans / 60 Jahre

10.05.1960 Barbara Vonlaufen, Cugy

80 ans / 80 Jahre

25.04.1940 Gilbert Longchamp, FSG Fribourg

05.06.1940 Yvette Sciboz, Marly

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

24.03.1936 Maguy Dumas, Attalens

25.04.1937 Michel Bussard, Bulle

18.05.1938 Clovis Yerly

30.05.1937 Moritz Siegenthaler, Kerzers

03.06.1937 Anton Krattinger, Düringen

90 ans / 90 Jahre

31.05.1930 Henri Coquoz, Prez

jusqu'à mi-juin

Daten berücksichtigt bis Mitte Juni



Gymnastique artistique *Kunstturnen* Cadres nationaux 2020 *Nationalkader 2020*

Félicitations à Clémence Gobet dont l'appartenance au cadre national pour 2020 a été confirmée.

Clémence fait partie du cadre suisse juniors comme en 2019.



Wir gratulieren Clémence Gobet, die ihre Zugehörigkeit im Nationalkader für 2020 bestätigt hat.

Clémence ist Mitglied des Juniorinnenkaders wie im Jahr 2019.

MA RÉGION
POUR LE MEILLEUR DE VOS TERROIRS

Les fruits de l'arbre
dans lequel je grim-
pais quand
j'étais petit.

La nouvelle ligne Coop Ma Région comprend une sélection de plus de 2300 produits fabriqués par les agriculteurs et producteurs de votre région. Découvrez le goût unique de ces spécialités bien de chez vous ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.coop.ch/maregion

coop
Pour moi et pour toi.

IHR VEREINSAUSRÜSTER

Jim Bob®
JB

**GRATIS
KATALOGE
ANFORDERN**

WWW.JIMBOB.CH

Jim Bob AG
Fohlochstr. 5a - 8460 Marthalen
Tel 0523054000 - info@jimbob.ch

Félicitations à nos nouveaux juges et moniteurs

(depuis le Fri-Gym de février 2019)

Agrès

Geräteturnen

Cours de base J+S

Grundkurs J+S

Gachet Noa, Charmey
Tornare Léa, Charmey
Alves Duarte Kelly, Châtel
Berthoud Céline, Châtel
Rodrigues Alves Karine, Châtel
Corpataux Vanessa, Courtepin
Progin Mareva, Courtepin
Fasel Baptiste, Fribourg
Geinoz Camille, Fribourg
Hess Elena, Fribourg
Probst Léa, Fribourg
Egger Jasmin, Getu Sense
Kreusen Marc, Getu Sense
Bula Michelle, Murten
Ernst Susan, Murten
Lindqvist Josefine, Murten
Bersier Cloé, Romont
Dougoud Line, Romont
Dougoud Thibault, Romont
Dousse Elsa, Romont
Jaquet Vanessa, Romont
Mauron Julie, Romont
Oberson Oscar, Romont
Gremaud Delphine, Sâles
Gremaud Natacha, Sâles
Duc Pauline, Ursy
Tâche Romane, Ursy
Tinguely Mégane, Ursy

Formation continue 1

Weiterbildung 1

Imhof Sandrine, Romont
Jolliet Romane, Romont
Saner Ysaline, Ursy

Formation continue 2

Weiterbildung 1

Ottet Kevin, Bulle

Juge B1

Wertungsrichter B1

Cochard Elisa, Romont
Jaquet Alicia, Romont
Jaquet Vanessa, Romont

Fri-Gym 1/2020

Wir gratulieren unseren neuen Leitern/innen und Wertungsrichtern/innen

(seit Fri-Gym vom Februar 2019)

Egger Jonas, Ursy
Moduli Jessica, Ursy

Juge agrès société

Wertungsrichter Vereinsturnen

Jeannin Marie, Fribourg

Artistique

Kunstturnen

Cours de base J+S

Grundkurs J+S

Morel Vincent, GASF

Juge cat. 1

Kampfrichter Kat. 1

Magnin Arina, GASF
Pfister Mara, GASF
Haldemann Alissia, Wünnewil
Kolly Kim, Wünnewil

Gymnastique

Turnen

Cours de base J+S

Grundkurs J+S

Roussy Léa, Attalens
Gachet Noa, Charmey
Tornare Léa, Charmey
Dumas Alice, Marly
Riedo Amalia, Marly
Riedo Ludivine, Marly

Cours de réintégration

Reintegrationskurs

Bapst Sylviane, Düringen
Sunier Marie-Eve, St-Aubin

Gym parents+enfants

Etern-Kind-Turnen

Moniteur FSG 1

Leiter STV 1

Spring Rahel, Murten

Moniteur FSG 2

Leiter STV 2

Spring Rahel, Murten

Gym & danse

Gymnastik & Tanz

Cours de base J+S

Grundkurs J+S

Horner Lahna, Broc
Prélaz Malorie, Broc

Gymnastique rythmique

Rythmische Gymnastik

Juge rég.

Wertungsrichter reg.

Rapin Elena, St-Aubin

Athlétisme

Leichtathletik

Cours de base J+S

Grundkurs J+S

Monney Marion, Farvagny

Sport des enfants

Kindersport

Cours de base J+S

Grundkurs J+S

Weiss Max, Châtel
Barras-Bartucca Barbara, Courtepin
Horner Martine, Courtepin
Burton Sarah, Cugy-Vesin
Curty Patrick, Cugy-Vesin
Droux Jérémy, Cugy-Vesin
Jaquet Steeven, Cugy-Vesin
Künzli Clémence, Düringen
Rappo Nadine, Düringen
Riesen Eveline, Getu Sense
Berset Amélie, Romont
Chavallaz Mei Lynn, Romont
Gobet Lucie, Romont
Curat Nancy, Rue
Ballaman Nicole, St-Aubin
Spicher Severine, St-Aubin
Rochat Sandrine, Ursy

Formation continue 1

Weiterbildung 1

Amstutz Francine, St-Aubin

Sport,

Jeu

et

Loisirs

Alder+Eisenhut AG
9642 Ebnat-Kappel
Téléphone 071 992 66 33
info@alder-eisenhut.swiss
www.alder-eisenhut.swiss



alder + eisenhut
turngeräte sportsgear service

Remerciements

Le comité central ainsi que tous les membres de la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique remercient chaleureusement tous les annonceurs du Fri-Gym de leur soutien.

Ils nous permettent de garder notre journal à un prix abordable et nous ne pouvons que les recommander lors de vos différents achats.

Vielen Dank

Der Zentralvorstand sowie alle Mitglieder des Freiburgischen Turnverbandes danken unseren Inserenten ganz herzlich für Ihre Unterstützung.

Diese hilft uns, die Verbandszeitschrift weiterhin zu einem erschwinglichen Preis abgeben zu können. Wir werden die Turnerinnen und Turner weiterhin ermuntern, bei ihren Einkäufen unsere Inserenten zu berücksichtigen.

Indicateur 2020

Le nouvel indicateur 2020, comprenant entre autres le registre d'adresses des divisions de la FFG ainsi que l'adresse de contact des sociétés, peut être téléchargé depuis le site internet www.ffg-ftv.ch ou être demandé au secrétariat FFG.

Anzeiger 2020

Der neue Anzeiger 2020 (mit unter anderem dem Adressenverzeichnis der Abteilungen des FTV und den Kontaktadressen der Vereine) kann beim Sekretariat des FTV angefordert werden. Er kann auch von der Website www.ffg-ftv.ch heruntergeladen werden

Cours FSG à Romont

Ces cours sont ouverts à tous, c'est-à-dire avec ou sans brevet J+S.

<u>Dates</u>	<u>Thème</u>
21.03.2020	Fascias, niveau 1, renforcement et étirement sur la base des fascias, avec une ostéopathe
22.03.2020	Fascias, niveau 2, renforcement et étirement sur la base des fascias, avec une ostéopathe
24.05.2020	Moderne + Contemporain
30.08.2020	Salsa (module uniquement J+S)
06.12.2020	Pilates, approfondissement

Responsable : Catia Di Stefano, sociétés de gym d'Ursy et Siviliez

Fri-Gym 1/2020

Kurse STV in Romont

Diese Kurse sind für all offen, mit oder ohne J+S-Anerkennung.

<u>Daten</u>	<u>Thema</u>
21.03.2020	Faszien, Niveau 1, Kräftigung und Dehnung auf Basis von Faszien, mit einem Osteopathen
22.03.2020	Faszien, Niveau 2, Kräftigung und Dehnung auf der Basis von Faszien, mit einem Osteopathen
24.05.2020	Modern + Zeitgenössisch
30.08.2020	Salsa (nur Modul J+S)
06.12.2020	Pilates, Vertiefung

*Verantwortliche:
Catia Di Stefano von den Turnvereinen Ursy und Siviliez*



Les mondiaux de Gymnastique Acrobatique à Genève : une grande première !

La patinoire des Vernets sera le théâtre, du 18 au 31 mai, des Championnats du Monde de Gymnastique Acrobatique. Une grande première, puisque jamais encore Genève, le coeur de la discipline en Suisse, n'avait eu l'honneur de recevoir une telle manifestation. Au gré de trois compétitions différentes, ce ne sont pas moins d'un millier d'athlètes, représentant 40 nations, qui dispenseront au public, durant près de deux semaines, un spectacle de grande qualité.

La Gymnastique Acrobatique ? La discipline ne bénéficiant encore que d'un intérêt par trop limité chez nous, rappelons-en les grandes lignes. Sport et spectacle alliant force, dynamisme, grâce, audace et virtuosité, elle mélange chorégraphie, gymnastique au sol, lancers et pyramides. Elle se pratique en effet en équipe, selon diverses variantes : duo féminin, duo masculin, duo mixte, trio féminin et quatuor masculin.

Les gymnastes doivent présenter aux juges trois exercices différents, en musique : un exercice statique (2'30"), où ils doivent maintenir durant trois secondes des positions complexes en pyramide; un exercice dynamique (2'00") consistant à lancer et rattraper le voltigeur dans de superbes acrobaties aériennes; un exercice combiné (2'30") regroupant les meilleurs éléments des deux prestations précédentes. Les juges attribuent pour chaque exercice des notes d'exécution, d'impression artistique et de difficulté.

Née en Europe dans les années 50, la Gymnastique Acrobatique a été portée à bout de bras (!) à Genève par César Salvadori et son épouse Daniela, chevilles ouvrières des mondiaux. Ils ont créé en 1993 l'Association Genevoise des Sports Acrobatiques, devenue l'Association Genevoise de Gymnastique Acrobatique en 2001 et qui a intégré l'Association Genevoise de Gymnastique en 2017. Un tournoi international - le GIAC - a lieu chaque année depuis 1994 et une manche de Coupe du monde lui est associée tous les deux ans depuis 2015.

Cerise sur le gâteau, la venue au bout du lac des Championnats du Monde, organisés tous les deux ans depuis 1974 et qui feront halte pour la première fois en Suisse. La cérémonie d'ouverture est agendée au 20 mai, date du début des compétitions, avec les qualifications des 11-16 ans, qui se disputeront les médailles le jeudi de l'Ascension, 21 mai. Les épreuves réservées au 12-18 ans et aux 13-19 ans se dérouleront du dimanche 24 au mardi 26, jour des finales pour les deux catégories.

La manifestation s'achèvera en apothéose avec les seniors, l'élite de la discipline, en lice dès le vendredi 29 mai, avec des finales au programme le samedi 30 et le dimanche 31. Avec cinq titres sur six disciplines récoltés à Anvers il y a deux ans, la Russie fera encore une fois figure de grande favorite dans ces épreuves, où Belgique, Chine, Grande-Bretagne, Israël et Portugal, notamment, devraient être les autres nations en vue.

Dans un concert aussi relevé, la Suisse aura sans doute du mal à rivaliser. Disputer des Championnats du Monde devant leur public sera toutefois, à soi seul, une magnifique récompense pour les représentants helvétiques à ces joutes qui s'annoncent de très haut niveau. On ne saurait trop encourager tout un chacun à venir aux Vernets découvrir un sport qui mérite sans aucun doute le détour...

Philippe Roch

Site de la manifestation : <https://worldacro2020.com>



Die Sportakrobatik-Weltmeisterschaften in Genf: eine grossartige Premiere!

Die Vernets-Eishalle wird vom 18. bis 31. Mai Schauplatz der Sportakrobatik Weltmeisterschaft sein. Eine grossartige Premiere, denn nie zuvor hatte Genf, das Herz dieser Disziplin in der Schweiz, die Ehre, eine solche Veranstaltung bei sich zu beherbergen. In drei verschiedenen Wettkämpfen werden nicht weniger als tausend Athleten, die 40 Nationen vertreten, dem Publikum fast zwei Wochen lang eine hochwertige Show bieten.

Sportakrobatik? Leider ist die Disziplin in unserem Land immer noch zu wenig bekannt, so dass wir uns die wesentlichen Punkte in Erinnerung rufen sollten. Sport und Spektakel, vereint mit Kraft, Dynamik, Anmut, Kühnheit und Virtuosität, vermischt mit Choreographie, Bodenturnen, Hebefiguren und Pyramiden. Sie wird in Teams praktiziert, in verschiedenen Variationen: Frauen-Duo, Männer-Duo, gemischtes Duo, Frauen-Trio und Männer-Quartett.

Die Akrobaten müssen den Kampfrichtern drei verschiedene Übungen zur Musik vorführen: eine statische Übung (2'30"), bei der sie drei Sekunden lang komplexe pyramidenähnliche Positionen einnehmen müssen; eine dynamische Übung (2'00"), also Luftakrobatik, bei der ein Akrobat auf spektakuläre Weise hochgeworfen und gefangen wird; eine kombinierte Übung (2'30"), die die besten Elemente der beiden vorhergehenden Vorführungen neu kombiniert. Für jede Übung vergeben die Kampfrichter Noten für die Ausführung, den künstlerischen Aspekt und die Schwierigkeit.

Die in den 1950er Jahren in Europa geborene Sportakrobatik wurde von César Salvadori und seiner Frau Daniela unter grosser Anstrengung (!) nach Genf gebracht, der treibenden Kraft hinter den Weltmeisterschaften. Im Jahr 1993 gründeten sie den Genfer Sportakrobatikverband, der 2001 zum Genfer Akrobatikturnverband wurde und der 2017 dem Genfer Turnverband beitrug. Seit 1994 findet jährlich ein internationales Turnier - das GIAC - statt, seit 2015 ist alle zwei Jahre eine Weltcup-Runde damit verbunden.

Das Tüpfelchen auf dem i wird die Weltmeisterschaft sein, die seit 1974 alle zwei Jahre stattfindet und die erstmals in der Schweiz Halt macht. Die Eröffnungsfeier ist für den 20. Mai geplant. Gleichzeitig beginnen die Wettkämpfe mit der Qualifikation für die 11-16jährigen, die an Auffahrt, dem 21. Mai, um Medaillen kämpfen werden. Die Wettkämpfe der 12-18 und 13-19 jährigen finden von Sonntag 24. bis Dienstag 26. statt, dem Finaltag für beide Kategorien.

Die Veranstaltung endet mit dem Wettkampf der Senioren, der Elite der Disziplin, ab Freitag, 29. Mai, und den Finaldurchgängen am Samstag, 30. und Sonntag, 31. Mai. Mit fünf Titeln aus sechs Disziplinen, die vor zwei Jahren in Antwerpen geholt wurden, wird Russland erneut klarer Favorit bei diesem Event sein, bei welchem unter anderem Belgien, China, Grossbritannien, Israel und Portugal die anderen führenden Nationen sein dürften.

Bei einem derart hochkarätigen Aufgebot wird es der Schweiz zweifellos schwer fallen, zu konkurrieren. Aber vor Heimpublikum an Weltmeisterschaften teilnehmen zu dürfen, die ein so hohes Niveau versprechen, wird für die Schweizer Vertreter an sich schon eine grossartige Belohnung sein. Wir möchten alle dazu ermutigen, nach Vernets zu reisen, um eine Sportart zu entdecken, die zweifellos den Umweg wert ist...

Philippe Roch

Homepage des Events: <https://worldacro2020.com>

Plan des activités 2020 / *Aktivitätenplan 2020*

Février	20-23	Cours de base J+S sport des enfants au Lac-Noir (1 ^{ère} partie)
Mars	07	CP juge agrès sociétés à Aigle
	07-08	Cours de formation juge agrès B1 à Châtel, 3 ^{ème} partie
	14-15	Gym'n'Move (Congrès FSG), Aarau/AG
	21	Championnat régional nord agrès filles C1-C2, Ependes
	21	Championnat régional sud agrès filles C1-C2, Villaz-St-Pierre (Org. Châtonnaye)
	28	Championnat cantonal GAF-GAM, Wünnewil (Org. FSG Fribourg)
Avril	04	Championnat de quilles à Ins (Org. Murten)
	04	Coupe de printemps agrès garçons, Sâles
	13-18	Camp agrès à Villars-sur-Glâne
	16-18	Cours de base J+S sport des enfants au Lac-Noir (2 ^{ème} partie)
	25	Tournoi de volleyball (matchs retour du tournoi d'hiver hommes A et B) à Belfaux (Org. Grolley)
	25	Team-Cup agrès filles C1-C4, simple, Cugy
	26	Entraînement en commun, tests en gym & danse
Mai	02	Championnat cantonal indiv. agrès (C5-C7 filles + C1-C7 garçons), Romont
	02	Journée artistique GAM Bern-Fribourg, Bern
	09-10	Coupe des bains, Yverdon/VD
	16	Tournoi de volleyball (matchs retour du tournoi d'hiver mixtes A et B) à Düdingen
	16-17	Championnat cantonal indiv. agrès (C1-C4 filles) et tests en gym & danse, Bulle (Org. FSG Broc)
	16-17	Cours d'introduction J+S Sport des enfants pour moniteur reconnu J+S Sport des jeunes, Fribourg
	30-31	Championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse, Domdidier
	30-31	Tournoi suisse de volleyball, Tenero/TI
Juin	06	Cours de formation juge agrès B1 à Châtel, examen
	06	Journée polysportive jeunesse, Le Mouret (Org. FSG La Combet)
	06-07	Championnats suisses juniors de gymnastique artistique masculine, Maienfeld
	07	Team-Cup agrès filles C1-C4, double, Bulle
	13-14	Championnats suisses juniors de gymnastique artistique féminine
	20-21	Championnats suisses de gymnastique artistique hommes et dames, Kirchberg/BE
	24	Entraînement récréatif gym & danse (actives dames)
	27	Getu Cup der Sport Union Schweiz, Gurmels

Plan des activités 2020 / Aktivitätenplan 2020

Februar	20-23	Grundkurs J+S Kindersport im Schwarzsee, 1. Teil
März	07	Fortbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen in Aigle
	07-08	Ausbildungskurs Wertungsrichter B1 in Châtel, 3. Teil
	14-15	Gym'n'Move (STV Kongress), Aarau/AG
	21	Regionale Meisterschaft Nord Getu Mädchen K1-K2, Ependes
	21	Regionale Meisterschaft Süd Getu Mädchen K1-K2, Villaz-St-Pierre (Org. Châtonnaye)
	28	Kantonale Meisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen in Wünnewil (Org. FSG Fribourg)
April	04	Kegel-Meisterschaft in Ins (Org. Murten)
	04	Frühlingscup, Geräteturnen Knaben, Sâles
	13-18	Kant. Lager Geräteturnen, Villars-sur-Glâne
	16-18	Grundkurs J+S Kindersport im Schwarzsee, 2. Teil
	25	Volleyball-Turnier (Rückrunde des Winterturniers Männer A und B) in Belfaux (Org. Grolley)
	25	Team-Cup Getu Mädchen K1-K4, Einzel, Cugy
	26	Gemeinsames Training Gymnastiktests
Mai	02	Kant. Einzelmeisterschaften Getu (K5-K7 Mädchen + K1-K7 Knaben), Romont
	02	Kunstturner-Tag KUTU-M Bern-Freiburg, Bern
	09-10	Coupe des bains, Yverdon/VD
	16	Volleyball-Turnier (Rückrunde des Winterturniers Mixed A und B) in Düringen
	16-17	Kant. Einzelmeisterschaften Getu (K1-K4 Mädchen) und Gymnastik-Teste, Bulle (Org. FSG Broc)
	16-17	Einführungskurs J+S-Kindersport für anerkannte J+S-Leiter Jugend-Sport
	30-31	Kant. Vereinsmeisterschaften Erwachsene und Jugend, Domdidier
	30-31	STV Volleyball-Meisterschaften, Tenero/TI
Juni	06	Ausbildungskurs Wertungsrichter B1 in Châtel, Prüfung
	06	Kant. Polysport-Tag Jugend, Le Mouret (Org. FSG La Combet)
	06-07	Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Junioren, Maienfeld
	07	Team-Cup Getu Mädchen K1-K4, Doppel, Bulle
	13-14	Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Juniorinnen
	20-21	Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen in Kirchberg/BE
	24	Spezialtraining Gymnastik & Tanz (Damen)
	27	Getu Cup der Sport Union Schweiz, Gurmels

**Camp
AGRÈS**

Date : du 13 au 18 avril 2020
Lieu : Villars-sur-Glâne
Inscription sur www.campsfr.com

**Camp
AGRÈS**

Date : du 11 au 17 août 2019
Lieu : Tenero/TI
Inscription sur www.campsfr.com

**GYM & DANSE
Tests en gym & danse
Entraînement en commun**

Date : dimanche 26 avril 2020
Lieu : à définir
Programme : Entraînement en commun pour les gymnastes inscrites aux tests individuels en gym & danse lors du championnat cantonal 2020. Le programme de la journée sera communiqué aux sociétés concernées.
Renseignements :
 Laure Jollien
 079 589 63 06
laurejollien@gmail.com
Inscriptions : Les inscriptions à cet entraînement doivent être indiquées lors de l'inscription au championnat cantonal (formulaire en ligne sous www.ffg-ftv.ch)

**GYM & DANSE
Entraînement récréatif en commun**

Date : Mercredi 24 juin 2020
Horaire : 19h30-21h
Lieu : Attalens, salle les étoiles
Programme : Cet entraînement récréatif a pour but de réunir toutes les gymnastes fri-bourgeoises souhaitant partager une leçon sympa avec d'autres sociétés. Plaisir, rencontre, découverte et bonne ambiance seront les mots d'ordre pour terminer la saison en beauté !
Délai d'inscription : 3 juin 2020
Renseignements :
 Anne-Julie Kolly
 079/509.63.83
annejulie.kolly@outlook.com
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

Gym'n'Move (CONGRÈS FSG)

Dates : 14-15 mars à Aarau
 05-06 septembre à Lausanne
Inscriptions : www.stv-fsg.ch

**Cours de base
PARENTS-ENFANTS**

Date : 4, 5, 6 septembre et 13, 14, 15 novembre 2020
Lieu : Farvagny
Programme : voir page 16
Délai d'inscription : 4 juillet 2020
Renseignements :
 Emmanuelle Scherler
 076/452.19.28
escherler@sunrise.ch
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

**GYM & DANSE
Cours chorégraphie**

Date : Dimanche 11 octobre 2020
Horaire : 8h – 12h
Lieu : à déterminer
Programme : En élaboration
Se munir de : Carnet de cours, carte de membre FSG
Délai d'inscription : 27 septembre
Renseignements :
 Anne-Julie Kolly
 079/509.63.83
annejulie.kolly@outlook.com
Inscriptions : on-line sur ffg-ftv.ch

**Lager
GERÄTETURNEN**

Daten: vom 13. bis 18. April 2020
Ort: Villars-sur-Glâne
Anmeldung: www.campsfr.com

**Lager
GERÄTETURNEN**

Datum: 11. bis 17. August 2019
Ort: Tenero/TI
Anmeldung auf www.campsfr.com

**GYMNASTIK & TANZ
Gemeinsames Training
Gymnastiktests**

Datum Sonntag, 26. April 2020
Ort: wird später mitgeteilt
Programm: Gemeinsames Training für die Turnerinnen, die an den kantonalen Meisterschaften in den Gymnastiktests starten. Das Programm des Tages wird den angemeldeten Vereinen später mitgeteilt.
Auskünfte:
 Laure Jollien
 079 589 63 06
laurejollien@gmail.com
Anmeldung: Anmeldungen an diesem Training sollten auf der Anmeldung für die kantonalen Meisterschaften notiert werden (Online-Formular auf www.ffg-ftv.ch).

Gym'n'Move (STV-Kongress)

Daten: 14.-15. März in Aarau
 05.-06. September in Lausanne
Anmeldung: www.stv-fsg.ch

**Grundkurs
ELTERN-KIND-TURNEN**

Daten: 4., 5., 6. September und 13., 14., 15. November 2020
Ort: Farvagny
Programm: siehe Seite 17
Anmeldefrist: 4. Juli
Auskünfte:
 Emmanuelle Scherler
 076/452.19.28
escherler@sunrise.ch
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

**GYMNASTIK & TANZ
Unterhaltsames
Gemeinschafts-Training**

Datum: Mittwoch, 24. Juni 2020
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Attalens, Saal «les étoiles»
Programm: Das Ziel dieses Freizeittrainings ist es, alle Freiburger Turnerinnen und Turner zusammenzubringen, die eine schöne Lektion mit anderen Vereinen teilen möchten. Vergnügen, Begegnung, Entdeckung und gute Stimmung sind die Stichworte für diesen schönen Saisonabschluss!
Anmeldefrist: 3. Juni 2020
Auskünfte: Anne-Julie Kolly
 079/509.63.83
annejulie.kolly@outlook.com
Anmeldung: Online via www.ffg-ftv.ch

**GYMNASTIK & TANZ
Kurs Choreografie**

Datum: Sonntag, 11. Oktober 2020
Zeit: 08.00 – 12.00 Uhr
Ort: Noch festzulegen
Programm: in Vorbereitung
Mitnehmen: Kursausweis, STV-Mitgliederkarte
Anmeldefrist: 27. September
Auskünfte: Anne-Julie Kolly
 079/509.63.83
annejulie.kolly@outlook.com
Anmeldung: Online auf ffg-ftv.ch

Gym & Danse

Entraînement récréatif

Mercredi 24 juin 2020

19h30-21h

Attalens - salle Les Etoiles

Cet entraînement a pour but de réunir toutes les gymnastes fribourgeoises > 16 ans souhaitant partager une leçon sympa avec d'autres sociétés.

Cette leçon sera consacrée à la

danse orientale

sous la conduite d'une pro dans le domaine !

Plaisir, rencontre, découverte et bonne ambiance seront les mots d'ordre pour terminer la saison en beauté !

Inscription online jusqu'au 3 juin 2020

Gymnastik & Tanz Unterhaltsames Gemeinschafts-Training

Mittwoch, 24. Juni 2020

19:30 – 21:00 Uhr

Attalens – Saal «Les Etoiles»

Ziel dieses Freizeittrainings ist es, alle Freiburger Turnerinnen > 16 Jahre zusammenzubringen, die eine vergnügliche Lektion mit anderen Vereinen teilen möchten.

Ein Profi wird euch in die Geheimnisse des

Orientalischen Tanzes

einführen!

Vergnügen, Begegnung, Entdeckung und gute Stimmung sind die Stichworte für diesen schönen Saisonabschluss!

Online-Einschreibung bis am 3. Juni 2020

Cours de base Parents+Enfants

Dates : Première partie : **4, 5, 6 septembre 2020**
Deuxième partie : **13, 14, 15 novembre 2020**

Lieu : Farvagny

Langue : français

Thème : En route pour l'aventure

But du cours : le moniteur acquiert les compétences et la confiance en soi nécessaires afin de donner des leçons de gymnastique de qualité et de conduire un groupe de manière autonome.

Pour l'obtention du brevet, le cours doit être suivi dans son intégralité.

Contenu :

- *Méthodologique* : structure, contenu et conduite d'une leçon, préparer, réaliser et évaluer une leçon, sécurité dans l'enseignement.
- *Pédagogique* : aptitudes requises du moniteur, développement global de l'enfant
- *Thématique* : objectifs de la gym P+E, concept de motricité sportive, activités de base, jeux, choix des musiques.

La théorie est transmise à l'aide de nombreux exemples pratiques, ainsi le moniteur a la possibilité de vivre une formation de base variée, passionnante et complète.

Délai d'inscription : 4 juillet 2020

Renseignements : Emmanuelle Scherler, 076/452.19.28, escherler@sunrise.ch

Inscriptions : online sur le site ffg-ftv.ch



Landi

Grundkurs Eltern+Kind (MuKi)

Daten: Erster Teil: **4./5./6. September 2020**
Zweiter Teil: **13./14./15. November 2020**

Ort: Farvagny

Sprache: Französisch

Thema: Unterwegs zu neuen Abenteuern

Kursziel: der/die Leiter/in erwirbt die notwendigen Fähigkeiten und das Selbstvertrauen, um qualitativ hochwertige Turnlektionen zu gestalten und eine Gruppe selbstständig zu führen.

Um das Brevet zu erhalten, muss der Kurs in seiner Gesamtheit absolviert werden.

Inhalt:

- *Methodik:* Struktur, Inhalt und Durchführung einer Lektion, Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Lektion, Sicherheit im Unterrichten.
- *Pädagogisch:* Anforderungen an den Leiter, Gesamtentwicklung des Kindes
- *Thematisch:* Ziele des MuKi Turnens, Konzept der Bewegungsmotorik, Basisaktivitäten, Spiele, Musikauswahl.

Die Theorie wird mit Hilfe zahlreicher praktischer Beispiele vermittelt, so dass der/die Leiter/in die Möglichkeit hat, eine abwechslungsreiche, spannende und umfassende Grundausbildung zu erleben.

Einschreibefrist: 4. Juli 2020

Auskunft: Emmanuelle Scherler, 076/452.19.28, escherler@sunrise.ch

Einschreibung: online via Homepage www.ffg-ftv.ch



 soutien au sport	 unterstützt sport
JOUER OU mais dans le CANTON DE Fribourg	SPIELEN JA aber im KANTON Freiburg

www.sportfr.ch

Team Cup C1 – C4 filles 2020

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

La Team Cup 2020 sera divisée en trois emplacements et organisée par deux sociétés. Exceptionnellement cette année, les dates sont différentes. Nous allons faire un projet de répartition mais il sera sous réserve de modifications suivant les inscriptions reçues et en fonction du nombre d'équipes inscrites par société.

	Simple	Double
Organisation	La première Team Cup est organisée sur un emplacement par la FSG Cugy-Vesin sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.	La deuxième Team Cup est organisée sur deux emplacements par la FSG Bulle sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
Lieu	Cugy	Bulle, salle omnisports
Date	Samedi 25 avril 2020	Dimanche 7 juin 2020
Responsable de concours	Loïc Baechler 079/573 13 87	Natacha Andrey 079/283 06 73

Catégories : "Féminine C1 – C2"
"Féminine C3 – C4"

Prescriptions : "**Programme de compétition GAI 2020**" édicté par la FSG.
"Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipe aux agrès « Team Cup »", édition 01.2020.

Remarque : l'échauffement chronométré de 20 minutes est supprimé pour toutes les équipes. Les gymnastes auront 5 minutes d'échauffement à chaque engin avant de commencer le concours.

Délai d'inscription : 24 février 2020 (nombre d'équipes et inscription **nominative**)

Délai de paiement : 13 avril 2020

Inscription : online sous www.ffg-ftv.ch. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription.

ou par formulaire d'inscription à retourner à :
Secrétariat FFG, Christine Güdel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, tél. 026 684 31 48, e-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Team Cup K1 – K4 Mädchen 2020

Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

Die Team Cups werden durch zwei Vereine auf 3 Anlagen am gleichen Datum organisiert. Ausnahmsweise werden dieses Jahr die Daten unterschiedlich sein. Wir werden einen Verteilungs-Entwurf machen, der provisorisch ist.

	Einfach	Doppel
Organisation	Der erste Team-Cup wird auf einer Anlage durch den Turnverein FSG Cugy-Vesin organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.	Der zweite Team-Cup wird auf zwei Anlagen durch den Turnverein Bulle organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
Ort	Cugy	Bulle, Omnisport Turnhalle
Datum	Samstag, 25. April 2020	Sonntag, 7. Juni 2020
Wettkampf-Verantwortliche:	Loïc Baechler 079/573 13 87	Natacha Andrey 079/283 06 73

Kategorien: Mädchen K1 – K2
Mädchen K3 – K4

Weisungen: „**Wettkampfprogramm EGT 2020**“ des STV
„Freiburger kantonale Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen Team-Cup“, Ausgabe 01.2020.

Bemerkung: Das geführte Einturnen von 20 Minuten ist für alle Kategorien abgeschafft. Die Turnerinnen werden 5 Minuten Einturnen an jedem Gerät haben (jeweils vor dem Wettkampf an diesem Gerät).

Anmeldefrist: 24. Februar 2020 (Anzahl Mannschaften und **namentliche** Anmeldung)

Zahlungsfrist: 13. April 2020

Anmeldung: Online unter <http://www.ffg-ftv.ch>. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen.

Oder mit dem Anmeldeformular, das zurückgeschickt werden muss an:
Sekretariat FTV, Christine Güdel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, E-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Championnat cantonal 2020

Agrès individuels masculins, C1-C7 + CH

Agrès individuels féminins C5-C7 + CD

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation : Le championnat cantonal fribourgeois agrès individuels masculins C1-C7 + CH et féminins C5-C7 + CD est organisé par Romont Gym sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu : Romont
- Date : Samedi 2 mai 2020
- Catégories :
gymnastes masculins fribourgeois : C1 à C7 + CH
gymnastes féminines fribourgeoises : C5 à C7 + CD
gymnastes invités masculins : C5 – C7 + CH
gymnastes invitées féminines : C5 – C7 + CD
- Prescriptions : "**Programme de compétition GAI 2020**" édicté par la FSG.
"Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition **01.2020**
- Resp. de concours: Christine Pochon 076/329 71 50
- Délai d'inscription : 17 février 2020
- Délai de paiement : 20 avril 2020
- Inscription :
online sous <http://www.ffg-ftv.ch>. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription
ou par formulaire d'inscription à retourner à :
Secrétariat FFG,
Christine Guedel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman
tél. 026 684 31 48, e-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Kantonale Einzelmeisterschaften 2020

Geräteturner C1-C7 +KH

Geräteturnerinnen K5-K7 + KD

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Die Kantonalen Einzelmeisterschaften der Geräteturnerinnen K5-K7 + KD und der Geräteturner K1-K7 + KH werden durch den Turnverein Romont unter der Verantwortung des technischen Vorstandes des FTV organisiert.
- Ort: Romont
- Datum: Samstag, 2. Mai 2020
- Kategorien: Freiburger Geräteturner: K1 bis K7 + KH
Freiburger Geräteturnerinnen: K3 bis K7 + KD
Geräteturner Gäste: K5 bis K7 + KH
Geräteturnerinnen Gäste: K5 bis K7 + KD
- Weisungen: „**Wettkampfprogramm EGT 2020**“ vom STV
„Freiburger kantonale Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen“, Ausgabe **01.2020**.
- Verantwortliche: Christine Pochon 076/329 71 50
- Anmeldefrist: 17. Februar 2020
- Zahlungsfrist: 20. April 2020
- Anmeldung: Online unter <http://www.ffg-ftv.ch>. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen.
- an folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV,
Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, E-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Championnat cantonal 2020

Agrès individuels féminins, catégories C1-C4

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation : Le Championnat cantonal fribourgeois agrès individuels féminins C1-C4 est organisé par la société de gym de Broc sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu : Bulle, halle omnisports
- Date : Samedi 16 mai 2020
- Catégories : gymnastes féminines fribourgeoises : C1, C2 sélectionnées
gymnastes féminines fribourgeoises : toutes les C3 et C4
- Prescriptions : **"Programme de compétition GAI 2020"** édicté par la FSG (classeur blanc).
"Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", nouvelle édition **01.2020**
- Resp. de concours: Marisa Schweizer 077 / 452 24 32
- Délai d'inscription : 2 mars 2020 (sauf pour les C1 à C2 filles)
- Délai de paiement : 4 mai 2020
- Inscription : online sous <http://www.ffg-ftv.ch>. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription
ou par formulaire d'inscription à retourner à :
Secrétariat FFG,
Christine Guedel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman
tél. 026 684 31 48, e-mail: secretariat@ffg-ftv.ch

Kantonale Einzelmeisterschaften 2020

Einzelgeräteturnen K1-K4 Mädchen

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Die Kantonalen Einzelmeisterschaften der Geräteturnerinnen K1-K4 werden vom Turnverein Broc organisiert und unterstehen der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort: Omnisport-Turnhalle in Bulle
- Datum: Samstag, 16. Mai 2020
- Kategorien: Freiburger Geräteturnerinnen: K1, K2 qualifizierte
Freiburger Geräteturnerinnen: alle K3-K4
- Weisungen: „**Wettkampfprogramm EGT 2020**“ vom STV (weisser Ordner)
„Freiburger kantonale Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen“, neue Ausgabe **01.2020**.
- Verantwortlicher: Marisa Schweizer 077 / 452 24 32
- Anmeldefrist: 2. März 2020 (ausser für die Turnerinnen K1 und K2)
- Zahlungsfrist: 4. Mai 2020
- Anmeldung: Online unter <http://www.ffg-ftv.ch>. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen.
- Oder an folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV,
Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, E-mail: secretariat@ffg-ftv.ch



ewatra

votre identité sous toutes ses formes
Ihre Identität in all seinen Formen

Rte du Châtelet 5
1709 Fribourg

T: 026 425 40 70
office@ewatra.ch



Textiles et Impressions
Fanions et Drapeaux
Articles publicitaires
Coupes et Médailles
Autocollants
Brodage
Displays
Stylos
e t
+

www.ewatra.ch

Championnat cantonal 2020 gym & danse

Tests individuels

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation : Le Championnat cantonal pour les tests individuels en Gym & Danse est organisé par la société de gym de Broc.

Lieu : Bulle, halle omnisports

Date : Dimanche 17 mai 2020

Catégories :

7-8 ans :	Sette Bello	13-14 ans :	Fever
8-9 ans :	Intro A	13-16 ans :	Balle
9-10 ans :	Intro C	14-16 ans :	Hip hop
10-11 ans :	Aristochats	14-16 ans :	Aérobic
10-13 ans :	Ruban	15-18 ans :	Cerceau
11-12 ans :	Alicia Keys	15-20 ans :	Chapeau
11-14 ans :	Massues	16-18 ans :	Afro
12-13 ans :	Irlandais	16-18 ans :	Moderne
12-15 ans :	Corde	18-20 ans :	Latino
		18-20 ans :	Contemporain

Les concours de gymnastique individuelle libre et de gymnastique à deux auront lieu lors du championnat cantonal des sociétés.

Pour décider de la catégorie, on prend en compte l'année de naissance et l'année du concours. Exemple : Marie est née en 2009. Quel que soit son jour de naissance, pour ce concours elle a 10 ans. Elle a le choix entre concourir parmi les plus âgées de la catégorie 9-10 ans ou parmi les plus jeunes de la catégorie 10-11 ans.

Attention : il y a une modification concernant l'âge de participation aux tests. En effet, les gymnastes pourront concourir, au plus, un an avant l'âge recommandé.

Les filles de moins de 7 ans peuvent participer au test de la catégorie 7-8 ans.

Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » édition 2016.

Responsable : Laure Jollien

Délai d'inscription : 2 mars 2020

Délai de paiement : 4 mai 2020

Inscription: en ligne sous **www.ffg-ftv.ch**. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription

Entraînement en commun : Indiquer directement sur l'inscription la participation à l'entraînement en commun du 26 avril 2020.

Les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » sont disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2020 Gymnastik & Tanz: Gymnastiktests

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Die kantonalen Einzelmeisterschaften in Gymnastik & Tanz werden vom Turnverein TSV Düringen organisiert.

Ort: Omnisport-Turnhalle in Bulle

Datum: Sonntag, 17. Mai 2020

Kategorien:	7-8 Jahre:	Sette Bello	13-14 Jahre:	Fever
	8-9 Jahre:	Intro A	13-16 Jahre:	Ball
	9-10 Jahre:	Intro C	14-16 Jahre:	Hip hop
	10-11 Jahre:	Aristochats	14-16 Jahre:	Aerobic
	10-13 Jahre:	Band	15-18 Jahre:	Reif
	11-12 Jahre:	Alicia Keys	15-20 Jahre:	Hut
	11-14 Jahre:	Keulen	16-18 Jahre:	Afro
	12-13 Jahre:	Irlandais	16-18 Jahre:	Modern
	12-15 Jahre:	Seil	18-20 Jahre:	Latino
			18-20 Jahre:	Zeitgenössisch

Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit: an den Vereinsmeisterschaften.

Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfsjahr. Beispiel: Marie wurde 2010 geboren. Für diese kantonalen Meisterschaften ist sie 10-jährig. Sie kann in der Kategorie 9-10 Jahre oder in der Kategorie 10-11 Jahre starten.

Mädchen, die weniger als 7 Jahre alt sind, können in der Kategorie 7-8 Jahre starten.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2016.

Verantwortliche: Laure Jollien

Anmeldefrist: 2. März 2020

Zahlungsfrist: 4. Mai 2020

Einschreibung: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, E-Mail: secretariat@ffg-ftv.ch.
Oder on-line unter: www.ffg-ftv.ch. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen

Gemeinsames Training: Auf der Anmeldung vormerken, wenn die Turnerin am gemeinsamen Training vom 26. April 2020 teilnimmt.

Die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit“ sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>.

Championnat cantonal des sociétés, 30-31 mai 2020 à Domdidier

La société de gym de Domdidier, en collaboration avec la FFG, organise le championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse les 30 et 31 mai 2020.

Les prescriptions de concours ont été envoyées par e-mail aux présidents des sociétés à la mi-janvier et peuvent aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Merci de respecter le délai d'inscription noté dans les prescriptions de concours et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

Samedi : Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour les adultes, gymnastique à deux, gymnastique individuelle libre.

Dimanche : Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour la jeunesse ; gymnastique à deux, gymnastique individuelle libre.

Kantonale Vereinsmeisterschaften, 30.-31. Mai 2020 in Domdidier

Der Turnverein Domdidier organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am 30. und 31. Mai 2020 die kantonalen Vereinsmeisterschaften.

Die Vereinsverantwortlichen haben die Wettkampfvorschriften Mitte Januar per E-Mail erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung.

Wettkampfangebot

Samstag: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Erwachsenen, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik.

Sonntag: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Jugend, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik.



Journée polysportive jeunesse, 6 juin 2020

La journée polysportive jeunesse aura lieu le samedi 6 juin 2020 au Mouret (organisateur : FSG la Combert).

Les prescriptions de concours ont été envoyées par e-mail aux présidents des sociétés à la mi-janvier et peuvent aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Merci de respecter le délai d'inscription noté dans les prescriptions de concours et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

- Des jeux, des parcours d'agilité, des estafettes-navette ainsi que des concours d'athlétisme de société seront proposés aux enfants des catégories jusqu'à 9 ans, jusqu'à 12 ans et jusqu'à 16 ans.
- Jeux pour la gym enfantine et la gymnastique parents-enfants.

Journée polysportive adultes, 10 octobre 2020

La société de gym de Tavel, en collaboration avec la FFG, organise la journée polysportive adultes le samedi 10 octobre 2020.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés par e-mail en temps voulu, mais merci de d'ores et déjà réserver la date.

Kantonaler Polysporttag Jugend, 6. Juni 2020

Der kantonale Polysporttag Jugend findet am Samstag, 6. Juni 2020 in Le Mouret (Org. FSG La Combert) statt.

Die Vereinsverantwortlichen haben die Wettkampfvorschriften Mitte Januar per E-Mail erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wir danken Euch im Voraus für die fristgerechte Anmeldung.

Wettkampfangebot

- *Spiele, Beweglichkeits-Parcours, Pendelstafette, Vereinsleichtathletik für die Kategorien bis 9 Jahre, bis 12 Jahre, bis 16 Jahre.*
- *Spiele für das Kinderturnen und das Eltern-Kind-Turnen.*

Kantonaler Polysporttag der Erwachsenen, 10. Oktober 2020

Der Turnverein Tafers organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am Samstag, 10. Oktober 2020 den kantonalen Polysporttag Erwachsene.

Die Wettkampfvorschriften werden zu gegebener Zeit per E-Mail an die Vereine gesandt. Wir bitten euch, dieses Datum schon jetzt zu reservieren.



24. GERÄTETURN CUP
SPORT UNION SCHWEIZ
2020 GURMELS

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation :	La Coupe des agrès de Sport Union Schweiz est organisée par la société de Gurmels
Lieu :	Salle de gymnastique «Tribüne», 3212 Gurmels
Date :	Samedi, 27 juin 2020
Catégories :	C1 – C7 + CD/CH gymnastes masculins et féminins de la Sport Union Schweiz et invités autres associations Les invités sont pris en compte dans la commande après réception de l'inscription, l'espace étant limité en cas de forte demande
Prescriptions :	„Programme de compétition GAI 2020“, édité par la FSG, édition 01.01.2020
Finance d'inscription :	CHF 22.- pour chaque gymnaste
Finance de garantie :	CHF 100.- par société
Juges :	Chaque société inscrit au min. 1 juge, en fonction des inscriptions à partir de 10 participants jusqu'à 2 WR. De la catégorie 5, WR avec brevet 2
Délai d'inscription :	20 avril 2020
Délai de paiement :	20 avril 2020
Inscription :	Alexandra Bertschy, St. Germanstrasse 3212 Gurmels Email : alexandra_bertschy@hotmail.com n° d'IBAN: CH12 8080 8003 0988 6073 1 Raiffeisenbank See-Lac, 3212 Gurmels

L'inscription peut se faire par courrier ou par email, en mentionnant les indications suivantes : société, personne de contact, ainsi que nom, prénom, année de naissance et catégorie pour chaque gymnaste inscrit(e). Merci d'indiquer également le/les nom(s) et l'adresse du/des juge(s).

Chaque société joindra avec son inscription un compte de bancaire avec n° d'IBAN pour le remboursement de la finance de garantie.



24. GERÄTETURN CUP
SPORT UNION SCHWEIZ
2020 GURMELS

Wettkampfausschreibung und spezifische Vorschriften

Organisation:	Der Geräteturn-Cup der Sport Union Schweiz wird organisiert vom TSV Gurmels
Ort:	Turnhalle «Tribüne», 3212 Gurmels
Datum:	Samstag, 27. Juni 2020
Kategorien:	K1 – K7 + KD/KH Turnerinnen und Turner der Sport Union Schweiz sowie Gastriegen anderer Verbände Gastriegen werden in der Reihenfolge nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt, da bei grosser Nachfrage der Platz limitiert ist
Weisungen:	Gemäss dem „Wettkampfprogramm EGT 2020“ vom STV, Ausgabe 01.01.2020
Startgeld:	CHF 22.- pro Turnerin oder Turner
Haftgeld:	CHF 100.- pro Verein
Wertungsrichter:	Jede Riege stellt mind. 1 Wertungsrichter/in, je nach Anmeldungen ab 10 Teilnehmer/innen 2 WR. Ab Kategorie 5, WR mit Brevet 2
Anmeldefrist:	20. April 2020
Zahlungsfrist:	20. April 2020
Anmeldung:	Alexandra Bertschy, St. Germanstrasse 3212 Gurmels Email : alexandra_bertschy@hotmail.com IBAN.Nr.: CH12 8080 8003 0988 6073 1 Raiffeisenbank, 3212 Gurmels

Die Anmeldung kann per Post oder mit Email erfolgen. Folgende Angaben sind zwingend: Name des Vereins, Kontaktperson sowie Name, Vorname, Jahrgang und Kategorie für jeden Turner/jede Turnerin. Bitte auch Name und Adresse des/der Kampfrichters/in angeben, danke.

Jeder Verein muss der Anmeldung eine Bankverbindung mit IBAN-Nr. angeben für die Rückzahlung des Haftgeldes.

Volleyball : Résultats intermédiaires tournoi d'hiver 2019-2020

Volleyball: Zwischenresultate des Winterturniers 2019-2020

Etat au 31.01.2020 / Stand am 31.01.2020

Catégorie Mixte groupe A / Kategorie Mixed Gruppe A

Rang	Equipe <i>Mannschaft</i>	Nbre Matches <i>Anz. Spiele</i>	Points <i>Punkte</i>
1	Düdingen Mixte	5	13
2	Marsens Mixte	4	7
3	Vuadens	5	5
4	Bulle Mixte	4	2

Catégorie Mixte groupe B / Kategorie Mixed Gruppe B

Rang	Equipe <i>Mannschaft</i>	Nbre Matches <i>Anz. Spiele</i>	Points <i>Punkte</i>
1	Romont Mixte 2	4	8
2	VBC Bulle	3	7
3	Ursy Mixte	3	4
4	CAP Volley	3	3
5	Romont Mixte 1	3	2

Catégorie Hommes groupe A / Kategorie Herren Gruppe A

Rang	Equipe <i>Mannschaft</i>	Nbre Matches <i>Anz. Spiele</i>	Points <i>Punkte</i>
1	Bösingen	8	17
2	Charmey A	7	16
3	Marsens A	7	14
3	Romont A	7	14
5	Estavayer-le-Lac	7	7
6	Ursy A	8	7
7	TSV Düdingen A	8	3

Catégorie Hommes groupe B / Kategorie Herren Gruppe B

Rang	Equipe <i>Mannschaft</i>	Nbre Matches <i>Anz. Spiele</i>	Points <i>Punkte</i>
1	Sâles	8	20
2	Châtel	9	18
3	Romont B	8	15
4	Charmey B	9	11
5	TSV Düdingen B	6	9
6	Grolley	8	7
7	Ursy B	8	4

Coupe fribourgeoise Fit & Fun 2019-2020

Calendrier des rencontres

Freiburger-Cup im Fit & Fun 2019-2020

Terminkalender

Cottens	-	Bösingen	12.02.2020
Bösingen	-	Montagny/Cousset	09.03.2020
Farvagny	-	Cottens	10.03.2020
Montagny/Cousset	-	Cottens	16.03.2020
Bösingen	-	Farvagny	23.03.2020
Montagny/Cousset	-	Farvagny	30.03.2020
Tous (à Farvagny)			28.04.2020

La nouvelle App qui suit vos envies.

#ActuCulture

numéro 10





Télécharger dans
iApp Store



DISPONIBLE SUR
Google Play

LA LIBERTÉ

Fri-Gym 2/2020

Délai rédactionnel :
Redaktionsschluss: 13 mai 2020

Parution :
Erscheinen : 15 juin 2020

Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles
sont à envoyer par écrit au :
Secrétariat FFG, Christine Güdel
Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman
E-mail secretariat@ffg-ftv.ch

Kontaktpersonen

*Die Kursausschreibungen und Artikel sind
schriftlich zu senden an:*
Sekretariat FTV, Christine Güdel
Schulweg 28, 1791 Courtaman
E-mail : secretariat@ffg-ftv.ch

- Moquettes
- Revêtement de murs et de sols
- Parquets – Pose – Ponçage – Vitrifiage

- Teppiche
- Parkettböden
- Wand- und Bodenbeläge

Exposition: sur rendez-vous, ch. des Roches 5



1700 Fribourg

Bureau: Heitera 22

Tél. 026 481 29 03

Fax 026 481 29 81

CRÈME GLACÉE  **EM SÀRL**

www.creme-glancee-em.ch

Pour vos manifestations et banquets :

Soft-ice italiennes et artisanales, arômes du terroir
Sorbets aux fruits suisses
Grands choix de coupes pour vos desserts



Eveline Michel
Route de Salavaux 41
1595 Faoug
☎ 079 601 19 69



greenwatt
groupe 

AUJOURD'HUI DÉJÀ, L'ÉNERGIE DE DEMAIN

Développement et exploitation de
projets éoliens, biomasse, solaire et
petite hydraulique.

Prestations dans le domaine de
l'efficacité énergétique.





L'ÉQUIPEUR ET PARTENAIRE OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRIBOURGEOISE DE GYMNASTIQUE.

Rue de l'Europe, Bulle

OCHSNER
SPORT

Grandes marques. Petits prix.